

# 学习贯彻习近平总书记重要讲话精神 研究部署我区贯彻落实工作

(上接1版) 会议强调,要深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想的重大意义、丰富内涵和实践要求,把学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想作为开展学习主题教育的一项重要内容,认真谋划、系统梳理、精心组织、抓实抓好。要在学习消化转化上下功夫,坚持做到学思践悟、知行合一,推动全区宣传思想工作迈上新台阶。要把深入学习领会习近平新时代中国特色社会主义思想贯彻落实到工作各方面全过程,着力构建全域覆盖、协同推进的宣传文化工

作格局,不断提升宣传思想工作水平,为社会主义现代化新合川建设提供坚强思想保证和强大精神力量。 会议强调,要紧紧围绕学习贯彻习近平总书记重要指示和全国组织工作会议精神,深刻认识、准确把握抓好新时代组织工作的核心要义、实现路径、实现方式和手段,全面梳理自身工作中的短板弱项,系统性、针对性加以改进完善,切实推动全区组织工作提档升级。要聚焦抓好党的创新理论武装、高素质干部队伍建设、基层党组织建设、党员教育管理

等重点任务,真抓实干、一抓到底,抓出实效,为全区经济社会高质量发展提供坚强组织保障。 会议强调,要深入学习贯彻习近平总书记关于加强和改进人民信访工作的系列重要指示精神,切实抓好“浦江经验”合川实践。坚持“执法为民、执法为公”,进一步提高思想认识,增强工作责任心,持续加强规范化建设,全力营造良好司法环境。紧紧围绕“权责明、底数清、依法办、秩序好、群众满意”,聚焦聚力做好“五个法治化”,全面加强自身建

设,扎实有力推动信访工作法治化试点。持续提升服务群众和化解矛盾的能力水平,始终秉持“人民信访为人民”的工作理念,着力解决信访突出问题,不断增强人民群众的获得感、幸福感、安全感和认同感。要落实好领导干部接待下访责任制度,各级领导干部要以此次试点工作为契机,主动带头开展接访下访,压实工作责任,改进工作作风,用心用情用力解决好群众急难愁盼的事,全面提升全区信访工作水平。 有关区职能部门负责同志列席会议。

## 合川区2023年老干部 庆重阳暨情况通报会召开

本报讯(记者 袁询)10月12日,合川区2023年老干部庆重阳暨情况通报会在区文化艺术中心江城剧场举行。区委常委、区政府常务副区长曾荣通报全区经济社会发展情况,区委常委、组织部部长何川主持会议。 会上,曾荣向全区广大离退休老干部和老同志致以节日的祝福和美好的祝愿,并向他们通报全区经济社会发展情况。他说,今年以来,全区深入学习贯彻党的二十大精神,全面落实党中央、国务院决策部署和市委、市政府工作要求,坚持党建引领,突出“稳进增效、除险清患、改革求变、惠民有感”四个方向,抢抓成渝地区双城经济圈建设、西部陆海新通道建设、渝西地区一体化高质量发展等重大机遇,务实推动

市委党建引领“三项重点任务”,扎实推进“稳进增效”主题年“四大行动”“四大计划”,从深入实施“一号工程”、着力夯实发展基础、全力推进产业升级、着力提升城乡品质、积极发展社会事业等方面入手,在“稳进增效、除险清患、改革求变、惠民有感”等四个方面成效明显,经济社会发展呈现稳健恢复、持续向好态势。 曾荣表示,下一步,我区将继续抓好经济运行调度、工业提质增效、重点项目建设、市场主体培育、民生改善、社会平安稳定六个方面工作,踔厉奋发、勇毅前行,加快建设社会主义现代化新合川。 区委常委、组织部部长何川主持会议,区委常委、组织部部长何川主持会议,区委常委、组织部部长何川主持会议,区委常委、组织部部长何川主持会议。

## 开好五张“处方” 让群众更有“医”靠

○记者 王灿

10月9日,记者在区中医院门诊部看到,工作人员正在帮助不会使用自助挂号机的患者挂号、交费。住院部里,入院办理和医保信息登记被整合到同一窗口,患者和家属正有序地排队办理,便捷的“一站式办理”让群众少跑路,获得了市民们的点赞。在区中医院各楼层,廉洁文化展板随处可见;妙手仁心的医务人员还书写绘制了一幅幅与廉洁相关的字画,让廉洁文化跃然纸上、根植心中…… 清,是血液;廉,是根基。今年以来,区中医院紧紧围绕清廉医院建设和医药领域腐败问题集中整治工作部署,坚持“人民至上、生命至上”的理念,打造“医心向党、岐黄为民”品牌,开好五张“处方”,扎实开展各项工作,用“清廉指数”换群众“满意指数”。

次人才机制;制定《合川区中医院清廉医院建设工作方案》《合川区中医院医药领域腐败问题集中整治工作方案》,深入持续开展党员示范岗、党员志愿服务活动,确保党的领导贯穿清廉医院建设全过程。

### 开好“防控处方” 扎牢廉洁篱笆

健全《合川区中医院药品设备器械耗材物资维修采购管理内部控制制度》《合川区中医院医德医风管理制度》《合川区中医院重点监控药品管理制度(试行)》等制度,实现医院权力运行制度化、规范化、程序化。全面梳理权力运行、医疗服务等关键节点和薄弱环节的廉政风险点,从工作流程、制度机制等方面制定防控措施,实施常态化督查,从源头坚决抵制和防范廉政风险。

### 开好“滋补处方” 筑牢思想防线

以党委书记讲党课、纪委书记说“纪”、节点话廉三种教育方式为抓手,

围绕切合工作生活实际的案例教育、制度要求、专题教育等内容,每月说“纪”,每节党课提醒,筑牢医务人员廉洁思想防线。坚持党委委员、纪委书记深入临床医技科室开展清廉查房,了解党风廉政建设工作情况,面对面梳理廉政风险,进行廉政教育谈话,构建廉政查房新机制。对新入职、新入党、新提拔的年轻干部开展廉政专题培训,邀请上级开展廉政教育党课,组织党员干部到重庆市党风廉政教育基地参观,为正气新风蓄能注能。

### 开好“祛毒处方” 构筑清廉屏障

构建“党委(纪委)、党支部、各科室”三级网络监督体系,在各科室设立党风行风监督员,聚焦服务患者、医药购销、医保基金、设备采购等权力事项开展事前、事中、事后监督,以“专职+兼职、专责+专业”监督方式提升监督质效。在电梯口等醒目位置张贴“打击私收费、收受红包或回扣、欺诈骗保”监督举报电话,多举措拓宽监督投诉渠道,营造风清气正的就医环境。

### 开好“净心处方” 弘扬清风正气

通过积极创建清廉科室,选树清廉医护,强化示范引领,涵养清廉医风,筑牢清廉建设精神高地;将清廉文化与中医药文化、医院文化相融合,打造廉政文化墙和文化走廊,营造人人思廉、倡廉、践廉的良好氛围;创作清廉文创作品,将清廉理念、元素融入中草药手工艺、书法、小视频等艺术创作,强化以廉润心、以文化人。 区中医院自开展清廉医院建设以来,以“让群众少跑路”为出发点,实行“一窗口受理、一次办好”,改革退费流程,增设夜间门诊、周末门诊等21条便民措施,大力推行“互联网+医疗”服务,开展中药煎药服务、快递寄药服务等,让清廉医院建设惠及群众。

区中医院党委委员、纪委书记陈静表示,清廉医院建设是一项长期的工作,下一步,区中医院将通过清廉科室、清廉医护建设,进一步增强全院干部职工廉洁意识,用“清廉指数”换群众“满意指数”,努力构建清廉医院新格局,提升群众就医的安全感。

### 开好“固本处方” 凝聚发展合力

为加强清廉医院建设,区中医院完善了“一章程两规则一机制”,实行党委委员联系党支部、临床医技科室、高层

## 我区举办2023年少先队 建队仪式教育示范活动

本报讯(记者 王灿)10月13日是中国少年先锋队建队74周年,规范初中少年先锋队(以下简称少先队)建队仪式教育,10月11日下午,以“学习新思想 争做少先队员”为主题的2023年合川区少先队建队仪式教育示范活动在西南大学银翔实验中学举办。区委常委、组织部部长何川参加并致辞。 活动在合唱表演《和你一样》中拉开帷幕。随后,庄严的升旗仪式举行,全体少先队员齐唱国歌,用嘹亮的歌声向祖国致以最崇高的敬意。伴随着令人振奋的出旗曲,旗手与护旗手迈着坚定的步伐走过主席台前,全体少先队员面向队旗敬礼。 区人大常委会副主任柳川、区政协副主席黄立参加。 齐唱《中国少年先锋队队

歌》,宣读西南大学银翔实验中学初2026级中队成立决定,少先队员重温入队誓词……一个个环节增强了少先队员们的光荣感和组织归属感。 何川寄语全体少先队员,希望他们坚定理想信念,做听党的话、跟党走的好孩子;刻苦学习,做有知识有本领的好学生;强身健体,做讲文明爱劳动的好榜样。在少先队这个大集体里接受政治启蒙、植入红色基因,立志向、修品行、练本领,从小培养热爱党、热爱祖国、热爱人民的情怀,早日立大志、明大德、成大才、担大任,茁壮成长成为更加优秀的自己,成为堪当民族复兴重任的时代新人。 区人大常委会副主任柳川、区政协副主席黄立参加。

## 我区开展餐饮企业(用户)燃气油气 安全专项整治工作培训

本报讯(记者 任洋)近日,我区开展餐饮企业(用户)燃气油气安全专项整治工作培训。全区30个镇街安全工作分管领导及餐饮安全负责人,区商务委全体机关干部,涉及餐饮燃气油气安全专项整治工作的行业协会、商会以及部分餐饮单位相关负责人参加培训。 培训授课结束后,阳杨、刘业鹏还带领参训学员去到酒店厨房进行现场检查示范。 据了解,此次培训由区商务委主办,旨在进一步统一思想,凝聚共识,扎实推进全区餐饮燃气油气安全专项整治工作深入开展。

## 区残联 举办2023年农村残疾人实用技术培训

本报讯(记者 袁询)10月8日,区残联在古楼镇山村村举办2023年第一期农村残疾人实用技术培训会,共6个镇120名残疾人及其亲属参加了培训。 当天,养殖技术负责人为残疾人量身制定了培训课程,运用通俗易懂的语言,针对养殖鸡苗的技术要领和注意事项做了讲解和指导。区残联工作人员还宣传了相关扶持优惠政策。 据悉,今年区残联将举办四期培训,预计培训残疾人400人。

## 秋菜供应充足 菜苗热卖

记者发现,市场上除了秋菜供应充足,菜苗也热卖。在城区各大农贸市场,不少菜农销售自育的白菜、莴笋等蔬菜苗,其中白菜苗每株零售价1元,莴笋苗每株零售价0.5元。购买菜苗的,有城里的居民,也有城郊的村民。城市居民买得不多,一般一种菜苗只买几株,主要种在花园或阳台花钵里;城郊村民买得较多,主要种植在菜地。 “秋种一根苗,冬收一窝菜。”一位销售菜苗的菜农说,现在把菜苗种下去,冬天一到就可以品尝到自己种的蔬菜。



10月7日,隆兴镇龙井完全小学组织开展“秋收助农——撒播绿庆丰年”社会实践活动,引导学生走出学校、走进社区、走进自然,体验劳动。据介绍,该校利用隆兴镇油橄榄丰收的契机,组织开展此次活动,旨在培养学生的劳动意识,丰富学生的生活实践经验,教育学生尊重劳动人民、珍惜劳动成果。 记者 刘亚春 摄

## 缺铁除了会贫血还会伤“心”

说到缺铁,不少人会联想到贫血,缺铁确实是贫血的一个常见原因。不过,你知道吗?缺铁和冠心病的关系也很密切。 铁对人体很重要 铁是人体必需而且重要的一种微量元素。铁不仅是构成人体重要组织器官(如肌肉、肝脏、脾脏、骨髓等)的成分,还参与肌红蛋白和血红蛋白的合成,与体内氧气运输关系密切。同时,铁还参与了体内多种酶的构成。 人体内约有2/3的铁储存在红细胞的血红蛋白中。当人体缺铁时,会造成体内储存铁逐渐耗竭,血红蛋白合成减少,进而导致缺铁性贫血。人体严重缺铁时,可能导致某些疾病发病风险升高。 我国缺铁性贫血患者众多,我国第四次营养调查结果表明,贫血患病

率为20.1%,其中一半为缺铁性贫血,存在缺铁的人群不在少数。 预防缺铁 可降低中年人冠心病风险 最近研究发现,大部分中年人存在缺铁,缺铁与冠心病发病和死亡风险显著增加相关。 一项研究指出,大部分中年人存在缺铁,通过预防缺铁,可减少未来10年内中年人群约10%的新发冠心病病例。 该研究观察了超过1.2万名既往没有冠心病或卒中病史的普通人群,他们平均年龄59岁,根据体内缺铁情况,划分为两类:绝对缺铁,指人体储存铁下降;功能性缺铁,指人体储存铁下降或者供身体循环使用的铁水平下降。在研究之初,60%的参与者存在绝对缺铁,64%的参与者存在功能性缺铁。

中位随访13.3年后分析发现,相比无功能性缺铁者,功能性缺铁者的冠心病风险增加24%,心血管死亡风险增加26%,全因死亡风险增加12%。相比无绝对缺铁者,绝对缺铁者冠心病风险增加20%,但与死亡率无关。 盲目大量补铁 小心副作用 当然,上述研究结果仍需要大规模研究进行验证。但这也提示我们,缺铁不仅会导致贫血,还有可能伤“心”,对于缺铁之要引起足够重视。尤其是特殊人群,应定期检查铁水平,日常膳食注意选择富含血红素的动物性食物补铁。那么,日常应如何科学补铁呢? 首先,缺铁常常出现于中老年人、孕产期和哺乳期妇女以及婴幼儿之中,建议这些人群定期检查,筛查是否缺铁。若存在缺铁,应在专业

医生指导下确定合理的补铁方案,切忌盲目大量补铁导致不必要的副作用。 其次,饮食补铁有讲究。专家建议成年女性每天摄入20毫克铁,男性摄入12毫克铁。但是,足够的摄入不等于吸收。我们常说菠菜补铁,但是菠菜中的铁吸收率仅为7%,远低于动物性食物中的铁吸收率。因此,建议大家适量摄入红肉、动物血或肝脏来补铁。另外,多吃柑橘、绿叶蔬菜等富含维生素C的食物可以促进非血红素铁的吸收。 (区科协供稿)

