

# 深化认识 找准路径 拉高标杆 加快形成数字重庆建设实用实战成果

(上接1版)

郑立伟强调,唯有找准路径才能跑出加速度。要准确把握“上”和“下”的关系,积极向上对接,弄清主攻方向,结合自身实际,明确自身定位,找准发力重点,推动数字重庆建设在合川精准落地。要准确把握“量”和“质”的关系,坚持以量为基、以质取胜,从实际出发,进一步去脚去探、去实践,实现由量变到质变的转化。要准确把握“远”和“近”的关系,既立足当前,以需求为导向,大胆先行先试,聚力打好“攻坚战”;又放眼长远,从长计议,打好高瞻远、急功近利,做好工作谋划,把握好节奏和力度,统筹打好“持久战”。要准确把握“快”和“好”的关系,强化顶层设计、压实工作责任,稳扎稳打推进各项工作,确保数字重庆建设取得务实成效。

郑立伟强调,唯有拉高标杆才能干出

新精彩。分管区领导要亲自上手,加强对业务工作的统筹指导谋划,持续深化专班推进、多跨联动,高质高效推进数字重庆建设各项任务落地落实。要扎实开展核心业务梳理,注重提升核心业务梳理的精度、深度,加快把支撑发展目标、支撑主责主业的核心业务梳理出来,加强核心业务梳理指导考评、动态晾晒,推动全区核心业务梳理质量全面提升。要抓实数据资源归集共享,摸清数据资源底数,建立区级数据仓,加强沟通交流,强化信息共享,着力提升各行业各领域运用公共数据推动经济发展能力。要精心谋划打造“一件事”应用场景,理清职能配置机理,强化需求分析,充分运用“分析”和“综合”两种方法,对“一件事”进行业务拆解、流程再造,理顺整体和局部的关系,进而找准最优路径,开发集成一批具有合川标志性和辨识

度的一件“事”特色应用场景,更好赋能经济社会发展,持续增进民生福祉。要加快推进区级数字化城市运行和治理中心建设,提速推动实体运行,积极承接市级重大应用,大力开发集成特色应用并接入运行,逐步推动特色应用向基层延伸。

姜雪松要求,要扎实抓好数据资源归集共享,着力提高数据质量和共享需求满足率。要精心谋划特色应用开发集成,加强向上对接力度,结合自身实际,认真谋划“一件事”应用场景,优化再造核心业务梳理流程,用好“三张清单”方法,聚力打造一批具有合川辨识度的标志性成果。要大力推进区级数字化城市运行和治理中心建设,以数字化城市运行和治理中心为载体,打造全局“一屏掌控”、政令“一键智达”、执行“一贯到底”、监督“一览无余”的数字化协同工

作场景,推动城市治理体系和治理能力现代化。

会议传达学习数字重庆建设推进会精神,书面学习市级有关文件精神,听取全区推进数字重庆建设和区城市运行和治理中心建设运行、数字资源“一本账”梳理等工作进展情况汇报,审议有关文件。数字党建、数字政务、数字经济、数字社会、数字文化、数字法治、基层智治7个专题组围绕推进数字重庆建设工作开展情况和下一步打算作了汇报发言,区应急局围绕“一件事”事项谋划、乡镇围绕基层智治工作作了交流发言。

区委各部委、区级各部门、各人民团体、区属事业单位、区属国有企业主要负责人,各镇(街道)党(工)委书记,部分重庆在合直属机构及金融单位、重点企业主要负责人,在合高校主要负责人参加。

## 我区举办2023年退役军人服务保障系统业务培训班

本报讯(记者 甘晓伟)11月8日,区退役军人事务局在三江战训基地举办合川区2023年退役军人服务保障系统业务培训班。

据了解,本次培训为期三天。培训有贯彻落实党的二十大精神、党风廉政建设、退役军人有关政策法规解读等内容。

此外,为了强化合川与四川省武胜县在退役军人工作方面的合作,培训班还邀请了四川省武胜县退役军人事务局相关同志参加培训。

参训人员纷纷表示,此次培训给大家搭建了互相学习、交流思想、分享经验的平台,培训内容丰富、形式多样,授课老师准备充分、授课精彩,授课内容指导性和可操作性强,让大家对退役军人相关政策有了更加深入的理解和认识,回到工作岗位后将把培训成果转化为提升服务水平的内在动力,进一步提升服务保障质量。

区政府副区长刘本万,各镇街党(工)委书记、退役军人服务站站长及业务骨干等近100人参加培训。

## 中国人民政治协商会议重庆市合川区第十七届委员会副秘书长、专门委员会副主任调整名单

(经2023年11月8日政协重庆市合川区第十七届委员会第十次常委会会议通过)

谢晓琼(女)同志任政协重庆市合川区第十七届委员会副秘书长;  
免去张翼同志的政协

重庆市合川区第十七届委员会教科文体委员会副主任职务。

2023年11月8日

## 深学笃用习近平生态文明思想 为美丽重庆建设贡献合川力量

(上接1版)

郑立伟强调,要坚持目标导向,务实推进美丽重庆建设各项工作落地落实。未来5年,全区上下要按照“三年上台阶、五年大变样”的思路,聚焦实现“四个显著提升”,坚持统筹结合、系统推进、重点突破、迭代升级,推动自然之美、城乡之美、人文之美、和谐之美、生活之美整体跃升,让“三江合川·美丽之地”名片更具重庆辨识度、全国影响力。要持续深化污染防治,深入打好蓝天碧水净土保卫战,切实解决生态环境突出问题,努力让青山常在、清水长流、空气常新。要抓好

限塑减废协同,做实垃圾分类、建好“无废城市”、严控“白色污染”,着力提升固体废物减量化、资源化、无害化水平。要精心扮靓城乡颜值,围绕建设大美城区、塑造美丽岸线、打造和美乡村等方面,挖掘用好城乡山水资源要素“美丽因子”,让人民群众的生活环境更加美好,生活品质明显提升。要加强生态环境保护,强化自然保护地监管、野生动植物保护管理、生物安全管理,不断增强生态系统内生能力。要持续推动绿色发展,大力发展绿色低碳产业,突出抓好重点领域节能降碳,加快形成绿色生产生活方式,

促进人与自然和谐共生。要加快重塑治理体系,健全数字生态环保体系架构,夯实生态环境数据底座,不断更新理念,加快运用数字化技术、思维、手段,构建多跨协同、量化闭环、系统集成的数字化治理体系。

郑立伟强调,要强化组织领导,确保推进美丽重庆建设各项工作取得实效。要坚持党的全面领导。强化党建引领,健全生态领域党建统领机制,确保党对生态文明建设的全面领导落到实处。要提升依法治理水平。深入开展公益诉讼司法实践,依法依规严厉

打击环境污染、生态破坏违法犯罪行为,努力实现依法治污的环境效果与法律效果、社会效果相统一。要构建共建共享格局。强化社会舆论引导监督,建立健全公众监督机制,汇聚建设美丽重庆的强大合力,推动美丽重庆建设取得更好社会影响、形成更多民生成果。

会议以视频形式召开。区委各部委、区级各部门、各人民团体、区属事业单位、区属国有企业、部分重庆在合直属机构负责人等在分会场参会。各镇街相关负责人等在分会场参会。

## 全力做好试点工作 努力交出信访工作高分报表

(上接1版)要坚持问题导向,深入研究和把握新时代信访工作规律,用创新思维破解各类矛盾和问题,努力在细化工作流程、完善工作机制上作积极探索;深入查找和总结工作中的难点、痛点,研究提出务实管用的硬招、实招,及时总结破解问题的好经验好做法,切实把点上经验提炼成面上举措、把基层探索上升为长效机制。要强化协同联动,按照“属地管理、分级负责”“谁主管、谁负责”的工作原则,依法按程序处理信访事项;建立健全沟通对接机制,加强信访工作宣传力度,着力优化社会环境,夯实全社会思想基础,推动工作从被动向主动转变。要压实工作责任,信访部门要当好组织者、推动者、参谋

者,各相关责任主体要切实提高信访事项办理质效,区级层面要着力构建党委统一领导、政府组织落实、信访工作联席会议协调、信访部门推动、各方齐抓共管的工作格局。

郑立伟强调,要聚焦目标任务,全力推动信访工作法治化试点取得实际成效。要源头预防信访问题,坚持和发展新时代“枫桥经验”“浦江经验”,将试点工作与深入开展信访问题源头治理三年攻坚行动深度融合,推进矛盾纠纷多元化化解、及时化解、就地化解;加强群众反映强烈信访问题和民生问题梳理,及时回应群众关切,将矛盾纠纷化解在萌芽状态;对事关人民群众利益的重大事项,要扎实开展社会稳定风险评估,务

实做好各项基础工作,从源头上预防和减少引发社会矛盾的事项。要规范受理办理流程,优化业务流程、规范信访秩序、合理配置资源,明确受理范围、责任主体、处理途径和程序等关键环节,不断提升信访工作质量、效率和公信力;厘清信访工作职责边界,依法分类处理信访事项;大力开展全方位、精准化的教育培训,着力提升信访干部适应信访工作新要求的能力和水平。要切实强化监督追责,加强对信访工作全过程、无死角监督,更好推动相关单位认真履行职责、主动担当作为,积极解决信访问题;明确细化信访工作责任追究情形,严格责任追究,达到问责一个、警醒一片的效应。要营造良好信访生态,坚持

规范程序和实体化解并重、解决问题与思想疏导并重,严格落实信访工作法治化“路线图”和依法依规信访“路线图”要求,引导群众养成办事依法、遇事找法、解决问题用法、化解矛盾靠法的良好习惯;充分发挥好基层党组织作用,结合实际广泛开展宣传教育,进一步夯实信访工作法治化的社会基础;及时依法处理信访行为中的违法犯罪行为,引导群众依法理性表达合理诉求,弘扬社会正气,维护正常的信访秩序。

区委常委、政法委书记秦辉富对信访工作法治化试点相关工作作了具体安排。

区领导周道君、赵吉春,有关单位主要负责人,各镇街党(工)委书记等参加。

## 沙鱼镇与乐善镇达成大水面生态养殖合作共识

唱好“双城记”  
建好“经济圈”

本报讯(记者 周云 通讯员 廖非凡)日前,沙鱼镇与四川省武胜县乐善镇联合举办大水面生态养殖合作商谈会。

会上,两镇就友谊水库大水面生态养殖计划、养殖管理、分成模式、污染源管控等事项进行分析商讨,并达成合作共识。

友谊水库涉及沙鱼镇燕子村、双堡村与乐善镇白羊村。为抓好该水库清淤及水质优化工作,经两镇商讨决定,采取“人放天养、不投饵料”的大水面生态养殖模式,以科学密度养殖鱼类,对养殖收入进行分成,在利用鱼类生态清淤、净化水质的同时,增加两镇3个村集体经济收入。

两镇表示,将继续加大大水面生态养殖合作力度,进一步做好水生态治理和向“水面”要效益的文章。

## 涪陵镇

### 组织人大代表开展视察活动

本报讯(记者 甘晓伟)近日,涪陵镇人大主席团组织人大代表开展视察活动。活动中,代表们先后对七星村的智慧草莓大棚和龙井湾院子环境卫生积分管理制度的视察中,代表们对这种以奖惩机制推动环境卫生改善的做法表示肯定,并希望能将这一经验推广到更多的地方,促进整体环境卫生水平的提升。

在七星村智慧草莓大棚,代表们深入了解了这个现代化农业示范项目的运营情况。智慧草莓大棚通过引入先进的智能技术,实现了对温度、湿度、光照等环境因素的精确控制,从而提高了草莓的生长质量和产量。代表们对这一创新技术的应用表示赞赏,并认为这种现代化农业模

式有助于提升农业生产效益和农民收入。在七星村对龙井湾院子环境卫生积分管理制度的视察中,代表们对这种以奖惩机制推动环境卫生改善的做法表示肯定,并希望能将这一经验推广到更多的地方,促进整体环境卫生水平的提升。

涪陵镇主要负责人表示,涪陵镇将进一步加大推广智慧农业技术的力度,提升农业生产效率与农产品质量。同时,也将持续优化环境卫生积分管理制度,以提升环境质量,为涪陵镇的发展注入新活力。

## 区城投(集团)公司

### 开展警示教育

本报讯(记者 谢永恒)11月9日,区城投(集团)公司组织党员干部职工参与庭审旁听,把庭审现场变成“警示教育课堂”,以看得见的方式开展普法宣传和警示教育。

庭审现场气氛严肃、流程规范、秩序井然,法庭依照法定程序依次进行了法庭调查、举证质证、法庭辩论和被告人陈述等环节,以直观的方式清晰地向旁听人员呈现了被告人是如何一步一步触碰“红

(上接1版)

拒绝“剩”宴吃得干净。“谁知盘中餐,粒粒皆辛苦。”我们从小接受爱惜粮食的朴素教育,应该明白吃得干净承载着对劳动最大的尊重,“光盘行动”寄托着对粮

## 文明用餐:拒绝“剩”宴 不负“食”光

食最深的感恩。所以,我们要不浪费中餐,争做“光盘”人,努力做到顿顿吃干净、餐餐皆“光盘”,外出用餐后即使小有剩菜,也要将剩菜打包带走,从内心做到对劳动、劳动成果和劳动者的尊重,不要让

劳动者的血汗付诸东流。

一粥一饭,当思来之不易;半丝半缕,恒念物力维艰。美食与美德完全可以兼得。让我们破除“以排场撑面子”的尘俗陋念,谨记勤俭节约的传统美德,敬畏食

物、珍惜食物,物尽其用、防止浪费,爱粮节粮、文明用餐,摒弃饮食陋习,坚持绿色、合理的饮食观念和文明、健康的生活理念,让“舌尖上的文明”深入人心,以文明素养提升为幸福生活添彩。

## 眼药水不能随便使用

很多人认为,眼药水可以治疗任何眼病,可以随便买来使用,反正不会有

害。殊不知,这种想法是错误的。

眼药水是含有药物的局部药物制剂,通过眼表面的组织吸收,可通过角膜渗透至眼内。既然是药物,就有药物的属性,有药物成分,也有辅料、溶液等,还有药物作用效果、作用时间、作用高峰低谷、毒副作用等。不同眼病患者使用的眼药水不同。而不同的眼药水是完全不一样的,有时候需要组合使用,也有时候搭配不同的眼药水才能达到理想的效果。

临床上,常用的眼药水分为以下几类。

抗菌类:比如氯霉素滴眼液、氟沙星滴眼液、左氧氟沙星滴眼液、妥布霉素滴眼液等。这类眼药水的作用是抗菌,适合细菌性角膜炎、外伤后预防感染、眼部手术前和术后预防感染的患者使用。如果不是细菌感染患者,使用此类药物就没必要,也不起作用。

抗病毒类:常见的有阿昔洛韦滴眼液、更昔洛韦滴眼液。这类眼药水是用来抗病毒的,适合病毒性结膜炎、病毒性

角膜炎患者使用。

抗过敏类:这类眼药水较常见的是富马酸依美斯汀滴眼液、帕坦洛滴眼液等,主要用于过敏性结膜炎患者控制症状使用。

抗青光眼类:青光眼药物是一类比较特别的药物,有严格的使用时间,有些药物24小时使用1次,有些药物需要12小时使用1次,还有些8小时使用1次,并且这些药物作用机制不同,因此是可以叠加使用的。它们主要有拉坦前列素衍生物滴眼液、阿法根滴眼液、派立明滴眼液等,而每种药物都有其独有的作用机理,使用时需要注意的事项也不同。

抗炎类药物类:代表性药物是双氯芬酸钠滴眼液、糖皮质激素类滴眼液、环孢素类滴眼液。不同的炎症患者,需要使用的抗炎药物也不同。有些患者,可以考虑适当搭配使用。

人工泪液类:这类药物主要有玻璃酸钠滴眼液、聚乙烯醇滴眼液等。这类滴眼液使用较安全,主要作用是补充泪液,缓解眼部不适。

抗疲劳药物类:这类药物比较少,代表性药物是七叶洋地黄双苷滴眼液。

以上只是市面上和医院较常用到的一些眼药水,此外还有很多不常用的类型。即使知道了什么眼病,还需要知道该如何用眼药水,或者怎么搭配使用眼药水。不知道正确的使用方法就随意用眼药水不但无效,还可能产生无法预期的副作用。

很多人觉得,不就是眼药水吗,多滴一点也不会有什么害处,甚至有人会将眼药水当成普通商品一样去购买。事实上,随意购买、使用眼药水是有风险的。

大部分眼药水是含有防腐剂成分的。有些眼部不适是因为过量使用含有防腐剂的滴眼液导致的,当出现这种情况时,眼药水越滴眼睛越不舒服,反而停用之后,症状会自然缓解,这种是药物毒性造成的眼病。

还有一些眼药水乱用是有致盲风险的,最常见的是糖皮质激素类滴眼液。这一类滴眼液是常用的眼药水,使用适应证广而且效果明显,所以有部分患者在使用过一次后会反复去药店购买,自以为能解决问题,却不知其中可能存在很大的风险。

有一种眼病叫激素性青光眼。患者

在长期使用糖皮质激素类滴眼液后,会继续青光眼,若及时发现,眼压会持续升高,导致视神经不可逆受损,最终可能视野慢慢缩小,甚至失明。此外,滴在瞳孔上的眼药水,中老年人任意使用还可能诱发闭角型青光眼等。

有些眼药水含有特殊的药物成分,需要特定的使用频率,比如拉坦前列素衍生物类滴眼液,每日使用一次,其作用是降低眼压治疗青光眼,因为作用有效时间是24小时,如果自己增加使用频率不但不起作用,还会增加副作用。

需要特别注意的是,眼病也是病,随意使用眼药水可能会出现严重的后果,甚至致盲。眼药水也是药,虽然局部使用,但使用不当也可能导致严重后果,应该在医院眼科就诊后遵医嘱使用,切不可随意购买任意使用。

(区科协供稿)

三江科普  
健康知识  
合川区融媒体中心  
合川区融媒体中心  
合川区融媒体中心