

用仁心守初心 以仁术护健康

——访区人民医院呼吸内科主任徐建华

◎记者 刘鑫宇



平均每年接诊病人超万人,每周两天门诊高峰期达100余人,全年基本无休,每天最长工作11小时,拥有36年临床经验,发表学术论文及教学论文11篇,从医36年零投诉……这组让人难以置信的数字,是合川区人民医院呼吸内科主任徐建华的。自工作以来,徐建华用仁心守初心、以仁术护健康,保障患者诊疗需求,让患者更加安心、放心。

心系患者 用仁心守初心

说到从医,徐建华就想起了小时候家里人看病,要翻越几座山、克服重重困难才能找到村里的“赤脚医生”。到了高中,一个寝室的同学咳嗽持续反复,也找不到病因,导致一整个寝室都充斥着咳嗽声,大家无法好好休息。那时,解决看病难、提高医疗技术的想法让他选择走上了学医之路。

小时候“淋过雨”,长大后就想为别人撑伞。1988年参加工作时,徐建华被分配在当时的合川县人民医院大内科。在日常工作中,他发现呼吸系统疾病严重影响着群众的健康,于是立志于做好呼吸疾病的救治工作。

查房、专家门诊、多学科会诊、讨论疑难病历……徐建华的工作听上去简单、流程化。事实上,常常是会诊、手术加教学,时间排得满满当当。他科室的同事告诉记者:“上午7点多到医院开始接门诊或者查房,徐医生每次都是提前到,到得早也走得晚,科室每天的情况、接手过的病人病况他都了然于胸。”

白大褂左上方口袋里,随时排插着几支笔,脖颈上再戴一只听诊器,工作起来干练利索,面对病人又十分温和善,该

简单时三两句话就能让病人对病情一清二楚,该细致时轻声细语耐心倾听患者诉说,抢救危重病人时则冷静果断、有条不紊的徐建华,给患者及家属一种备感温暖又非常踏实的感觉。

有时候遇到从较远地区来或是不会上网预约挂号的患者,徐建华还要主动加号接诊,甚至放弃周末休息,为他们解除病痛。他说:“他们看病不容易,哪怕不吃不喝也要先给他们看了。”

医精于业,诚于心,厚于德。工作认真细致负责,对待病人热心耐心,他的付出,赢得了患者由衷的称赞,而他带领的呼吸内科也保持了患者“零投诉”的好口碑。

不断革新 以仁术护健康

“心不如佛者,不可学医;技不如仙者,不可从医。”这是徐建华在给医学生作讲座或者在科室带年轻医生时常说的一句话。他说,前半句强调的是医者的医德,需要具备高尚的道德品质,包括对患者的同情心、对工作的责任心,以及对生命的敬畏之心;后半句强调的是医者的专业技能,需要具备高超的医术,包括不断学习、更新知识、掌握先进的医疗技术和医疗方法,以及在面对复杂的疑难杂症时能够提供有效的治疗方案。

他是这么说的,也是这么做的。1996年,徐建华到第三军医大学新桥医院呼吸科进修学习,学成回合后规范了合川地区抗生素、激素、雾化在呼吸疾病中的合理使用,开展了合川地区首例机械通气救治呼吸衰竭病人,开展了首例支气管镜检查术、首例肺功能检查术、首例肺癌化疗术等,特别是规范了我区支气管哮喘、慢性阻塞性肺疾病的规范化治疗及慢病管理。

2005年,徐建华带领5名医生组建了合川区首个独立的呼吸内科专科病房。在此后19年里,徐建华在做好自身工作的同时,不断精进技术,还把自己的先进



徐建华查房看望病人 本报资料图

技术和经验无私地传授给其他医务工作者。经过多年的科学管理、创新发展,他把一个开科时只有5名医生的呼吸内科,发展成现有2个病区、开放床位120张、医护人员46名,有独立的重症监护病房,集医教研于一体,在整个重庆地区具有一定影响力的呼吸与危重症医学科团队。2018年,区人民医院呼吸与危重症医学科成为重庆市临床重点专科;2020年被国家呼吸与危重症医学科(PCCM)规范化建设项目组认定为学科建设“优秀单位”;2024年被国家慢性呼吸疾病管理项目组评为“示范单位”,这一切都离不开徐建华的努力。

另外,“非典”、H1N5等甲流病毒感染流行及全区公共卫生突发事件发生时,徐建华始终坚守在一线。在抗击新冠肺炎疫情中,他作为合川新冠肺炎救治专家组组长,疫情之初,徐建华提出了关于发热病人的筛查和管控策略,使全区发热病人得到有效管控,使城区定点发热门诊有序开展,有效防止了疫情的扩散;疫情期间,徐建华放弃了休假坚守抗疫一线,每周2天参加呼吸科专家门诊,每天提前到病房处理危重病症。在会诊处理

确诊病例和整理排除疑似病例的相关资料时,连续加班工作了47天,直到疫情缓解才进入正常工作状态;疫情解除后,徐建华还制定了分类救治方案,为大家恢复正常生活提供了保障。

近年来,徐建华获首届医师节重庆市“优秀医师”、首届“合川名医”称号,获得“合川区拔尖人才”“合川区优秀专业技术人员”“合川区最美合川人”“合川区最美医务工作者”“合川区卫健委先进个人”“合川区卫健委优秀共产党员”,获得“区人民医院优秀管理者”“区人民医院先进个人”等数十项市级、区级、院级奖项。

每当谈起这些荣誉,徐建华总是很平淡地说:“荣誉属于过去,将来还要更加努力。”在做好科室各项工作的同时,他还定期到乡镇卫生院查房、作讲座,以及参加社区、乡镇义诊活动,普及常见呼吸慢病知识、临床技术等,在为群众服务中奉献光和热。

健康所系,性命相托。在工作岗位上,徐建华以强烈的责任感、事业心和对患者的耐心细心,用心用情对待每一位患者,用仁心仁术诠释着医务工作者的“医者大爱”。

我区启动“医育结合联盟” 打造托育服务新模式

本报讯(记者 刘友刚 苟勇)近日,合川区托育服务“医育结合联盟”在区妇幼保健院签约并正式启动。区教委、区卫生健康委等有关部门、单位分管负责人,及部分基层医疗机构、全区近70家已备案托育服务幼儿园负责人参加启动仪式。

据了解,合川区此次启动的托育服务“医育结合联盟”旨在深入贯彻国家婴幼儿照护发展及托育支持体系建设,有效整合医疗和教育优势,深化医育融合,在“医育结合联盟”深度合作中实现优势互补、共赢发展,切实保障婴幼儿养育照护环境;同时,通过发展科学育儿托育服务,更好地保障婴幼儿身心健康,为儿童健康成长保驾护航。

启动仪式上,区妇幼保健院

院分别与南大街幼儿园、新华幼儿园、渝悦呵护托育签约;云门街道社区卫生服务中心同云门街道大拇指幼儿园签约。根据协议,区医疗机构将根据全市统一要求制定婴幼儿签约服务包,免费为在托婴幼儿提供健康服务,重点做好婴幼儿体格生长发育监测、营养与喂养指导、心理和行为发育评估、眼保健和口腔保健、残疾儿童筛查等工作,并做好上门服务对接和指导,提供中医药健康服务,督促托育机构落实疾病预防控制主体责任,建立健全疾病预防控制制度,为婴幼儿创造良好的生活环境。

当天,还进行了打造婴幼儿照护服务模式、科学食养助力儿童健康、儿童常见传染病防治等方面的专业知识培训。

结核病防治 知识宣传走进小沔

本报讯(记者 王旭 通讯员 唐渝涛)近日,区疾控中心联合小沔中心卫生院,在小沔镇沔龙农贸市场开展了结核病防治宣传活动。

活动现场,志愿者们通过悬挂宣传横幅、发放宣传资料等方式,向过往群众介绍了结核病的基本知识、传播途径和

治疗原则;同时,志愿者们还耐心细致地为前来咨询的群众提供健康指导。通过本次宣传,让群众进一步了解了结核病防治的基本知识,提高了群众的自我防护和主动就诊意识,营造了全社会共同关注结核病防治工作的良好氛围。

开展爱心众筹 关注心理健康

本报讯(记者 任洋 通讯员 侯志钢)日前,在区民政局、区慈善会的支持下,三好社工联合盐井街道沙南社区,在和顺花园小区开展了“精神障碍关爱行动”公益项目爱心众筹活动。

活动邀请精神障碍社区康复者家属作为三好社工志愿者,与社工、社区居民志愿者一起参与摆摊设点、发放资料、现场介绍、互动游戏等环节,帮助现场精神障碍社区康复者及家属、社区居民了解简单的心理压力释放方法,鼓励他们走出家门与亲人朋友多沟通交流,通过倾诉、运动、听音乐、绘画等多种方式释放压力。

活动中,社区居民在认真

聆听社工对项目基本情况和爱心众筹方法的详细介绍后,纷纷慷慨解囊,使用手机扫描公益项目二维码捐款献爱心,以实际行动表达对慈善事业以及精康融合行动的支持。现场还展示了由部分精神障碍社区康复者绘画作品所制而成的创意明信片,作品色彩丰富、充满美感。“绘画治疗,有利于他们完善思维、陶冶情操,减轻思想压力,能够在一定程度上促进他们早日康复。”社工向居民们说道。

据悉,除了进社区宣传外,社工与志愿者还借助微信群、朋友圈等载体,让“精神障碍关爱行动”公益项目爱心众筹活动搭上“微”宣传快车,引起“微”共鸣,凝聚“微”力量。

正确认识骨质疏松

骨质疏松是一种老年常见疾病,特别易发生于绝经后女性和老年男性。骨质疏松的最常见的临床症状是腰背疼痛,严重时可引起全身骨骼疼痛。往往发生最直接、最严重的后果是以骨折形式表现出来,所以骨质疏松危害巨大。

骨质疏松早期一般无明显临床症状,而骨密度检查是早期诊断骨质疏松的金指标。因此,对于更年期后的女性、老年人、糖尿病患者等,特别是有腰背疼痛的人,都应及时做骨密度检查,达到早期诊断、早期防治。

骨质疏松的临床表现

1、原发性骨质疏松的症状中,以腰背痛为主,占疼痛患者中的70%~80%。疼痛沿脊柱向两侧扩散,仰卧或坐位时疼痛减轻,直立后伸或久立、久坐时疼痛加剧,弯

腰、咳嗽、大便用力时加重。
2、身高逐渐降低,出现驼背。
3、骨折,是骨质疏松最常见和最严重的并发症。
4、呼吸功能下降,患者往往可出现胸闷、气短、呼吸困难等症状。

骨质疏松患者日常生活注意事项

1、饮食 戒烟、酒,不饮用浓茶,食物咸淡合理,慎用或者禁用影响骨代谢药物等。
2、营养 所有营养素中的钙、磷、蛋白质是构成骨骼的主要物质,多食用含有以上物质的食物。
富含蛋白质的食物:肉类、牛奶、豆制品、蛋类;
富含钙的食物:肉类、牛奶、奶酪、鸡

蛋、豆制品、紫菜、虾皮、木耳、紫菜等;
富含维生素C、D的食物:各类蔬菜、水果;
其它食品例如:海带、山楂、芝麻等。
3、运动 每天做适度的运动,如太极拳、慢跑、广场舞等,避免参与剧烈对抗运动,以防产生骨折。

4、注意休息 良好的睡眠,情绪促进骨健康。
5、保护措施 采取防止跌倒的各种保护措施,注意跌倒后的疾病风险,以免产生恶性循环。

骨质疏松的治疗 合理补充钙剂、维生素D等。钙剂分为有机钙和无机钙,无机钙主要是碳酸钙,优点是含钙量较高,价格较便宜,缺点

是吸收相对较差,并且碳酸钙的吸收需要胃酸参与,胃酸与碳酸钙产生化学反应后生成二氧化碳,容易引起腹胀和便秘,所以胃酸缺乏、消化不良或平时就有便秘的人群不建议长期服用;有机钙有葡萄糖酸钙、枸橼酸钙、醋酸钙、柠檬酸钙等,比较适合胃肠蠕动较差、伴有便秘的患者。有糖尿病的患者不宜选择葡萄糖酸钙。

补充维生素D及活性维生素D。维生素D是一种非常重要的骨质营养剂,主要可以促进肠道对钙磷的吸收以维持骨骼的正常生长和发育,而维生素D需要经过肝肾转化为有活性的骨化三醇才能发挥作用,如果患者肝、肾功能不全,维生素D就无法发挥全部作用,所以普通维生素D适用于肝、肾功能正常的患者。

(合川区人民医院骨科 王成光)



“重”情七运会

“合”你共精彩

