

吹响投资“集结号” 渝西八区推进“五个一体化”招商试点

本报讯(记者 袁询)8月18日,投资重庆·渝西地区“五个一体化”招商试点工作新闻发布会举行。

重庆市招商投资局党组书记、局长周波在会上表示,为努力把渝西地区打造成为成渝地区双城经济圈建设先行区、现代化城市群协同发展样板区、现代化新重庆建设新的经济增长极。重庆市招商局联合江津、合川、永川、大足、璧山、铜梁、潼南、荣昌等渝西地区八个区,推进“五个一体化”招商试点。

周波表示,“五个一体化”招商试点主要包含重点产业规划、招商政策设计、项目信息挖掘、重大项目招引、项目落地服务的全流程一体化试点工作。

据介绍,2023年5月,重庆市合川区成立全市首个智能网联新能源汽车零部件产业园,截至目前,已

成功签约汽车零部件产业项目23个,协议资金210亿元;在谈项目70余个,投资总额约370亿元。合川区为企业提供全方位政策支持。在集成普惠性招商政策基础上,针对行业特点和企业发展壮大过程的难点、痛点,算大账,重长远,量身设计专门的“政策包”,重磅推出《合川推进汽车零部件产业发展若干政策措施》。

据悉,《政策措施》共计11条,紧扣高质量发展要求,强化亩均论英雄理念,达到对应投入、产出以及税收强度要求,企业可享受土地出让、产业扶持、租金奖补、设备补助、物流补助、股权投资、规费减免、上市奖励、展会补助、人才激励和产能补助等全方位政策支持。

合川区政府副区长魏晓涛参加新闻发布会。

区信访工作联席会议召开

本报讯(记者 陈钰铃)8月18日,区信访工作联席会议在区信访办一会议室召开。区委常委、政法委书记、区信访工作联席会议召集人秦辉富主持会议并讲话。

会议通报了1-7月信访稳定工作情况,指出今年以来我区信访稳定工作取得较好成效,有力维护了全区稳定。会议强调,要深入推进领导干部下访接访、信访问题源头治理、信访工作法治化等具体任务,着力夯实信访工作基层基础,扎实做好风险防范、矛盾调解、

诉求办理、问题化解等各项工作。

秦辉富指出,要提高政治站位,学深悟透习近平总书记对信访工作作出的一系列重要论述和指示批示精神,切实增强为民解难的思想自觉、政治自觉;要突出工作重点,瞄准目标,细化措施,扎实推进群众信访问题化解工作;要压实工作责任,强化担当意识,凝聚各方动力,多措并举,对症下药,不断提升人民群众的获得感、幸福感、安全感。

我区第五次全国经济普查综合试点集中演练举行

提高思想认识 压紧压实责任 高质高效完成普查任务

本报讯(记者 谌永恒)8月18日,合川区第五次全国经济普查综合试点集中演练举行。区委常委、区政府常务副区长、区第五次全国经济普查领导小组常务副组长曾荣参加活动并讲话。

曾荣强调,综合试点作为“五经普”正式开展前的一次实战摸排与演练,是“五经普”前期练兵、摸索经验的宝贵机会,是检验前期工作成效的“试金石”,也是完善普查方案的“必答题”。要提高思想认识,深刻认识“五经普”工作的重要性,做好前期培训成果转化,在实战演练中总结经验、优化措施、补齐短板;要全面发力,打好“地毯式”清查攻坚战和清查数据质量战,不断夯实工作基础,确

保数据真实、颗粒归仓,真实反映全区高质量发展成效;要创新方式方法,全方位推进“五经普”宣传工作,让“五经普”深入人心,提升广大市民的知晓度、配合度和参与度;要压紧压实责任,强化协调联动,高质高效完成“五经普”各项工作任务。

当天,合川区第五次全国经济普查综合试点集中演练在盐井街道举行,来自各镇街、行业主管部门的120名普查员分赴责任区域,采用电子信息采集的方式进行摸底登记。

区经普办、区发展改革委、区经济信息委、区住房城乡建设委、区商务委、高新区管委会、各镇街等相关负责人参加。

我区召开庆祝2023年中国医师节座谈会

本报讯(记者 张敏)8月18日下午,我区召开2023年庆祝第六个中国医师节医务工作者代表座谈会。区委常委、统战部部长邓立出席并讲话。区人大常委会副主任张烈、区政协副主席明道贵参加会议,区政府副区长李芝滨主持会议。

会议通报了上半年全区卫生健康工作情况,来自全区不同医院不同岗位的20多名医务工作者代表结合实际提出了工作意见和建议。

邓立要求,各级部门要从服务者的角度来扶持医院和医务工作者,在社会广泛形成尊医重卫的良好气氛;区卫生健康委后要梳理各位医务工作者代表提出的意见和建议,会同区级相关部门一起给予回应;各级部门要时刻关心关爱一线医务人员,建立有频次的和医院及医务工作者的协调和沟通机制,共创我区卫生健康事业发展新局面。

区委组织部、区政府办公室、区科技局、区人社局分管负责人,区卫生健康委、区医保局主要负责人参加会议。

重庆出台《通知》进一步规范城乡居民基本养老保险

60岁后完清缴费 次月起发放基本养老金

重庆日报讯(记者 黄乔)为进一步规范重庆城乡居民基本养老保险工作,推动城乡居民基本养老保险制度可持续发展,8月14日,市人力社保局、市财政局、国家税务总局重庆市税务局联合发布《关于进一步规范城乡居民基本养老保险有关工作的通知》(以下简称《通知》)。根据《通知》规定,参保人申请补缴或一次性缴费,60岁后完清缴费的,从完清缴费的次月起发放基本养老金。

《通知》明确了5方面的内容:一是

规范参保人员待遇领取条件及特殊情况的处理方式;二是明确年满60周岁人员补缴后的待遇发放时间;三是明确办理待遇领取手续前死亡的参保人员应享受的权益;四是明确待遇领取人员信息变更后,养老待遇发放的处理方式;五是明确待遇人员在服刑期间或者服刑期满后,养老待遇发放的方式和标准。

具体来讲,《通知》首先提出,符合领取城乡居民基本养老保险基本养老金的缴费年限条件,根据参保人从其户籍所在

地城乡居民基本养老保险制度试点之月距其年满60周岁的年限,分为下列两种情形:

一是不足15年的,应逐年缴费,累计缴费年限可不满15年。未逐年缴费的,应补足缴费。逐年缴费(含补缴)后可一次性缴费至15年。二是超过15年(含15年)的,累计缴费年限应不少于15年。缴费年限不足15年的,应对未缴费年度进行补缴至累计缴费年限达到15年及其以上。《通知》规定,补缴按未缴费年度对应

的缴费档次缴纳。一次性缴费按申请时上年度的缴费档次缴纳。同时,补缴不享受政府补贴。一次性缴费按规定享受政府补贴。补缴和一次性缴纳的养老保险费到账后按规定计算个人账户利息。

《通知》还提出,已领取基本养老金的参保人,不再办理补缴和一次性缴费业务。参保人申请补缴或一次性缴费,60岁后完清缴费的,从完清缴费的次月起发放基本养老金。

(据2023年8月16日《重庆日报》)

区人力社保局

多措并举保障企业用工需求

本报讯(记者 任洋 通讯员 唐毅 卢俊竹)近日,记者获悉,区人力社保局主动作为,切实解决企业用工工人的痛点难点堵点,保障企业用工。

据了解,区人力社保局做实平台搭建帮助企业招工。为用人单位和劳动者提供“线上+线下”“网上+掌上”的供需对接服务,线上开展“每月三带”,即每月开

展1次“在合大学生·职等你来”、2次“就在合川·职等你来”的直播带岗活动;线下在区人力资源市场举办2场“每周两招”现场招聘会。

今年以来,该局持续开展春风行动、就业援助月、民营企业招聘月等线上线下公共就业服务专项活动,共为1327家企业提供招聘服务,吸引21万余人次投递求

职,5881名求职者与用人单位达成初步就业意向;线上“合川零工之家”小程序,用人单位或个人进行注册登录后便可发布招工信息,用户可通过“附近”功能由近及远查看求职者和招聘岗位;以工代赈项目吸纳就业1033人,为企业就近招聘劳动者提供支持及便利。

另外,该局选派人社服务专员到园区

收集企业用工等方面需求,做到“底数清、情况明”,对有用工需求的企业开展针对性用工服务。同时,以“一库四联盟”为依托,通过人力资源信息库大数据比对,运用智能化等技术手段提高人岗匹配率。还充分发挥了区人力资源协会和人力资源服务机构作用,指导建立人力资源机构与企业定点用工服务对接机制,全力保障企业用工需求。

区委直属机关工委

“零距离”接触庭审现场 “沉浸式”开展警示教育

本报讯(记者 王灿 通讯员 胡源)近日,记者获悉,区委直属机关工委组织机关党组织的纪委书记、党员,以及党员发展对象和入党积极分子代表到区法院参加旁听庭审,运用典型案例和身边人身边事开展警示教育,“零距离”“沉浸式”接触

庭审现场,切实增强警示教育生动性。庭审现场庄严肃穆、秩序井然,审判长有序组织进行法庭调查、法庭辩论,旁听人员严守法庭纪律,同步思考,“零距离”“沉浸式”接受警示教育,真切感受法律的威严和违法犯罪的惨痛教训。

据了解,此次旁听庭审以案说纪、说法、说责,旁听人员近距离看“身边人”变成“案中人”,以“当头棒喝”警醒“梦中人”,通过最直接、真实的方式上了一堂鲜活、生动的警示教育课。参加活动的人员一致表示,此次旁听庭审使他们深受警醒和教

育,感触颇深,深刻地认识到违法乱纪必受党纪国法的严惩,今后,他们将牢记自己的初心使命,构筑拒腐防变的思想堤坝,时刻保持清醒的头脑,做到“以纪律为镜,时时正衣冠;以法律为鉴,处处守底线”,以铁的纪律作风强化政治担当,履职尽责。

三汇镇

组织人大代表开展集中视察活动



本报讯(记者 张敏 通讯员 艾亿胜)近日,三汇镇人大主席团组织镇人大代表开展集中视察活动。代表们先后到三狮路森林防火通道、铁道兵烈士陵园基础设施扩建、康佳村乡情陈列馆、榆钱河源头段河床治理现

场视察。代表们充分肯定了三汇镇党委政府深入推进乡村振兴的有力举措和成效,同时建议康佳村利用地域和旅游资源优势,以产业支撑,切实激发乡村发展的活力和潜力,稳扎稳打建设美

丽乡村。三汇镇相关负责人表示,下一步,镇人大主席团将以开展“人大代表在行动”为抓手,采取“进院坝、入网格、亮身份、办实事”等方式,组织人大代表“面对面”深入调研、“零距离”听民声。



▲春种一粒粟,秋收万颗子。8月17日,记者获悉,龙市镇种植的稻谷进入成熟收获期,当地村民抢抓时机利用收割机等收割稻谷。图为龙市镇钵耳村水稻收割现场。 记者 谌永恒 摄

▲连日来,大石街道各村(社区)水稻逐渐成熟,农户抢抓晴好天气收割、晾晒稻谷。图为当地农户晾晒稻谷。 通讯员 刘勇 摄

豆类为什么可以当主食?

随着大家养生需求的不断提高,饭桌上的主食不再仅仅由米、面担任。像豌豆、绿豆、鹰嘴豆等豆类也被更多人士喜欢,端上餐桌。听说豆类可以替代主食吃,那么事实真的如此吗?豆类做主食究竟好在哪里?又该怎么吃呢?

豆类做主食 营养又健康

把豆类作为主食确实是有许多好处,相比于米、面,豆类在提供更多碳水化合物的同时带来更多膳食纤维、B族维生素、钾、镁等物质,餐后血糖反应比精米白面低不少。

豆类所含膳食纤维有饱腹感而不增

肥的作用,能改善便秘,还对保护血管非常有帮助。豆类中的植物固醇也可以竞争性抑制胆固醇的吸收。除此之外,豆类中天然含有一些酶抑制剂,可以降低消化酶的活性,有助于控制餐后血糖。

另外,豆类富含谷物蛋白中所缺乏的赖氨酸(人体所必需氨基酸之一),和谷物一起吃,还能起到互补作用,提高谷物蛋白质利用率。

所以说,日常主食,用加了豆类的米饭代替纯白米饭,饮食健康级别就上了一个档次。

豆类那么多 应该怎么吃

常见的红豆、绿豆、芸豆、豌豆、鹰嘴豆、蚕豆等。由于它们淀粉含量较高,同时富含膳食纤维、B族维生素等营养物质,是可以代替部分主食的;另外,豌豆中的B族维生素含量丰富,芸豆则含有更多的钙和钾,鹰嘴豆膳食纤维含量最高,镁也是第一。但差距也不大,换着吃或者混着吃更好。

毛豆属于大豆类,并不建议当主食吃。但它有豆类蔬菜的营养价值,毛豆中的蛋白质、脂肪、矿物质微量元素等营养价值还是非常丰富的;蚕豆、豌豆属于杂豆,相比于大豆,它们可以提供更多的

碳水化合物,所以比较适合替代部分主食。

特别提醒,平时饮食要控总量、多样化、粗细配、少油少盐少糖。在吃豆类食物前,最好将豆子(干豆)充分浸泡6-8小时,可以减少豆子中的酶抑制剂,缓解吃豆子胀气的症状。

(区科协供稿)

