

秦敏在开展“送政策、惠民生”调研走访时强调 当好企业“服务员” 为企业纾困解难

本报讯(记者 甘晓伟)为进一步优化营商环境,推动惠企政策落实,加强与企业的联系,提供解决企业经营困难的途径,更好地服务市场主体。11月9日下午,区委副书记秦敏到我区部分重点企业开展“送政策、惠民生”调研走访。

当天,秦敏首先到绿港财富广场,通过实地走访的方式,详细了解了绿港财富广场功能业态、结构布局等情况,听取了企业负责人关于运营状况、未来规划、问题诉求等方面的汇报,并现场给予指导性意见和建议。秦敏要求,相关部门要高度重视商贸服务业发展,增强服务意识,对标对表把稳惠企政策落地落细落到实处,为经济增长持续注入动力。

在重庆牧哥食品有限公司,秦敏到该公司在建项目和厂房,详细询问企业年产值、销售额、生产流程等情况,并和企业负责人交流探讨原料工艺流程、市场需求以及下一步发展计划等。秦敏充分肯定了企业创新发展取得的成绩,鼓励企业抢抓产业升级发展机遇,加快扩大产能,在市场竞争中抢占先机、赢得主动。秦敏要

求,相关部门要认真梳理各级各类惠企政策,不折不扣解读到位、落实到位,确保企业“应享尽享、应享快享”。

在重庆健能医药开发有限公司,秦敏与该公司负责人进行了深入交流,认真听取企业的总体概况和发展前景、发展规划及存在问题等情况介绍。秦敏要求,相关部门要切实发挥好服务作用,主动上门、靠前服务,当好亲商助企“服务员”,纾困解难贴心人,让企业切实感受到党委、政府温度。

在重庆永丰精气汽车配件有限公司,秦敏深入生产加工一线,详细了解配件加工的各个环节以及产品研发、销售情况。秦敏希望,重庆永丰精气汽车配件有限公司依托自身资源优势,针对市场需求,加强产品技术革新,提高产品质量,做大做强、做优品牌,进一步提升产品竞争力和企业核心竞争力。秦敏要求,相关部门要坚持“一企一策一专班”机制,精准高效解决企业市场开拓、降本增效、要素保障等各类难题,助力企业“轻装前行”,做大做强。

有关单位负责人陪同调研走访。

区人民政府委托西南大学授权西南大学附属中学校 管理西南大学银翔实验中学合作协议签约仪式举行

本报讯(记者 张敏)11月7日,区人民政府委托西南大学授权西南大学附属中学校管理西南大学银翔实验中学合作协议签约仪式在区第三会议室举行。

西南大学银翔实验中学为甲方所属财政全额拨款的公益二类事业单位,为把西南大学银翔实验中学建成西南大学基础教育实验基地和在重庆乃至全国具有一定影响的特色品牌学校,本着尊重历史、维护稳定、促进发展的原则,特签约此协议。该协议合作期限为6年,从管理体制、教

职工管理、经费保障、招生政策、资产管理、委托管理费、学校办学成效等方面作了明确约定。

签约仪式上,双方一致认为合川的人文资源丰富、山水资源丰富,教育资源更是卓有成效,深化双方合作将进一步发挥高校服务社会的职能,充分发挥校地双方的人才、科技、政策、资源优势,齐心协力,为办好人民的教育而共同努力奋斗的决心。

西南大学党委常委、副校长周光明,区政府副区长袁晓钦参加签约仪式。

成渝地区双城经济圈退役军人事务工作(合川-武胜)座谈会举行

携手齐唱“双城记” 推动退役军人工作高质量发展



本报讯(记者 甘晓伟)11月8日下午,成渝地区双城经济圈退役军人事务工作(合川-武胜)座谈会举行,双方友好谋划推动退役军人事务领域的合作交流。

座谈会上,与会人员紧紧围绕思想政治、服务体系、权益维护、移交安置等重点工作进行了探讨,交流分享了退役军人服务站打造、退役军人服务人员配置、双拥共建、军地联动、军休服务等工作的特色及经验。双方表示,将持续推动“合武”两地合作框

架协议落地落实,在信息互通、资源共享、工作互促、人才共育等方面加强务实合作,合力推动退役军人事务高质量发展,为成渝地区双城经济圈建设贡献力量。

近年来,区委、区政府高度重视成渝地区双城经济圈建设,巴蜀一家亲,成渝一盘棋,彼此都拥有深厚的红色历史文化底蕴和思想情感认同,为推动成渝地区双城经济圈建设,加强退役军人事务领域交流合作奠定了坚实的基础。区退役军人事务局紧紧抓住这一重大机遇,发挥地缘优势,积极主动衔接周边城市退役军人事务局,通过签订合作协议、开展川渝联合退役军人就业专场招聘等活动,以实际行动助力成渝地区双城经济圈建设。

按摩别大意 乱揉乱按有风险

很多人由于工作、学习等原因会导致久坐或久站,因此,总是感觉自己浑身不舒服,需要通过按摩来放松疲惫、酸胀的肌肉。

但并不是身体所有地方都可以按摩,这5个部位不要乱按。

脖子。这个部位非常重要,仅有7根骨头组成颈椎来支撑大脑,因此又极脆弱。大脑80%的血液都是由颈动脉输送的,一旦发生意外,后果不堪设想。

此外,脖子上有一个非常重要的部位,即使很健康的人,这个部位也绝不能随便乱碰,它就是“颈动脉窦”。

颈动脉窦位于脖子两侧,大概与喉结齐平,距离5-6厘米的位置。它是血压的压力感受器,当血压升高时,它会调节心脏、血管,使其下降,反之亦然。颈动脉窦受到一定压力时,会导致心跳降低、血压下降,甚至能引发晕厥。

太阳穴。这是颅骨最薄弱的部分,并且在太阳穴下方,存在着大脑中动脉。如果遭到猛击或者重按,有可能会造成血管破裂,导致颅内大出血。

后脑勺。里面有负责控制人体呼吸、心跳功能的脑干,是人体的“生命中枢”。若遭到猛击,会引起致命的脑干出血。

大腿根部。人体的一些动脉,所处位置靠近体表,比如处于上臂的脉

动脉和大脑根部的股动脉。这些地方不能乱按或者受伤,因为靠近体表,更容易导致大出血。

后腰部。后腰部下面是肾脏,肾脏易受伤,如果遭到重击或者受伤严重,很容易导致肾破裂,还可能引起大出血、休克等。

如果想放松可以这么做。

先到正规医院检查。如果感到自己肌肉、关节长期不舒服,特别是肩颈和腰腿部位,应首选到正规医疗机构的推拿或康复科进行检查,确认造成不适的原因,再对症治疗。

频率和力度要适宜。按摩时注意频率不宜过高,每周不超过2次,不盲目追求大力。不少人喜欢购置各种按摩仪器,使用时应注意力度和频率,不要觉得舒服就长时间使用,容易出现按摩过度,如果按错位置,还可能造成损伤。

运动和拉伸有助于放松。其实,按摩属于身体被动拉伸,放松效果有限。想要体验全身的松弛感,还是要坚持适当运动和全身拉伸来实现。日常生活中要注意保持良好姿势,避免久坐久站。(区科协供稿)

三江科普 健康知识 合川区科协 合川区融媒体中心 合川区新时代文明实践中心 科技与科普服务分中心 联合

前三季度我区全体居民消费支出呈现恢复性增长

本报讯(记者 周云 通讯员 陈雅莉)11月7日,记者从合川调查队获悉,前三季度,我区全体居民人均消费支出持续增加,全体居民人均消费支出20614元,较上年同期增加1013元,增长5.2%。

医疗保健消费支出增幅居首位

随着人口老龄化的加速,老年人口占比不断上升,城乡居民患病率较以前有所增加,在看病购药以及住院治疗等方面的医疗支出也随之上涨。同时,随着生活品质的不断提升,人们的健康意识也不断增强,对购买保健

品、定期参加体检的意愿也更强。调查显示,2023年前三季度,我区全体居民人均医疗保健消费支出为2302元,占生活消费支出的11.2%,较上年同期增加207元,同比增长9.9%。

教育文化娱乐消费支出保持较快增长

时代的进步对文化素质提出更高要求,人们愈发重视对教育的投入,自身文化水平的再提高、子女教育的深度学习和兴趣培养都带动了城乡居民教育支出的增长。随着文化娱乐及旅游业的复苏,人们走出家门,欣赏山川美景,观看电影、演出,在专业场馆参加体

育锻炼,促进了文化娱乐消费支出的增长。调查显示,2023年前三季度,我区全体居民人均教育文化娱乐消费支出为1718元,占生活消费支出的8.3%,较上年同期增加143元,同比增长9.1%。

居住、交通通信、其他用品和服务消费支出增长有力

调查显示,2023年前三季度,我区全体居民人均居住消费支出为3633元,较上年同期增加185元,同比增长5.4%;全体居民人均交通通信消费支出为2266元,较上年同期增加94元,同比增长4.3%;全体居民人均其他用品和服务支出为639元,较上年同期增

加38元,同比增长6.3%。

衣着和生活用品及服务消费支出小幅增长

衣着和生活用品作为生活的必需品不可缺少,但经历了三年新冠肺炎疫情,人们的消费观渐渐有所改变,在确保生活质量的同时,在服装和生活用品的购置上保持着理性消费的态度。调查显示,2023年前三季度,我区全体居民人均衣着消费支出为1911元,较上年同期增加39元,同比增长2.1%;全体居民人均生活用品及服务消费支出为1675元,较上年同期增加35元,同比增长2.1%。

落实落细重点民生实事 解决群众急难愁盼问题

(上接1版)同时,大力推进小区网格党群驿站和单体楼网格党群驿站建设,12个小区网格党群驿站和首批8个单体楼网格党群驿站已相继建设完成。

记者看到,小桥路社区“暖心驿站”里设置了阅读休息、党建宣传、党群服务等功能区,配备了饮水机、共享充电宝、雨伞、沙发、桌椅、报刊书籍、微波炉、空调、电视、无线Wi-Fi等设施设备。“小桥路社区暖心驿站为快递小哥、外卖小哥等新就业群体和广大市民提供多种便民服务,让他们在这小小的驿站中感受到家的温暖。同时,社区还将依托暖心驿站开展各种志愿服务活动,团结引领他们参与到基层治理中来。”小桥路社区党支部书记莫春说,下一步,社区还将积极探索完善驿站服务功能,切实让暖心驿站成为市民、外卖小哥愿意来爱来常来的“温暖港湾”。

盐井街道:聚焦群众“关键小事” 推动主题教育成果惠及民生

11月1日,记者在位于盐井街道

新药的便民服务中心看到,400平方米的办公区域开设了社保、医保、劳动就业、低保救助、残疾人服务、特困救助、综合服务、应急服务等10个服务窗口;政务自助终端机、群众休息区、等候椅等服务设施一应俱全,工作人员正热情接待办事群众。

“便民服务中心搬迁到了新药铺街,如今办事路程更近、更便捷了。”辖区居民李先生说,他一大早就来办理社保业务,工作人员服务热情高效,很快就办理完毕;对于咨询的问题,明确告知办理的方法和路径,为群众“指好路”,解决办事过程中的困难和问题。

盐井街道以主题教育为抓手,持续推动学习和调研成果向破难题促发展、办实事解民忧转化,全面提升政务服务效能,将原便民服务中心搬迁至盐井街道新药铺街19、21号,为辖区群众提供便民、高效、优质服务。同时,还推出了石马村蜂蜜李产业园提质项目、许家村农村饮水工程维修养

护项目、美丽乡村明亮计划等一批民生项目清单,预计将在12月底竣工投入使用,做到了谋实事、出实招、做实效、求实效。

隆兴镇:改善人居环境 提高群众生活质量

“自从开展了人居环境整治后,村容村貌打造得越来越整洁靓丽,生活环境越来越好,大家的幸福感也越来越强!”10月24日,隆兴镇佛珠村6组村民张四明接受采访时高兴地说。

第二批主题教育启动以来,隆兴镇加快推进辖区内民生实事办理力度,通过加强基础设施建设,持续改善人居环境。常态化抓好古青路、龙多快速等主干道25公里绿化苗木补栽补植,加快完成13个村(社区)饮水工程进度,完成畅通公路13.4公里,提升3处院落人居环境整治。同时,该镇还大力开展河道整治,确保实现碧水净土。配合区水

利局对打柴沟溪、龙井沟溪等4条区级河道集中整治,对26处养殖场、场镇4.4公里污水管网进行雨污分流整治,确保镇域内所有溪流、塘库水质稳定在Ⅱ类以上,通过改善人居环境,提高群众的生活质量,促进乡村振兴发展。

肖家镇:紧盯群众关心的问题 提升群众的获得感和幸福感

肖家镇自来水厂建于1990年。后因多种原因变为个人独资企业。近日,肖家镇经过多方努力,完成了肖家镇自来水厂回购工作。据了解,此次自来水厂完成回购后,饮用水源将由原来的水库取水改为渠江取水,同时将更换老旧管网,全面提升辖区居民饮水质量,保障饮水安全。“将事关民生的事办实,是做好主题教育的重要实践。我们将紧盯办事目标,让老百姓看到实实在在的变化,感受到实实在在的幸福。”肖家镇党委书记刘俊良表示。

擦亮全国文明城区金名片 争当文明有礼合川人倡议书

(上接1版)
二、文明在口中
自觉做到不随地吐痰、不大声喧哗、不吵架骂人;不在设有禁烟标志的公共场所吸烟;要践行“吃得文明”,做到吃得合法——拒绝野味、吃得卫生——公筷公勺、吃得干净——杜绝浪费,塑造文明合川新形象。
三、文明在手上

自觉做到遵约要控烟,及时清理粪便,主动避让行人;“垃圾分类不落地、居住环境更美丽”;不高空抛物、不乱扔杂物、不乱搭乱建、不乱贴乱画,共建和谐美丽城市。
四、文明在脚下
自觉遵守交通秩序,过街请走斑马线,不闯红灯、不横穿马路、不翻越隔离栏;车辆主动礼让行人,做到“按

灯停走、按道行驶、按线通行、按位停放”;公共场所自觉排队不插队,共同维护良好公共秩序。
五、文明在身边
自觉做到广场舞莫扰民,休闲娱乐不任性;红白喜事不大办、移风易俗共倡导;说话算数讲诚信、友善助人要热心;积极主动参与文明劝导等志愿服务,不断提高文明素养,物正

气树新风。
广大市民朋友们,文明是一座城市的幸福底色,是一座城市的内在气质。让我们携起手来,在奋进新征程中与文明相伴、让幸福相随,为全面建设社会主义现代化新合川作出新贡献!
中共重庆市委
重庆市合川区文明城区建设指导中心
2023年11月

龙凤镇

1.5万亩红苕喜迎丰收



村民们挥锄头挖红苕

本报讯(记者 谌永恒 摄影报道)11月9日,在龙凤镇经堂村龙凤红苕品示范基地里,绿油油的红苕藤一眼望不到边,村民们抢抓晴好天气挖苕、去泥、分拣、打包、装运,一派农忙、农业兴的喜人景象。

龙凤红苕作为龙凤镇农业主导产业之一,已有100多年的种植历

史,拥有较好的产业基础和市场规模。今年,该镇红苕的总种植面积约1.5万亩,预计总产量2.8万吨。“今年红苕收成好,‘订单农业’让我们种得安心、卖得放心,收益有保障。”当地村民何秀兰说。趁着晴好天气,村民们张罗着制作手红苕淀粉和粉条,为家庭增加一笔可

观的收入。

近年来,龙凤镇始终坚持党建引领,整合资源,发展特色农产品种植,以开荒地建基地、重研发育新品、兴科技提效益、强品质创品牌、抓融合促销路为工作抓手,建成红苕品示范基地600亩、种苕育苗基地50亩,拓宽了农民增收致富渠道,为乡

乡村振兴注入强劲动力。下一步,龙凤镇将联合周边镇,建设龙多山台地绿色优质红苕生产基地10万余亩,持续推进龙凤红苕数字农业试验示范基地建设,全力推动红苕加工厂建设,延长产业链,提升红苕产品附加值,全力打造“中国优质红苕之乡”。