

区卫生健康系统

奋进春天里 跑出“加速度”

本报讯(记者 王灿 通讯员 王丽惟) 人勤春来早,奋进正当时。为推动医疗服务能力提质增效,助力基本公共卫生服务做实做细,连日来,我区各卫生健康单位奋进春天里,跑出“加速度”,为全区人民群众健康保驾护航。

区人民医院急诊医学“不打烊”

2月18日,伴随着120急促的鸣笛声,一位75岁胸痛的男性患者被紧急送至区人民医院。急诊医学科立即启动急救绿色通道,3分钟内完成了床旁心电图,15分钟内完成心肌损伤标志物、BNP及D-二聚体采样检测,胸痛中心团队结合相关病史、症状、体征以及心电图、POCT检测结果诊断为急性下壁心肌梗死。很快患者出现呼吸心跳骤停,急诊科抢救人员立即给予心肺复苏,5分钟后心脏恢复搏动,但患者情况依然危重,药物溶栓效果不佳,医生立即同步启动介入导管室,心血管内科、麻醉科、放射科团队连夜紧急为患者实施了急诊PCI手术,最终成功抢救了患者生命。

区中医院成功完成老年第1台急诊经皮冠状动脉介入术

2月18日上午,“手术成功!”区中医院心内科副主任医师王生卓轻舒一口气,他身穿沉重铅衣,里面的洗手衣早已被汗水浸透。据悉,该患者突发胸痛3小时来院就诊,心电图检查提示下壁ST段抬高型心肌梗死,情况危急,医院遂即启动救治流程,紧急为患者进行心脏介入手术,从患者躺上手术床到开通血管,用时不到20分钟,最后,患者安全平稳下台。

王生卓介绍,这是节后首日第1台急诊PCI(经皮冠状动脉介入术),自医院去年开展心血管介入手术以来,已累计服务患者300多名,效果显著,受到患者们一致好评。

区精神卫生中心工娱活动走进康复小院

2月19日,区精神卫生中心康复科专科护士周兰英正在为新年第一批精神康复患者准备音响话筒和纸笔棋牌等。“自中心开展工娱康复活动以来,住院患者既能锻炼身体,活动筋骨,又能手脑并用,培养兴趣。我们会根据实际情况制定康复计划,接受患者建议,及时改进康复治疗方式。”她一边擦拭跑步机、乒乓球拍、音乐治疗椅等娱乐设施一边说。患者们来到作品陈列室和休闲娱乐场地,一同参

了手工制作品、春联、绘画和折花等展品,体验了跑步、跳绳、球类等基础运动。

区南津街街道东津沱社区卫生服务中心医养结合科安宁疗护区正式投入使用

2月19日,东津沱社区卫生服务中心医养结合科安宁疗护区经过近两月筹备后正式投入使用,年前预约床位的6位老人已全部入住。医护人员及护工紧密投入工作中,为刚入住的老人提供健康体检、身体护理、膳食营养治疗等服务,并与家属深入沟通,制定关怀方案,让每位入住老人能够舒适地享受老年生活。“父亲终于有了理想的疗养地,这下可以放心了!”一位患者家属看到医护人员耐心细致的服务后,感慨地说道。

健康时评

贾玲导演并主演的电影《热辣滚烫》在2024年龙年春节档票房独占鳌头。尽管贾玲在采访中多次强调,电影讲的不是减肥而是“寻找自我”,但她为角色增重40斤再减重100斤的事实,依然成为外界讨论的热门话题。

肥胖早在1997年就被世界卫生组织定义为疾病。肥胖既是独立疾病,也是心脑血管疾病、糖尿病、部分癌症等的重要危险因素,是影响全人群、贯穿全生命周期的健康问题。《中国居民营养与慢性病状况报告(2020年)》显示,我国成年人超重率和肥胖率合计达到50.7%。肥胖是普遍存在的社会问题,而解题的金钥匙就是减肥。

看过《热辣滚烫》或者其预告片后,很多观众都想知道,贾玲为了电影角色而减重100斤是怎么做到的,普通人不行。

在运动医学专家看来,一年减重100斤,对于大多数人来说是一个极端的指标,个人的起始体重、健康状况、饮食习惯、运动方式以及是否有专业人士指导等都是重要的影响因素。“贾玲式减肥”带有明星效应,容易让大众尤其是偏胖的年轻人效仿。无论是电影外的贾玲还是电影内的角色,其毅力固然值得学习,但对大多数人来说,这种减肥方式未必可取。减肥要循序渐进,并非体重减得越快越好、越多越好,否则有可能对身体造成二次伤害。

减肥并不是一件简单的事。减肥最直接的做法就是管住嘴、迈开腿,在没有导致暴瘦的疾病等的影响下,只有消耗的热量超过摄入的热量才有可能实现减重目标,没有捷径可走。

借着电影的热度,近来一些减肥产品加大宣传力度,代餐食品、减肥药、暴汗服等“减肥神器”,以及各大社交平台上的减肥教程视频、帖子层出不穷。“躺瘦”“大吃大喝也能减”等虚假宣传也有所抬头。在《热辣滚烫》话题的影响下,消费者希望快速减肥,商家则希望消费者快速买单。说到底,很多“减肥神器”和教程视频,不过是一些商家或减肥主播获取暴利的工具。

针对这些情况,平台要依法履行监督的责任,防止消费者掉入虚假宣传的陷阱。尤其要提醒的是,有减肥需求的人们在减肥路上一定要保持理性,讲究方法,始终把科学和健康放在心上。

别被「贾玲式减肥」带偏了

王尚

区疾控中心检验科荣获“二星级青年文明号”称号

本报讯(记者 王灿 通讯员 陈敏)近日,重庆市卫生健康委员会和共青团重庆市委联合发文,对2022-2023年度重庆市卫生健康系统青年文明号命名并进行星级

认定,区疾控中心检验科荣获重庆市卫生健康系统“二星级青年文明号”称号。“只有当青春同党和人民事业高度契合时,青春的光谱才会更广阔,青春的能

量才能充分迸发。”一直以来,区疾控中心凝心聚力,砥砺前行,用青春的力量书写了责任与担当,用实际行动为疾控事业释放青春能量。

区疾控中心将以“二星级青年文明号”为新的起点,再接再厉,永远用青年集体的姿态,接过疾控工作的接力棒,在自己的赛道上,跑出青春的风采。

合川区妇幼保健院与重庆市妇幼保健院签约

合作共建“生殖医学专科联盟”

本报讯(记者 苟勇 摄影报道)近日,合川区妇幼保健院与重庆市妇幼保健院签约,合作共建“生殖医学专科联盟”,将填补我区在生殖医学专科规范化诊疗技术领域的空白,对提高我区生殖医学和优生优育的诊疗技术水平及学科建设具有重要意义。

能大幅提升合川妇幼保健服务能力的区域影响力。

同时,市妇幼保健院和区妇幼保健院将以专科联盟为抓手,严格秉承“团结协作、优势互补、资源共享、互利共赢、共同发展”原则,以“生命全周期,服务全过程”为导向,利用优势资源,促进医疗资源合理利用,持续加强妇幼健康服务能力建设,为广大妇幼患者提供更优质、更专业的诊疗服务,促进妇幼健康事业实现高质量跨越式新发展。

随后,市妇幼保健院两位专家还分别以《医疗质量与安全管理实践》《适宜生育年龄》为主题,为我市基层妇幼医务人员作了深入浅出地讲解和分享交流,进一步提升了大家的专业技能。



签约仪式现场

结核病防控工作培训走进大石街道

本报讯(记者 王灿 通讯员 江莉娜)为扎实有序推进2024年度结核病防控工作,全面提升我区医务人员的结核病防治工作能力,近日,区疾控中心工作人员到大石街道,为该片区的临床医师、公共卫生人员、村医进行了结核病诊断报告及肺结核患者健康管理培训。

培训中,区疾控中心结防科工作人员就肺结核患者如何发现、报告、诊断、管理、健康教育等做了详细讲解,特别

强调了重点人群肺结核可疑症状者的症状询问、胸部X光初筛及转诊;分享了肺结核患者管理过程中的沟通技巧。参会人员参加了相关防控知识测评,工作人员对测评内容有针对性的做了分析讲解。通过此次培训,进一步增强了基层医生的结核病防治工作能力,为做实、做细、做好肺结核患者的早期发现、规范管理及日常防控奠定了坚实基础。



HECHUAN CHINA

社会主义核心价值观

富强 民主 文明 和谐 自由 平等 公正 法治 爱国 敬业 诚信 友善



垃圾分类举手之劳 循环利用变废为宝



讲文明树新风 公益广告 重庆市合川区文明城区建设指导中心(宣) 重庆市合川区融媒体中心