

# 文明城区你我共建 幸福合川万家共享

## 人间三月春光好 植树添绿正当时



图①:3月9日,区人武部组织150余名正在参加投前教育的新兵开展义务植树活动。  
通讯员 杨博龙 摄

图②:3月12日,龙凤镇在蔡湾村植树点开展了植树活动。  
记者 湛永恒 通讯员 谭瑶 摄

图③:3月11日下午,钓鱼城街道巴湾社区工作人员和瑞山中学的学生一起参加植树活动。  
记者 黄盛 摄

图④:3月12日上午,钱塘镇在滨河路开展了义务植树活动。  
记者 刘冰凌 摄

图⑤:3月12日,草街街道义务植树活动在百岁村举行。  
记者 周云 摄



### 区市场监管局

## 消除食材源头风险 保障校园食品安全

本报讯(记者 湛永恒)近日,区市场监管局联合区检察院、区教委、区公安局成立联合检查组,深入望家欢、中庆、欣渝3家校园食材集中配送企业开展突击检查,发现并消除食品安全风险隐患3个,为全区学校师生放心用餐保驾护航。

据了解,联合检查组按照“四个最严”要求,对3家企业食品全环节开展了细致检查,针对发现的卫生不整洁等三个问题,要求相关企业限期整改到位。同时,对3家企业大批量供应给学校的洋葱等7个品种食材开展抽检9组,充分发挥监督检查对食品安全监管的技术支持作用,为校园食材贴上“放心标签”。此外,还现场指导3家企业使用猪肉“阳光码”,督促企业坚持开展“日管控、周排查、月调度”工作,全力守护校园“放心餐”。

### 区安委会

## 集中观看安全生产警示教育片

本报讯(记者 湛永恒)近日,区安委会组织各成员单位集中观看《三江应急》

《三江应急》安全生产警示教育片,各镇街设分会场以视频会议形式观看。区安委会各成员单位相关负责人,区应急管理局全体干部职工,各镇街分管负责人及安全生产相关岗位人员300余人参加。

据了解,警示教育片深刻剖析了近年来5起重特大生产安全事故典型案例,以案说法,敲响警钟。参会人员纷纷表示,安全生产事关人民福祉和经济社会发展大局,通过观看警示教育片,思想上得到警醒。在今后的工作中,将不断增强“时时放心不下”的责任感、使命感和紧迫感,坚决扛起安全生产责任,认真履行安全监管职责,切实守牢安全红线。不断提升发现问题和解决问题的强烈意愿和能力水平,积极推进隐患排查,持续强化督促指导,坚决防范和遏制较大及以上事故发生,推动全区安全生产形势持续稳定向好。

### 区工投(集团)公司

## 开展心理健康知识讲座

本报讯(记者 刘鑫宇)为增强职工心理健康意识,提升自身调节工作压力与情绪管理的能力,3月6日上午,区工投(集团)公司工会女职工委员会邀请了区精神卫生中心专家为70余名干部职工开展心理健康知识讲座。

据了解,此次讲座从公司职工现场填写心理测试题,了解自己的心理健康状况开始,随后,专家以“解压赋能,从心出发”为主题,通过幽默的语言讲述身边真实案例,分析生活中常见的心理现象,开展互动游戏等方式,向大家分享如何正确对待情绪、缓解压力,帮助广大职工更加全面地了解自身情绪状态、提升心理健康认知,强化心理调节能力。

此次活动得到参与人员的一致好评,大家纷纷表示,通过专家深入浅出、富有启发性的讲解,让大家对心理健康有了更深入的理解,学会了如何舒缓心中的压力,如何更好地关爱自己和他人的,在今后的生活和工作要用积极阳光的心态去面对未来的生活。

### 清平镇

## 开展“停车监管一件事”综合执法

本报讯(记者 袁洵 通讯员 肖甜甜)为进一步规范道路停车秩序,全面提升镇镇整体形象,教育引导广大群众提升文明交通意识,由清平镇发起,区司法局协调组织,区公安局、区市场监管局、区应急管理局等单位行政执法人员参加,启动了第1次“停车监管一件事”综合执法。

据了解,因国道G244通往北碚方向磨心坡大桥道路封闭施工,过境清平镇车辆剧增,不规范停车、交通拥堵问题突出。近日,由参加联合执法的12名行政执法人员分为2组,以“乱停车”“非法占用停车位”“停车堵塞小区消防通道”等违法行为为整治重点,共巡查了陵川街道等5条街道,清逸佳苑小区、巨新苑小区2个小区,劝导路边违停车辆10余辆,清理非法占用停车位2处,非法堵塞小区消防通道1起,发现并处置已经受损的停车设施问题1起。

### 隆兴镇

## “扫黄打非”进基层 树立社会新风尚

本报讯(记者 刘亚春)近日,隆兴镇开展“扫黄打非”进基层宣传活动,不断提高群众对“扫黄打非”的知晓率与参与度,树立健康向上的社会新风尚。

活动现场,志愿者们通过发放“扫黄打非”资料,现场讲解普及“扫黄打非”内涵,解读相关政策及辨别涉黄涉非违法活动和非法出版物的方式方法等,引导群众自觉抵制各类非法出版物和有害信息,主动参与“扫黄打非”行动。

活动中,志愿者们还对校园周边的文具店、商店等场所进行排查,查看商铺内是否存在非法少儿出版物及涉暴儿童玩具等,引导售卖人员自觉抵制有害信息,守好文化宣传的底线,争做“扫黄打非”的参与者和行动者。

## 区柔道队积极备战市七运会

本报讯(记者 甘晓伟)重庆市第七届运动会(以下简称“市七运会”)即将开赛,为迎接市内影响最大、规模最大、项目最全的体育盛会,我区参加市七运会的运动员们正紧张训练积极备战。3月8日,记者来到合川实验中学训练场地,探访了区柔道队的训练备战情况。

柔道是力量的博弈,是对抗的较量,也是灵活与智慧的比拼。作为我区的优势项目,柔道队员们的训练也格外引人注目。当天,记者在训练场地看到,队员们正在教练员的指导保护下加紧训练,挥汗如雨。运动员的呐喊声、教练员的指导

声,此起彼伏。“平时,除了学习就一直扎在馆里训练备战,希望通过自己的努力和汗水,能在比赛中取得较好的成绩,为合川争光。”正在进行体能训练的彭冬琴告诉记者。

今年17岁的彭冬琴从高中起,就开始“柔”与“刚”的训练,数年来从未间断。每天训练中,她都要把队友高高地扛起,重重地摔下,然后换成自己。彭冬琴说,感到训练室地板都在震动,身上也很疼,背部到处都是青紫色的伤痕。而这样的扛摔过程,每人每天要经历上百次。“每天咬牙坚持,为得就是有朝一日能在赛场上超

越自我,打好比赛,取得一个好的成绩。”

训练场内,教练李登林则用目光紧盯着每个队员,时不时上手指导,亲身示范。他告诉记者,柔道对于运动员的综合素质要求很高,既需要有短跑的速度、长跑的耐力,还要有举重的爆发力、体操的柔韧性和灵敏度。“为了备战市七运会,让运动员们达到最佳的竞技状态,我们教练组为队员们制定了科学合理的训练计划,一般训练时长保持在5个小时左右,周末和节假日会适当延长。个别重点运动员,我们还会针对性的重点训练,希望通过我们的努力,能够在赛场上为合川争光。”

李登林说。

据了解,合川区柔道队成立十余年来,个人获国际铜牌1枚;国家银牌1枚、铜牌3枚;省级金牌60余枚,银牌40余枚,铜牌60余枚,获得重庆市团体奖8次。“这群孩子中一定有人能站到最高的领奖台上,为了这个梦想,我们会拼搏到最后一刻。”李登林说。



## “拳”力以赴 备战市七运会



比赛现场

本报讯(记者 湛永恒 摄影报道)3月9日,由区文化旅游委、区体育局主办,区拳击协会承办的重庆市第七届运动会合川拳击、散打队(青少年组)选拔赛举行。

本次比赛共有来自全区部分中小学校的40余名选手参赛,按照公斤级匹配,男女分组,划分甲、乙、丙三个组别同台竞技。小拳手们在擂台上敢打敢拼、主动出击、“拳”力以赴,用灵活的步伐、严密的防守和行云流水的组合拳,为胜利而战,上演了一场又一力量与速度的较量、意志与技巧的拼搏,充分展现了拳击运动顽强拼搏、勇于挑战的精神风貌,精彩的对决也赢得了现场观众阵阵掌声。

经过激烈角逐,13位拳击选手和8名散打选手将作为正式参赛队员代表合川区参加市七运会拳击、散打项目。

### 钓鱼城街道太平门社区

## 举行儿童彩绘 为市七运会加油

本报讯(记者 黄盛)为营造全民参与,喜迎市七运会的浓厚氛围。3月9日,合川区钓鱼城街道太平门社区新时代文明实践站组织辖区少年儿童,开展“相约合川 我为市七运会加油”彩绘活动。

活动现场,一张“相约合川 我为市七运会加油”的大幅硬笔画横铺在地板上,孩子们三三两两围在画卷旁,用手中的笔抒发着心中对市七运会的期盼和祝福。“小画家”们尽情发挥想象力,用绚丽的画

笔在纸上描绘国旗、鲜花、篮球和运动健儿们矫健的身姿,以及赛场角逐的精彩瞬间……白色的画卷逐渐被五颜六色的颜料填满,一幅充满童真、童趣的美丽画作慢慢呈现在大家眼前,现场一片欢声笑语。

## 「喜迎市第七届残运会」活动 我区各镇街开展

本报讯(记者 袁洵 通讯员 郑仕燕)重庆市第七届残疾人运动会将于2024年3月-10月在合川区举办,为全方位做好赛事宣传工作,近日,我区各镇街开展了“喜迎市七届残运会”系列主题活动,激发残疾人对体育运动的热情,营造出喜迎市七届残运会的浓厚氛围。

钓鱼城街道太平门社区组织开展“悦享龙年 健康运动”趣味运动会,现场有适合团队合作的“红红火火”和展现个人实力的“袋鼠跳”、趣味盎然的“能量传递”、老少皆宜的“趣味投篮”等多项运动项目,让大家体验了运动带来的快乐;隆兴镇女儿碑社区组织开展“欢乐龙年 喜迎残运”主题活动,香龙镇双龙村“渝馨家园”

组织开展“喜迎残运 大众齐参与”趣味运动会;土场镇三口社区残疾人文体示范点、二郎镇“渝馨家园”等也积极组织开展了“喜迎市七届残运会”趣味运动会。

这些活动的开展,不仅丰富了残疾人的精神文化生活,让他们感受到了体育运动带来的欢乐,也积极营造了喜迎市七届残运会的浓厚氛围。