



冬春季是流行性感冒的高发季节,流感病毒的变异和快速传播给人民群众的健康带来了严重威胁。为了有效防控流感,保护广大人民群众的身体,通过科学的宣传和引导,提高公众对流感的认知和防范意识,减少流感的传播风险,共同构建健康、和谐的社会。近日,记者采访了区人民医院感染性疾病科副主任张建明,请他普及了流感相关知识和预防措施。

## 冬春季节流感高发 做好防护别中招

○记者 王灿

流行性感冒,简称流感,是由甲、乙、丙型流感病毒引起的一种急性呼吸道传染病,属于国家法定的二类传染病。张建明介绍,流感的主要传染源是流感患者和隐性感染者,主要以呼吸道飞沫传播为主,也可通过口腔、鼻腔、眼睛等黏膜直接或间接接触传播。

那么,哪些人更容易患上流感呢?张建明说:“人群对流感病毒普遍易感,感染后获得对同型病毒的免疫力,但持续时间短,各型及亚型之间无交叉免疫,可反复发病。儿童、老年人、孕妇以及患

有慢性基础性疾病者为流感的高危人群,感染流感后症状更为严重。”

最近,也有一些市民因为冬季天气寒冷患上普通感冒,但很多人分不清普通感冒与流感的区别,就可能把流感当成普通感冒,未加以重视导致病情严重。因此,了解二者的区别也很重要。张建明介绍,从病原体上看,流感是由流感病毒引起的,而普通感冒可由腺病毒、鼻病毒、副流感病毒等引起。从传染性方面来看,流感传染性很强,可出现爆发、流行甚至大流行;普通感冒传染性很

弱,以散发为主。从症状来看,流感通常有明显的全身症状如高热、头痛、全身酸痛、乏力等,而普通感冒以上呼吸道卡他症状为主,如鼻塞、流涕、咽痛、咳嗽等。从并发症及预后来看,流感可以合并严重并发症如肺炎、心肌炎、脑膜炎等,如不及时处置预后可能较差,而普通感冒通常无严重并发症,预后较好。

当前正处于流感高发时节,做好预防工作非常重要。如何有效预防流感呢?张建明告诉记者,接种流感疫苗是目前预防流感最有效的手段,建议在流

感季节来临之前及早进行流感疫苗接种,尤其是儿童、老年人、孕妇等高危人群。在日常生活中,我们还应保持良好的个人卫生习惯,做到勤洗手、常通风、少聚集,科学规范佩戴口罩,同时均衡饮食、适量运动、充足休息,避免过度疲劳。

除了流感,最近也是腺病毒感染、支原体肺炎等呼吸道传染性疾病的发高期,张建明提醒广大市民,一旦出现发热、头痛、全身酸痛并伴有咽痛、咳嗽等症状,一定要及时到医院就诊,同时减少与他人的密切接触,避免交叉感染。

## 践行医者为民初心

——记重庆合川宏仁医院普外科主任、副主任医师唐先斌

○通讯员 方恒建 记者 刘亚春 文/图

“作为外科医生,手术成功率高,并发症少,这是最好的检验和宣传!”这是重庆合川宏仁医院(以下简称宏仁医院)普外科主任、副主任医师唐先斌说过的一句话。

作为一个医术精湛、耐心负责的医生,唐先斌显得非常低调,尽管如此,他在万盛、綦江以及合川等曾经从事过医疗服务的地方都有着众多的“粉丝”,这一切靠的是他过硬的医术与真诚的服务。

### 时间为证 他忘我忙碌

每天早上7点30分,在宏仁医院普外科的病房,总能准时见到唐先斌的“身影”,晨会、查房、坐诊、做手术、带教培训、病例分析……他把每天的工作日程排得满满当当,在琐碎、单调的日常工作中忘我地忙碌着。

身为普外科主任,业务量大是常态,遇到周末、节假日病人更多。他常常以身作则,带头加班加点,经常在手术室里一待就是一天,最多的时候一天要做六七台手术。翻开宏仁医院普外科的发展记录,从2018年唐先斌作为医疗人才引进到普外科任主任至今,门诊坐诊12000余人次,手术3000余台次。“从1992年从华北理工大学毕业从事普外科业务工作已有31年,虽然干这一行非常辛苦,但我热爱这个行业,无怨无悔!”唐先斌说。

### 病人为先 他争分夺秒

“医生是一个全天候的职业,任何时候都可能面对危急重症患者,需要医生采取最合理有效的诊疗措施,争分夺秒,



唐先斌(左)晨间查房

尽最大的努力挽救患者生命。从事这个职业,我太了解患者和家属的难处了!”面对记者采访,唐先斌说出了心里话。

2023年2月17日晚22时刚过,普外科值班医生收治了一位76岁女患者王阿姨,其症状为腹痛两天,黑便1周,送医时神志淡漠,需急诊手术。得到通知后,刚结束加班回到家的唐先斌又立即赶回单位,对患者进行救治。在予以抗感染、补液等积极抗休克的同时,他以最快的速度完善术前准备,带领手术团队为王阿姨实施全麻腹腔镜下胃十二指肠穿孔修补术。手术过程中,他发现患者有腹腔腔隙性积液及食物残渣约1500毫升,广泛大量脓苔附着,探查发现胃窦部有一个直径约2.0厘米的穿孔。“胃、十二指肠溃疡是导致消化道穿孔最常见的疾病,

患者因胃穿孔继发急性弥漫性腹膜炎,形成感染性休克。患者病情在不断加重,没有多余的时间留给医生考虑和犹豫,立即手术才能挽救患者的生命。”唐先斌说。

分离粘连、取活检、缝合修补穿孔组织、清洗腹腔、血压升压药持续维持……在手术团队通力合作下,手术非常顺利。看到患者安全推出手术室,唐先斌才放下心中的大石。

### 性命相托 他勇往直前

2019年8月,一位92岁来自农村的老人被送到医院,老人患的是肠梗阻,而手术却迟迟无法进行,原来老人的5个子女都不愿意进行手术前的签字确认。

唐先斌得知此事后很是痛心,与老人的几个子女进行了深入沟通,动之以情晓之以理,他们最终愿意签字并出钱为老人治疗。

对唐先斌来说,类似这样的故事还有很多。2022年3月,一位已80岁高龄的男性老年患者在市级医院诊断出超低位直肠癌,医生建议手术,并明确告知患者不能保肛,需要改道行人造肛门。但患者及家属考虑到这样会影响生活,慕名到宏仁医院专家门诊找到唐先斌。在仔细查阅了患者的影像资料并进行直肠指检后,唐先斌明确告知患者可以实施保肛手术。在做了充分的准备后,唐先斌成功为该患者实施了腹腔镜下超低位直肠癌根治性保肛(ISR)手术,术后患者恢复平稳,后期随访效果很好。

近年来,宏仁医院普外科团队在唐先斌的带领下得到了长足的发展,地区影响力日渐增强。先后独立成功开展了一系列体现“三甲”大医院高水平的复杂高难度新手术,受到了患者的一致好评。同时,联合放射科进行血管及肝癌的介入治疗,联合特检科彩超室的经皮经肝胆管穿刺引流术、甲状腺的细针穿刺活检术等,带动了相关科室技术的发展,填补了医院的空白。

31年的执着与坚守,唐先斌始终把患者放在心上,把“医者为民”的责任扛在肩上。从业以来,他累计主刀手术超过10000台次,开展腹腔镜胆囊切除等一系列微创手术超4000台次,从无重大医疗安全事件发生。作为一名“白衣战士”,唐先斌用心服务于每一位患者,认真对待每一台手术,把自己的才华、青春、热血和汗水毫无保留地奉献给了医生这个光荣而神圣的职业。

## 区疾控中心

### 开展2023年肺结核患者健康管理片区培训

本报讯(记者 王灿 通讯员 江莉娜)为进一步深化防治、管“三位一体”模式,规范肺结核患者的健康管理,连日来,区疾控中心开展了2023年肺结核患者健康管理片区培训。培训分5个片区进行,各中心(镇)卫生院、社区卫生服务中心的公卫科科长、肺结核项目负责人和区人民医院结防门诊、区疾控中心结防科的工作人员共65人参加了本次培训。

培训期间,区疾控中心结防科负责人就2023年重庆市结核病防治所督导我区肺结核患者健康管理发现的问题进行了通报;对管理肺结核患者的腾讯在线

表格录入操作进行了演示;详细讲解了患者管理过程中入户、随访及信息填写工作;对各基层医疗卫生单位的管理随访表及服药卡进行现场点评;强调了患者的隐私保护工作。结防科的工作人员还一一指导基层医疗卫生单位的人员进行现场操作,全部合格后才结束培训。

通过此次培训,进一步加强了区疾控中心、区人民医院和各医疗卫生单位的紧密联系,规范了肺结核患者的治疗管理和日常防控,为下一步更好的推进我区的结核病防治工作,顺利完成各项任务指标,降低结核病的发病率奠定了基础。

## 区人民医院

### 聚焦群众“关键小事” 办好健康“民生大事”

本报讯(记者 谌永恒)近日,区人民医院组织医护人员去草街街道开展义诊活动,以实际行动为群众办实事、解难题、办实事。

活动中,区人民医院康复医学科医护人员通过发放宣传手册、现场宣讲等方式向当地群众普及运动治疗、吞咽治疗、康复护理等知识,并提供义诊服务,评定健康状况,帮助群众对部分疾病及功能障碍做到早发现、早诊断、早治疗、早康复。今年52岁的谢某,家住草街街道高视村,是一名脑梗卒中后遗症伴有吞咽功能障碍患者,因

家庭住址较偏远,长期卧床行动不便,鼻饲管即将到期,让家属忧心不已。了解到这一情况后,医护人员依托义诊活动,主动上门为其更换了鼻饲管,讲解相关疾病知识,提供饮食指导,鼓励他坚定信心,争取早日康复。

接下来,区人民医院康复医学科将以此次活动为契机,聚焦群众看病就医的“急难愁盼”问题,积极出台便民措施,开展系列优质服务志愿活动,全力以赴办好健康“民生大事”,让更多的群众享受到更优质、更高效、更满意的医疗服务。

### 深化医养结合 新型康养中心正式投用

本报讯(记者 谌永恒)1月16日,记者获悉,花滩医院康养中心正式投用,该中心着力构建新型“医·康·养”的养老服务体系,规划床位600张,将为老年人提供更多、更丰富的养老服务。

走进花滩医院康养中心,室内宽敞明亮,中央空调、护理站、餐厅、衣物洗涤间、健身器械等配套设施一应俱全;经适老化改造的老年人居室采光良好、整洁舒适,地面进行了防滑处理、卫生间安装了坐便器扶手和障碍淋浴设置,床位智能调控,一键呼叫系统等,让老年人的养老生活更加安全、便捷,晚年生活从“养老”走向“享老”。

时值早上,记者在现场看到,医务人员正在进行系统查房,耐心询问每位老人的身体状况、详细记录建档、指导规范用

药、合理膳食,提升老年病的治疗水平;护理人员有序分工,打扫室内卫生、合理搭配饮食,充分满足老人健康所需营养成分;24小时的医疗、康养服务有效满足了老年人多元化、多样化、多层次需求。

“康养中心位于花滩医院院内,是以二级综合医院为核心构建的新型“医·康·养”的养老服务体系,拥有丰富的医疗资源、完善的软硬件设施和优质的护理服务,整体规划600张床位,目前52张床位已正式投用。”花滩医院康养中心主任张全福告诉记者,在接下来的工作中,将不断深化医养结合服务模式,拓展服务领域,提升服务效能,全心全意守护“最美夕阳红”,让老年朋友过上温暖的晚年生活。



SHEHUIZHUYI 社会主义核心价值观

富强 民主 文明 和谐 自由 平等 公正 法治 爱国 敬业 诚信 友善

讲文明树新风公益广告

重庆市合川区文明城区建设指导中心(宣)  
重庆市合川区融媒体中心



文峰古街·合川