

文明城区你我共建 幸福合川万家共享

健全基本医疗保险参保长效机制,设置固定和变动待遇等待期 医保费用断缴后如何再参保?

○人民日报记者 孙秀艳

国务院办公厅近日印发《关于健全基本医疗保险参保长效机制的指导意见》,明确深入实施全民参保计划,优化参保结构,提高参保质量,维护群众依法参保权益。

其中,“待遇等待期”引发社会广泛关注。待遇等待期有何规定,生病后再参保能马上享受报销待遇吗?断缴后如何再参保?针对群众关心的问题,国家医疗保障局有关司负责人进行了解读。

各地在实际操作中大多已设定待遇等待期

问:什么是医保待遇等待期?原先有没有设置待遇等待期?

答:医保待遇等待期是指参保人员因未按照政策规定及时参保缴费,导致无法立即享受医保待遇,需要等待一段时间才能享受,这段时间即医保待遇等待期。在医保待遇等待期内发生的医疗费用无法报销,需要参保人自己承担。

《中华人民共和国社会保险法》没有直接对医保待遇等待期明确规定,但大多数医保统筹地区在实践中,已对断缴人员和没有在集中参保期缴费人员设置了待遇等待期。比如,2012年印发的《上海市城镇居民基本医疗保险试行办法》规定,参保人员按照年度缴费,在次年1月1日至12月31日享受相应居民医保待遇。中途参保人员(新生儿等除外)

应当按照年度标准缴费,并经3个月等待期满后,方可享受居民医保待遇。

问:为什么专门设定居民医保非集中征缴期缴费和断缴人员的等待期?

答:我国居民医保不是强制参保。过去,部分人员选择性参保缴费,健康时不参保不缴费不作贡献,生病时参保缴费享受别人的贡献。目前次均住院平均报销4437元,如果不设置待遇等待期,越来越多人会选择生病后才缴几百元参保,最终损害的是全体参保人的利益。因此,着眼制度长期可持续,需要对断缴人员和未按时参保人员设定待遇等待期,在等待期内发生的医疗费用,医保将不予报销。实践也证明了待遇等待期设置的必要性。

断缴后再参保固定等待期为3个月,允许通过缴费修复变动等待期

问:待遇等待期是如何规定的?

答:指导意见设置了“两个等待期”,即固定等待期和变动等待期。明确自2025年起,除新生儿等特殊群体外,对在居民医保集中参保期参保或未连续参保的人员,设置参保后固定等待期3个月。未连续参保的,每多断缴1年,在3个月的固定等待期基础上再增加1个月的变动等待期。考虑到参保人实际情况,指导意见还提出,允许参保人通过缴费修复变动等待期,缴费参照当年参保

地的个人缴费标准,每多缴纳1年的费用可以减少1个月的变动等待期。

需要注意的是,连续断缴4年及以上的,修复以后的变动等待期不少于3个月,加上原有3个月的固定等待期,需至少等待6个月。等待期具体标准由各省份根据自身情况确定。以湖南省的规定为例,假如一个人连续6年未参保,再次参保的待遇等待期计算如下:3个月固定等待期+变动等待期(断缴年份-1)=8个月,即再次参保后,需等8个月才能享受报销待遇。当然,这个人可通过缴费来修复变动等待期,若缴纳2年的费用,则等待期缩短为6个月。但由于他连续断缴超过4年,即便修复,固定等待期和变动等待期加起来最少也要6个月。

问:为什么不允许修复固定待遇等待期?

答:如果可以修复固定待遇等待期,就相当于允许生病后再缴费,缴费后马上享受待遇。这样会增加选择性参保风险,让选择参保的群众利用对自身健康状况的信息优势,享受别人缴费对自己的贡献,对正常连续参保人员来说非常不公平。

2025年前未参保不受影响,为保障待遇享受按期及时参保

问:政策出台后,2025年以前没参

保的群众是否受影响?

答:不受影响。待遇等待期政策从2024年缴费参加2025年基本医保起执行,即使以前没参保,只要从2024年年底起每年都在集中征缴期参加居民医保,就不会有待遇等待期。如果原来正常参保,但2024年年底集中征缴期没有参保缴费,那2025年就会有待遇等待期。

问:如何避免居民因不知集中参保期而断缴?

答:每年9月,各地都会开展基本医保全民参保集中宣传活动,广泛发动各级医保部门、经办服务机构、定点医药机构、相关政府部门及企事业单位开展宣传动员。今后将继续充分发挥传统媒体和新媒体作用,创新宣传形式,丰富宣传载体,营造良好参保氛围。

如果由于自身原因错过集中缴费期导致断缴,应在补缴期尽快补缴,减少变动等待期,以降低不能享受医保待遇的损失。指导意见提出建立居民医保的参保激励机制,连续参保激励为每年可奖励至少1000元大病保险最高支付限额。断缴之后再次参保的,连续参保年数重新计算。不连续参保的,不仅不能在参保后立即享受报销待遇,也损失了连续参保的激励。为维护个人医保权益,建议每个人都积极按时参保缴费。

(据《人民日报》)

市七运会主题曲《光辉一代》 宣传推广活动走进江亭路社区



本报讯(记者 王灿)“山城浪花朝天开,三江明珠搭起舞台,点燃七运之火,巴渝山水千古一脉……”8月21日上午,南津街道江亭路社区里歌声悠扬,市七运会主题曲《光辉一代》宣传推广活动在此开展,社区居民齐声同唱,以嘹亮歌声为市七运会助力。

活动现场,在优美的电子琴伴奏下,高阳小学音乐教师滕

韩逐字逐句地教授演唱技巧。现场群众聚精会神,学得非常认真,唱至高潮处,大家激动地挥舞起市七运会吉祥物玩偶,现场氛围热烈而温情。

“市七运会主题曲《光辉一代》旋律优美、节奏明快,还将市七运会与重庆、合川的文化元素相结合,反映出了地方特色和人文精神。在学习的过程中,我逐渐感受到了歌词的力量,每一句歌词都展现了拼搏、自信、阳光的体育精神,蕴含着深刻的情感和寓意,我会将这首歌教给家人朋友。”参加本次活动的市民屈女士高兴地说。

草街街道

开展非遗研学活动 弘扬优秀传统文化



小朋友体验桃片制作

本报讯(记者 刘亚春 通讯员 刘莉 摄影报道)8月20日,“魅力非遗,行知实践”研学活动在草街街道古圣行研学中心举行,通过亲身体验与互动学习,让小朋友们近距离感受非物质文化遗产的独特魅力。

活动中,在专业老师的指导下,小朋友们先后体验了漆扇制作、桃片制作、拓片制作和丝带绣手工等传统技艺,掌握了漂漆

基本技法、桃片制作的基本流程,学会了丝带绣的操作技能。制作完成后,小朋友们纷纷展示自己的作品,分享着研学过程中的收获。

据草街街道相关负责人表示,此次非遗研学活动不仅让小朋友们亲身体验了传统技艺的魅力,也为传承和弘扬中华优秀传统文化贡献力量。

“秋老虎”来了 如何顺势养生

○张胜

8月22日是秋季第二个节气处暑。处暑后,白天暑热盛行,昼夜温差逐渐增大,人们容易出现皮肤、口鼻干燥等不适。公众应如何保持卫生习惯、提高免疫力?国家卫生健康委21日举行“时令节气与健康”系列新闻发布会,邀请专家就此解答。

“面对秋燥,润燥养阴是最基本的方法和原则,在饮食上应多吃百合、银耳、莲子以及各种梨或蜂蜜所做的菜和饮品,缓解皮肤干燥、口咽干燥的状况”,首都医科大学附属北京中医医院院长刘清泉建议,应注意少辛多酸,多吃应季食品,尤其是新鲜水果。

面对“秋老虎”,应根据每个人的体质,调整饮食。对于阴虚内热的人群,应多吃养阴清肺的食品;对于偏阳虚、脾胃虚寒的人群,可以选择健脾且不伤津的食品,比如百合、山药等;对于容易上火的人群,宜少食辛辣,可以食用苦瓜、清肝热。

秋季的干燥气候影响人们的上呼吸道健康,易诱发鼻出血等症。北京大学第一医院主任医师王全桂提示,干燥空气长期刺激鼻腔黏膜,此外,一些患者有抠鼻孔、用力擤鼻涕或把鼻涕擤得很干净等习惯,也会对鼻腔黏膜造成损伤。特别是处暑后,花粉浓度高,过敏性鼻炎患者增多,揉搓鼻子和打喷嚏都可引起鼻腔黏膜毛细血管的破裂出血。

“鼻出血后,首先体位摆正,身体稍微前倾,千万不要后仰。”王全桂说,“后仰时,鼻出血的液体会经过后鼻孔流到咽部,吞咽后会刺激消化道,引起恶心、

呕吐症状。对儿童来说,还有误吸的风险”。她建议,应使用指压法,用大拇指和食指捏紧双侧鼻翼,一次持续5~10分钟;也可以用棉球塞到出血侧的鼻腔,再按压5~10分钟,基本可以止血。

如何预防过敏性鼻炎,王全桂建议,在花粉季节尽量避免接触花粉,花粉播散期减少外出;如需外出,要佩戴防护口罩、眼镜,减少花粉吸入和接触。外出回家后要及时更换衣物,洗手洗脸。外出时穿比较光滑的衣服,减少花粉黏附。同时,最好选择在夜间花粉浓度比较低的时候开窗通风,还可进行预防性用药。

秋冬季,咽炎发病率比较高。预防咽炎,一要改善生活习惯,戒烟戒酒,少吃辛辣食物,多吃润燥和富含维生素的蔬菜、水果。二是改善空气环境,保持湿度。三是控制过敏。

面对天气逐渐转凉、空气湿度降低、环境干燥等变化,中国疾控中心营养与健康所研究员王志宏提示,对于慢性病人,要养成合理的膳食习惯,要科学规律进餐,定时定量、清淡饮食,戒烟限酒,预防和延缓并发症的发生。要吃动平衡,作息规律。要增强自我管理,定期动态监测体重、血压和各项血脂指标。

“老年人、儿童、孕妇、慢性病患者等重点人群,在根据气温适时增减衣服的同时,要积极接种流感、肺炎等疫苗,有效减少呼吸道感染发病和重症发生的风险。”王志宏说。(据《光明日报》)

独居老人家中摔倒 幸得好心人救助脱险

○记者 甘晓伟

如今独居的老人不在少数,儿女不在身边,一旦发生意外或突发疾病,往往危及生命安全。近日,家住合川一小区的独居老人不慎在卫生间摔倒,导致身体骨折并诱发脑梗无法动弹。幸运的是,一位好心人及时发现并将其送往医院,目前老人已脱离危险,正在医院接受进一步治疗。

8月16日,记者来到医院见到了受伤的老人。据了解,这位老人姓丁,今年已经70岁,是甘肃兰州人,亲人都住在外地。退休后他来到合川,发现合川的人居环境特别好,便决定留在合川养老,现独居在某小区。前几天在家中,由于手被开水烫伤,便跑到厕所想用冷水降温,由于他以前得过轻微脑梗,匆忙之间脚下没站稳,便摔倒在厕所里,动弹不得。

“通过医生观察,他烫伤的手已经

结痂了,至少是三天左右的时间,也就是这个老人躺在地上至少三天没有吃喝。”区公安局南津街派出所民警王小华告诉记者,他们在接到报警电话后,迅速赶到现场,发现老人躺在厕所里面已经没有意识,情况比较紧急,他赶紧拨打了120,与报警人合力把老人送到医院进行抢救。“多亏了发现情况的小冯,不然后果不堪设想。”王小华说道。

民警口中的小冯,便是第一时间发现老人出事并报警的合川卧龙人文服务中心工作人员冯杨。原来,冯杨与丁大爷于今年6月在工作中认识,在得知丁大爷独居在合川后,冯杨就特别关心他,而丁大爷也把冯杨当成亲人看待,有什么事就找冯杨帮忙。“前段时间,丁大爷因为有事要回兰州,便委托我在手机上帮他订一张回兰州的车票,由于他

腿脚不便,那天我去火车站问了下情况后,打电话准备通知他,结果打了10多个电话都没人接。”冯杨告诉记者,当时她非常担心,因为以前从来没有出现过这种情况。

于是,冯杨就赶到丁大爷家一探究竟,她在门口敲了1个多小时的门,都没见有人来开门。“当时,我隐约听见屋内有声响,但没有人开门,我就觉得很不对劲,有种不好的预感。”冯杨说,当时她很着急,于是就拨打了报警电话,在民警赶到后进入屋内才发现老人躺在厕所已经奄奄一息。

“我们急忙拨打了120急救电话,并合力将老人送到了医院,经过初步诊断,发现他全身多处烫伤,左腿也骨折了,并诱发轻微脑梗。”冯杨长说道,所幸送医及时,在医护人员的抢救下,丁大爷已度过了危险期。

钓鱼城街道

加强“顽疾”整治 助力城市“颜值”提升



本报讯(记者 周云 摄影报道)8月22日上午,钓鱼城街道“多勤联动”城市秩序综合整治集中攻坚行动正式启动。区城市管理局相关负责人及钓鱼城街道辖区内120余名干部群众参加启动仪式。

据了解,此次集中攻坚行动共分市容秩序整治组、交通秩序整治组等6个小组,聚焦市容秩序、交通秩序、生态环境、燃气安全等执法领域开展城市秩序综合整治。通过整治,将进一步提升辖区治理水平,促进

辖区精细化管理,全力整治城市“顽疾”,以整治促规范、以规范促提升,不断增强群众的获得感、幸福感、安全感和认同感。

图为在北门社区开展的整治行动中,执法人员整治占道经营。

我区多部门联动 助力企业闭环管住「固废」



坚持生态优先绿色发展 建设三江重要生态屏障

本报讯(记者 袁洵)近日,区公安局和区生态环境局联合组织辖区100余家主要工业固体废物产生单位相关负责人开展固体废物管理专题宣讲培训。

宣讲中,市公安局环境安全保卫总队污染案件查处支队一级警长、市公安局侦查类专家人才库成员段文科和生态环境综合行政执法总队执法三支队支队长王雪彬分别以“涉环境违法犯罪案例”“危险废物、固体废物管理法规”为题进行深入浅出地讲解,针对各企业生产经营中的危险废物、固体废物管理和处置开展法制宣讲,以达到产废企业对危险废物、固体废物进行法治化、制度化、规范化管理和处置的目的,避免因管理处置不规范导致对企业生产经营造成重大影响。

据了解,近年来,区公安局还持续加大对通过暗管、渗井等排放、倾倒、处置有放射性的废物、含传染病病原体的废物、有毒物质和改造、伪造自动监测数据或者干扰在线监测等违法犯罪的行为,综合运用法律、经济、技术、行政等多种手段,打好环境保护“组合拳”。