

健康话题

本期:支原体肺炎

秋冬季节是呼吸道传染病的高发季节,最近,一种叫“支原体肺炎”的呼吸道传染病牵动了不少家长的心。什么是支原体肺炎?它有哪些临床表现?家长和孩子又该如何预防和治疗?10月27日,记者采访了区人民医院儿科主任医师李渝华,请她进行了解答。

持续高热、剧烈咳嗽 警惕支原体肺炎

◎记者 王灿

近期,全国多地均出现不少支原体肺炎病例,且患者多为儿童。持续高热、剧烈咳嗽等症不仅苦了孩子,也让家长们担心不已。“孩子的症状这么严重,到底要多久才能治好啊?”“治好之后会不会有什么后遗症啊?”“支原体肺炎来势汹汹,没有患病的孩子该怎么预防呀?”不少家长都发出了这样的疑问。面对家长们的疑问和担忧,一起来看看李渝华怎么说。

**支原体肺炎常见于5岁以上儿童
症状以发烧、咳嗽为主**

支原体肺炎也叫肺炎支原体感染。李渝华说:“支原体是一种介于细菌和病毒之间的微生物,特点是缺乏细胞壁,一般通过呼吸道飞沫传播,感染后会有一段潜伏期,一般为1-3周。”

作为一种儿童时期常见的呼吸道感染疾病,支原体肺炎最常见于5岁以

上的儿童,5岁以下儿童也会发病,但症状有一定差异。李渝华介绍,5岁以上的患者症状一般以发烧、咳嗽为主,部分孩子还会有头痛、流涕、咽痛、耳痛、精神不好、食欲不振等症状,如果病情较重,患者还可能会持续高热。5岁以下的患者则容易出现喘息、气促等症。

由于支原体感染潜伏期较长,且肺部听诊不明显,如果发现孩子近期有高热不退、剧烈咳嗽的情况,可以高度怀疑是支原体肺炎,一定要尽快带孩子到医院就诊,通过查血、影像学检查等确认孩子是否感染了支原体肺炎,一经确诊,要及时治疗,避免病情加重。

**支原体肺炎最佳治疗期为发烧5天以内
患者应及时接受规范治疗**

当孩子确诊感染了支原体肺炎,该如何治疗呢?李渝华告诉记者:“支

原体肺炎一般使用抗生素治疗,但由于支原体没有细胞壁,所以青霉素以及头孢类的抗生素对支原体肺炎的治疗没有效果,一般选用大环内酯类抗生素,比如阿奇霉素、罗红霉素、克拉霉素,首选阿奇霉素,但需要注意的是,一定要在医生的指导下用药,不要滥用抗生素药物。”

如果患者持续高热、剧烈咳嗽,症状严重,持续治疗一周后仍然没有好转,就考虑是重症支原体感染,需要住院治疗。重症患者治疗难度较大,所以家长一定要做好早期识别,把握最佳治疗期。李渝华介绍,支原体肺炎的最佳治疗期为发烧5天以内,治疗期间要严格遵医嘱,同时保持营养、清淡的饮食,家长在喂养时要避免呛咳。

“听说孩子得了支原体肺炎,还会引起白肺?是真的吗?”不少家长还有这样的疑问。李渝华也对此作出了解答:“重症支原体肺炎患者由于粘液栓堵塞支气

管,可能会引起白肺,家长应引起重视,但也不必过于恐慌,注意经常帮孩子从下往上轻轻拍背排痰,也可在医生指导下用药物祛痰,接受一些扩张气道的治疗。一般情况下,接受规范治疗的患者一周内可以控制住病情,绝大多数患者不会有生命危险且预后良好,但重症患者肺部可能会有一定损害,所以及时控制病情很重要。”

当前正处于支原体肺炎高发的季节,而且支原体肺炎虽然常见于儿童,但也会传染给成人,所以没有感染的儿童和成人也应做好预防工作,保持社交距离,避免交叉感染,外出尽量戴好口罩,少去人流集中的地方,家里要勤通风,如果天气太冷也要做好保暖工作。李渝华还提醒道:“支原体肺炎一般3-7年会出现一个流行周期,且每一个周期内的流行时间比较长,本次支原体肺炎也是如此,大家一定要注意预防,有疑似症状及时就诊。”

区人民医院

多种形式开展义诊、科普主题宣传活动

本报讯(记者 刘鑫宇 王灿 通讯员 李任雪 摄影报道)2023年10月29日是第18个“世界卒中日”,为进一步向群众普及卒中防治知识,提高群众对卒中早期症状的识别能力,10月27日上午,区人民医院在门诊大厅开展了主题为“卒中识别早,救治效果好”的世界卒中日宣传义诊活动。

活动现场,区人民医院神经内科医务人员为来院群众详细讲解了脑卒中的发生病因、临床表现、防治手段等健康知识并耐心为他们答疑解惑,还免费为群众测量血压、血糖,发放科普宣传手册等。本次活动共发放健康宣传资料200余份,服务患者80余人次,得到参与活动的群众一致好评。

据了解,合川区人民医院综合防治卒中中心于2021年授牌,与神经外科、重症医学科、急诊科、检验科和放射科等多学科融合,建立了合川区急性脑血管病绿色通道,形成国内先进的综合脑血管病多学科诊疗模式,为脑血管病患者

提供一站式的服务。

10月29日是“世界银屑病日”,今年“世界银屑病日”的主题是仁爱共享,为普及银屑病的相关知识,帮助更多的银屑病患者走出“银”影,10月29日上午,区人民医院皮肤科在医院门诊部开展了“世界银屑病日”公益科普宣传活动。

活动中,区人民医院皮肤科主治医师乐喆以《一起来聊聊“牛皮癣”那些事儿——带你科学认识银屑病》为题,普及了银屑病相关知识。随后,区人民医院皮肤科医务人员为有需要的群众进行了义诊义检,并接受了健康咨询。

据了解,银屑病俗称“牛皮癣”,是一种慢性炎症性皮肤病,病程长,易复发,患者应及时接受系统性、规范化治疗,做好日常管理,区人民医院皮肤科每周三上午开设有银屑病专病门诊,同时开设有银屑病MDT诊疗团队,联合为银屑病合并多系统疾病问题的患者解决困扰。



区人民医院开展世界卒中日宣传义诊活动

健康义诊 关爱青年女性健康

本报讯(记者 苟勇)10月20日,我区开展关爱女性健康义诊活动,宣传普及健康知识,提升女性青年健康意识,由共青团重庆市非公经济和社会组织工作委员会主办,团区委、区青年联合会和区妇幼保健院承办了“乳腺筛查”健康义诊活动。

活动中,区妇幼保健院医务人员为我区自愿报名参加本次活动的30名非公领域女性青年提供了专业的乳腺筛查防治

指导及健康知识宣传,并对她进行了体格检查和彩超检查,进一步提高非公领域女性青年关爱自身健康的意识。

据了解,团区委和区妇幼保健院还将充分发挥共青团和医院优势,以青年需求为切入点,有针对性地开展关爱青年女性健康活动,提升我区非公经济和社会组织青年的幸福感与获得感,引导他们为合川区青年发展型城市建设贡献青春力量。

区疾控中心

举办2023年土源性寄生虫监测及中小学生对信行调查工作启动暨业务培训

本报讯(记者 王灿 通讯员 李霞)为了解我区土源性寄生虫流行动态及影响因素,持续推进土源性寄生虫监测工作,确保我区土源性寄生虫病监测及中小学生对信行调查工作有序进行,10月7日,区疾控中心举办了土源性寄生虫病监测及中小学生对信行调查工作启动暨业务培训。来自区疾控中心、合阳城街道社区卫生服务中心、太和中心卫生院、涪滩镇卫生院、涪滩镇卫生院、香龙镇卫生院等单位的20余人参加了此次培训。

培训中,区疾控中心相关负责人对我区土源性寄生虫病现状进行了分析,并对开展土源性寄生虫病监测及中小学生对信行调查的主要目的和重要意义进行了强调;区疾控中心地科科长详细解读了项目工作方案,重点讲解了监测内容和质控要求、表格的规范性填写及数据报送;区疾控中心检验科负责人就采样及送样要求的相关工作进行了培训,组织培训人员现场互动,并对参训人员提出的相关问题进行解答。

本次培训明确了2023年合川区土源性寄生虫病监测及中小学生对信行调查工作任务和职责,使工作人员对项目工作有了进一步认识,对寄生虫监测和防控工作有了更深入的了解,为顺利完成我区2023年土源性寄生虫病监测项目工作奠定了坚实的基础。

重庆合川宏仁医院

开展义诊活动 传递爱与温暖

本报讯(记者 刘亚春 摄影报道)10月21日上午,重庆合川宏仁医院(以下简称宏仁医院)组织党员志愿者、团员志愿者、红十字会志愿者和南丁格尔护理志愿者20余人,去到区体育馆广场,为现场群众进行义诊。

活动现场人头攒动,十分热闹。参加活动的群众纷纷前来问诊咨询、检查身体。志愿者们都是来自宏仁医院各科室的专家、名医,他们针对群众咨询的常见病进行了耐心细致的解答,提出了合理的诊疗意见。护士还为老年群众检查了血压、血糖,指导现场群众学习肺功能保健操。“老吾老以及人之老!关

爱老人是中华民族的传统美德。”参加活动的志愿者们表示,希望尽自己的绵薄之力,用行动传递爱与温暖,共同提升居民健康生活品质。

据了解,宏仁医院近年来积极打造有“温度”的人文医院,不仅体现在院内临床医疗服务上,而且走出院门,走向社会,进村镇、进社区、进养老院,走进百姓家中……内化于心,外化于行,不断提升服务品质。该院相关负责人表示,将持续对老年群体开展常态化志愿服务,通过引领示范,激发更多志愿者加入关爱老人的行动中,营造全社会敬老爱老的良好社会风尚。

HECHUAN CHINA



涪滩古镇·合川

SHEHUIZHUYI 社会主义核心价值观 JIAZHIGUAN

富强 民主 文明 和谐
自由 平等 公正 法治
爱国 敬业 诚信 友善

讲文明树新风公益广告

重庆市合川区文明城区建设指导中心(宣)
重庆市合川区融媒体中心

中国