

强化青年就业服务 畅通求职招聘渠道

人社部启动百日千万招聘专项行动

人民日报北京6月6日电(记者 邱超奕)记者从人力资源和社会保障部获悉:为贯彻落实党中央、国务院关于促进高校毕业生等青年就业工作决策部署,强化青年就业服务,畅通求职招聘渠道,促进人岗精准匹配,6月6日,人社部启动2023年百日千万招聘专项行动,以“职引未来 筑梦青春”为主题,利用100天时间集中为高校毕业生等群体提供超千万就业岗位。

一是岗位渠道多元拓展。从企业看,人社部门创新推出“就业局长访企入园拓岗活动”,主动对接重点企业、政府投资项目、工业园区等,集中收集一批急需岗位信息。从基层看,及时掌握基层机关事业单位、基层服务项目、基层管理和社会服务等岗位空缺情况,广泛收集一批招募(聘)岗位信息。从行业看,动员经营性人力资源服务机构、行业协会、社会组织广泛参与,重点筛选一批适合高校毕业生学历层次、技能水平的岗位信息。

二是招聘活动内容丰富。人社部门聚焦需求量大、市场紧缺、发展前沿等领域,面向医药卫生、信息技术、先进制造、节能环保等重点行业,推出行业性专场招聘活动。聚焦高校比较集中、毕业生数量较多、流动就业需求较大的地区,推出区域性专场招聘活动。聚焦高校毕业生等青年,兼顾其他各类群体求职需求,推出不同定位、不同特色的群体性专场招聘活动。

四是多方主体参与联动。中国纺织工业联合会、中国有色金属工业协会、中国汽车工业协会、中国快递协会、中国轻工业联合会、中国建筑业协会、中国保险行业协会、中国连锁经营协会等行业协会,中智集团、国投人力、智联招聘等将全程参与,推出面向不同行业、不同区域和不同群体的针对性就业服务。



加大考点监控力度 维持好考场秩序

本报讯(记者 袁洵)为端正考风考纪,确保考试公平公正,6月7日上午,区政府副区长袁晓钦带队巡查督查我区部分高考考点。区教委、区公安局相关负责人参加。当天,巡查督查组先后查看了育才职教中心、瑞山中学和合川中学的考务室和监控中心,详细了解了高考考点的食品卫生、信号屏蔽等情况,对一线考务人员表示感谢,叮嘱大家认真履职尽责,强化服务意识,齐心协力为高考保驾护航。

时令水果集中上市 丰富市民“果盘子”

本报讯(记者 阳琴 摄影报道)6月7日,记者走访区内部分大型超市、农贸市场发现,西瓜、桃子、李子等时令水果集中上市,丰富了市民的“果盘子”。

在永辉超市、龙川菜市场等超市、农贸市场集中上市的水果中,桃子和西瓜的品种较多,桃子有皮球桃、国产油桃、攀枝花油桃、黄桃、纽扣蜜桃、玫瑰蜜桃等品种,价格在10元/公斤——25元/公斤不等。西瓜有红麒麟、冰糖瓜、早春红玉、黑美人、特小凤、麒麟瓜、花瓜等品种,价格在4元/公斤——11元/公斤不等。李子的品种相对较少,有胭脂李、脆红李、国产红李、清脆李等品种,价格在8元/公斤——24元/公斤不等。此外,荔枝、甜瓜等时令水果也大量上市。

据有关监测数据显示,5月份农业农村部门重点监测的6种水果批发均价8.06元/公斤,环比上涨2.0%,同比上涨7.8%。其中,西瓜环比下跌22.0%;巨峰葡萄、鸭梨、富士苹果、菠萝环比分别上涨14.3%、3.6%、2.8%、2.3%;香蕉环比基本持平。分品种看:西瓜等瓜类水果集中大量上市,价格继续回落;巨峰葡萄正值新旧产季衔接期,供应量减少,价格继续上涨;苹果、鸭梨等存储类水果价格小幅上涨;菠萝市场供应量减少,价格小幅上涨。

从记者走访超市、农贸市场的情况来看,6月份我区市场上售卖的水果品种多样性持续增加。有关部门根据监测数据分析,随着时令水果的应季上市,预计时令水果的价格将呈季节性回落态势。



市场打望

超市里的西瓜

党建统领·赶考亮卷

双凤镇

多措并举及时解决群众合理诉求

本报讯(通讯员 鞠书豪)6月7日,笔者从双凤镇了解到,该镇坚持党建引领,多措并举及时解决群众合理诉求。据介绍,双凤镇选择群众中有影响力的党员、人大代表、政协委员、五老人员等志愿者参与矛盾纠纷化解,搭建起群众连心桥,做到“小事不出村、大事不出镇”。坚持镇、村(社区)“广安”交界水域开展水上交通联合执法“净航”专项行动,联合检查组分别对川渝交界嘉陵江水域内停泊工程船、货船、客渡船以及

链条式矛盾纠纷调处工作平台,在镇、村(社区)建立矛盾纠纷调处室和接待中心,配备相应的设施设备;打造金牌调解员工作机制,在全镇范围内聘任政治素质高、责任心强、业务水平高、办事公平公正的人员担任金牌调解员,负责调处处置辖区内的重大疑难纠纷;夯实责任链条,打牢平安根基,细化各层级矛盾纠纷工作职责,建立起镇、村(社区)、村(居)小组链条式调处处置机制,确保及时解决群众合理的诉求。

川渝交通执法部门联合开展“净航”专项行动

唱好“双城记” 建好“经济圈”

本报讯(记者 李文静 摄影报道)6月2日下午,重庆市合川区交通运输综合行政执法支队、重庆市交通运输综合行政执法总队港航海事支队二大队和三大队联合四川省广安市交通运输综合行政执法支队三大队、四川省广安市武胜县地方海事处在嘉陵江“合川—广安”交界水域开展水上交通联合执法“净航”专项行动。进一步加强川渝两地交通运输行政执法协作,维护嘉陵江水域水上交通安全和通航秩序,助力成渝地区双城经济圈建设。

船闸、航道等开展联合巡航巡查,加强法治宣传,严肃查非纠正,确保嘉陵江流域水上交通运输安全畅通有序。此次联合执法检查,共出动执法人员20人次,执法车辆8车次,出动执法船舶3艘次,累计巡航里程100余公里,检查工程船2艘次、货船4艘次、船闸1座次,发放宣传资料50余份。重庆市合川区交通运输综合行政执法支队相关负责人表示,合川与广安两地山水相依,水运相通,船舶往来频繁,开展嘉陵江“净航”行动是落实成渝地区双城经济圈交通执法“协作2023”专项工作的重要举措。两地交通执法机构将致力于健全水路运输协同治理长效机制,提升联合执法常态化、规范化、制度化水平,形成水上执法监管合力,持续优化嘉陵江航运业法治营商环境,打造川渝两地嘉陵江水域共建共治共享的一体化交通运输治理新格局,全力服务成渝地区双城经济圈建设。



执法人员检查船舶日记



工人正在采摘番茄

铜溪镇

时令蔬菜上市

本报讯(记者 李文静 通讯员 任露 摄影报道)近段时间,位于铜溪镇弯桥村6组的重庆市合川区香榭蔬菜种植专业合作社种植的番茄和黄瓜陆续成熟上市。6月6日早上8时,记者来到基地,基地里早已是一派繁忙景象,大棚里,工人正忙着将一个个成熟的番茄采摘下来,或将一些长势不好、受伤环掉的番茄摘除;在分拣区,工人正忙着清洗采摘下来的黄瓜,并按一定品相要求将清洗好的黄瓜装箱。弯桥村位于涪江边上,充沛的水资源孕育了河岸肥沃的土地。铜溪镇依托良好的生态环境和地理优势,坚持生态优先、绿色发展,引进业主发展种植生态蔬菜,努力把绿水青山

变成带领村民增收致富的金山银山。长期在铜溪镇采购蔬菜的采购商周奎表示,重庆市合川区香榭蔬菜种植专业合作社的蔬菜品质较好,在市场上很受消费者欢迎。该合作社负责人林世平告诉记者,合作社的蔬菜基地采用的轮作方式进行耕作。现种有番茄、黄瓜、丝瓜等蔬菜,目前均已进入采摘期。预计总产量在700吨左右,产值约150万元。该蔬菜基地的运营,也带动了当地村民致富增收。目前,基地平均每天用工人数在30人左右,一年累计用工人数近万人次。弯桥村民李学兰说,在基地务工的基本上都是周边的村民,一个月能挣到1700元左右。

做好这8件事让血管老化慢一点

随着年龄的增长,血管逐渐衰老,与此同时,生活压力、坏情绪、不健康的生活方式也会影响血管健康、加速血管老化。45岁后尤其要关注血管健康。

一、这些表现,提示血管可能不健康

- 1. 突然出现意识不清,持续时间大约为几秒钟至几分钟,提示可能出现脑血管狭窄。
2. 跑步、爬楼梯等运动后觉得胸闷或胸背疼痛,像有一块石板压在前胸,提示可能供应心脏的冠状动脉狭窄。
3. 双臂血压差值超过20毫米汞柱,提示可能出现上肢血管狭窄。
4. 走路时突然出现下肢疼痛、无力或麻木,休息一段时间后缓解,提示可能出现下肢血管狭窄。

二、做好8件事,血管老化慢一些

解放军总医院心血管医学部副主任医师汪奇文介绍,只要做到以下8件事,就可以让血管老化慢一些。

- 1. 关注血脂水平

避免长期高胆固醇饮食非常重要,包括动物大脑、动物内脏、蛋黄等都要少吃。每年体检关注血脂水平,把胆固醇特别是低密度脂蛋白胆固醇控制在正常范围内非常重要。

2. 控制血压

长期高血压会明显加快动脉硬化的进展,特别是有高血压家族史的人,需要定期监测血压水平。高血压一方面与遗传因素相关,也与压力、熬夜、肥胖、不良生活方式等有关。一旦发现血压明显升高,应当尽快诊治。

3. 控制糖尿病

长期血糖控制不佳,就好像把全身的脏器泡在糖罐子里,会导致大、小血管弥漫性的斑块形成,造成严重的动脉硬化疾病。长期控糖治疗非常重要,要诀就三句话:管住嘴,迈开腿,吃好药。另外,也要定期监测糖化血红蛋白水平。

4. 戒烟

吸烟是诱发动脉硬化最重要的危

险因素之一,烟草中的有害物质尼古丁可以诱发血管内皮反复收缩,导致血管内皮受损,加速动脉硬化进程,引发早期冠心病等动脉硬化疾病。戒烟是最经济的血管保护措施,同时也要避免二手烟。

5. 增加有氧运动

适当运动对血管保养至关重要,运动可以增加心血管储备能力,缓解交感神经过度兴奋,延缓动脉硬化进展。可以根据个人喜好、年龄与心血管能力,选择跑步、游泳、骑车、挥拍类运动等。每周至少运动3~4次,每次30分钟以上为宜。

6. 保证良好睡眠

尽可能保持正常的作息习惯,保证充足的睡眠。打鼾过程中有短时停止呼吸的人,一定要排除睡眠呼吸暂停综合征的可能。研究表明,打鼾可能与高血压、房颤、动脉硬化等有关。

7. 适当减轻压力

长期高负荷的工作也是动脉硬化

的危险因素。因此,要做好自我调节,工作生活有张有弛,适当控制情绪,遇事不要太冲动。

8. 控制体重

以腹型肥胖为代表的代谢综合征,容易加重心血管负担,引起高血压、高血脂、高血糖等一系列问题,导致较早地发生动脉硬化。减重是规避这一危险因素的有效手段。

总之,动脉硬化是人体正常老化的一个过程,甚至从少儿时期就开始发展,就和我们的皮肤长皱纹一样,不可阻挡,但也并不可怕。我们要做的就是尽量延缓这一进程,避免血管老化得太快,防止血管严重阻塞。

(区科协供稿)



区人大议事厅维修改造项目土建部分竞争性比选公告(第二次)已经研究同意,现予公布。详细内容可到重庆市公共资源交易网(合川区)(https://www.cqggzy.com/hechuanweb/)查询,或到区人大机关310室咨询。欢迎符合要求并有意向的单位参与竞争性比选。联系人:张先生,联系电话:023-42756290,13996351911。