



文明城区你我共建 幸福合川万家共享

坚持科技创新的白衣卫士

——记2023年度合川区“最美科技工作者”郭依桂

◎记者 周云 文/图

在合川,有一位坚持科技创新、造福患者百姓的白衣卫士。2023年度合川区“最美科技工作者”、合川区中西医结合医院护理部主任郭依桂。

医学护理行业的领跑人

1992年参加工作以来,郭依桂先后担任合川区中西医结合医院妇产科、普外科护士长及护理部主任,在她的努力下,单位成功创建国家级“全国爱婴医院”、重庆市“星级护理病房”、重庆市“优质护理先进病房”、重庆市“无陪护病房”、“重庆市无呕病房”。特别是担任合川区中西医结合医院护理部主任12年来,她长期奋战在临床和科研一线,结合临床实践勇于科技创新,以科技成果造福服务对象,展现了一位科技工作者的创新精神与奉献精神,她也先后荣获“重庆市中医知识竞赛先进个人”“重庆市中医护理先进个人”、2018年首届医师节“重庆市合川区优秀医务人员”“重庆市合川区十佳护士”“巾帼文明英雄”“合川区最美巾帼奋斗者”“合川好护士”“合川区优秀护士”等荣誉,并连续10年荣获医院“年度先进个人”“创新达标突出贡献奖”“优秀管理者”等30余项荣誉。2022年,她所在的合川区中西医结合医院护理部被评为“合川区优秀护理团队”,她是当之无愧的领跑人。

科技创新硕果累累

作为中西医结合医院护理部主任,郭依桂在利用俯卧位通气辅助治疗新冠肺炎(COVID-19)患者时发现,临床常使用多个软枕重叠抬高患者的方法实施俯卧位通气,但软枕的



工作中的郭依桂(右)

稳定性差,易发生移位或塌陷,影响患者呼吸运动,降低俯卧位通气治疗效果。因此,她申报了《一种带有五行音乐功能的俯卧位通气垫》的实用新型专利,延长了俯卧位通气治疗时间,改善治疗效果,提高患者舒适度,降低不良事件发生率。为总结这一科技成果,她还撰写了专利论文《五行音乐一体式多功能俯卧位通气垫的设计和应用》。同时,郭依桂还创新管理模式和思路,应用品管圈、PDCA等管理工具,推动临床护理质量持续改进,带领临床科室推广中、西医特色护理新技术,如PICC规范化置管与管路维护、介入术后护理、静脉港植入术及术后护理、火龙灸、耳部全息刮痧刮痧等48项技术,直接创造经济效益达2000多万元,郭依桂因此成为合川区乃至重庆市医学界的科技带头人,主研重

庆市科卫联合科研课题、重庆市卫健委中医科研课题、重庆高校校企合作科研课题、合川区科技局科研项目共计4项,参研重庆市医药生物技术协会科研苗圃项目、合川区科技局科研项目共计3项。郭依桂2020年成功申报实用新型专利1项;2023年申报实用新型专利3项;2018至2022年成功申报重庆市科普及继续教育项目2项;2023年成功申报国家级《继续医学教育》1项,带领团队成员成功申报重庆市继续教育项目20余项;指导护理人员发表论文写作,进行科研、专利申报等教学讲座20余次;带领科研团队开展重庆市及合川区级课题立项10项;撰写并发表护理专业学术论文16篇,主编《常见疾病护理常规》专著一本,其中科技核心期刊11篇,国家级护理科研论文2

篇,普刊3篇;以第一作者发表12篇,合著4篇;科研论文《合川区健康人群流脑抗体水平与疫情动态研究》获《维吾尔医药》杂志科技一等奖,《护理人员分层级管理对提高患者满意度的效果评价》获《实用心脑血管病》杂志优秀论文奖。

勇于担当 奋战一线

作为合川乃至重庆医学界的科技带头人,郭依桂勇于担当敢打硬仗、善打硬仗。在抗击新冠肺炎疫情中,她一直战斗在防疫第一线,承担全院医护人员核酸采集、核酸追踪与支援全国各地疫情防控的统筹协调工作,迅速成立疫情防控工作组,组建了应急梯队,制定了工作流程,组织防控知识培训。同时还筹建了发热门诊,做好病区封闭管理,协调防疫物资,确保各重点环节和部门合理配置。在历时三年抗击新冠肺炎疫情战斗中,她先后抽调医务人员4474人次,亲自带队保质保量完成了26次大规模核酸采样任务,核酸采样1025万余人次;外派支援方舱48人次,驻守隔离点300人次,成立20人组的核酸采样追阳应急队,移动方舱检测982万余人次,疫苗接种17.5万剂次。同时,她还建立疫情专项工作群,深入感染病区部署工作,做到科学防控零感染。在她的牵头组织调度下,合川区中西医结合医院因防控成绩突出,被评为“重庆市疫情防控先进单位”。郭依桂本人也被评为“优秀管理者”和“先进个人”。结合三年来新冠肺炎治疗与护理临床实践经验,她还拟定了《基于子午流注理论的针与五行音乐疗法对喘证患者干预方案构建及实证研究》研究课题。

区法学会与钓鱼城街道 青年普法志愿者法治文化基层行

本报讯(记者 甘晓伟 通讯员 孟伟亮)7月6日,区法学会联合钓鱼城街道在思居村开展“青年普法志愿者法治文化基层行”普法宣传活动。

活动中,来自重庆对外经贸学院和钓鱼城街道平安办、司法所、信访办、宣传办的20余名志愿者向群众宣传并分发《重庆市防范和处置非法集资实施细则》《反有组织

犯罪法》信访工作条例、电信网络诈骗、防养老诈骗、禁毒、反邪教、国家安全等与群众生活息息相关的法律法规以及黑恶势力如何认定、怎么举报,电信、养老诈骗如何防范,邪教、毒品如何预防等常识,并现场解答群众咨询20余人次,发放各类宣传资料、普法宣传品1000余份,引导群众合理表达诉求,正确维护自身合法权益。

区妇联 开展“人居环境整治”巾帼志愿服务活动



本报讯(记者 袁询)近日,区妇联以“改进脏乱差,共享新生活”为目标,在小沔镇开展“人居环境

整治”巾帼志愿服务活动,30余名巾帼志愿者参加了此次活动。活动现场,志愿者通过播放垃圾分类公益宣传片、讲解垃圾分类投放知识、现场演示、答题互动等方式,生动有趣展示相关知识,提高群众对垃圾分类的知晓率、参与率。

众志成城·严阵以待 ——全力赴防抗洪灾

沙鱼镇 开展三级防汛大巡查大排查

本报讯(记者 周云 通讯员 廖非凡)7月6日,记者在沙鱼镇庙堡村看到,该镇三级防汛人员,正在对辖区内河道、水库及地质灾害隐患点进行大巡查、大排查,确保辖区安全度汛及人民群众生命财产安全。

据介绍,从7月1日起,沙鱼镇积极开展三级灾情巡查及隐患排查处置工作,组织人员对辖区河道、水库、地质灾害隐患点、危旧房屋等隐患点进行了细致排查。在大巡查、大排查过程中,三级防汛人员对该镇现有的22处地灾点进行全覆盖排查,撤离居民15人;对2处道路干涸滑坡进行清理并排除隐患;对滑坡导致供水管道断流,立即组织人员到达现场处理滑坡、维修管道,快速恢复供水,确保群众的生活用水。

与阅读相约 与快乐相伴



趣味课堂活动现场

本报讯(记者 刘冰凌 通讯员 陈超 摄影报道)7月6日,记者获悉,区图书馆从7月3日至7月22日,推出“与阅读相约·与快乐相伴”暑期公益志愿服务活动,让学生在闲暇时光也能够提升自己。

此次活动共吸引100余名小朋友前来参与,20余名社会志愿者陪伴小朋友体验丰富多彩的暑期活动。活动内容包括绘画、书法、礼仪培训、经典诵读、阅读指导、兴趣拓展、益智游戏等,旨在通过趣味课堂培养小朋友们的阅读习惯、文明礼仪和兴趣爱好。

“对于孩子们来说,图书馆无疑是暑期的好去处,所以我们要整合

教育资源,充分发挥图书馆公共资源优势。”区图书馆主要负责人告诉记者,志愿服务活动不仅帮助小朋友利用闲暇时间提升自己,也为大学生们提供了社会实践的平台。同时,开展暑期活动引导广大学生到图书馆中避暑,可以达到节能减排的目的。

目前活动正在火热开展中,许多家长一致给予好评,认为丰富多彩的心理状况和生活状况,为他们拍摄全家福。为弘扬传承非遗文化,该社会实践团还与“合川桔饼”非遗传承人开展交流会,感受“合川桔饼”制作技艺的非遗魅力。

龙市镇 篮球联赛举行

本报讯(记者 谢永恒)为丰富群众体育文化生活,营造强健体魄、健身、聚力、助力全面推进乡村振兴的浓厚氛围,7月5日,2023年龙市镇第3届“凯鸿杯”篮球联赛举行。本届联赛由龙市镇人民政府、合川区篮球协会指导,合川区龙市镇野马篮球俱乐部、合川区篮球协会龙市镇分会主办,联赛

分春季赛和夏季赛,夏季赛比赛时间为7月1日至7月20日,共14支队伍参赛。当天19时,随着一声哨响,比赛正式开始,两队队员积极拼抢,拉杆上篮、后仰跳投、超远三分等精彩场面引得球迷们大声喝彩。经过激烈角逐,比分锁定为38:61,龙市篮协队赢得比赛。

双凤镇 筑牢安全生产防线

本报讯(通讯员 鞠书豪)日前,双凤镇党委政府组织各部门、各单位、各企业持续推进各类安全大检查、大排查,全面排查治理隐患,防范化解重大风险。据悉,检查组深入辖区重点场所、重点单位,对商铺食品安全、消防安全,加气站、加油站散装汽油销售实名登记情况、散装汽油零售

安全管理制度台账以及监控设备运行情况、消防安全设施、设备更新情况进行详细检查,并提出了意见和建议。同时,对辖区内小工厂、烟花爆竹经营商以及城镇燃气进行安全检查。本次专项检查行动,共检查商铺50余家,加油站2家、加气站1家、餐饮店40余家,对发现的问题责令限期整改。

各高校开展暑期“三下乡”社会实践活动

本报讯(记者 张敏 王旭 任洋 周云 通讯员 龚隼灵 张雯婷 廖非凡 张政铭)暑假期间,各高校组织开展了丰富多彩的“三下乡”社会实践活动。

7月8日,由重庆移通学院暑期“三下乡”社会实践团队——“启韵古镇”文化艺术服务队带来的“经典演绎·舞动青春”文艺汇演活动在涪陵古镇瓮城门口及二佛村村委陆续开展。此次汇演节目均为原创,立足本土文化和展示我区改革发展历程的经典故事《走进钓鱼城》、诗词朗诵《古韵涪滩》等节目唱响了合川与涪陵振兴发展的旋律;多人舞蹈剧《战地花开》、独舞《赤伶》、歌曲《强军战歌》及有奖问答《红色故事汇》以中国革命历史为依托,让红色文化与节目完美融合;针对民族文化传播主题创作的舞蹈《小薇小薇》《雨人行》《民族大融合》等节目,激发起广大群众的民族自豪感。

6月30日至7月3日,重庆移通学院组织学生前往北碚区开展暑期“三下乡”实践活动。学生们去到缙云山、东升村、重庆广仁源装备有限公司

等地,通过“实地参观+感悟分享”方式,了解2022年扑灭缙云山山火后重建、乡村振兴、经济发展等情况。此外,重庆移通学院筑梦服务队暑期“三下乡”教育关爱服务团前往钱塘镇大柱村,开展了“七彩绘梦·助你成长”青年志愿者关爱留守儿童志愿服务活动。活动中,筑梦服务队与大柱村工作人员进行了交流,初步了解了当地教育情况;走进大柱村青年之家图书室,通过互动游戏、竞赛活动、红色观影、普及党团知识、常识科普课、“互动式科普知识问答”和“科普模型玩具”等形式,同大柱村儿童温情互动。为助力万州区抗洪救灾,筑梦服务队还与大柱村儿童密切关注抗洪清淤一线情况,开展了“童心协力,共度难关”为主题的布袋DIY及书法活动,致敬抗洪一线的“逆行者”们。日前,重庆工商大学派斯学院“红色理响”理论普及宣讲团走进渝北区大盛镇张伦烈士纪念馆,开展“三下乡”社会实践活动。在张伦烈士纪念馆,全体人员静默肃立,表达对先烈的哀思和敬仰。随后,大家走进张伦烈士事迹陈列馆,学习革命烈士不畏艰

险、勇于奉献的爱国主义精神。此外,“红色理响”理论普及宣讲团走进渝北区统景镇民权村,开展主题宣讲,以“宣”促农,以“讲”助农;走进民权村,开展助农服务活动,帮助村民采摘玉米,帮助村内老人打扫卫生,用青春热血助力乡村振兴;把舞台搭在民权村村委会,开展了热闹非凡的文艺汇演,构建起乡镇文化与青年学生间的桥梁。

7月3日至7月7日,重庆师范大学数学科学学院“同心圆”社会实践团到沙鱼镇开展了为期一周的“三下乡”社会实践活动,通过实地走访、心理团辅、座谈交流等形式助力乡村振兴。活动前,沙鱼镇党委政府与重庆师范大学数学科学学院“同心圆”社会实践团开展座谈交流会,全面介绍了沙鱼镇发展情况,与该社会实践团成员进行深入交谈。活动开展过程中,社会实践团先后参观了脆鱼养殖基地、佳旺鸭养殖专业合作社、佰嘉香生产车间及滨江路、龙头井石刻等,让社会实践团成员真切感受沙鱼镇的文化。同时,社会实践团还深入庙堡村党群中心,开展“函来数往访乡情,推

普传遗址振兴”主题活动,以问卷调查等方式推广普通话,并对庙堡村二十余户村民进行生活访谈,了解儿童的心理状况和生活状况,为他们拍摄全家福。为弘扬传承非遗文化,该社会实践团还与“合川桔饼”非遗传承人开展交流会,感受“合川桔饼”制作技艺的非遗魅力。

日前,重庆对外经贸学院管理学院“数字经济助乡村,诗橙奉节公益行”实践调研团13名成员,前往奉节县夔门街道宝塔坪社区,围绕“数字经济”和“公益活动”两大主题,开展2023年大学生暑期“三下乡”社会实践活动。在“云旅游+奉节”活动中,调研团成员通过“青春管院”公众号,在线上开启旅游“种草”活动,围绕“商养学闲情奇”六要素进行策划,展现奉节双拥公园、彭咏梧烈士陵园、白帝城、夔州博物馆5个特色风景景区。调研团成员还开展了“童心课堂”活动,为社区儿童带去生动有趣的爱国主义教育课;围绕党组织建设,与夔门街道宝塔坪社区进行交流合作;开展了文艺汇演活动,引导新时代青年坚定不移听党话、跟党走。

重庆合川宏仁医院 义诊活动暖民心

本报讯(记者 刘亚春 通讯员 方恒建)“我们昨天就收到短信,今天有重庆合川宏仁医院的党员专家要到香龙来开展义诊,一大早我们两口子就赶紧赶过来让专家给看看。”村民李强两口子排在候诊队伍的最前面,高兴地说。7月7日一大早,香龙镇农贸市场门口大院内异常热闹,村民们早早赶到这里排队,等着医院专家为自己检查身体、免费义诊。重庆合川宏仁医院当天组织了该院消化科、心内科、神经科、普

外科等科室的10余名党员专家志愿者到香龙镇免费为群众开展爱心义诊,为近百名老年人免费测量了血糖、血压,耐心为村(居)民提供了医疗、预防、保健等咨询服务,向大家普及了高血压、糖尿病预防等健康知识。据悉,近年来,医院坚持每月两次进乡镇(街道社区)为广大老百姓开展义诊、家访服务,造福一方百姓。医院将一如既往的把暖心服务送到千家万户,让他们真切切地感受到温暖和关怀。