

我国首部现代设施农业建设规划发布

设施农业科技贡献率2030年将达70%

人民日报北京6月17日电(记者常钦)近日,农业农村部联合国家发展和改革委员会、财政部、自然资源部制定印发《全国现代设施农业建设规划(2023—2030年)》(以下简称《规划》),这是我国出台的第一部现代设施农业建设规划,对促进设施农业现代化具有重要指导意义。

《规划》提出,到2030年,全国现代设施农业规模进一步扩大,区域布局更

加合理,科技装备条件显著改善,稳产保供能力进一步提升,发展质量效益和竞争力不断增强。设施蔬菜产量占比提高到40%,畜牧养殖规模化率达到83%,设施渔业养殖水产品产量占比达到60%,设施农业机械化和科技进步贡献率分别达到60%和70%,建成一批现代设施农业创新引领基地,全国设施农产品质量安全抽检合格率稳定在98%。

《规划》包括1个总体规划,4个专项

实施方案,明确建设以节能宜机为主的现代设施种植业、以高效集约为主的现代设施畜牧业、以生态健康养殖为主的现代设施渔业、以仓储保鲜和烘干为主的现代物流设施等4方面重点任务;部署实施现代设施农业提升、戈壁盐碱地现代设施种植建设、现代设施集约育苗(秧)建设、高效节水设施畜牧建设、智能化养殖设施建设、冷链物流和烘干设施建设等6大工程;明确提出强化组

织领导、政策扶持、指导服务、主体培育、宣传引导等5方面保障措施,对未来一个时期现代设施农业作出全面部署安排。

农业农村部将会同各有关部门以《规划》为指导,加强政策支持保障,推动实施一批重大建设项目,引导金融和社会资本加大投入,不断优化完善发展环境,加快现代设施农业高质量发展。

(据2023年6月18日《人民日报》)



为提升全区政协委员的整体素质和履职能力,6月19日,合川区政协学习贯彻党的二十大精神暨十七届区政协委员履职能力提升培训班开班,区政协副主席明道贵作开班动员。

(记者 尹红梅)



不断优化营商环境 推进镇域经济高质量发展

本报讯(通讯员 鞠书豪)近日,笔者从双凤镇“政企联动·稳进增效·共谋发展谱新篇”座谈会上获悉,该镇不断优化营商环境,推进镇域经济高质量发展。

据介绍,今年以来,双凤镇党委政府以“党建统领·赶考亮卷”行动为抓手,持续开展“政企联动·稳进增效·共

谋发展谱新篇”服务活动。通过组织重点企业、个体工商户等召开座谈会等形式倾听企业、商户的需求和意见建议,并认真梳理他们提出的意见和建议,统筹协调解决企业和商户在发展和经营中遇到的难题,不断优化营商环境,推进镇域经济高质量发展。

一笔一画“活”非遗

——探访象藏艺术学校暨唐卡艺术传习基地

○行进涪江联合采访报道组成员 合川区融媒体中心记者 陈钰铃 文/图



▲象藏艺术学校暨唐卡艺术传习基地的相关负责人向采访组一行介绍唐卡画技



▶唐卡作品



一幅幅唐卡引人注目,一缕缕藏香沁人心脾……6月19日,“行进涪江·川渝九地高质量发展媒体调研行(阿坝篇)”采访组一行走进位于四川省阿坝藏族羌族自治州松潘县川主寺镇麻依村探访象藏艺术学校暨唐卡艺术传习基地,感受非遗文化的魅力。

精妙的笔触、鲜艳的色彩、造型各异的佛教形象,走进象藏艺术学校,一幅幅精美绝伦的唐卡让采访组一行

惊叹不已,纷纷拿出手机、摄像机记录眼前美景。

创作了如此精美的唐卡艺术的象藏艺术学校,于2018年9月17日正式挂牌成立。该校为民办非学历高等教育、高等职业教育学校,招生目标群体为接受九年义务教育后的青少年、唐卡艺术爱好者,也积极招收孤儿、残疾人等。课程设置有唐卡绘画、书法、雕刻、版画、壁画、矿物和植物颜料制作等。唐卡教育方面设有初级班、中级班,既有文化课程的学习,又有不同唐卡绘画流派的实习绘画。

赤增绕旦是一级唐卡画师,也是象藏艺术学校暨唐卡艺术传习基地的负责人,他从2012年开始着手规划建设象藏艺术学校。为传承唐卡艺术,让更多人有机会学习唐卡艺术,也帮助家乡的贫困少年学习一技之长,

赤增绕旦决定采取非盈利慈善公益模式,免费让对唐卡感兴趣的人有机会学习这门艺术。

“目前学校30名学生在这里学习。”据赤增绕旦的哥哥建措央央介绍,由于学员们前往外地游学,所以此次采访组并未见到他们,但是一张张画布前,描摹的痕迹清晰可见,看着那一笔一画,能想象出他们在这里精心绘画的画面。

近年来,松潘县民间艺术濒临人亡艺绝的困境,象藏艺术学校、唐卡艺术传习基地落成,改善了非遗文化“小众化发展、传承单一易流失”的不利局面,也标志着松潘县非物质文化遗产项目“唐卡绘画艺术”以象藏艺术学校为载体,包括象藏美术馆、象雄文化研究基地、象藏文化产业园等文化产业项目全面落地。

盐井街道 开展人大代表接待选民暨法治宣讲活动



本报讯(记者 谌永恒)近日,盐井街道人大工委联合该街道平安办等相关部门,利用赶集日开展人大代表接待选民暨法治宣讲活动。

活动现场,人大代表们热情接待并耐心听取了选民反映关于老旧小区改造、征地拆迁、道路整治以及社保缴纳、小学和幼儿园招生等问题。代表们认真做好记录,同时提出了自己的建议,

对收集的问题进行分类整理,形成意见建议交办单,分类移交相关部门办理,并督促落实反馈结果。

活动中,人大代表们和盐井街道派出所民警、司法所工作人员向群众宣传讲解了《中华人民共和国宪法》《中华人民共和国民法典》等法律法规,并向群众现场讲解了反电信诈骗、反邪教、禁毒等相关知识,共计发放相关资料300余份,现场咨询答疑60余人次。代表们通过与群众面对面宣讲交流,进一步密切了人大代表与群众的联系,增强了人大代表的履职意识。

涪沱镇 开展主题环保宣传活动



本报讯(记者 甘晓伟)为进一步提升公民生态文明意识,引导动员群众参与大气环境保护,近日,涪沱镇组织志愿者到涪沱社区,开展“建设人与自然和谐共生的现代化”主题环保宣传活动。

活动中,志愿者围绕公民生态环境行为规范等内容

向社区居民开展宣讲。当天,志愿者向群众发放环境保护相关资料300余份。

据了解,今年以来涪沱镇利用网络宣传、村村通喇叭等渠道宣传大气环境保护,营造良好环境保护氛围。同时,还积极组织工作人员、志愿者通过举办各类知识活动,发放宣传资料等形式,向群众广泛宣传禁止露天焚烧垃圾等相关知识,动员群众积极参与防治大气污染工作。

官渡镇 废弃葡萄园 变身鹌鹑养殖基地

本报讯(记者 周云)6月13日,记者在官渡镇断桥村4组的鹌鹑养殖基地里,工作人员正将一筐筐新鲜的鹌鹑蛋装车。

据官渡镇介绍,鹌鹑养殖基地原本是一个废弃葡萄园,为有效利用废弃葡萄园,该镇于2018年8月引进重庆市合川区博展鹌鹑养殖专业合作社,投资200万元打造集鹌鹑养殖、销售,鹌鹑蛋销售,饲料加工、销售及有机肥生产为一体的鹌鹑养殖基地,建成养殖

棚、饲料加工房、冻库、有机肥加工棚、调度室、消毒杀菌间、实验室、参观通道等设施,并于2019年3月正式投产。经过发展,目前已形成基地自养鹌鹑15万羽、日产鲜蛋3.2吨生产规模,并为附近10余名村民提供了就业岗位。同时,以基地为带动,助力当地发展鹌鹑养殖业,让其他鹌鹑养殖户加入合作社,发展村民代养鹌鹑20万羽,不仅做大了鹌鹑养殖规模,也有力地带动了农民增收。

多喝水有这七大好处

喝水虽然是生活中的一件小事,但却关乎健康。人体一切生命活动都需要水的参与。大多数时候,人们都是在口渴的状态下才想起来补充水分,饮水不足的情况较为普遍。

很多人对喝水的重要性认知程度不够,不重视喝水,没有意识到缺水给健康带来的危害,以及充足的水分对健康的益处。本篇文章就梳理了充足喝水对健康的七大益处,让我们一起来看看吧。

好处一:提高认知能力
饮水不足会降低机体的认知能力。当机体失水率达到体重的2%以上时,就可能对认知能力产生负面影响。关于成年人的研究表明,因高温或高强度身体活动丢失身体2%或更多水时,会引起视觉追踪能力、短期记忆力和注意力的下降,而补充水分后便会得到缓解。

也有研究发现,阿尔茨海默病患者出现明显的脱水状态,可能是阿尔茨海默病发生发展的危险因素之一。这是因为随着年龄的增长,人体内的醛缩含量也在逐渐增加,阿尔茨海默病患者大脑内的醛缩含量也会升高,这也可能是导致阿尔茨海默病的原因之一,如果不及时降低醛缩浓度,会造成中枢神经系统慢性损伤,导致认知能力进一步

受损。而长期规律、足量的饮水有助于降低体内的醛缩浓度,帮助甲胺代谢,清除体内细胞毒性代谢产物,可更好地控制阿尔茨海默病病情的发展。

好处二:降低感染风险
肾脏和泌尿系统感染风险的增加与平时饮水量不足关系密切。这是因为,多喝水就会多排尿,排尿的过程可以带走细菌、冲洗尿路,进而帮助人们降低肾脏和泌尿系统感染的风险。

好处三:降低结石风险
增加饮水量和排尿量可以降低患肾结石及泌尿系统结石的风险。对于患过肾结石的人群,足量饮水能够降低结石复发风险。

有研究显示,每日饮水在2000毫升以上时,肾结石的发病率大大降低。因此,每日饮水大于2000毫升更有利于预防肾结石的发生,同时要注意睡前适当补充水分。

好处四:降低尿酸血症风险
尿酸属于嘌呤代谢的最终产物。当嘌呤代谢障碍或紊乱时,可使血清尿酸水平升高,引起尿酸血症。而多喝水可以促进尿酸排出体外,预防尿酸血症的发生。如果是痛风患者,建议每天饮水量至少要达到2000毫升。

好处五:降低非酒精性脂肪肝

风险
一项纳入9638例20~90岁的人作为研究对象的研究显示,饮水量为4~7杯/天,以及>7杯/天的人患非酒精性脂肪肝的风险要低于饮水量≤3杯/天的人群(约200毫升/杯),喝水越多,患非酒精性脂肪肝的风险越低。

好处六:控制体重和减肥
每天足量饮水有助于维持健康体重,降低肥胖风险,进而降低心血管疾病的风险。原因可能是每天多喝水能占据一定的胃部空间,可控制食欲;并且每天喝水就能减少含糖饮料的摄入,也就降低了热量的摄入。所以,如果你正在减肥,不妨试试餐前先喝300毫升左右的水或清淡的汤,有助于减少正餐的热量摄入。

2020年,一项涉及3200例的我国正常体重健康人群队列研究发现,每天饮水量≥1000毫升可降低超重的发生风险。

最重要的是,要从小就养成多喝水的好习惯。有研究提到,幼儿期缺水可能会导致成年后肥胖,这主要是由于内源性生物合成过度激活,导致脂肪酸生物合成增加,进而增加了肥胖风险。

好处七:预防便秘
饮水不足会增加便秘的风险。

建议大家要多吃富含膳食纤维的食物预防便秘,这是因为水溶性膳食纤维能吸水膨胀,增加粪便的体积,也能让粪便变得柔软,利于排出体外。但如果平时饮水不足,粪便就不能吸收足量的水分,会导致粪便干硬,增加便秘风险。不溶性膳食纤维虽然不能吸收水分,却可以刺激胃肠的机械运动,帮助排便。

有研究提到,当直肠中水分减少时,营养物质的消化、吸收、循环、排泄过程受限,便秘也会随之而来,正常的排便功能会随着水分的正常补充而得到恢复。

综合以上来看,饮水的好处真的是太多了。根据《中国居民膳食指南》的建议,我国男性和女性每天饮水量至少分别要达到1700毫升和1500毫升。肾结石、痛风患者则需要喝更多的水,每天至少达到2000毫升。不过也别为了代谢尿酸疯狂喝水。做事要适度,水也并非喝得越多越好,饮水过量同样也会增加心血管和肾脏负担。

(区科协供稿)

