

仁心妙术 护航患者泌尿健康

——记重庆合川宏仁医院副院长、泌尿外科专家张振杨

○通讯员 方恒建 记者 刘亚春 文/图

在重庆合川宏仁医院(以下简称宏仁医院)手术室,无影灯下,没有血迹斑斑,也没有高高挂起的血袋,几块止血纱布放在手术台上,该院副院长、泌尿外科专家张振杨正手持输尿管软镜,动作娴熟地操作着肾结石微创手术,高清液晶屏上,经过放大数倍后,显示着软激光正在患者肾脏内不断击碎结石……多年来,张振杨正是通过这样的微创手术,解除了无数泌尿患者的痛苦。

想患者所想 推广技术减少病痛

张振杨毕业于川北医学院,从事本专业19年来,他数次外出进修学习,通过每年两千多名患者的门诊量和两百多台手术,积累了丰富的临床经验,尤其擅长泌尿系结石微创治疗、腹腔镜下泌尿系肿瘤根治术、钬激光前列腺剜除术。自从他带领团队于2016年创建宏仁医院泌尿外科后,紧跟医学发展的前沿,瞄准患者健康需求,在合川地区率先开展了泌尿系结石的微创治疗、钬激光前列腺剜除、前列腺癌的双平面超声引导穿刺以及腹腔镜泌尿系统肿瘤的微创手术等,带动和促进了地区泌尿技术的发展。在他的手中,一柄细长的小“镜子”,上下翻飞,游刃有余。高超的“钥匙孔”手术减轻了病人开刀的痛楚,缩短了病人的恢复期,成为他攻克疑难杂症的得力工具。

据张振杨介绍,现在的结石手术不像以前那样开刀把肾脏、输尿管切开,只需术前定位好结石位置,从尿道经膀胱、输尿管这个人体的自然通道,在体内就可以完成碎石取石。大大减轻了病人开刀和反复体外碎石带来的痛苦,复杂的鹿角形结石等经皮肾镜开小孔也能够不开刀解决问题。甚至有部份输尿管结石可以“日间”手术,当天做完手术就可出院。



张振杨(右三)和同事交流专业技术

创建7年来,他用自己的努力解除了无数患者的病痛,得到合川和周边地区广大患者的高度认可。2023年2月,49岁的杨先生因腰部持续胀痛到门诊检查,发现双肾有多发性结石并伴有积水,不少大医院都觉得手术风险极高。如不尽早采取手术,可能进一步加重患者肾功能损害,甚至威胁生命。面对患者痛苦的表情与急切的渴求,张振杨在与患者详细沟通后,进行软镜经皮肾镜碎石取石术。手术过程顺利,患者术后恢复状况良好。

急患者所急 勇于突破风险禁区

“医者仁心,为老百姓泌尿健康保驾护航,是我们的使命与担当。一个合格的

医生,要对患者负责,患者怎么救?救不救?要求医生有快速的反应能力和综合判断能力。”接受记者采访时张振杨说。在别的医院认为成功率极低、风险极大的手术,他也敢想敢做,敢于担当,以其丰富的临床经验和高超的专业技术,全力以赴抢救疑难杂症等危重病人,完成了多例高难度、高风险、高强度的手术。

2022年9月,96岁的朱师傅来到宏仁医院泌尿外科求医。朱师傅前些年就被诊断为急性尿潴留、前列腺增生。几年来四处求医,其他医院均认为患者年纪太大,无法承受手术风险,拒绝为其安排手术。前列腺越长越大,潴留在膀胱的尿液越来越多,让他感到十分痛苦。

张振杨接诊后作详细询问、专项检查,

结果显示老人的前列腺增生情况比较严重。由于朱师傅年事已高、体质较差,并伴有高血压、冠心病等并发症。张振杨组织多学科讨论,突破高龄“禁区”,为朱师傅进行了经尿道前列腺等离子电切术进行治疗。朱师傅术后恢复良好,拔除尿管后排尿通畅。10天后,朱师傅顺利出院。

解患者所难 强化沟通精打细算

2022年12月,宏仁医院泌尿外科成功创建成为地区特色专科,并于2023年3月启动创建地区重点专科。成绩从来都不是依靠偶然与幸运得来。建科7年间,张振杨一直要求医护人员坚持医患沟通“热情接待、相互信任、以德服人、精打细算”准则,在给病患用药或手术治疗时,坚持“合适”为好,能用普通药物就不用高档药物,能用国产的器材就不用进口的器材,尽量减少病人负担。既不夸大效果,也不回避问题的沟通方式,让家属都很理解和配合科室的治疗。

在同事眼中,张振杨是“拼命三郎”。就连采访时间,也因为他在门诊,或是在手术台上,或是参加疑难病例的讨论,或是在分管医院的市场推广上忙碌一再推迟。

“德不近佛者不可为医,才不近仙者不可为医。”这一直是张振杨用来鞭策自己的座右铭。他经常说,“医者,博学之,慎思之,明辨之,笃行之……”寥寥数字,勾勒出了张振杨为人、求学、行医的人物画像。

从医二十载,张振杨是医院的管理者,更是一位泌尿外科的精诚仁医,他始终坚持以患者所急、想患者所想、解患者所难,护佑泌尿病患“大通道”,用心妙术成为广大患者最美的健康护航者。

健康时评

守好救命钱,既「攥紧拳头」也「抓出效能」

○叶龙杰

日前,国务院办公厅印发《关于加强医疗保障基金使用常态化监管的实施意见》,在纵向上强化医保、卫生健康、药品监管等部门的职责要求,在纵向上强调医保经办机构、定点医药机构、参保人员的行为边界,明确常态化开展飞行检查、专项整治、日常监管、智能监控、社会监督等工作,通过总结、推广多年的好经验、好做法,进一步织密守护老百姓救命钱的防护网。这份文件在“攥紧拳头”的同时,也释放出了“抓出效能”的强烈信号,给医务人员带来更多的鼓舞。

通过对医保政策的理解和落实,医务人员应当着合法合规使用医保基金“守门人”的角色。一方面,基本医保基金整体运行平稳,离不开医务人员的自觉支持和贡献。另一方面,由于医疗行为决定了参保人员的医保基金支出,医疗机构、医务人员也成为医保基金监管的重要关联方。在频繁接受各种检查、开展各项自查成为常态的情况下,医务人员普遍承受着一定的心理压力,他们也渴望有一个“蓝天白云”、“干净行医”的良好生态环境。

这种渴望,如何才能实现?无疑,持续加强对医药机构的监管,规范医药服务行为,强化医务人员职业操守和职业道德教育,这些都是必要的。但多年基金监管实践证明,自律需要合理、明确的标准作为准绳,也需要及时、完善的配套改革作为支撑,更需要专业能力予以加持。现实中,一些医务人员发现,在医保基金监管中,可能因为监管人员缺乏医学专业能力,出现“鸡同鸭讲”的局面;有时遭遇支付标准卡得过死,导致用药选择权、决策权被过度限制的情况;有时甚至不得不据理力争才为患者赢得医保报销的机会,也避免自己被判违规。

对医学缺乏理解的监管,会让医务人员感到“心累”。提升医务人员自觉用好医保基金的热情和积极性,是医保基金监管势必要打开的一道大门。对此,国办印发的这份文件指出了明确的路径。比如,要求“推进完善医药服务价格和医保支付政策并建立健全相关机制”,从根本上避免医疗机构、医务人员的诊疗行为有经济动因;要求“加快医保基金智能监控知识库、规则库建设和应用”,方便临床施治,确保诊断、开药、检查的“红绿灯”看得见、指得明;要求“建立健全监管人员考核考勤、岗位晋升等各项制度,加强监管人员业务能力培养”,让医疗机构内的医保办公人员受重视的同时也受重用,以专业知识、专业能力更好推进现代医院管理制度建设。

当前,基金监管总体形势依然严峻,部分骗保行为由台前转入幕后,手段更隐蔽,造假更专业,查处难度进一步加大。加强医保基金监管,首先就是要提高医疗机构、医务人员参与监管的积极性,让懂行的人更深度地参与到这项工作中来,才能最大限度地提高医保基金监管的科学性、有效性和威慑力,也才能在“攥紧拳头”的同时,更能“抓出效能”。从这层意义上来说,国办发的这份文件值得细品,更值得落实落地。

(据《健康报》)

你了解骨质疏松症吗?

什么是骨质疏松症?每天吃钙片就可以了?随着社会老龄化进程加快,骨质疏松在大家的生活中越来越被重视,骨质疏松不但会引起全身骨痛,严重时还会导致骨折,大大的降低了老年人的生活质量!

骨质疏松症到底是怎么回事?

我们的体内的骨头处于一个动态的形成过程,一方面骨头的骨量每天都在不断的形成,另一方面骨头的骨量每天又在不断的流失,当体内的流失骨量大于增加的骨量,我们体内的骨量就会减少,便形成了骨质疏松症。骨质疏松症的发病率很高,60岁以上老年人患病率为36%。也就是说,平均每10个老人中就有约4个

人患骨质疏松症。

骨质疏松症有什么危害?

骨质疏松症主要表现为骨量丢失和骨的碎性增加,使患者容易出现骨折。一句话说明白,骨质疏松症就是患者骨头没那么硬了,更容易骨折了。在轻微外伤甚至没有外伤的情况下都可能导致全身各个部位骨折,尤其是腰背部骨折、手腕的骨折及髌骨骨折。

怎么确定患骨质疏松症?

骨质疏松的患者做一个骨密度检查就能确诊了,骨密度T值≥-1属于正常范围,-1~-2.5属于骨量低下,T值如果小于-2.5就提示患者得了骨质疏松症。

如何预防及治疗骨质疏松症?

首先是预防,对于骨质疏松症患者,健康的生活方式、均衡的膳食、充足的日照、规律的运动都有助于骨骼肌肉的健康强壮,减少脆性骨折的发生。因此,需积极早期预防骨质疏松症。

1.均衡饮食:重视钙、蛋白质的摄入,多摄入牛奶、绿叶蔬菜及豆类蛋白质等。

2.适量运动:适量的运动,可以提高机体敏捷度、力量、姿势平衡等,但运动应当循序渐进,由医生评估是否适宜,避免骨折及肌肉损伤。

3.充足日照:每日应尽可能暴露皮肤于日光下,每日15~30分钟,但避免强烈阳光直射,防止灼伤。

其次是治疗,很多人认为得了骨质疏松症补钙就可以了,其实是错误的。钙是构成骨骼的关键元素,给予足够的钙是保证新骨生成的关键,但骨质疏松症的发生是非常复杂的病理过程,我们在补充钙的时候还需要抑制旧骨清除的速度,从而保证整体骨量的平衡,因此除了补充钙以外,还需要额外的补充维生素D,以及抗骨质疏松的治疗药物,包括二磷酸盐、降钙素、维生素K2等,这样才能有效的治疗骨质疏松症。

所以骨质疏松症,以预防为主,防治结合,定期检查骨生化指标和骨密度,及早发现异常,及早干预。

(通讯员 陈福灵)



社会主义核心价值观 富强 民主 文明 和谐 自由 平等 公正 法治 爱国 敬业 诚信 友善



垃圾分类举手之劳 循环利用变废为宝

讲文明树新风公益广告
重庆市合川区文明城区建设指导中心(宣)
重庆市合川区融媒体中心

