

我们的节日

端午



主题活动,当地村民与志愿者一起包粽子、交流非遗文化。六月二十日,涪陵镇在白坪传统村落开展「我们的节日·端午」主题活动。 记者 屈尧 摄

端午期间我区以多云间晴天气为主

本报讯(记者 王利)端午期间(6月22日—6月24日),我区以多云间晴天气为主,节日期间气温较高,请注意防晒补水。其中,6月22日,阵雨转多云,22℃~28℃;6月23日,多云间晴,20℃~32℃;6月24日,晴间多云,22℃~33℃。



我区各地同庆佳节

端午出行怎么走 交巡警给您支招



本报讯(记者 袁询)端午将至,记者6月20日从区公安局交巡警支队获悉,今年端午假期,预计我区国道212线、省道208线等主要公路日均车流量将较平时增加约18%,高峰时段流量峰值预计将达到3100辆/小时;水产科路口、宝龙路口、上什字路口等城区主要路口日均车流量将较平时增加约20%,高峰时段流量峰值预计将达到4500辆/小时。6月21日、6月24日下午,以及假期每日上午为车辆出行高峰期,可能出现部分路段、路口车辆缓行现象。

交巡警提示:

一是因城区上什字东路、沙北路等占道施工,高峰时段周边道路将出现车辆排队缓行现象。二是城区水产科路口、汽车客运中心路口、上什字路口、交通街公园路口、合阳大道商圈周边道路、北环路江润路段、钓鱼城景区、涪陵古镇景区周边道路等预计通行压力较大。三是为避免国道212线、省道208线等主要公路交通拥堵,建议城区往返云门、大石方向车辆可经G75渝武高速、S9合安高速通行。

建议广大驾驶人合理选择出行时间和线路,尽量避开高峰时段和易堵点,平安有序出行。

本报讯(记者 刘鑫宇 谌永恒 李文静 王灿 刘冰凌 通讯员 邹颖 周燕 李双利 周克春 任露 鞠书豪 周华)端午将至,粽叶飘香。连日来,我区各镇街、各单位组织开展了系列端午节主题活动,营造浓厚的节日氛围。

6月20日,双凤镇党委政府联合镇新时代文明实践所(站)、镇妇联举办了“党建统领聚力‘粽’情端午暖民心”主题活动,辖区党员、志愿者、群众共200余人参与。在包粽子过程中,大家一起体验劳动的乐趣,分享劳动成果。社区干部还将粽子送给孤寡老人和老党员,为他们提前送上端午节的祝福。

6月20日,清平镇清平社区组织辖区志愿者开展“我们的节日·端午”主题活动。活动以“浓浓端午情 邻里一家亲”为主题,在锣鼓表演后,志愿者为大家讲述端午节的由来和屈原的爱国故事,还对防范电信诈骗、民法典、禁毒、消防安全等内容进行了深入宣传,开展了有奖知识问答活动,居民们踊跃作答,答对者还得到了小礼品。最后,志愿者分组到社区空巢老人、失独家庭、烈士遗属

等特殊群体家中,为他们送去粽子及节日祝福。

6月20日,二郎镇组织新时代文明实践所、团委、妇联志愿者在敬老院开展“浓浓端午情,暖暖敬老心”主题活动。十余名志愿者一大早就精心准备糯米、粽叶、蜜枣等材料,邀请多位包粽子能手一起到现场包粽子,他们准确把握糯米和馅料的比例,一卷、一抓、一包、一缠,一个饱满的粽子就包好了。包完粽子后,志愿者还和老人们拉家常,让老人感受到浓浓的关怀。

6月20日,双槐镇槐城社区、双新社区、双全社区、龙狮村举办“我们的节日”——“温情端午 情满双槐”主题活动,为群众送去节日的问候,体现村(社区)对敬老院老人、空巢老人、失独母亲等特殊人群的关心关爱,增进大家对端午节传统文化的了解,深刻体验传统节日中蕴涵的历史意义,从而使民族精神得以传承。

6月19日,小沔镇在渠江广场举办了以“绿叶飘香溢小沔 爱传万家‘粽’是情”为主题的包粽子大赛。活动现场,山江歌舞团进行表演了舞蹈,随后16支队

伍进行了包粽子比赛。

6月19日,铜溪镇新时代文明实践所与铜溪镇“铜”心向党老兵志愿服务队开展“粽迎端午 情暖老兵”主题志愿服务活动,为部分退役军人和优抚对象送去节日的问候。志愿者们与退役老兵、现役军人家属围坐在桌前,一起包粽子、聊生活,现场一片欢声笑语。一张张翠绿的粽叶,一颗颗洁白的糯米,在大家灵活的手中翻舞,一个个有棱有角的粽子就呈现在大家眼前。随后,志愿者们带着包好的粽子来到部分退役老兵家中,与老兵们亲切交谈。老兵们也向志愿者们讲述自己当年的战斗故事,并向志愿者们展示曾经获得的奖章。

6月16日,云门街道联合花轿后厨爱心人士走进云门中心敬老院,开展了“弘扬孝道文化,共建和谐云门”的主题公益活动。活动中,云门街道与花轿后厨公司相关负责人为老人们送上了节日的祝福。志愿者与老人们一起包粽子、话家常,将煮好的粽子送到老人们手中,活动现场笑语连连,其乐融融。老人们表示,和志愿者一起包粽子、吃粽子,这

个端午过得很开心。

6月15日,大石街道新时代文明实践志愿服务队在百姓茶馆为社区老人送上端午福利及暖心祝福。百姓茶馆的志愿者悉心解读防跌倒、防哽咽等老年健康知识,组织观看安全相关视频,最后共同品尝粽子并合影留念。6月20日,大石街道金钟村组织“香飘端午,‘粽’情六月”包粽子比赛,志愿者为村民带来新鲜粽叶等包粽子工具,与村民一起包粽子、吃粽子。

6月15日,南津街街道花园社区开展“浓情过端午,温暖老人心”活动,走访慰问辖区老人,传递社会温情。当天,花园社区永益养老公寓内人头攒动,社区党员干部、志愿者有序分工,张罗食材,打扫院内、室内卫生,向老人们送上节日祝福,叮嘱他们保重身体,安享幸福晚年。大家围坐在一起包粽子、吃粽子、唠家常,分享近期以来的趣事和对未来生活的憧憬,听老人讲述端午节的由来和民俗活动。社区党员干部、志愿者手提粽子、牛奶等食品走访慰问了辖区50户群众,把节日祝福和社区的关怀送到他们的心坎上。



6月20日,区妇联在草街街道古圣村开展“巾帼心向党”宣传活动,同时发动村民一起包粽子过端午。 记者 袁询 摄



6月19日,铜溪镇开展“粽迎端午 情暖老兵”志愿服务活动,志愿者与退役老兵、现役军人家属一起包粽子。 记者 李文静 摄



6月20日,双凤镇双凤社区新时代文明实践站组织开展“端午品香粽、味美万家颂”活动。 通讯员 鞠书豪 摄



6月16日,云门街道志愿者和云门中心敬老院老人们一起包粽子。 记者 王灿 摄

端午到 艾叶菖蒲上市

本报讯(记者 周云)6月20日,记者在城北别溪农贸市场看到,随着端午节到来,艾叶菖蒲也陆续上市。端午节,人们除了包粽子外,还有在大门口挂艾叶、菖蒲“辟邪”的习俗,也有用艾叶、菖蒲熬水洗澡“去毒”的传统。在别溪农贸市场农产品交易

区,既有卖艾叶、菖蒲与其它草药的小贩,也有购买艾叶、菖蒲的居民,艾叶、菖蒲一小把卖1元钱。一位卖艾叶、菖蒲的摊贩说,平时艾叶、菖蒲不好卖,就等到端午节才割来卖。除艾叶、菖蒲上市外,整个市场供应充足,价格稳定。其中,半肥瘦猪肉12元/斤,瘦肉17元/斤,肉排19元/斤。在水产方面,白鲢5元/斤,花鲢、鲤鱼12元/斤,草鱼、乌鱼、云鲫10元/斤,土鲫鱼12元/斤。时令蔬菜中,丝瓜、番茄2元/斤,嫩豇豆2.5元/斤,青辣椒1元/斤,嫩玉米2元/斤。

端午吃粽子,粽子也成了端午市场的“主角”。不论是在农贸市场,还是在超市,均能看到各种各样的粽子,有白味的,有火腿的,有腊肉的,有大枣的。在别溪农贸市场,本地包熟粽子每斤售价3.5元。在重百超市南津街店,各种粽子任由顾客选购,每斤售价在6.8元至10元之间。

