

中央财政下达资金100亿元

# 向实际种粮农民发放一次性补贴

人民日报北京4月17日电(记者高云才 王观)记者17日从财政部获悉:根据党中央、国务院决策部署,统筹考虑农资市场价格走势和农业生产形势,中央财政近日下达资金100亿元,向实际种粮农民发放一次性补贴,统筹支持春耕生产,进一步调动农民种粮积极性。

此次补贴对象为实际种粮者,包括利用自有承包地种粮的农民,流转土地种粮的大户、家庭农场、农民专业合作社、农业企业等新型农业经营主体,以及开展粮食耕种收全程社会化服务的个人和组织,确保补贴资金落实到实际种粮的生产者手中。各地区结合有关情况综合确定补贴标准,充分运用现代化信息技术手段,继续采取“一卡(折)通”等方式,及时足额将补贴资金发放到位。

(据2023年4月18日《人民日报》)

近年来,涪陵镇积极实施退耕还林和两岸青山·千里林带林业工程,大力发展黄花岗风铃木等特色经济林2550余亩。因为该镇七星村种植的黄花岗风铃木。



通讯员 陈虹 摄

## 华为公司代表团到重庆对外经贸学院考察交流

### 推进校企合作 深化产教融合

本报讯(记者 谢永恒)4月12日,华为公司代表团来渝,到重庆对外经贸学院考察,深化校企合作,进一步推动产教融合发展,协同培育高素质人才。

当天,华为公司代表团一行去到重庆对外经贸学院智慧校园等地进行实地考察。

在随后召开的座谈会上,华为公司代表团和重庆对外经贸学院就华为公司在教育解决方案、国产工业软件人才培养方案和开发者创新中心人才培养方案等方面的基本概况、合作思路;学校在人才培养、师资队伍建设和校企合作等方面进行了深入交流。双方一致表示,将立足学校实际,进一步有机整合教育资源,发挥双方优势,在协同提高人才质量、拓宽学生就业渠道等方面深化合作;同时,不断创新校企合作方式,努力培养更多适应现代社会需求的高素质人才。

热烈欢迎,对清平镇经济社会发展情况,特别是日用玻璃产业发展情况做了详细的介绍。双方围绕各自领域及需求做了充分的交流和探讨,并就后续合作相关事宜展开讨论并达成共识。

## 清平镇与重庆移通学院开展校地合作

本报讯(记者 张敏 通讯员 肖立夫)近日,清平镇和重庆移通学院签订校地合作框架协议。

签约仪式上,清平镇和重庆移通学院与会人员在科研成果转化、人才交流、产教深度融合、对外宣传推介、大学生创业就业等方面开展了多渠道、多层次、多形式的交流。

清平镇负责人对重庆移通学院相关代表来访表示了

热烈欢迎,对清平镇经济社会发展情况,特别是日用玻璃产业发展情况做了详细的介绍。双方围绕各自领域及需求做了充分的交流和探讨,并就后续合作相关事宜展开讨论并达成共识。

据悉,清平镇与重庆移通学院将聚焦双方建设发展需求,不断探索校地“政产学研用”协同创新合作模式,推动校地深度合作,为推动经济社会高质量发展作出新的贡献。

## 合阳城街道畜牧兽医站

### 开展动物疫病防控工作

本报讯(记者 王灿 通讯员 尹霜霜)为预防辖区口蹄疫、禽流感等重大动物疫病传播,连日来,合阳城街道畜牧兽医站积极开展动物疫病防控工作,着力降低疫病传播风险。

合阳城街道畜牧兽医站组织官方兽医同村级防疫员,对辖区散养户、养殖场进行点线面扫地式排查,做到不漏一户;指导养殖户进行驱虫,并向养殖户宣传畜禽防疫等专业知识;及时到养殖场、农村散养户家里随机抽取血样180份进行监测。同时,督促畜禽养殖场进行自主免疫和消毒。目前,已免疫猪490余头、牛13头、羊100

头、鸡17400余羽、鸭28500余羽,消毒圈舍3200余间。

下一步,合阳城街道畜牧兽医站将加大宣传力度,帮助群众提高动物疫病防控的能力。

## 隆兴镇畜牧兽医站

### 推动畜禽粪污综合利用

本报讯(记者 黄盛 通讯员 林辰羲)近日,在隆兴镇佛珠村的农田里,重庆鑫译鑫农业有限公司工人周成国正打开粪污管道泼洒有机肥。

为推动畜禽粪污综合利用,该镇畜牧兽医站积极引导全镇所有养殖场建立粪污资源化利用计划,加强养殖场环保检查,督促做好粪污资源化利用,建立利用台账。同时引导18家规模化养殖场与有机肥厂签订粪污消纳协议。

近年来,隆兴镇大力推广种养结合生态循环农业发展模式,大力推动畜禽粪污综合利用,实现农业可持续发展。依托大型农牧企业德康养殖公司、杨二嫂有机肥厂、江源油橄榄开发有限公司等企业,积极发展生态循环农业,推动形成“畜—沼(肥)—果”种养结合的循环农业发展模式,从根源上解决畜禽粪

污处理的难题。目前,该镇共建成规模化养殖场37个,建设沼液储水池48座,投放沼液运输车7辆,堆粪场37座,畜禽粪污资源化综合利用率达到95%以上,规模养殖场粪污处理设施配套率达到100%。

# “一站式”解纷 群众只进“一扇门”

○邻水融媒 刘宏 广安日报记者 黄钟锐



### 搭建平台 打造“一站式”解纷新体系

信访接待窗口由信访局工作人员常驻,负责来访登记,督促信访事项办理到位;法律咨询窗口由法院、司法局工作人员常驻,负责涉法涉诉类来访登记、交办督办……这是我市探索实施“一站式”解纷服务机制,全面推动“最多跑一次”改革理念在社会治理领域实践运用的一个缩影。

“这是调解协议书,如果双方都认可,请你们在上面签字。”日前,在邻水县矛盾纠纷多元化解调解中心,一起因农村土地界限引发的矛盾纠纷成功化解,当事人达成调解协议,握手言和。

走进邻水县矛盾纠纷多元化解调解中心,宽敞明亮的大厅里,法律咨询、信访接待、纠纷受理等5个服务窗口划分明确,专业调解室、心理宣泄室、心理治疗室等7个专业功能室一应俱全。

在这里,群众提出诉求后,窗口工作人员根据事件性质,将其引导至相应的专业调解室,为群众提供服务,构建起矛盾纠纷一站式接收、一揽子调处、全链条解决的工作体系。

这样的“一站式”市县乡三级调解纠纷平台,在全市共有131个。

为实现群众纠纷化解“只进一扇门、最多跑一地”,我市高标准设立“一站式”市县乡三级多元化解调解中心和人民调解、行政调解、司法调解、社会调解组织,并由市委组织部、市委政法委、市委编办联合制定“一站式”解纷平台建设标准,明确市县乡三级平台职能职责、场地落实、力量整合、机制集成等,指导各级因地制宜设置引导接待、个人调解、法律援助、心理服务等功能区(室)。

### 资源聚合 构建“多元”解纷新格局

“以前在矛盾调处中,存在多部门各自为政、无法形成合力的短板。‘一站式’解纷平台设立后,我们将分散在各个部门的调解力量全面整合,打造成了群众矛盾纠纷化解的‘终点站’,从而实现矛盾纠纷一站式接收、一揽子调处、全链条解决。”市矛盾纠纷多元化解调解中心专职副主任李小莉说。

李小莉介绍,针对过去治理资源分散等问题,我市按照“多中心合一、一中心多用”理念,分类建成资源整合、功能聚合、手段综合的“一站式”解纷平台。市级平台突出“指挥调度、分析研判、督办考核”职能定位,常态开展视频调度、矛盾分流、数据分析、形势研判、应急联动等工作,统筹三级调处平台分级运行。乡镇(街道)平台则盘活基层调解资源,形成综治、信访、司法常驻,派出所、市场监管、法庭轮驻,民政、农技等站所室和村委会(居委会)随叫随到的实战化运行模式,确保矛盾纠纷一站式接收、全链条解决。

### 聚力队伍 架起服务群众“连心桥”

“我就找赵忠,我周围的亲戚朋友都给我说,有纠纷找赵忠帮忙,准行!”不久前,武胜县社会综合治理中心在多次调解一起工伤损害赔偿纠纷未能达成一致后,当事人双方均提出了指定赵忠调解的要求。

赵忠也不负众望,建议伤者进行伤残等级鉴定,以伤残鉴定等级为基础,引导当事人以法律为准绳、分清责任,使双方当事人心悦诚服,最终达成调解协议。

做好矛盾纠纷调解工作,人才队伍是根本。在推进“一站式”解纷平台建设过程中,我市着力培育“调解专家团”品牌,注重发挥调解能手、法律专家和法学协会会员标杆引领作用,引导知名调解专家进入“一站式”调处平台专家库,支持打造“赵忠工作室”“郭太平调解工作室”等16个专家个人调解室,探索推广“人库专家”入驻坐诊、下沉巡诊、现场急诊、联合会诊、回访复诊“五诊”工作法,借助专业优势、经验优势和社会威望全方位参与“一站式”解纷服务,及时化解管控社会矛盾风险。

同时,坚持“专兼结合、管建并重、科技赋能”要求,择优选聘专兼职调解员18720名,组建“和事佬微家”1123支、网格微信群2万余个,最大限度把群众矛盾纠纷化解在初始、化解在源头。(据2023年4月18日《广安日报》)

## 晨练的四个误区

晨练要科学,如果“想当然”晨练,常常会步入不利于健康的误区。

### 误区1:晨练越早越好

不少人将晨练时间定在天亮之前或天蒙蒙亮的时候,以为此时环境幽静,空气清新,锻炼效果最佳。其实,晨练时间以日出后为好。

据研究,后半夜经常出现的近地面逆温层,使得空气污染物在早晨6点左右最不易扩散,此时天才渐亮,却常常是污染的高峰期。从另一个角度看,日出之前阳光还没照射到叶片上,一夜没有进行光合作用的绿色植物附近非但没有新鲜的氧气,反而积存了大量的二氧化碳。此时在树林或绿色植物附近晨练不利于人体的健康呼吸。

### 误区2:起床之后就晨练

空腹晨练其实不利于健康。晨起后喝一杯开水,有助于排除体内积聚的毒素,起到“内洗涤”的作用。但不要饮水过多,以免增加心脏及胃肠道的负担,以150~200毫升为宜。

晨练之前,还应该适当吃一些食物,否则因为没有摄入碳水化合物,运动时主要的能量来源就是身体中的脂肪了。这时血液中的游离脂肪酸就会明显升高,可能诱发心律失常,甚至猝死。不过,也不要吃得过饱,以防止运动时肠胃不适或身体一些部位供血不足。

### 误区3:雾中晨练充满诗情画意

大雾弥漫,风景朦胧,似乎给晨练增添了诗情画意。殊不知,我们通常说的雾,可能涵盖了“烟幕”“霾”和“大雾”这三种均标志着空气有污染物的天气现象。其中,“烟幕”本身就是大气遭受污染的呈现,PM2.5(即空气中直径小于2.5微米的颗粒物)则是导致“霾”天气的罪魁祸首,而“雾”是悬浮于近地面低空的水汽凝结物,常常溶解了一些从污染源排出的有害物质。“雾蒙蒙”中晨练,呼吸势必加深加速,自然就更多地吸入空气中的有害物质,从而极易诱发包括呼吸道感染在内的多种疾病。

### 误区4:天天晨练效果好

一周七天之中,用五天的时间进行晨练,另外两天休息,使身体得到恢复和缓冲,是比较科学的锻炼方法。这休息的两天可以选择双休日,也可以根据天气和身体状况进行选择。如果感到身体不适,如有感冒、发烧等,或者一些疾病正处于急性期或者发病期,应该避免进行晨练;前一天睡眠状况不好,翌日也不适合晨练。患有心脏病、脑血管病的老人,最好不要外出晨练。健康的中老年人,晨练时间也应该控制在30分钟左右。

(区科协供稿)

## 三江科普 健康知识

合川区科协 合川区融媒体中心 合川区新时代文明实践科 科技与科普服务分中心 联合办