

# 高水平建设美丽重庆 打造人与自然和谐共生现代化市域范例

(上接1版) 袁家军指出,美丽重庆建设是一项系统工程,必须强化党建统领,保持战略定力,唯实争先、久久为功,统筹各领域各方面资源,汇聚形成强大合力。要着力健全美丽重庆建设组织领导和保障体系,完善组织领导方式,压实属地

责任,持续提升生态环保法治水平,创新绿色低碳发展经济政策,促进资源环境要素市场化配置。要坚决守住长江上游生态环境安全底线,打好三峡库区危岩治理攻坚战,构建全社会共建共治共享格局,促进美丽重庆建设取得更好社会影响、形成更多民生成果。

会议以视频方式召开。会议套开2023年度市级总河长会议、总林长会议。市级各部门,市级有关人民团体,市属企事业单位、中央在渝有关单位,高等院校、科研院所和智库研究机构主要负责人等在主场参会。各区县,两江新区、重庆高新区、万盛经开区分会场。

本报讯(记者 罗洪)8月16日上午,美丽重庆建设大会召开。郑立伟、姜雪松、程卫、叶华、曾荣、蒋定平、周道君、邓立等全体在会区领导在合川分会场参加会议。

## 坚定信心 鼓足干劲 真抓实干 唯实争先 全力推动经济社会高质量发展 全力以赴奋战三季度夺取全年胜

(上接1版)要全力以赴拼经济,充分激发镇街发展活力,着力稳住经济大盘,做好农业稳产保供文章,推进火锅食材、畜禽(生猪)、粮油(水稻)产业全产业链发展,持续加大招商引力度,不断优化营商环境,推动经济发展持续向好。要精准施策防风险,全力防范经济领域风险,全力维护社会大局稳定,全力抓好安全生产工作,确保经济持续健康发展、社会大局和谐稳定。压实村(社区)责任,下功夫遏制烧荒、秸秆焚烧等行。要用情惠民,务实办好民生实事,加大

公共服务供给,切实兜牢民生底线,及时解决群众急难愁盼问题,全面提升人民群众的获得感、幸福感、安全感和认同感。要聚焦落实强保障,转作风,优服务,提能力,进一步提升干事创业精气神,以饱满的工作热情和持之以恒的工作干劲推动各项任务落地落实。各街镇、各部门要树牢大局意识,保持耐心和定力,相互学习借鉴,相互取长补短,努力交出经济社会发展高分报表。

会上,区委常委,区人大常委会党组书记,区政协党组书记,区政府副区长,区法院党组书记,区检察院党组书记书面交流工作;区委督查办书面通报双月工作例会交办事项落实情况。区委办公室、区政府办公室、区发展改革委分别通报了全区“八张报表”八张问题清单情况、全区二季度“赛马比拼”结果情况和全区上半年经济运行情况;部分单位“一把手”作了交流发言。

区委常委、区政府常务副区长曾荣主持会议。会议以视频形式召开。秦辉富、周道君、邓立、吴达明等区级领导;区委各委、区各部门、各人民团体、区属事业单位、区属国有企业党政主要负责人;各镇、街道党(工)委书记、镇长(办事处主任)、人大主席(工委主任);区委办公室(区委研究室、区委机要保密局)、区政府办公室(区金融服务中心)班子成员,区纪委监委副书记,除区级领导外的区委组织部班子成员;部分重庆在合直属机构、金融单位主要负责人;部分学校及医疗单位主要负责人在主场参加会议。未在主场参会的各镇街领导班子成员和二级班子负责人在分会场参加会议。

## 我区举办2023年中小学校长、法治副校长法治能力提升专项培训

本报讯(记者 袁洵 通讯员 孟伟亮)为进一步贯彻落实市委政府“莎姐守未”专项行动,进一步提升全区中小学校长、法治副校长思想认识、履职能力,全面压实工作责任,8月16日,由区委政法委和区委共同举办、区社会治理中心承办的为期两天的2023年全区中小学校长、法治副校长法治能力提升专题培训在合川实验中学开班。区委常委、政法委书记秦辉富参加开班仪式并授课。来自全区151所中小学校长、法治副校长和各大区派出工作组负责人280多人参加培训。在开班仪式上,秦辉富强调,全体参训学员要提高认识,切实增强做好“莎姐守未”专项行动工作的责任感和使命感;要明确目标,确保“莎姐守未”专项行动工作取得成效;要认真学习,切实提升校园法治宣传教育水平和能力。开班仪式后,秦辉富以《扎实开展“莎姐守未”专项行动,营造未成年人健康成长的法治环境》为题,从“提升认识、整体形势、问题短板、产生原因、具体措施、工作要求”等六个方面为大家贯彻落实“莎姐守未”专项行动作了专业辅导。据了解,此次培训还专门邀请了来自重庆市人民检察院、西南大学、西南政法大学的3名专家学者围绕法治副校长如何履职、中小学生心理健康管理与危机干预和新时代的未成年人法治教育等主题进行专题讲授,并组织2名获得重庆市优秀法治副校长荣誉的同志介绍开展法治副校长工作的体会和收获。此次培训是为进一步提升校长、法治副校长思想认识、履职能力,以未成年保护和犯罪预防工作就是平安建设“一把手”工程理念,夯实平安校园阵地,压实专项培训三项重点任务,对我区扎实开展“莎姐守未”专项行动起到了积极的推动作用。

## 赤子之心报家乡

——记成都新成储物流集团创始人、成都合川商会会长朱鸿杰

○记者 周云

日前,记者在涪沱镇大岗村看到,落户涪沱物流园的成都新成储物流集团(快运)电商一体化物流基地项目有序推进,该项目是返乡创业人士朱鸿杰投资的。



朱鸿杰近照 受访者供图

川物流优秀人物”等荣誉。2014年12月,朱鸿杰当选为成都合川商会会长。

“我是一个合川人,合川有美丽的嘉陵江、渠江、涪江和三江六岸的父老乡亲,家乡的山水养育了我,家乡的文化陶冶了

我,让我从农村娃成长为一名企业家。特别是我母校合川太和中学,给我后来的成长奠基,我一直心存感激,希望为家乡建设贡献一些力量。”朱鸿杰说,怀着感恩之情和赤子之心,他于2018年在涪沱物流

园注册成立一家集供应链管理、仓储服务等业务为一体的重庆合川新成储物流有限公司,该公司首期投资2.8亿元打造成都新成储合川快运(快运)电商一体化物流基地项目。该项目占地80亩,主要建设快运(快运)服务中心、电商孵化运营中心、多功能现代化仓储中心、行政管理服务中心及现代化多功能自动化立体仓库。目前,项目正有序推进,预计在2024年初建成投产。项目建成后,将承接商贸、电商、快递、客运物流等业务,在合川打造高标准、现代化的物流园,形成区、镇(街道)、村三级物流配送体系,让工业消费品下沉。同时,还将以合川区为中心,依托三江航运与公路、铁路交通网络,搭建辐射半径150公里的川渝两地高效的物流骨干网络,助力成渝地区双城经济圈建设。此外,朱鸿杰还在合川注册成立了重庆国碳能源有限公司,将利用光伏发电方式为快运(快运)新能源配送汽车解决能源问题,有效降低物流成本。同时,为扩大就业创业,他还利用合川辖区培育每年数万大学毕业生的人才优势,培育电商创业者、直播新能人,为有创业意愿的青年人免费提供场地和平台。

## 党建统领·赶考亮卷

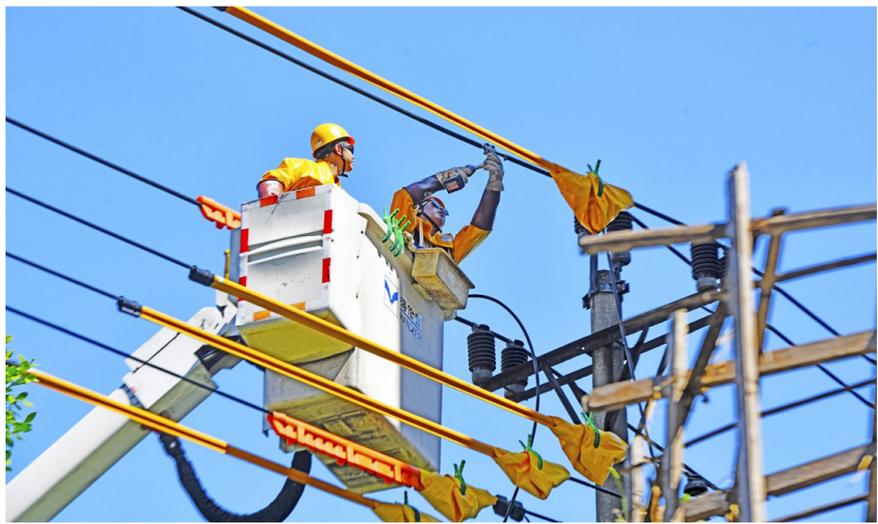
### 区机关事务中心 以“党建红”引领“低碳绿”

本报讯(记者 任洋 通讯员 杨涵)日前,记者获悉,区机关事务中心立足职能职责,强化党建统领,营造节能氛围,发挥示范作用,全力营造全区上下“人人参与、处处节约;节能增效、绿色低碳”的良好氛围。据了解,区机关事务中心强化党建统领,扎实推进“党建统领·赶考亮卷”行动,擦亮“事臻务诚、匠心后勤”党建品牌,突出“节”尽所能“亮点工作,以业务大讲堂等为载体,组织开展学习活动,引导中心党员干部从岗位实际出发,就如何落实好节能降碳举措进行深入交流研讨,碰撞思想、凝聚共识、建言献策,厚植生态文明理念、树牢节约低碳意识,全面提升节能素养。

此外,该中心成立公共机构节约用电工作专班,组织全区700多个公共机构带头践行绿色节能办公,先后完成照明和用水设施改造20余批次、公共机构能源审计4家、屋顶光伏发电站建设1.02兆瓦。分时电价,参与“e起节电”活动。中心党员干部带头自愿办理分时电价,分时电价参与率100%。在区政府集中办公区建立安保“两小时”、后勤常态化巡查制度,将节能工作落实情况纳入督查范围,及时纠正浪费行为,压实业务责任,不断在控成本、讲绩效、提效能、优服务方面下功夫,全力保障党政机关规范高效低碳运行。

## 合川供电公司

### 带电作业战高温 “汗”卫万家清凉



带电作业现场 合川供电公司供图



本报讯(记者 任洋)8月15日,合川供电公司员工冒着酷热,在10千伏谐振线振兴路支线2号杆进行带电作业,全力做好客户用电服务。当天早晨6时30分,带电作业班的工作人员来到作业位置,设置安全围栏,摆放安全工器具、标志牌,为当天的带电作业做准备。20分钟后,准备就绪,工作人员通过操作绝缘斗臂车将作业人员送到作业位置,2名作业人员对线路进行绝缘隔离措施后,开始带电作业。在30多度的“桑拿天”里,作业人员身着密不透风的黄色绝缘披肩,挤在不足3平方米的绝缘斗里,经过近1

小时的操作,在广大用户“零感知”的前提下,顺利完成了工作任务。当他们返回地面脱下“铠甲”后,身上的衣服早已湿透。

据悉,最近一段时间,我区持续高温天气,用电量也在持续攀升。合川供电公司坚持“能带不停”的原则,充分利用带电作业方式,持续提高带电作业在配网工程建设、设备消缺、故障抢修、用户业扩等项目覆盖率,努力实现作业期间客户“零感知”,用电“零影响”,不断提升广大客户的用电获得感和幸福感。

当天,带电作业班员工还前往五峰成功工业园等地,共计实施3处带电作业。今年以来,该公司已经开展139次配网不停电作业,同比增长了28%,实现了多供电量约23.6万千瓦时。

## 区城市管理局 做好汛期安全防护工作

### 城市管理提质攻坚



有序、有效开展。围绕“排查清单”,落实排查机制。根据高温汛期安全工作中的薄弱环节,组织人员对市政道路、桥梁等市政基础设施及相关养护施工现场进行拉网式隐患排查,建立台账、开展研判,全面掌握风险隐患情况。围绕“整改清单”,确保工作实效。对照问题排查清单,明确具体责任人和整改期限,落实整改责任。严格开展整改复查,对已整改的隐患及时进行实地核查,确保隐患及时消除,行业安全生产稳定有序。近期该局共开展安全检查45次,发现问题53处,均已整改。

本报讯(记者 甘晓伟 通讯员 刘茹)日前,记者从区城市管理局了解到,为积极应对强降雨天气,做好汛期安全防护工作,该局围绕“责任、排查、整改”三个方面狠抓落实,全力保障市民群众的生命财产安全。据了解,区城市管理局围绕“责任清单”,健全责任体系。制定城市管理领域高温汛期安全生产工作方案,进一步压实安全责任,确保工作

## 大脑如何让我们产生睡意?

人为什么会困倦?我们的大脑,是怎么让我们产生困倦。花3分钟时间来简单了解一下,引发我们睡意的两大系统。

1.内稳态系统。内稳态系统的功能是让机体恢复平衡状态,负责让工作的系统进入休息状态,你清醒的时间越长,身体机能就下降,内稳态系统为了维持身体机能,就会驱使你去休息。

我们的大脑会分泌一种叫腺苷的化学物质,就是内稳态系统里一种重要的

物质。腺苷是一种可以引发睡意的物质,我们清醒的时间越长,大脑中积聚的腺苷就越多,我们就越觉得困倦。

为什么喝了咖啡之后就不困了?因为咖啡会抑制腺苷积聚,所以只要是食用了含有咖啡因的食品,比如咖啡、茶等,人就会变得清醒。

为什么进行体力活动之后会困倦?体力活动会促进腺苷积聚,所以,白天保持适量的运动有助于睡眠。

2.昼夜节律系统。睡眠机制还有昼夜节律系统在起作用,我们大多数人习惯日出而作,日落而息,并非偶然现象。

在昼夜节律系统中起着重要作用的是哪种物质呢?

褪黑素。褪黑素在我们处于黑暗环境中时开始分泌,当眼睛感受不到光线时,一组本质上为视网膜感光神经节的细胞负责接收信号并发送至视交叉上核(SCN)。SCN相当于大脑的计时器,促使松果体释放褪黑素。在白天,促进睡眠的强大内稳态压

力不断受到SCN的抑制,因此,你能克服困倦,完成其他事情,随着就寝时间临近,SCN不再受到抑制,褪黑素大量释放,睡眠随之而来。

(区科协供稿)



## 南津街街道社区卫生服务中心 举办医护技人员技能竞赛决赛

### 举办医护技人员技能竞赛决赛

本报讯(记者 张敏)8月19日是中国医师节,8月15日,南津街街道社区卫生服务中心举办医护技人员技能竞赛决赛。

活动现场,选手们面对出现的“紧急情况”,沉着冷静,动作娴熟,熟练地判断生命体征,进行心肺复苏等操

作。操作过程中还不忘与患者沟通,彰显了选手们扎实的技术功底与良好的心理素质。

通过本次竞赛,达到了以赛促练、以练促学的目的,进一步规范了卫生应急处置流程,提高突发事件应对能力。