

# 我区运用“公共+市场”服务模式促进退役军人就业创业

本报讯(记者 任洋 通讯员 唐敖 刘耀闻)近日,记者从区人社局获悉,我区运用“公共+市场”服务模式,分类施策、精准发力,促进退役军人实现就业创业。

据了解,区人社局强化政策引导,确保政策落地落实,贯彻退役军人就业扶持政策,帮助退役军人实现单位就业,去年至今安置28名符合政府安置条件的退役士兵到区公路事务中心、区住房保障中心、区港航事务中心等事业单位工作岗位;建立退役士兵参保账户,为136名退役军人办理企业基本养老保险、职工

基本医疗保险参保,保障退役军人合法权益,让退役军人老有所养、病有所医。

同时,强化岗位对接,充分发挥人力资源协会作用,为退役军人提供求职登记、职业指导、职业介绍等服务,向未就业退役军人提供至少3个合适的就业岗位信息。去年2月25日—4月10日,区人社局协同区退役军人事务局举办重庆市合川区春季老兵招聘月活动,发布157家企业共计5245个就业岗位。

区人社局还不断强化技能培训,提升就业创业质量,结合退役军人培训意

愿和主导产业发展需要,统筹整合各类培训资源,整合企业、职业院校、社会培训机构力量,采取“企校双制、工学一体”模式,开展订单、定向、定岗式培训,目前为退役军人提供技能提升培训、新型学徒制培训、创业培训共计117人次,提升了退役军人的就业创业能力。

此外,该局强化创业帮扶,扶持自主创业创新,为有创业意愿的退役军人提供创业创新项目,组织专家开展创业巡诊和指导,提高退役军人创业成功率;统筹整合创业孵化基地力量,帮助符合创业孵化

基地入驻条件的退役军人创业项目入驻,减免房租、水电等费用;优先为有需求的退役军人发放创业担保贷款,目前已为退役军人发放创业担保贷款80万元,扶持退役军人创业5户,带动就业10人。

另外,该局从强化就业援助入手,安置困难退役军人,多渠道开发适合退役军人的协助管理和公共服务类公益性岗位,优先安置就业困难的退役军人,按规定给予公益性岗位补贴和社会保险补贴等政策支持,帮助其渡过生活难关,目前公益性岗位结存安置退役军人31名。



4月20日,区城市管理局组织绿化工人400余人次对火车站站前大道、广场实施绿化环境突击整治,清除枯死树木100株,补植移栽乔木146株、地被植物4000余平方米,修剪灌木约1200平方米,修剪草坪2000余平方米,清理绿化垃圾20余吨,显著改善了火车站周边绿化环境。

记者 甘晓伟 摄



# 合川区教科所与华蓥市教科室共同打造西部基础教育新高地



本报讯(记者 李文静)4月20日,记者从重庆市合川区教育科学研究所(简称合川区教科所)获悉,合川区教科所与四川省华蓥市教育科学研究所(简称华蓥市教科室)签订战略合作框架协议。

根据协议,合川区教科所与华蓥市教科室将畅通双方的教研科研交流渠道,发挥合川教科所的引领辐射作用,整体优化华蓥教科室的发展生态,增强双方教研研

的核心竞争力,为成渝地区双城经济圈建设贡献教研力量。具体合作内容包括,双方资源共享,互通有无,建立教研队伍联合培养培训制度、教育科研制度,互派教师参加对方的教研活动,常态化联合开展教学研究等。

合川区教科所负责人表示,此举旨在落实好重庆市教委、四川省教育厅《推动成渝地区双城经济圈建设教育协同发展框架协议》的重点任务,进一步发挥教研工作在推进课程改革、指导教学实践、促进教师发展、服务教育决策等方面的重要作用,共同打造西部基础教育新高地。

## 土场镇

### 开展村(居)民开放日活动

本报讯(记者 周云)4月14日,是土场镇逢场日,该镇在农贸市场口开展了村(居)民开放日活动,工作人员面对面倾听民声,现场为群众答疑解惑。

在活动中,土场镇机关干部和村(社区)“两委”成员向广大群众宣传法律法规、惠民政策及禁毒、反邪教、打击非法集资、预防电信诈骗、征地拆迁、未成年人保护、农业新技术、乡村振兴等相关

知识。面对面接待群众,对群众反映的问题,能当场解决答复的,当场解决答复;对于不能立即答复的,现场录入备忘台账,以党建派遣单形式,责成分管领导和相关部门限时办结并向当事人面对面反馈。

据了解,此次村(居)民开放日活动共发放宣传资料900余份,接受群众咨询100余人次。听取群众意见建议13条,现场答复13条。

# 农行合川支行为高标准农田建设提供金融支撑

○记者 刘亚春

“多亏农行合川支行及时为我发放了高标准农田建设农户经营贷款,缓解了我的资金压力,解了我的燃眉之急。”近日,当记者去到龙市镇钵耳村9组,种粮大户梁合才指着一大片已种上高粱的田地高兴地说。

今年以来,农行合川支行认真贯彻落实相关要求,秉持服务“三农”初心使命,切实加大信贷投放力度,为合川区高标准农田建设提供了坚实的金融支撑。

“2023年中央农村工作会议指出,当前‘三农’工作头等大事是保障粮食和重要农产品稳定安全供给,‘中央一号’文件也将坚决守牢确保国家粮食安全作为

了底线任务。”农行合川支行相关负责人介绍,农行合川支行倾力服务乡村振兴,积极支持高标准农田建设工作,及时召开专题会议,学习研究重庆市委、合川区委关于高标准农田建设相关工作安排,主动走访区农业农村委、各镇街,了解区内高标准农田建设规划布局。组织工作组进村入户,收集高标准农田建设、经营业主意见和建议,在深入调研的基础上,农行合川支行结合上级单位的指导意见,制订了金融支持高标准农田建设服务方案。

为抓好方案落实,农行合川支行对内及时组织业务部门、客户经理队伍召开工作推进会,周密部署,划片锚定工作目标,

对外积极与重点镇街工作座谈会,达成银政共识,形成共推合力。同时,农行合川支行还积极向上级银行争取信贷优惠利率、信贷规模保障,为服务好高标准农田建设做了充分准备。

梁合才在钵耳村播种时遇到了资金难题,承包了700余亩改造好的高标准农田,在其一筹莫展之时,农行合川支行客户经理带上相关人员上门为其制定了信贷支持方案,及时给他发放了高标准农田建设农户经营贷款30万元,解了他的燃眉之急。

在三庙镇,重庆神鹰农业技术服务有限公司中标了3200余亩高标准农田建设项目,但建设资金还有缺口,农行

合川支行在对其原有贷款的基础上,为其量身定制了应收账款质押信贷支持模式,增加了100万元贷款。现在,该公司承建的高标准农田已初具规模。

据了解,截至2023年3月末,农行合川支行涉农贷款余额达37.13亿元,今年已新增发放涉农贷款3.12亿元,有力支持了我区农业农村发展。农行合川支行相关负责人表示,下一步,该行将继续践行国有大行责任,全力服务乡村振兴战略,以金融活水“贷”动高标准农田建设发展,真正做到为辖区经济社会发展办实事、解难题、保民生。

## 涪陵镇

### 强化建筑施工扬尘污染防治

本报讯(记者 甘晓伟 通讯员 邹琳琳)连日来,涪陵镇多部门合力推进扬尘污染控制长效机制,不断提高辖区大气环境质量。

据了解,涪陵镇对辖区施工企业

开展全覆盖督查,要求各施工单位组织到位、责任到人,严格落实防尘施工方案。重点对出入口车辆冲洗、路面清扫保洁、工地降尘、车辆密闭运输等制度进行强化落实,最大限度减少工

地扬尘问题发生。同时协调社会资源,重点围绕涪陵物流园建设区域增加洒水降尘频次,并定期督促施工单位、属地村(社区)强化周边环境综合整治。

下一步,涪陵镇将建立大气污染防治“红黑榜”制度,树立示范典型、及时曝光反面,充分发挥群众监督作用,引导社会公众共同参与大气污染防治。

## 血脂高了不要恐慌,这样吃帮你稳住血脂

血脂高不但会引起动脉硬化、冠心病,还有可能诱发胰腺炎等一系列严重危害人类健康的疾病,大家需要重视。那么,血脂高究竟高在哪?又该怎么预防患于未然呢?

常见的血脂检查指标包括甘油三酯(TG)、总胆固醇(TC)、低密度脂蛋白(LDL)和高密度脂蛋白(HDL),通常所指的血脂指标异常有甘油三酯、总胆固醇、低密度脂蛋白的升高,或者高密度脂蛋白的降低。然而,怎么确认自己的血脂是否正常呢?这里告诉一下大家正常血脂的范围,一般来说,甘油三酯应小于<1.7mmol/L;总胆固醇<5.18mmol/L;低密度脂蛋白<3.37mmol/L;高密度脂蛋白≥1.04mmol/L,超出此数值即可被视为血脂异常。

引起血脂异常的原因非常多,有一部分患者血脂异常与遗传有关,这往往是由于基因缺陷引起的,而这些患者的家庭成员,比如父母、兄弟姐妹也常常会有血脂异常现象,具有我们所说的“家族聚集性”的特征,这些患者的血脂异常称之为原发性的血脂异常。

也有一部分患者的血脂异常与饮食及不良生活习惯有关,比如喜欢吃油炸的食物,喜欢久坐,不喜欢运动等,这些人的血脂异常是获得性血脂异常,它是很有可能被预防的。

另外,有一些患者的血脂异常是继发性的,是因为身体有某些疾病,比如糖尿病、免疫系统疾病、肾脏疾病等;还有一些患者的血脂异常是因为用了一些特别的药物,比如激素、利尿剂。另外,妇女绝经后由于缺乏雌激素,也有可能引发

血脂的异常。

每顿饭怎么吃、吃什么是每位“三高”患者或者“三高”风险的人需要重点关注的事情,健康的饮食习惯可以起到预防“三高”发生的作用,而对于已经有“三高”的患者也有助于改善“三高”指标。

那么血脂高了,究竟应该怎么吃呢?其实很简单。食物烹饪最好的方法是蒸和煮,在不破坏营养成分的程度下,可以滤除食物中的油脂,最大限度地保留食物的原汁原味。

如果很喜欢肉食,那么记得在烹调动物性食品中,尽量避免油炸。胆固醇的摄入不能过多,一般每日不超过200mg。动物内脏、蛋黄、鱼子、鱿鱼等胆固醇含量过高,适量食用就好。

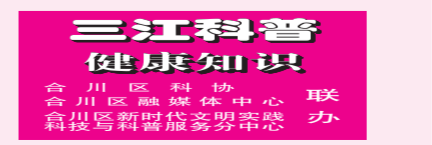
可以多吃海鱼,因为海鱼中的Ω-3脂肪酸,也就是多聚不饱和脂肪酸,能够

降低血液的粘稠度,使得血液中的脂肪酸向着健康的方向发展,对身体有益。

平时注意保持食物的多样性,以谷类为主,多吃一些新鲜的蔬菜及瓜果。注意精细搭配,粗粮中可适量增加玉米、燕麦等成分,每天进食350g左右主食,一定要少吃甜食。另外,大豆中豆腐有降血脂作用,可多吃豆制品。

当然,增加运动,避免超重和肥胖,坚持吃清淡少盐的食物,都可预防“三高”。

(区科协供稿)



## 让农村消费不断扩容升级

○朱集

扩大内需,提振消费,农村潜力巨大。中国消费者协会日前发布的《2022年农村消费环境与相关问题调查报告》显示,我国农村居民对当前农村消费环境的综合满意度为75.35分,总体表现良好,同时在快递进村、售后服务等方面仍有较大提升空间。

近年来,在跟农民朋友交流时,常会听到这样的感慨:“自家农产品销路不愁,赚了钱谁都想多买点好东西”“以前穿用度将就能用就行,现在是讲究啥好买啥”。乡亲们消费观念的变化,折射出农村消费升级趋势明显,正从传统生产型消费向发展型消费转变,品质化、个性化消费成为越来越多农民的新追求。

统计显示,我国农村消费品零售额、农村居民人均消费支出、农村网络零售额均保持快速增长;从消费类别看,汽车、家电、数码产品、美妆产品等升级类产品和服务型消费在农村的增长较快。

消费观念变化的背后,有着深层次原因。在各项强农惠农富农政策支持下,农民收入持续较快增长。腰包越来越鼓,让农民能消费、敢消费。2022年农村居民人均消费支出16632元,比2012年增加了近万元。城乡公共服务和基础设施的不断升级,也有助于农民扩大消费。农村水电路网等基础设施继续往村覆盖、入户延伸;农村物流、通信网络等新型基础设施不断建立完善;县里建起大型购物中心,镇上有综合超市,村里有便民商店……制约消费的短板加快补齐,农民朋友的消费意愿也水涨船高。

在强国建设、民族复兴的新征程,让农村消费不断扩容升级,既要给供给端和流通渠道发力,着力改善农村消费硬设施、优化软环境;也要千方百计让乡村产业更兴旺,农民就业更稳定、收入能增加。城乡要素流通顺畅,农村消费市场活力不断激发,必能发挥好消费对经济增长的基础性作用,让消费在构建新发展格局中展现更大作为。

(据《人民日报》)