

“5·12”国际护士节特别报道

护卫生命 为爱而行

白衣为甲 丹心护民

——记2023年合川区“最美护士”伍星

○记者 王灿 文/图

面对无情的传染性疾病,她以一身白衣为铠甲,一片丹心为人民,全心全意守护着人民的健康。她就是2023年合川区“最美护士”、区人民医院感染性疾病科护士伍星。5月9日,记者对她进行了采访。

今年是伍星从事护理工作的第11年,11年来,她始终初心不改为患者奔忙、为健康护航。2015年,她调入感染性疾病科,这些年来,一直在与各类感染性疾病作斗争。

伍星介绍说,感染性疾病科收治了很多感染性疾病患者,有一定传染风险,刚到科室时,自己也有一些恐慌。但作为一名护士,就要懂得控制好自己的情绪,以专业的态度、优质的服务对待每一位患者。

对待患者时,伍星很懂得照顾他们的情绪,她总是真诚而体贴地向患者传递善意,不仅帮助患者进行治疗,还常常进行健康宣教、定期随访,让患者消除内心的自卑感,和普通人一样正常地生活。

过去的三年是伍星护理生涯里



伍星正在工作

最无法忘记的三年,三年战“疫”过程中,她是最坚定勇敢的“战士”。2020年疫情爆发以后,伍星义无反顾投入抗疫一线工作中,承担了患者的治疗、护理、消毒隔离工作;协助护士长做好发热门诊的感控及护理工作;积极支援隔离点,做好隔离点的流程梳理及培训工作、感控工作……

辛勤的汗水终换来鲜花和掌声,2020年,伍星荣获区人民医院“抗疫天使”称号;2021年在重庆市医院协会区县医院管理分会2021年学术年会评选中被评为“优秀员工”;今年,她又被评为合川区“最美护士”。荣誉加身的伍星仍在兢兢业业地完成自己的工作,她说,她会继续努力,为人民健康保驾护航。

用心用情守护患者每一次呼吸

——记2023年合川区“最美护士”廖佳佳

○记者 王灿 文/图

生命不息,呼吸不止,守护好患者的每一次呼吸,就是守护好患者的生命。作为区人民医院呼吸与危重症医学科一病区护士长,廖佳佳一直用心用情守护着患者的每一次呼吸。5月9日,记者走进区人民医院对她进行了采访。

廖佳佳毕业于重庆医科大学护理学院本科护理专业,2010年9月,她加入到区人民医院大家庭,正式成为一名守护三江人民的“白衣天使”。工作期间,她不断学习进步,先后担任临床教学组长、康复科、呼吸与危重症医学科护士长职务。

呼吸与危重症医学科危重症患者多,抢救任务重,每当遇到紧急情况,廖佳佳总是尽最大努力抢救患者的生命。她告诉记者:“前段时间的一个清晨,科室正在进行晨间交班,这时,一个病人突然晕倒在过道……”廖佳佳看到以后,和医生一起实施抢救。经过10多分钟的救治,成功将患者从死亡线上拉了回来,患者和家属都非常感谢他们。



廖佳佳叮嘱患者注意事项

疫情期间,廖佳佳还积极参与核酸采样等工作。2022年5月,参加了重庆援沪第四医疗队,先后在2号、4号方舱从事护理工作,担任第6小组护理组长,负责方舱内患者的收治、治疗、健康教育等护理工作,带领组员圆满完成各项抗疫任务,实现队员零感染,荣获上海市颁发的援沪抗疫奖章。同年11月,她再次参加区

级援渝医疗队,前往南坪1号方舱,完成从开舱、并舱到休舱期间的工作任务,实现护理零差错、队员零感染的目标。

廖佳佳说,接下来,她会继续做好本职工作,认真对待每一名患者,同时,多学习一些科学的管理方式,带领区人民医院呼吸与危重症医学科一病区护士团队,更好地为人民服务。

以爱守护病人身心健康

——记2023年合川区“最美护士”肖强

○记者 陈钰铃 文/图

从早上八点到下午五点半,重庆市合川区精神卫生中心精四科护士长肖强奔走于各个病房,帮助病人洗漱、穿衣、吃饭,与他们交流、疏导情绪,将观察到的情况及时反馈给医生……虽然工作忙碌,但在肖强心中,只要能看见病人重获笑容、健康出院,一切都是值得的。

和其他医院的护理不同,区精神卫生中心的病人大都伴有精神疾病,有的人院时连意识都不清楚,护理这些病人就需要更加耐心细致,有时甚至还会遇到危险。工作中,肖强也会因为病人的不配合而沮丧,但在病人意识清醒后会主动向护士道歉、道谢,那些小小的委屈也烟消云散,只留下帮助病人走出阴霾、重回健康的坚定决心。

“我之前照顾过一个张姓病人,因为本身有些抑郁,又和家人吵架了就喝了农药想轻生。送到医院之后,经过两个星期的护理才能下床活动。”为帮助张某敞开心扉、走出抑郁,工作之余,肖强时常与他聊



工作中的肖强

天,倾听他的心声,让他能以平和的心情感悟人生中的幸福,疗愈内心。“倾听的同时,我们要仔细观察,把病人心态、身体上的变化及时反馈给医生,协助医生调整治疗方案。”肖强说道。

责任和意义也有了更加清楚的认识和理解。“作为精四科的护士,要胆大心细、尽职尽责,随时关心、慰问病人的身心健康。”这是肖强对科室护士提出的要求,也是他工作的准则。“今后我也会继续奋斗在照顾病人的‘一线’,用爱心和关注,帮助更多病人回归自己的正常人生。”肖强坚定地说道。

一份平凡的坚守 一束患儿心中的光

——记2023年合川区“最美护士”李春燕

○记者 任洋 文/图

“儿科不同于其他科室,事情小而繁琐,加之孩子在家庭中的重要地位,除了过硬的穿刺技术外,还需要有母亲般的关爱。”5月10日,区妇幼保健院儿科护士李春燕接受记者采访时说。入行7年来,她一丝不苟、恪尽职守的务实精神和工作态度,得到患儿及家属、领导、同事们的一致好评,成为了大家心目中的好护士,她也凭自己的辛勤付出获评2023年合川区“最美护士”荣誉称号。

作为一名儿科护士,李春燕工作中经常会遇到因为发热和脱水,穿刺困难的患儿,这时不仅需要过硬的技术为患者减轻痛苦,还要丰富的理论基础给患儿家属做好入院指导、疾病宣传及健康教育等工作。日前,一个突发高热惊厥的患儿被家人送到区妇幼保健院,孩子奶奶不知所措,急得大哭,李春燕立即将患儿侧卧、松紧衣领,快速抱入抢救室,经过5分钟有序的抢救,患儿抽搐停止,面色转红润。随后,李春燕将患儿送入病房,又给孩子奶奶做了抽搐的相关宣



工作中的李春燕

传教育,孩子奶奶悬着的心才终于放下来了,并握着她的手,连声向她道谢。看到经过自己的抢救转危为安的患者,以及患者家属向她投来的感激目光,这一刻,李春燕觉得自己的付出的一切都是值得的。

“病人将生命相托,健康相系,我

们应尽职尽责,全心全意为病人服务。”李春燕说。正因如此,7年来,李春燕始终坚持以病人为中心,用严谨的工作作风和精湛的专业技术,兢兢业业、勤勤恳恳地战斗在平凡的工作岗位上,成为患儿心中一束温暖的光,书写着不平凡的故事。

栉风沐雨践初心 白衣执甲绽芳华

——记2023年合川区“最美护士”蒙晓雪

○记者 刘冰凌

她是医生的好帮手,也是新人的好前辈,她用饱满的热情、炙热的爱心、周到的服务为患者排忧解难,无论是病人、家属还是各级领导都对她称赞不已,她就是区中医院脑病科护士蒙晓雪。

10年的护理生涯,让蒙晓雪从一名懵懂无知的小姑娘成长为一名业务娴熟的主管护师,无论是艾灸、穴位贴敷、耳穴压丸、中药分包或是扎针输液,她都得心应手。

蒙晓雪告诉记者,脑病科老年患者较多,日常沟通交流需要护士投入更多的耐心,扎针时老年人血管不好找,更需要护士细致观察、一丝不苟。每当有叔叔阿姨做完康复治疗,亲切地拉着她的手道谢时,蒙晓雪就觉得一切劳累都有了价值。除了对本职工作尽心尽力,蒙晓雪还因为带教实习生,被医院评为“优秀带教老师”。“看到这些刚脱离校园进入医院的实习生,我仿佛看到当初的自己。”她说。她会积极鼓励大家扎实护理技能并进行技术指导,同时,也会通过跟患者沟



为病人做艾灸的蒙晓雪 受访者供图

通解释,为新人的实操牵线搭桥,只有不断实践,新人才能快速成长。为了更好地提高业务能力,蒙晓雪还利用下班之余加强理论知识学习,不断夯实护理基础,去年,她荣获2022年度合川区护理岗位技能大赛团体“三等奖”、2022年度合川区中医院护理岗位技能竞赛“二等奖”,这些荣誉既是对她

护理工作的肯定,也是对她的鞭策。栉风沐雨践初心,白衣执甲绽芳华。她没有动人的诗篇,有的只是病房中忙碌的身影;她没有惊人的壮举,有的只是对本职工作忘我的专注。正是这样的蒙晓雪,一年又一年地在工作岗位上默默诠释自己的初心使命,在守护生命的道路上绽放自己的人生芳华。

以爱诠释责任 用心守护健康

——记2023年合川区“最美护士”黄青青

○记者 罗洪 文/图

她有着阳光般的温暖与绚烂,有着天使般的善良与柔情,更有着磐石般的坚毅与稳重。在8年的护理生涯中,她用责任和爱心呵护每一名患儿的健康,用汗水和努力练就了扎实的专业技能。她就是2023年合川区“最美护士”、宏仁医院儿科护士黄青青。

护士,不仅仅是一份谋生的职业,更意味着一份爱与责任。“作为一名儿科护士,我深切地感受到了这份职业的不易。”黄青青说,儿科是一个特殊的科室,护理的对象都是小孩子,他们对医疗器械有着本能的恐惧,很难很好地配合护士的工作,这就要求护士要更有耐心地疏解患儿的情绪,更加细致地做好护理工作。

“在我看来,想要成为一名优秀的儿科护士,既要有一颗对工作、对患儿、对生命的热爱之心,还要有扎实的理论知识和过硬的专业技术。”黄青青说。2020年,黄青青参加第二届中国心胸血管麻醉学会举办的“全国心肺复苏急救技能大赛”,荣获个



黄青青为患儿进行留置针固定

人一等奖、团队一等奖;2022年,参加合川区三基三严护理技能比赛荣获个人第一名及团队第一名,同年被合川区卫生健康委评为“操作技能之星”;2023年,参加成渝双城第一届社会办医青年医务人员综合技能大赛,荣获团体一等奖、穿脱防护服个人二等奖、双人心肺复苏个人三等奖;参

加合川区三基三严护理技能比赛荣获个人一等奖;并被评选为2023年合川区“最美护士”。

“荣誉只是对我阶段性的肯定,在未来的职业生涯中,我将坚守初心,以爱诠释责任,用心守护健康,努力做一名优秀的护理工作。”黄青青说。