



“重”情七运会 “合”你共精彩



“毯上芭蕾” 舞出青春之美

本报讯(记者 刘冰凌)翩若惊鸿,婉若游龙。7月6日,重庆市第七届运动会艺术体操比赛(青少年组)在区体育中心体育馆激情开赛。来自渝中区、江北区、沙坪坝区等14个区县区的“小花”们以曼妙的身姿、优雅的仪态和高超的技艺为现场观众献上了一场赏心悦目、精彩绝伦的体操盛宴。

据悉,本次比赛由重庆市人民政府主办、重庆市体育局、重庆市教育委员会、重庆市总工会、合川区人民政府承办,重庆市艺术体操协会协办。此次赛事根据运动员不同年龄划分了甲乙丙丁四个组别,设置有个人项目和集体项目。艺术体操作为一项融入音乐、舞蹈、轻器械等元素的体育运动,又被誉“毯上芭蕾”,具有极高的观赏性和竞技性。“小花”们将在7月6日至8日的时间内开展徒手操、圈操、球操、绳操、带操等项目的激烈角逐。

在区体育中心体育馆,伴随曼妙的音乐,运动员们用轻盈的舞姿,转动手中的圈和丝带,宛若一个个在地毯上跳跃腾挪

的小精灵,动作舒展优雅不失刚劲,行云流水间还兼顾创意,尽情地展示着艺术体操的韵律之美、灵动之美、艺术之美。

赛场上,运动员们奋力发挥,忘我表演,赛场上,观众们助威喝彩,看得过瘾。“从视觉上看,你就能感受到艺术体操对人的体态和气质上的明显帮助。”带着女儿前来观赛唐女士表示,此次观赛主要是想培养女儿对艺术体操的兴趣,练艺术体操不仅可以提高孩子的气质和自信心,还可以锻炼孩子的毅力、耐力和抗压能力,让孩子在人际交往中更加自信和成熟。

来自合川队的程亦涵,她决定学习艺术体操的初衷亦是如此,“我以前学的民族舞,看电视时发现表演艺术体操的小姐姐都好有魅力,去年才改学的艺术体操,爸爸妈妈都很支持我!”程亦涵告诉记者,她今天要参加徒手操和圈操两个项目,虽然平时的训练很枯燥,但是她的梦想是希望有一天自己也可以站上领奖台,一想到这个梦想她就热血沸腾,干劲十足,再枯燥的训练也变得不值一提。



艺术体操比赛现场 记者 陈刚 摄

本报讯(记者 周云)7月4日上午,重庆市第七届运动会篮球(青少年丙组)比赛圆满落幕,本次比赛共产生2枚金牌。

本次比赛由重庆市人民政府主办,重庆市体育局、重庆市教育委员会、重庆市总工会、合川区人民政府承办,重庆市篮球运动管理中心、重庆市篮球协会协办,比赛从6月27日开始至7月4日结束,共有来自渝中区、渝北区、沙坪坝区、九龙坡区、万州区、合川区及两江新区、高新区、万盛经开区等区县的31支代表队共31支代表队、500余名运动员参赛。本次比赛设置了青少年男子丙组、青少年女子丙组2个组别,各组别通过分组单循环赛、交叉赛决出最终名次。

赛场上,运动员们以饱满的热情、昂扬的斗志投入到了比赛中。一次次绝妙的配合,一个个精彩的瞬间,将比赛推向一个又一个高潮。场外,观众们也被紧张的比赛所吸引,变得热情高涨,加油声、欢呼声此起彼伏。

经过8天的紧张比拼,青少年男子丙组冠、亚、季军分别由渝中区代表队、永川区代表队、巴南区代表队获得;青少年女子丙组冠、亚、季军分别由渝北区代表队、沙坪坝区代表队、江北区代表队获得。

精彩「篮」不住 篮球(青少年丙组)比赛圆满结束

精彩十“足” 北碚区代表队勇夺足球青少年女子乙组比赛冠军



比赛现场

本报讯(记者 甘晓伟 摄影报道)7月5日,经过9天的激烈角逐,重庆市第七届运动会足球项目青少年女子乙组比赛圆满落幕。在最后的冠军争夺战中,北碚区代表队以4比3的比分战胜渝中区代表队,成功捧起冠军奖杯。

当天的决赛在下午4时正式打响。随着裁判员一声哨响,双方队员迅速进入状态,你来我往展开了猛烈的攻势。长传冲吊、短传渗透、全场紧逼、两翼齐飞……整场比赛高潮迭起,观众席上掌声、欢呼声不断,双方队员用汗水和拼搏精神展现了我市女子足球的高水平和良好风貌。最终,北碚区代表队以4比3的比分战胜渝中区代表队,获得冠军,而在先前已经进行完的比赛中,

大渡口区代表队以1球小胜江北区代表队,获得第三名。

“这个冠军来之不易,它离不开每一位队员和教练组成员的努力和付出,是对我们辛勤训练的最好回报。比赛中队员们都发挥得非常好,把技战术贯彻的很明确。”北碚区代表队主教练林岩兴奋地说。

渝中区代表队虽然遗憾未能夺冠,但队员们纷纷表示,她们会继续努力提升自己水平,争取在下次比赛中取得更好的成绩。

本次比赛不仅展示了我市女子足球的实力和风采,也进一步推动了青少年足球运动的发展。相信在未来,我市将会有更多的优秀足球人才涌现,为中国足球的振兴贡献力量。

“足”梦前行 足球青少年男子乙组比赛沙坪坝区代表队夺冠



比赛现场 记者 杨伟东 摄

本报讯(记者 袁询)7月5日下午6时,伴随着绿茵场上一阵兴奋的欢呼声,为期九天的足球项目青少年男子乙组比赛决出一二名。16个区县代表队的足球小将们在数天里轮番比拼,最终,沙坪坝区代表队夺得第一名,渝北区代表队获得第二名,两江新区代表队获得第三名。此次比赛,合川区代表队获得第五名。

尽管当天烈日当空,酷热难耐,但丝毫没有劝退大批前来观战的球迷和场上挥汗如雨的运动员们高涨的热情。在当天的四场比赛中,各支队伍展开了激烈的争夺。运动员们奋力拼搏,每一次传球、每一次射门、每一次防守都充满了力量与激情。这场足球盛宴不仅让运动员们收

获了荣誉与成长,更让他们深刻体会到了足球运动的魅力和价值,同时也展现了他们坚韧不拔、勇于拼搏的体育精神。场外的观众虽热得汗流浹背,仍卖力地为运动员们呐喊助威,击鼓加油,掌声、呼喊声此起彼伏,气氛十分热烈。

大赛裁判长姜方平表示,该赛事旨在推动“体教融合”,探索校园足球文化发展,通过不断完善制度规范、提高办赛水平,持续推动我市足球人才储备和体育文化发展。赛事也是为了丰富市青少年足球赛事,进一步扩大校园足球参与面,增强青少年校园足球的影响力,加大校园足球发展力度,深入开展体教融合,让参赛人员有更多展示自我和比赛交流的机会。



球赛现场 通讯员 陈志明 摄

“敬业”就是最好的本领

——访2024年重庆五一劳动奖章获得者秦辉林

○记者 李文静 文/图



筑梦合川·榜样同行

合川区总工会 重庆市合声传媒有限公司联合主办

走近位于合川高新区玉龙组团的重庆宏锐汽车零部件有限公司冲压车间,一个个忙碌的身影,伴随着大型机械设备有节奏的轰鸣巨响,交织出一片绚丽动人的大干景象。其间,在一台大型连续模冲压机旁,一个皮肤黝黑、身材瘦小、目光敏锐、神情专注的男子进入记者的视野。他就是今年获得2024年重庆五一劳动奖章的秦辉林。

当兵、务工 他总是严格要求自己

今年48岁的秦辉林出生在双凤镇富贵村。初中毕业后,他应征入伍,成为了一名光荣的武警战士。在部队的三年里,他苦练本领,努力学习专业技能,处处起带头作用,被所在的内蒙古武警乌盟支队评为“优秀士兵”并获嘉奖一次。

退伍后,秦辉林远赴广东务工。但考虑到离家太远不方便照顾父母,他又回到重庆,找到了一份电梯安装的工作。“在去公司上班之前,从未接触过和机械有关的知识,这份工作不仅要懂机械还要懂电气。”秦辉林告诉记者,面对自己文化底子薄、专业基础弱,秦辉林跟着师傅认真学习,不懂就问,凭借三年军旅生涯养成的

特别能吃苦的优良品质,很快就掌握了电梯安装的相关技术,成功“出师”。

初来乍到 他就获得领导点名表扬

2019年,秦辉林离开了工作6年多的电梯公司,应聘进入重庆宏锐汽车零部件有限公司,成为一名冲压工人。“这几年,父母年龄越来越大,孩子也长大了。无论是老人,还是小孩都需要当儿子的、做父亲的陪伴。在重庆上班虽然也不远,但新公司离家只有十多分钟的车程,更方便照顾家庭。”秦辉林说道。

和众多刚来的工人一样,面对新的工作环境、工作岗位、工作内容,秦辉林也有许多不适应。但踏实肯干、谦虚爱学的他,很快就进入了状态。“记得到公司第一天上班,正好遇到公司赶订单,带我的师傅要加班。本来像我们这种刚来的是不需要加班的。但我想这不正是学习技术的好机会吗?于是我就主动跟着师傅加班。师傅工作时,我就在一旁认真看他是怎么操作的。”秦辉林回忆道,“结果没想到被车间查看生产情况的公司领导看到了,还得到了点名表扬。”

对工作的热情投入和对自身不足的清



工作中的秦辉林

醒认识,让秦辉林在工作中加倍努力。很快,他的业务技能有了明显提升,在工作上的条理性和计划性有了很大进步。同时他还立足岗位,不断钻研工作技巧,逐渐在冲压工中脱颖而出成为了技术骨干。2020年,秦辉林因突出的工作表现被公司评为年度“优秀员工”,2021年到2023年连续三年被

评为“身边榜样”。

听音辨断 他凭刻苦练就一手绝活

“连续冲压,最容易出现问题、也最怕的就是冲针断裂。”秦辉林说,冲针是装在模具内部的,肉眼无法观察到,如果等到从成品中发现冲针断

裂时,起码是已经有几十个不合格产品了。“我们本就是公司生产的一个环节,如果我们这里出现问题,后面所有的生产都会受到影响。”

为及时发现问题,秦辉林经过不断摸索总结,练就一项绝活:听音辨断。但要在嘈杂的环境中听到那不同于正常冲压发出的异响,除了丰富的经验外,还需要高度集中的注意力。这项技能让秦辉林从冲针出现异常到发现问题,只需要两三秒的时间,最多就一两个产品不合格,大大地为公司减少经济损失。

不怕“做不到”就怕“想不到”,而要比别人更“想得到”靠的是经验,更是“敬业”。在工作中,秦辉林发现,由于出料口位置太高,成品件在下落到收集箱时会相互撞击,时常出现损伤,造成产品外观质量不合格,进而返工修复,既影响后续工序,又增加公司的额外费用。通过观察思考,秦辉林向公司提出建议,将出料口延长,并由直改曲,减缓成品件下落速度,同时升高收集箱,减少两者间的距离。此建议大幅降低了产品外观质量不合格率。

入职近6年来,公司领导和同事都对秦辉林有着高度的评价和充分的肯定。重庆五一劳动奖章的获得也是对他工作最好的肯定与褒奖。荣誉面前,秦辉林并没有沾沾自喜,反而感到压力和责任。对于秦辉林来说,他的想法一直很简单,那就是“做事要对自己负责”,而“敬业”就是最好的本领。这也为我们昭示了这样一个道理:平凡的岗位同样能实现人生的真正价值,平凡的工作同样能演奏出精彩的人生圆舞曲。