

## 中秋节的来历和习俗

中秋节,又称“月夕”“秋夕”“仲秋节”“八月节”“八月会”“追月节”“团圆节”等,时间为农历八月十五,因其恰值三秋之半,故得此名。它与春节、清明节、端午节并称为中国四大传统节日。

中秋节源自先民对天象的崇拜,由上古时代秋夕祭月演变而来,是秋社、赏月以及月宫的传说等多种风俗事项汇合而成的节日。中秋节起源于先秦,普及于汉代,定型于唐朝,正式立于北宋,盛行于宋朝以后。明清时期,中秋节与春节齐名,成为中国仅次于春节的第二大传统节日。2008年1月1日,中秋节被国务院列为国家法定节假日。2006年5月20日,中秋节被国务院列入首批国家级非物质文化遗产名录。

在千百年的传承中,中秋节被注入了丰富内涵,文人墨客借此留下众多诗词文章,最终,“阖家团圆”的精神指向成为现今中秋节的主要文化内涵。中秋节以月之圆兆人之团圆,为寄托思念故乡,思念亲人之情,祈盼丰收、幸福,成为丰富多彩、弥足珍贵的文化遗产。

## 中秋习俗

**赏月** 中秋必不可少的是“赏月”活动。民众在自家庭院中放一方桌,上置素月饼、水果、凉水一碗,称“供月”。焚香一束,妇女、儿童依次罗拜,称“拜月亮婆婆”。祭毕,用供桌上的清水洗脸,传说可以使自己“眼目清凉”。然后全家围坐供桌赏月。时至今日,“祭月”已逐渐淡出人们的生活,而“赏月”则绵延至今。

**吃月饼** 月饼,又称月团、丰收饼、团圆饼等,是中国的汉族传统美食之一。月饼最初是用来拜祭月神的供品,随着时间的推移,月饼逐渐与各地饮食习俗相融合,发展出了广式、晋式、京式、苏式、潮式、滇式等月饼,馅料有五仁、豆沙、莲蓉、蛋黄等多种选择,还有浆皮、混糖皮、酥皮等不同饼皮,口味分甜、咸、咸甜,可根据个人喜好挑选。

**饮桂花酒** 饮桂花酒是中秋节的传统习俗。在古代,每逢中秋之夜,人们会仰望明亮的月亮,闻着桂花的香气,想象吴刚伐桂的情景,并品尝桂花蜜酒。这种酒不仅代表着家庭和谐、生活甜蜜,还寓意着家庭团聚和阖家昌盛。桂花本身是吉祥富贵、家庭和谐的象征,而桂花酒则蕴含着深厚的文化历史意义。从汉代开始,桂花酒就是祭祖敬神的佳品,它不仅香甜醇厚,还有开胃健脾、醒神补虚的药用价值。

**猜谜** 中秋节的猜谜活动是一种历史悠久的智力游戏。在中秋月圆之夜,公共场所会挂起许多灯笼,灯笼上写上谜语,人们聚集在一起竞猜。这项活动不仅考验参与者的智慧,还为猜对的人带来成就感。尤其受到年轻男女的喜爱,因为在这个活动中,他们有机会展示自己的才智,同时也有机会邂逅爱情。因此,中秋猜灯谜不仅是一种娱乐方式,也被视为一种男女相恋的形式。

(记者 王灿 整理)

## 中秋古诗词

中秋节,是我国重要的传统节日。古往今来,无数文人墨客寄情于中秋佳节,对月吟诗,畅意抒情,产生了无数佳作名篇。中秋临近,让我们一同走进古诗词的世界,感受月下相思、花好月圆的绵绵情意。

## 子夜吴歌·秋歌

唐 李白

长安一片月,万户捣衣声。  
秋风吹不尽,总是玉关情。  
何日平胡虏,良人罢远征。

## 八月十五夜月

唐 杜甫

满月飞明镜,归心折大刀。  
转蓬行地远,攀桂仰天高。  
水路疑霜雪,林栖见羽毛。  
此时瞻白兔,直欲数秋毫。

## 望月怀远

唐 张九龄

海上生明月,天涯共此时。  
情人怨遥夜,竟夕起相思。  
灭烛怜光满,披衣觉露滋。  
不堪盈手赠,还寝梦佳期。

## 八月十五日夜湓亭望月

唐 白居易

昔年八月十五夜,曲江池畔杏园边。  
今年八月十五夜,湓浦沙头水馆前。  
西北望乡何处是,东南见月几回圆。  
昨风一吹无人会,今夜清光似往年。

## 十五夜望月寄杜郎中

唐 王建

中庭地白树栖鸦,冷露无声湿桂花。  
今夜月明人尽望,不知秋思落谁家。

## 水调歌头·明月几时有

宋 苏轼

明月几时有?把酒问青天。不知天上宫阙,今夕是何年。我欲乘风归去,又恐琼楼玉宇,高处不胜寒。起舞弄清影,何似在人间?  
转朱阁,低绮户,照无眠。不应有恨,何事长向别时圆?人有悲欢离合,月有阴晴圆缺,此事古难全。但愿人长久,千里共婵娟。

## 中秋月

宋 晏殊

十轮霜影转庭梧,此夕羁人独向隅。  
未必素娥无怅恨,玉蟾清冷桂花孤。

## 木兰花慢·可怜今夕月

宋 辛弃疾

可怜今夕月,向何处,去悠悠?是别有人间,那边才见,光影东头?是天外。空汗漫,但长风浩浩送中秋?飞镜无根谁系?嫦娥不嫁谁留?

谓经海底问无由,恍惚使人愁。怕万里长鲸,纵横触破,玉殿琼楼。虾蟆岂堪浴水,问云何玉兔解沉浮?若道都齐无恙,云何渐渐如钩?

## 念奴娇·过洞庭

宋 张孝祥

洞庭青草,近中秋,更无一点风色。玉鉴琼田三万顷,著我扁舟一叶。素月分辉,明河共影,表里俱澄澈。悠然心会,妙处难与君说。  
应念岭表经年,孤光自照,肝肺皆冰雪。短发萧骚襟袖冷,稳泛沧浪空阔。尽挹西江,细斟北斗,万象为宾客。扣舷独啸,不知今夕何夕。

## 绮怀

清 黄景仁

几回花下坐吹箫,银汉红墙入望遥。  
似此星辰非昨夜,为谁风露立中宵。  
缠绵思尽抽残茧,宛转心伤剥后蕉。  
三五年时三五月,可怜杯酒不曾消。  
三五年时三五月,可怜杯酒不曾消。

记者 陈钰玲 整理

## 我们的节日

## 中秋



## 月饼大量上市 “菜篮子”“果盘子”供应充足

本报讯(记者 周云)中秋将至,记者在城区各大超市、市场发现,月饼大量上市,市民菜篮子、果盘子供应充足。

在永辉超市城南店、重百超市南津街店,均在显眼位置设置了月饼销售区,流心、水果、莲蓉、坚果、云南火腿等种类的月饼琳琅满目,盒装的、散装的,川味的、广味的,盒装月饼包装传统、朴实,售价从几十元到几百元不等。散装月饼价格则较“亲民”,每斤售价最低的在10元以内。“我们买来自己家人吃,都是买的散装月饼,按照每个人的口味,都会挑选一些。如果需要送长辈或者亲朋好友,才会考虑购买包装精美的盒装月饼。”现场正在挑选月饼的肖女士告诉记者。

在久长路步行街鑫时代超市,猪肉、蔬菜、水果等农副产品供应充足,价格平稳。其中,带皮前夹猪肉、保肋肉每斤售价14.9元,纤维每斤售价24.8元,精瘦肉每斤售价16.5元;蔬菜中,芋儿每斤售价3.93元,丝瓜每斤售价3.58元,小白菜每斤售价2.68元,青椒每斤售价3.98元,大白菜每斤售价2.58元,云南油麦尖每斤售价2.98元;丑苹果每斤售价4.98元,阳光玫瑰葡萄、红提葡萄每斤售价5.98元。

在别溪农贸市场水产销售区,花鲢、白鲢、鲢鱼、鲫鱼、草鱼、乌鱼等各种水产种类丰富。其中,花鲢、鲢鱼每斤售价12元,草鱼、鲫鱼每斤售价10元,乌鱼每斤售价13元,白鲢每斤售价5元。

## 喜迎中秋 情满佳节

本报讯(记者 袁询 周云 黄盛)在中秋佳节来临之际,连日来,我区部分镇街部门开展丰富多彩的庆中秋活动,弘扬中华优秀传统文化,营造浓厚的节日氛围。

## 区妇联

9月5日,区妇联在钓鱼城街道太平门社区开展了一场别开生面的亲子实践活动。

当天,巾帼志愿者向大家介绍了中秋节的由来和习俗,介绍了制作月饼的方法和技巧,并在现场进行示范。随后在巾帼志愿者的指导下,大家纷纷系上围裙、戴上帽子和手套,有条不紊地揉面团、包馅料、压模、脱模,边做边学,互相交流制作技巧和心得体会。

随后,巾帼志愿者与小朋友们一起将亲手制作的月饼送到太平门社区独居老人家中,为他们带去节日的祝福。

## 钓鱼城街道

9月10日,钓鱼城街道公园路社区组织辖

区独居老人、失独家庭等特殊家庭人员一起打糍粑、庆中秋。欢声笑语中,大家品尝美味的糍粑,分享中秋的快乐。

9月10日,钓鱼城街道大桥路社区联合钓鱼城街道妇联开展“品茗话中秋 和谐邻里情”民俗文化体验活动。活动中,主办方邀请专业茶艺师讲解茶文化,居民现场体验了冲茶、泡茶、品茶等技艺。

9月11日,钓鱼城街道总工会、钓鱼城街道久长路社区外卖配送员联合工会对辖区内的30名美团外卖员送上月饼和节日的祝福。

9月11日,钓鱼城街道蟠龙社区对辖区重度残疾人与困难家庭进行慰问,鼓励他们要保持乐观心态,积极面对生活,并为重度残疾人周某和困难家庭苏某送去慰问品,祝愿他们中秋快乐。

## 合川区知心社会工作服务中心

9月12日上午,合川区知心社会工作服

务中心(以下简称“中心”)组织40余名南津街街道残疾人居家托养服务对象开展非遗文化“漂漆扇”体验活动。

活动现场,中心社工向大家介绍了漆扇的来历和制作方法。随后,大家开始尝试制作漆扇。只见他们在水桶内滴入漆染料,轻轻搅动,随着漆液在水面上形成美丽的纹路,一个个色彩斑斓、独具特色的漆扇作品便制作完成。看着自己的作品,每个人的脸上都洋溢着开心的笑容。

