



# 激战正酣 全市340余名足球女将逐梦绿茵场

本报讯(记者 甘晓伟 摄影报道)8月4日,重庆市第七届运动会足球(青少年女子甲组)比赛正式拉开帷幕。全市15支代表队,340余名运动员齐聚一堂,在充满激情与汗水的球场上展现自己的风采。

当天,随着裁判一声哨响,一场精彩的揭幕战将现场气氛推向高潮,长传冲吊、短传渗透、全场紧逼、两翼齐飞……两队小将们展现了高超的球技和团队合作精神,引得现场观众阵阵喝彩。

据了解,本次比赛由重庆市人民政府主办,重庆市体育局、重庆市教育委员会、重庆市总工会、合川区人民政府承办,比赛将持续到8月12日。为了确保所有运动员能在公平、公正的环境中

竞技,组委会特别聘请了专业的裁判团队,并采取了一系列严格的监督措施。

“全场比赛时间为90分钟,上下半场各45分钟,中场休息不超过15分钟,每场比赛每队可报名20名队员。”裁判员吴春告诉记者,比赛严格执行IFAB颁布的《足球竞赛规则 2023/2024》,每队在规定的比赛时间内胜一场得3分,负一场得0分,每场比赛必须分出胜负,平局则点球点球决定胜负,胜队得2分,负队得1分,积分多者名次列前,前三名颁发金、银、铜牌和证书。

随着足球青少年(女子甲组)的比赛打响,让我们共同期待未来几天,这些年轻的女足小将们能够带来更多精彩的比赛,书写属于她们自己的绿茵传奇。



比赛现场

## 区妇联

### 开展“爱心妈妈”结对关爱活动



本报讯(记者 袁洵)日前,区妇联发动全区各级妇联执委、巾帼志愿者、三八红旗手、社会爱心人士等积极加入“爱心妈妈”团队,以“一对一”“多对一”等形式结对关爱留守儿童,营造全区关心关爱留守儿童的良好氛围。

“爱心妈妈”们会定期或不定期地走访留守儿童家庭,了解他们的生活、学习状况,提供必要的帮助和支持,宣传防溺水、防性侵等儿童安全知识。通过陪伴留守儿童读书、做游戏、聊

天等方式,增进彼此之间的情感交流,让留守儿童感受到母爱的温暖和社会的关爱。

对于学习上有困难的留守儿童,“爱心妈妈”们提供个性化的学业辅导和支持,帮助他们解决学习中的困难,提高学习兴趣和成绩。在生活上,“爱心妈妈”们时刻关注留守儿童的饮食起居、健康状况,为他们提供必要的物质帮助和生活指导,陪伴他们健康成长。

活动中,“爱心妈妈”们用春风化雨般的细腻温情鼓励留守儿童表达自己的内心感受和需要,帮助他们树立自信、乐观的生活态度,鼓励他们好好学习、奋发图强,长大以后成为对社会有用的人。

## 合阳城街道

### 举行社区健康跑活动



本报讯(记者 黄盛)近日,合阳城街道在卢作孚广场举行了“全民七运·我跑我健康”社区健康跑活动,活动路线为卢作孚广场至龙舟广场路段。

活动现场,机关干部、社区工作人员、市民代表等身着印有

市七运会吉祥物的T恤衫,个个精神抖擞、神采奕奕。随着街道主要负责人一声“开跑”,选手们纷纷向着终点冲去,并不时向过往市民挥手致意,号召大家一起为市七运会的成功举办加油助力。活动中,选手们还化身志愿者向市民发放全民七运倡议书,倡导大家积极行动起来,争做敢于担当的实干者、文明和美的践行者、友善奉献的志愿者。

## 市七届残运会游泳比赛落幕 我区斩获11金



比赛现场

本报讯(记者 甘晓伟 摄影报道)8月4日,经过4天的激烈角逐,重庆市第七届残疾人运动会游泳比赛在区体育中心游泳馆圆满落幕。来自全市各区县的200余名残疾人运动员们用汗水和毅力诠释了体育精神,为观众们呈现了一场精彩纷呈的比赛。

比赛中,选手们奋力拼搏,一次次超越自我,刷新纪录。看台上,掌声、欢呼声此起彼伏,观众们不仅为胜利者喝彩,更为每一位踊跃参赛的运动员鼓掌。“每一位参赛运动员都是勇敢的战士,他们在赛场上展

现出的坚韧和勇气,深深感染了我们每一个人。”现场观看比赛的刘女士说道。

本次游泳比赛分为视力残疾组、智力残疾组、肢体残疾组、听力残疾组4个组别,共设自由泳、仰泳、蛙泳等10余个比赛项目,吸引了200余名运动员参与。最终,共决出178枚奖牌,其中金牌65枚、银牌65枚、铜牌48枚。我区在本次比赛中取得了11金、12银、3铜的好成绩。本次游泳比赛的成功举办,不仅展示了残疾人运动员的风采,也展现了社会各界对残疾人的关爱和支持。

## 危急时刻 众人合力营救落水女子

本报讯(记者 刘亚春 通讯员 李文洁 摄影报道)“当时我没有想别的,只有一个念头,就是赶紧去救人,于是迅速叫上旁边的朋友去开船。如果再让我选择一次,我还会下水救人。”8月1日,涪陵镇涪陵社区居民张建国回忆起自己勇救落水群众时这样说。

7月31日上午9时左右,涪陵社区居民小组长、涪陵码头过江渡船摆渡员张建国在驾驶摩托车去涪陵码头时,发现江心沱湾里有人溺水挣扎。张建国立即叫来好友左前龙,两人迅速驾驶张建的自用船驶往江心救人。

这时,一辆过路车辆的驾驶员也发现了江面上的情况,下车确认是有人落水后,男车主立即前往涪陵码头拿上救生圈到岸边协助救援,女车主和附近的群众立即拨打了120急救电话。涪陵社区干部池洪均、沈果也闻讯赶到现场,组织协助救援。

在张建国和左前龙的共同努力下,他们很快将落水女子救上船,该女子呼吸微

弱,面色发紫,全身无力,两人将女子平放在船上将船靠岸。此时涪陵镇卫生院的救护车也赶到现场,医生和热心群众立即将溺水者抬上120救护车,在驶往涪陵镇卫生院的同时开展急救。由于涪陵镇卫生院抢救措施有限,待患者生命体征稍平稳后,120救护车立即将溺水者送往区人民医院急诊科予以抢救,经过救治,溺水者很快转危为安。得知溺水者已无生命危险后,张建国和左前龙的脸上才露出了笑容。

在溺水者被送往医院急救后,涪陵社区立即安排工作人员加强沿江巡逻。随后,社区工作人员在涪陵码头上游大约600米的石滩上发现了落水者的物品并将物品交到派出所,由派出所民警联系了落水者家属,将相关物品进行转交。

据涪陵镇相关负责人介绍,开过江渡船这些年来,张建国已经救起了数名落水者。该镇将对他们见义勇为的事迹在辖区内进行宣传,积极弘扬正能量。当前正值汛期,该镇将加大对沿江沿岸的巡逻力



张建国(右)和左前龙在事发地点介绍救人经过。对辖区河段、安全围栏、道路设施等存在的安全隐患进行全面排查,并向辖区群众广泛宣传防溺水及溺水自救知识,避免类似事件发生。

## 区妇幼保健院

### 开展青春期健康夏令营 提升青少年健康意识

本报讯(记者 苟勇)近日,以“夏日之约·悦动青春”为主题的区妇幼保健院第三届青少年青春期健康夏令营开营。

活动中,通过前期网络报名筛选出21名青少年在医务人员带领下,先后去到妇幼保健院B超室、胎心监护室和新生儿沐浴室,倾听医护人员讲解生命的由来、男女生的身体区别及生长发育

育规律,让大家对自身的身体变化有详细的了解,并学会正确处理与身边同学的关系。

此外,大家还去到区妇幼保健院中医科,通过听讲解、动手制作中医驱蚊药包等方式,了解了中医的奥秘。医护人员还以“悦纳青春”为主题,向大家讲解了正确认识性侵犯、预防艾滋病等知识,以及心肺复苏的方法和注意事项。

## 重庆市合川区规划和自然资源局国土空间规划公告

项目名称	重庆市合川工业园区草街拓展区A19、A20、A23、A24地块详细规划修改方案
项目位置	重庆市合川区草街街道
申请单位	重庆市合川区人民政府草街街道办事处
公示时间	2024年8月2日至2024年8月31日
公示地点	重庆市合川区人民政府官网( <a href="http://www.hc.gov.cn/">http://www.hc.gov.cn/</a> )、重庆市合川区规划和自然资源局、项目现场
联系电话	023-42751281

重庆市合川区规划和自然资源局  
2024年8月1日

## 有偿招生 委托合同有效吗?

本报讯(记者 袁洵 通讯员 杨洁)李某与某高职院校招生工作人员邓某达成口头约定,介绍一名学生成功入学“劳务费”3000元。在介绍7名学生入学并顺利毕业后,工作人员邓某拒绝支付该费用,由此引发诉讼。近日,区法院审理了一起关于“有偿招生”的委托合同纠纷案,认定双方的行为扰乱招生秩序,破坏教育公平,违背公序良俗,形成的委托合同应属无效,判决驳回原告李某的诉讼请求。

据了解,李某等7人均有意到某高职院校就读。2019年8月,李某通过微信联系某高职院校招生办的工作人员邓某,询问介绍学生到某高职院校就读收取“劳务

费”事宜。经双方多次协商,最后达成一致意见,李某介绍一名学生费用为3000元。后李某等7人均就读某高职院校并顺利毕业。李某多次通过微信向邓某催收介绍学生入学费用,邓某均以该款项未获批为由拒绝支付。

2024年1月,李某向区法院提起诉讼,请求判令被告邓某按照约定支付“招生劳务费”2.1万元。

区法院经审理认为,当事人订立合同,可以采用口头形式。委托合同是委托人和受托人约定,由受托人处理委托事务的合同。民事法律行为主体不得滥用民事权利损害国家利益、社会公共利益或者他人合法权益,不得违背公序良俗。民事法律行为无效后,因该民事法律行为产生的债权债务不受法律保护。本案中,原告李某、邓某就介绍学生入学并收取费用相关事宜建立了委托合同关系。然而,双方的行为属行政规章中明令禁止的“有偿招生”行为,该行为扰乱了教育招生秩序,破坏了教育公平,也违背了公序良俗,应当认定为无效民事法律行为,双方建立的委托合同关系自始不受法律保护。故原告李某不得据此要求被告邓某支付劳务费,区法院对其诉讼请求不予支持。最终,区法院依法作出上述判决。

益或者他人合法权益,不得违背公序良俗。民事法律行为无效后,因该民事法律行为产生的债权债务不受法律保护。本案中,原告李某、邓某就介绍学生入学并收取费用相关事宜建立了委托合同关系。然而,双方的行为属行政规章中明令禁止的“有偿招生”行为,该行为扰乱了教育招生秩序,破坏了教育公平,也违背了公序良俗,应当认定为无效民事法律行为,双方建立的委托合同关系自始不受法律保护。故原告李某不得据此要求被告邓某支付劳务费,区法院对其诉讼请求不予支持。最终,区法院依法作出上述判决。

**以案说法**

重庆智权律师事务所律师王春雷表示,教育是国之大事,事关国家发展和国家未来。保障招生公平是教育公平的前提。各级教育主管部门均明令禁止“有偿招生、买卖生源”等破坏招生秩序的行为,但现实生活中仍不乏有从事“有偿招生”等工作的人员或者机构。该案裁判对“有偿招生”行为进行否定性评价,有利于引导相关从业者匡正自己的行为,保障教育公平。

## 暑期高温高湿 饮食不宜贪凉

暑期温度高、湿度大,人们正常的饮食习惯有可能被打乱,从而出现健康问题。在此期间如何科学饮食?记者采访了有关专家。

暑期炎热,消暑别贪食冷饮。北京中医医院院长刘清泉说,健康人群喝少量适度的冷饮和科学正确地使用空调,有利于快速消除暑热。但在伏天贪食冷饮,比如冰水、冰块以及冰镇水果、饮料等,容易损伤脾胃,导致脾胃运化功能异常,出现积滞、积食、腹痛、腹泻甚至发烧的情况。儿童、孕妇、老人和各种慢性病人,贪食冷饮,容易诱发疾病急性发作。

伏天出汗多,补水非常重要。国家卫生健康委食品安全评估中心副主任刘兆平认为,大量出汗,体内的水分丢失增加,同时还会带走盐分,需及时补充。要及时补水的时间和补水的量,不能等口渴了再去喝水。在

运动前、运动中、运动后,都要进行适当补充。补水不能一次喝太多,要少量多次。如果在大量出汗之后,一次性大量喝水,可能会引起低钠血症。另外,要选择合适的补水产品,白开水、淡茶水是很好的选择。如果活动时间比较长,消耗能量比较大,建议补充含糖量3%到8%的电解质饮料。

另外,刘兆平不建议通过喝一些含酒精或者含咖啡因比较高的饮料来补水。因为在高强度的运动后,喝含有酒精的软饮料,会引起胃部不适,增加排尿,可能会增加运动后脱水的风险;喝咖啡因含量高的饮料,可能会增加运动之后的心血管

系统应激反应,引起身体不适。

暑期熬夜喝酒,吃烧烤容易伤肝。天气炎热,晚上吃烤串、小龙虾、啤酒,是不少人的消暑选择。中日友好医院肝胆胰脾科主任杨志英说,暑期也是肝脏问题的高发期。夜晚高温,睡眠不好本身会影响肝脏修复。过度饮酒也会损伤肝脏。肉串的油含量很高,吃多了容易导致血脂升高,增加肝脏负担,可能导致脂肪肝的发生。牛、羊、小龙虾等动物是肝脏寄生虫的常见宿主,建议把这类食物煮熟、煮透再吃,减少寄生虫感染风险。

暑期高温高湿,食物容易滋生细菌、霉菌,如何避免食物中毒?刘兆平说,要

选用新鲜的食材,清洗之后及时加工,尽量做到即买即做、即做即食,加工的时候做到烧熟煮透。对于一些没有用完的食材或剩饭菜,及时放到冰箱里冷藏和冷冻,同时保证生熟分开,避免交叉污染。不采、不买、不食野生蘑菇。一旦出现恶心、呕吐、腹痛、腹泻等中毒症状,立即停止食用可疑食物,尽快就医。

暑期,糖尿病患者如何选择?北京医院内分泌科主任医师郭立新建议,糖尿病患者最好在两餐之间吃水果,因为在餐前或餐后马上吃水果容易导致血糖持续升高;选择吃一些升糖指数较低的水果,比如苹果、猕猴桃、樱桃等;吃水果要注意量,吃太多容易导致血糖大幅升高,同时可以吃一些含纤维素的食品,避免水果里的糖分被迅速吸收。

(据《人民日报》)

## 重庆市合川区交通运输委员会关于启用天顶超限运输车辆动态监控检测执法系统的通告

为进一步保护公路和桥梁,严厉查处违法超限运输行为,保障公路设施和人民生命财产安全,根据《中华人民共和国公路法》、《重庆市公路管理条例》和《超限运输车辆行驶公路管理规定》等法律法规的规定,我区新建1套超限运输车辆动态监控检测执法系统,检测设备在调试运行后,经重庆市计量质量检测研究院检定,符合国家动态5级检测标准规定。现决定正式启用,并就有关事项通告如下:

- 一、启用时间**  
2024年8月31日零时起启用
  - 二、线路点位**  
县道保清路(暂定)1km+650m天顶检测点
  - 三、处理办法**  
区交通运输委将以此检测系统采集的运输车辆超限超载信息为依据,对超限超载运输违法行为依法实施行政处罚。对检测认定为超限超载运输车辆的,应自行就近卸载或转载超限货物。  
对故意遮挡号牌、超速、不按标志标线行驶等违法行为由公安交通管理部门进行处理。
  - 四、超限处理**  
处理单位:重庆市合川区交通运输综合行政执法支队  
单位地址:重庆市合川区合阳城街道马家沟路163号  
联系电话:023-42882208  
特此通告
- 重庆市合川区交通运输委员会  
2024年8月7日