文明城区你我共建 幸福合川万家共享

“华润怡宝杯”田径比赛完赛 300余名选手逐鹿合川

本报讯(记者 **谌永恒** 摄影报道)10月15日,重庆市第七届残疾人运动会“华润怡宝杯”田径比赛在区体育中心圆满收官,共有渝中区、江北区、合川区、万州区、涪陵区、黔江区等代表队的300余名选手参赛。

本次比赛时间从10月12日开始,为期4天,赛事设置98个组别,竞技项目涵盖100米、200米、400米、800米、1500米、3000米、跳高、跳远、三级跳远、铅球等。

在进行的男(女)子各级别100米短跑、铅球、跳远比赛场上,选手们全力以赴、奋力拼搏,每一次冲刺、每一声跳跃都展现出了田径运动的独特魅力。现场观众也被运动员们的精神所感染,纷纷为他们加油助威、欢呼呐喊。

赛场外,选手们纷纷表示,充分感受到合川这座城市的开放包容、热情好客。比赛场馆无障碍设施建设、赛事后勤保障,为运动员提供了便利,志愿者、工作人员的贴心服务更是让大家宾至如归。

经过激烈角逐,金、银、铜牌各有归属。合川区、大足区、垫江县、渝中区、渝北区、潼南区、万盛经开区、南岸区、南川区、丰都县、荣昌区、梁平区获评重庆市第七届残疾人运动会体育道德风尚奖运动队称号;合川区选手丁倩薇、邓薇薇、蒋雯雯、肖小红,丰都县选手陈泽、秦义文、代晓峰等获评重庆市第七届残疾人运动会体育道德风尚奖运动员称号。

比赛现场

“中国移动杯”乒乓球比赛结束 我区斩获10金

比赛现场

本报讯(记者 **周云** 摄影报道)10月15日,重庆市第七届残疾人运动会“中国移动杯”乒乓球比赛圆满完赛。比赛共有来自万州区、涪陵区、渝中区、大渡口区、合川区等区县及两江新区、高新区、万盛经开区等37支代表队、168名运动员参赛,共产生23枚金牌。

据了解,比赛从10月12日开赛至15日结束,分肢体残疾组、听力残疾组、智力残疾组3个组别进行,按照中国残奥委员会、中国残疾人体育运动管理中心审编的《残奥体育项目竞赛规则》(2017年版)执行。需分级的运动项目按中国残奥委员会、中国聋人体育协会、中国残疾人体育运动管理中心审编的《残奥体育项目分级规则》(2019年版)执行。

比赛现场气氛热烈,选手们个个精神抖擞、斗志昂扬。只见他们紧握球拍,眼神专注,迅速进入状态。发球、接球……一系列动作行云流水,展现出高超的球技和精湛的战术。

通过4天的精彩比拼,合川区代表队共荣获10枚金牌,万州区代表队荣获7枚金牌,渝中区代表队、永川区代表队、开州区代表队、璧山区代表队、巫山县代表队、江北区代表队分别荣获1枚金牌。其中,来自合川区1队的高延明、刘超然荣获TT1/TT2男双冠军,胡陈奎钦、郑全富荣获TT8/TT9男双冠军,蓝日荣、王小林荣获TT10男双冠军,郑全富荣获TT9男单冠军,蓝日荣荣获TT10男单冠军,李柳民荣获TT13男单冠军;来自合川区2队的杨玲、陈妍如荣获TT11女双冠军,杨茂良荣获TT5男单冠军,姜尚余荣获TT11男单冠军。

体力与脑力的较量 硬地滚球比赛圆满收官

本报讯(记者 **谌永恒** 摄影报道)10月15日,重庆市第七届残疾人运动会硬地滚球比赛在合川区全民健身中心圆满收官。比赛从10月12日开始,为期4天,共有渝中区、沙坪坝区、北碚区、巴南区、万州区、黔江区等13支区县代表队参赛。

竞技项目涵盖个人赛、双人赛、混合双人赛和团体赛,将决出个人赛男子BC1级、BC2级、BC3级、BC4级;个人赛女子BC1级、BC2级、BC3级、BC4级;男子双人赛BC1级、BC2级;女子双人赛BC1级、BC2级;混合双人赛:BC3级、BC4级;团体赛BC1/BC2级混合团体等项目名次。

当天,江城雾气朦胧,全民健身中心金桂绽放,满城花香。赛场上,选手们迎着朝阳、伴着花香,用热爱投掷精彩,呈现了一场场精彩赛事。经过激烈角逐,20余枚金、银、铜牌各有归主。南岸区选手余海,万州区选手丁枢艳、巨雅馨,云阳县选手毛文林、杨伟源、唐志林,黔江区选手刘永喆、汪梦媛,垫江县选手左诗扬、胡永洪,渝北区选手唐建碧,渝中区选手彭晓凤、彭爽获得重庆市第七届残疾人运动会残疾人硬地滚球项目体育道德风尚奖。

硬地滚球最早起源于古希腊时期,最初是一种将大石头掷向目标物的游戏,集合了保龄球、冰球等运动的特点,是一场体力与脑力的较量,极其考验运动员的肌肉控制力、上肢协调性、身体柔韧性等。

比赛现场

退而不休 续写精彩人生

——访双槐镇退休干部党支部书记张谊碧

○记者 **谌永恒**

组织开展学习活动,调研特色产业、积极建言献策、助力乡村振兴,关心关爱老同志、青少年,积极参加志愿活动……退休干部张谊碧离岗不离党、退休不褪色,充分发挥资历深、阅历广、经验丰富的优势,积极为经济社会发展贡献智慧力量,受到党员群众一致好评。

退而不休 人生的“下半场”充实精彩

今年70岁的张谊碧,是双槐镇退休干部党支部书记,她简单概括了15年来的退休生活——知“退”而不“休”。她表示,退休是人生上半场的终止,告别了职场的忙碌与喧嚣,迎来了“老有所乐、岁月静好”的闲暇时光,也迎来了新的起点,平日里与党支部的老同志、老朋友们参加各类主题活动,老有所为、服务社会,人生的“下半场”依然充实、精彩。

作为退休干部党支部书记,张谊碧积极发挥带动作用,围绕党委、政府中心工作,搭平台、选载体,传递党的声音、宣传党的路线方针政策,切实做到退休干部党支部工作规范化,离退休干部党员思想教育、政治学习常态化,主题活动开展经常化。通过组织政治学习、赴红色教育基地参观学习,使大家坚定党性观念,增强党员意识,始终保持思想常新、与时俱进;创新服务模式,倡导健康生活方式,结合老体协相关工作,根据老同志的特长,开展歌咏比赛、坝坝舞比赛、老年运动会等文体活动,丰富大家退休生活。精心编排文艺节目,登上双槐镇河马“村”晚,展现“银龄”风采;落实政策温暖人心,关心关爱老同志与下一代,每逢传统节日,走访慰问老同志,送上节日祝福。老同志家中有困难,积极协调,及时给予帮扶,让老同志的归属感、获得感、幸福感更足。积极参与关心下一代工作,深入学校开展走访慰问、红色教育讲座、宣讲优秀传统文化等,把党委、政府的关心关怀送到青少年的心坎上,助力他们健康成长。

张谊碧(前排左五)参加主题党日 **受访者供图**

“银龄”力量 绘就基层共治新画卷

“退休干部党支部一共58名老同志,最大的已是90岁高龄,家庭地址分散在重庆主城区、北碚区、潼南区、合川区等地,大家散是满天星、聚是一团火,对党支部主题活动非常支持、参与度高。”张谊碧说,尽管人员比较分散,但大家在人员集合、统一出行、活动执行等相关事宜上,意见高度统一,无论是开展集中政治学习、参观红色教育基地、基层调研助力产业发展、矛盾纠纷化解促进社会和谐等方面,切实做到了对党忠诚、为党分忧、建言献策,助力地方经济社会发展。

张谊碧不仅是组织活动的“牵头人”、社情民意的“收集人”、化解矛盾的“协调人”、困难群众的“贴心人”、党与群众的“联系人”,还是一名“银龄”志愿者,她主动参与居住地所在的社区志愿活动,鼓励、邀请其余老同志一同参与,到社区报到,力所能及地服务好社区大家庭。在3月学雷锋志愿服务、环保志愿服务、植树活动、小区环境卫生维护、社区座谈会等活动都时常看到她奔走的身影。

这些都是张谊碧常态化开展退休干部党支部工作中的一个缩影。她表示,今年连任了双槐镇退休干部党支部书记职务,将铆足干劲、忠诚履职、勇于担当、积极作为,在党委、政府的坚强领导下、区委老干局的关心指导下,不断创造出让党和人民满意的新业绩,在人生的“下半场”续写精彩、展现新作为。

金秋桑榆暖 浓浓敬老情

本报社(记者 **刘亚春 周云 谌永恒** 通讯员 **周容**)近日,我区部分镇街、区级部门及“两企三新”志愿服务队开展了丰富多彩的重阳节活动,弘扬中华民族尊老、敬老、爱老的传统美德。

区委老干局组织区“三江银龄”志愿服务队老年大学支队的30多位老年志愿者到南津街街道文峰古街德源楼康养中心开展“爱老敬老 情暖重阳”慰问活动,向老人们赠送了米油等礼品和各类科技、生活知识书籍20本,并为他们送上节日的祝福。

合阳城街道联合重庆移通学院开展“爱心暖秋日·重阳寄深情”老年健康运动会。活动中,趣味保龄球、筷子夹球等活动吸引了众多居民踊跃参加。当天,医务工作者为老年居民进行义诊义检,志愿者还走访了社区内的残疾老人家庭等,为他们送去慰问品和节日的祝福。

钓鱼城街道机关退休党支部召开“重阳节”老干部座谈会;苏家街社区开展敬老活动;蟠龙社区、花滩社区开展志愿清扫服务活动;太平门社区、盐溪桥社区开展重阳节登高活动;久长路社区开展重阳节上门义诊活动;钓鱼城社区、北门社区组织志愿者开展志愿服务活动;鼓楼街社区开展关爱老人活动;巴湾社区开展敬老健康知识讲座。

云门街道新时代文明实践所志愿者走进天星敬老院,开展“情暖重阳·敬老爱老”主题志愿服务活动。志愿者们与老人一起包饺子、拉家常、话健康。现场还举行了一场联欢会,为老人们送上节日祝福。

隆兴镇卫生院工作人员为老人们发放了健康知识宣传资料,并进行义诊及健康咨询;志愿者现场发放了反诈知识宣传资料,增强老年人防范意识;该镇相关负责人为4位当月过生日的老人发放了生日礼物;女儿碑街社区举行了九九重阳节座谈会。

双槐镇开展敬老月主题志愿服务活动,传递了党与社会的关怀和温暖。该镇还联合四川省华蓥市庆华镇组织志愿者在庆华镇开展主题群众文艺演出,既展现了志愿者无私奉献的成就和价值,增强了老年人的幸福感,又增进了川渝两地的志愿服务和文化交流与合作。

龙市镇携手区慈善会、区民政局开展“愉悦银龄·携手同行”主题活动,走访慰问辖区48位老人,将党委、政府、社会各界的关心关怀送到老人们的心坎上。同时,该镇还举办川剧演出志愿服务活动,为老人们送上了一份充满文化韵味的节日礼物。

古楼镇各村(社区)新时代文明实践志愿服务队开展“重阳敬老情·情暖夕阳红”主题志愿服务活动,组织辖区120名老人进行免费体检并建立健康档案,同时为部分行动不便的老人送医上门。志愿者们还走访慰问了留守老人等,并送上慰问品和节日祝福。

重庆牧哥食品有限公司党支部带领8名党员和志愿者前往钓鱼城街道鼓楼社区养老服务站,开展“重阳敬老”志愿服务活动。通过为老人测量测压、血糖、理发、解答健康知识、赠送生活用品等方式送上节日祝福和党的温暖。

合川区第二届养老服务宣传周活动举行

本报讯(记者 **王灿 杨伟东**)10月11号,合川区第二届养老服务宣传周活动启动仪式在久长路步行街广场举行,活动持续到10月14日。

活动现场载歌载舞、热闹非凡,精彩的演出展现了老年人乐观进取、热爱生活的精神风貌,赢得了现场群众的阵阵掌声。相关工作人员向过往市民宣传了养老服务政策,合川宏仁医院医疗服务团队开展了义检义诊活动。现场,9对老年人举行了集体婚礼。当天,还对获得四星的一家养老服务机构和获得三星的五家养老服务机构进行了授牌。

据了解,本次活动以“颐养三江 新质发展”为主题,通过“重阳寄深情·浪漫共白首”老年集体婚礼、老年书画作品展、义检义诊、法治宣传教育、“岁月留声·幸福记忆”公益摄影、“助浴快车”等14项丰富多彩活动,传递养老新政、推荐养老资源、宣传养老产品、展示养老服务、搭建合作平台,助推我区养老服务发展。

合川区知心社会工作服务中心

开展文化服务 为残疾人幸福生活“加码”

本报讯(记者 **黄盛**)近日,合川区知心社会工作服务中心(以下简称“中心”)组织40余名南津街街道残疾人居家托养服务对象开展非遗文化漂漆扇体验活动。

据介绍,漂漆扇以漆为笔,以水为墨,巧妙运用漆不溶于水的特性,用点、甩、弹、滑等手法,在一进一出间将美丽色彩留在扇面,创造出令人陶醉的各种图案。活动现场,中心社工向大家介绍了漂漆扇的来历和制作方法后,大家开始制作。在水桶内滴入漆染料、轻轻搅动,随着漆液在水面上形成美丽的纹路,大家将空白的扇子缓缓浸入水中。转眼间,原本空空如也的扇面出现了一幅幅色彩斑斓、独具特色的图案。看着一把把漂亮的漆扇作品,大家的脸上露出开心的笑容。

据中心负责人介绍,今年该中心为南津街街道和钓鱼城街道130名居家托养服务对象提供服务,内容包括生活照料与护理、生活自理能力训练、社会适应能力训练、运动功能训练、职业康复与劳动技能训练等方面。

10月13日,市民在赵家渡水生态公园采摘桂花。通讯员 **李勇** 摄