

# 我区积极探索“3+2+1”健康科普新实践 推进医防融合走深走实

○记者 王灿 通讯员 王春香

3月28日,在合川区健康科普馆“名医坐馆”活动现场,重庆市名中医、区中医院主任中医师秦小平正在一边给慕名前来参加活动的居民义诊把脉,一边讲解春季养生保健健康知识。

“名医坐馆”活动是我区拓展“馆您健康”新时代文明实践志愿服务品牌,也是我区前移健康促进关口,创新医防协同、医防融合机制的一个缩影。活动中,健康促进志愿者们以合川区健康科普馆为主阵地,积极打造医防融合示范点,探索出了“3+2+1”健康科普新实践场景。

“3”即“名医健康义诊、名医健康讲堂、名医中医服务体验”三大“名医坐馆”活动。合川区健康科普馆作为新打造的医防融合示范点,以群众健康需求为导向,定期邀请市、区两级名医在馆内“排班式”开展义诊,协调在辖区内有一定知名度的健康巡讲专家“点单式”开展健康科普讲座。同时,以全国中医药示范区创建工作为抓手,组建中医药健康科普专家库,邀请群众口碑好的中医药工作者在馆内推广展示中医药适宜技术,有效提升了群众养生保健水平。

“2”即聚焦“一老一小”两类重点群体,开展“家庭医生签约”“青少年健康校外研学”体验活动。合川区



医生为群众义诊 受访单位供图

健康科普馆内开设了家庭医生签约服务驿站,配备了2支精品家庭医生团队,每周为辖区群众开展家庭医生签约、续约服务,并结合国家基本公共卫生服务项

目由团队成员为社区慢病及老年人等重点人群,提供个性化的健康指导服务,让广大市民真切感受到了家庭医生的温暖。针对青少年群体,区卫生健康委

团区委、区教委等部门有效联动,开设了校外健康延伸体验活动。在“常见传染病预防”健康讲座中,青少年了解了如何做好健康防护;在“心理健康教育”课堂上,青少年和专家们面对面交流,通过互动游戏和体验学会了如何正确面对压力和挫折。

“1”即建立全媒体健康科普传播机制。为扩大疾病预防健康科普宣传覆盖面,提升社会影响力,我区建立了全媒体健康科普传播机制,有组织、有体系地开展健康科普工作,形成了“党卫主导、部门联动、镇街协同、全民参与”的宣传格局和重点领域、镇街、医疗机构、学校、企业、商圈、公益组织等多元主体共同参与的健康科普工作体系。同时,在用好活电视、广播、报纸、公交车、电梯等传统宣传阵地的基础上,充分发挥好微信公众号等新媒体的优势,让健康科普宣传成为了疾病预防控制的重要前沿支撑。

下一步,我区将以医防融合为着力点,大力加强健康科普能力建设,发挥合川优势、突出合川特色、形成合川品牌,以合川区健康科普馆为重要载体,探索创新更多活动形式和内容,满足群众多元化、个性化健康需求,切实提升辖区居民健康素养水平。

## 区疾控中心

### 开展世界防治结核病日系列宣传活动

本报讯(记者 陈钰铃)3月23日,区疾控中心联合区人民医院、重庆人文科技学院“防治结核”志愿宣讲团、南丁格尔志愿宣讲团、重庆工商医疗小分队和区疾控中心志愿者团队走进钓鱼城街道,通过歌舞表演、扫码答题、发放宣传品等形式,开展世界防治结核病日系列宣传活动,向市民朋友宣讲防治结核病的相关知识。

此次活动是区疾控中心开展的“你我共同努力 终结结核流行”主题系列宣传活动之一。据悉,为提高我区师生对结核病防治知识的知晓率,3月19日起,区疾控中心联合区教委对全区各学区派驻工

作组卫生专干、各学校校医等相关人员开展结核病防治能力提升培训并前往各大中学校开展结核病防控知识讲座。此外,区疾控中心还主动与合阳城街道花果山社区联动,开展结核病防控宣传活动,指导群众通过增强体质预防疾病。

除组织线下活动外,区疾控中心还积极用好线上平台,制作结核病防治科普视频,在城区户外LED屏上滚动播放,并利用微信公众号等推送原创结核病宣传短文、短视频。另外,区疾控中心还组织开展了结核病防治知识线上有奖答题活动,目前已有2万余人次参与活动。

### “情系白内障 共享新视界”义诊活动举行

本报讯(记者 王灿)3月29日,重庆市医学会眼科学分会联合区人民医院眼科在区人民医院门诊大厅开展了“情系白内障 共享新视界”义诊活动。

活动中,来自陆军特色医学中心(大坪医院)、中国人民解放军陆军第九五八医院、重庆医科大学附属北碚医院、重庆医科大学附属永川医院、巴南区人民医院、区人民医院等医院的眼科专家教授们使用专业仪器为有需要的市民进行了眼科疾病初步筛查,并根据每位市民的眼部情况,给出专业的就诊意见。区人民医院眼科医护人员为现场市民进行视力测

试,发放了白内障手术宣传资料,细心地讲解生活中如何保护眼睛健康,引导大家养成健康用眼的习惯。现场市民纷纷表示,本次义诊活动不仅为他们诊断了眼部疾病,还普及了很多眼睛的健康知识。

当天还举行了2024年白内障技术推广学术交流会,我市多家医院的眼科专家齐聚区人民医院,围绕白内障技术的推广进行了分享交流。这是一场干货满满的学术“盛宴”,为区人民医院眼科医务人员提供了一个良好的学习交流的平台,对提升我区白内障诊疗技术水平起到积极的推动作用。

### 乳腺和甲状腺健康科普讲座举行

本报讯(记者 甘晓伟 通讯员 罗燕妮)日前,“春日暖阳·医心护汝”乳腺和甲状腺健康科普讲座、公益义诊及免费乳腺、甲状腺超声筛查活动在区行政服务中心B区三楼大会议室举行。

活动现场,重庆大学附属肿瘤医院乳腺肿瘤中心主任蔡明分别围绕乳腺癌的科学防治、金戈铁“甲”谁来护等主题开展了讲座。讲座结束后,重庆大学附属肿瘤医院的专家团队还进行了公益义诊,耐心

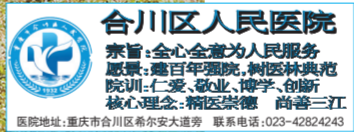
细致地为前来就诊的女职工进行健康咨询解答。同时,该院超声医学科主治医师吴隘红为50名女职工进行乳腺和甲状腺超声筛查。

通过此次讲座,丰富了职工保健知识,提高了科学保健意识。大家纷纷表示,听完讲座后,对乳腺和甲状腺方面的疾病预防有了更清楚的认识,也学到一些自我保健的方法。

区人力社保局、区医保局、区行政服务中心、合川瑞山中学的100余名女职工参加了活动。



6月28日,区人民医院举办户外急救技能拓展大赛,激发护理人员展技能、练本领的热情,全面提升护理人员综合素质及应急响应能力。来自区人民医院的100余名护理人员参加了比赛。此次大赛既充分展现了该院护理人员的实践能力和精神风貌,也是对该院护理技能操作的一次大练兵。 记者 刘宜春 摄



## 心系患者 排忧解难

### ——区人民医院呼吸科团队保障冬春季呼吸道疾病救治纪实

○记者 刘鑫宇 实习生 黄慧婕 文/图

从统筹科室资源、全力扩增床位,到延长接诊时间,医护人员连轴转“不下火线”,再到及时分诊分流、缩短患者等候时间……3月12日,记者在区人民医院看到,针对冬春季呼吸道疾病高发形势,呼吸内科切实优化诊疗流程,提高服务效率,保障患者诊疗需求,为患者带来更多安心、放心。

#### 心系患者 应对高峰有措施

“今天120张病床已满,明天协调出床位,优先安排预约的危重患者和高龄患者。”在区人民医院呼吸内科的一块白色的小板上,密密麻麻记录着每日收入病人数量,以及危重患者、需要上呼吸机和纤支镜的患者名字。呼吸内科主任徐建华正站在小板前面,熟悉地安排着工作。

徐建华介绍:“我们每天都会更新小板上的内容,还会根据不同的病患情况,制定不同的治疗方案,同时,也会根据出院数量协调入院患者床位,以便患者能更快入院治疗。”

查房、门诊、会诊、抢救……呼吸内科的日常工作时间长,病房、手术室、办公室,经常看到医护人员忙碌的身影,科室的医生经常感叹时间不够用。

“越是艰难时刻,越能考验科室的运转能力和医护人员的技术水平,大家都是默默坚持着,努力完成每一项工作。”徐建



徐建华查房看望病人

华表示,为了给患者提供优质、便捷的诊疗服务,呼吸内科进行弹性排班,党员医护带头加班值守,有的带病坚持工作,有的主动推迟下班时间,有的甚至一直工作到深夜,第二天继续出诊。

急患者之所急、想患者之所想,解患者之所需。为应对呼吸道感染高峰,呼吸内科提前做好应急预案,组建了多梯队的

救治队伍,住院病区每天采取预约的形式加快病床周转,充分满足患者需求。1月以来,呼吸内科共收治患者743人次。

#### 排忧解难 治疗效果满意度高

“徐主任,我……快呼吸不上了……”3月9日早上7点多,76岁的刘大爷拨通了

徐建华的电话,电话那头他发出微弱的求救声。正在上班路上的徐建华立马叫刘大爷快到医院去。

刘大爷来到区人民医院时,喘气严重,呼吸困难。徐建华立即组织科室医生对刘大爷进行诊治。经过询问病史和详细检查后,徐建华果断决定,给刘大爷尽快上呼吸机进行给氧治疗。

由于呼吸机的参数要与患者的生命体征相匹配,任何一个不当处理,对老人来说可能是致命的。刘大爷的家属回忆说:“这里的医生太负责了,来医院后,每隔一段时间,他们就会来病房查看情况,也会根据情况对呼吸机进行调整。”

经过几天的治疗,刘大爷已明显好转。见到徐建华再次查房,刘大爷拉着他的手连说感谢,一同住院的老伴,还有陪护的家属也向他竖起了大拇指说:“来之前三四天都吃不下饭,差点喘不上气,现在能吃得下碗饭了,真的太感谢你们了!”

在医院,徐建华带领的呼吸科团队经常收到患者及家属的感谢与表扬,成为患者信任、同事信赖、领导放心的好医生团队,而在他们看来,患者的信任是自己投入工作的重要动力,患者的康复是对医生最大的褒奖,能让医务工作者深刻感受到价值所在。

### 结核病防控知识讲座 走进重庆人文科技学院

本报讯(记者 王灿 通讯员 胡晓莉)日前,应重庆人文科技学院的邀请,区疾控中心结核病防治科负责人到该校开展了结核病防控知识讲座。

讲座中,区疾控中心结核病防治科负责人讲解了学校日常防控中的晨午检、因病缺课请假追踪、新生入学体检和教职工体检的重要性及必要性;耐药

肺结核产生的原因和对个人、家庭、社会的严重危害;学校肺结核疫情处置中休复学(课)管理、健康宣教、感染控制、密切接触者筛查、潜伏感染者预防服药和医学观察等内容。

重庆人文科技学院校医院相关人员、辅导员和学生代表160余人参加。

## 燕窝镇

### “两癌”筛查护健康

本报讯(记者 甘晓伟)近日,记者获悉,为全面落实好2024年妇女“两癌”筛查工作,燕窝镇多措并举抓落实,确保全镇“两癌”筛查工作高质量有序进行。

据介绍,“两癌”即乳腺癌、宫颈癌,该镇各村(社区)对符合条件的适龄妇女进行摸底登记。同时,利用线上+线下的方式宣传妇女“两癌”免费筛查民生实事政策,“两

癌”筛查的好处和注意事项,全面提高妇女群众知晓率,引导辖区适龄妇女主动参与,帮助广大妇女树立起“防、查、治”的健康理念。

下一步,燕窝镇将进一步提高“两癌”防治知识和筛查服务的覆盖率,联合镇卫生院和各村卫生室对参与检查的妇女进行跟踪随访,确保这项关爱女性健康的惠民政策落到实处。