合川日报
2023年1月29日 星期日 责编:阳琴 美编:徐丽华

全面推进现代化新重庆建设开好局起好步 以成渝地区双城经济圈建设为引领

(上接1版)

袁家军强调,要聚焦目标任务,抓好“十项行动”和重点任务清单,推动成渝地区双城经济圈建设走深走实,实现城市能级大幅跃升、基础设施能级大幅跃升、产业能级大幅跃升、改革开放能级大幅跃升、生态环境保护能级大幅跃升、生活品质能级大幅跃升。要全力培育建设现代化重庆都市区,着眼建设现代化国际大都市,加强规划统筹,增强核心功能,提升人文气息,着力提升主城都市区发展能级,加快打造创新之城、开放之城、便捷之城、宜居之城、生态之城、智慧之城、人文之城。

要提速建设现代基础设施网络,建设国际性的综合交通枢纽,构建多元化的现代能源保障体系,建立可持续的现代水利工程体系,为推动双城经济圈建设提供强大支撑。要加快构建现代化产业体系,推动制造业高质量发展,壮大数字经济,打造现代服务业高地,强化科创赋能,提升主导产业能级和竞争力。要大力推进更高水平改革开放,深化重点领域改革,营造一流营商环境,推进西部陆海新通道建设,提高开放型经济发展质量。要深入推动城乡融合发展,加快推进“两群”现代化建设,扎实推进新型城镇化,全面推进乡村振兴。要着力强化生态环境保护,深入实施生态系统保护,持续开展污染治理,加快探索绿色转型发展新路径,积极稳妥推进碳达峰碳中和。要不断促进人的全面发展和社会全面进步,实施惠民暖心优服行动,巩固拓展脱贫攻坚成果,促进就业增收,提升教育、医疗等公共服务供给水平,繁荣发展文化事业,加强和创新社会治理,全面提升人民群众的获得感、幸福感、安全感和认同感。

袁家军强调,要加强组织领导,广泛凝聚推动成渝地区双城经济圈建设强大合力。要压实工作责任,坚持全市域融入、全方位推进,强化市级顶层设计和统筹推进,强化区县属地落实和社会共同参与,形成市区县贯通、部门联动,构建齐抓共管、协同配合的工作格局。要找准工作抓手,做强一批重大平台,推进一批重大改革,抓实一批重大项目,实施一批重大政策,以点带面推动工作出进度、出形象、出成效。要改进工作方法,深入调查研究,突出问题导向,鼓励先行先试,注重实干争先,努力争取发展主动权。要健全工作体系、完善工作机制,建立例会交流机制,完善专班协同机制、闭环落实机制、宣传引导机制,为推动双城经济圈建设提供坚实保障。

会议以视频方式举行。渝州宾馆设主会场,各区县,两江新区、重庆高新区、万盛经开区设分会场。

本报讯(记者 任洋)1月28日上午,重庆市建设成渝地区双城经济圈工作推进大会举行。区委书记郑立伟在重庆主会场参加会议。姜雪松、程卫、叶华、谢东、秦辉富、曾荣、蒋定平、何川、李锋斌、周道君、邓立、吴达明等区级领导,区委各部委、区级各部门、各人民团体主要负责人,各镇街党(工)委书记,重庆在合直属机构及金融单位、在合高校主要负责人在合川分会场参加会议。

节后上班第一天 我区各行各业重启“奋斗模式”

(上接1版)该中心负责人告诉记者,这些旅客大多是外出务工返岗人员,他们主要前往重庆主城及周边城市。为确保外出务工人员顺利返岗,合川汽车客运中心在强化运力保障的同时,成立以党员、共青团员为骨干的志愿者服务队,进一步强化安全措施、提升服务质量,确保旅客顺利出行。

凝心聚力、拼搏“加速”成为春节后各行各业的主旋律。除了政府机关、企事业单位正常上班外,金融机构、水电气讯、医药、汽修、美容美发等行业等也陆续开工。工作人员容光焕发地走上节后第一岗,用饱满的工作热情为群众及企业提供优质高效服务,呈现出一派井然有序、温馨服务、欣欣向荣的工作景象。

新的一年,全区上下干部群众,将以永不懈怠的精神状态、一往无前的奋斗姿态,干在实处、走在前列,迅速掀起各项工作热潮,努力为实现一季度“开门红”、完成全年目标任务打下坚实基础。

党建赋能·赶考亮卷

草街街道
筹资助困解民忧

本报讯(记者 刘亚春)近日,在草街街道学区办办公室内举办了一场爱心捐款活动,该街道辖区6所中小学相关负责人齐聚一堂,为身患白血病的王智晨进行爱心捐款。

3岁的王智晨家住草街街道龙潭村,在该街道一所幼儿园就读,不久前被确诊患有白血病,前期治疗费用需要30万元,这让王智晨的父母一筹莫展。

了解到王智晨的病情和家庭情况后,草街街道党委政府高度重视,该街道学区办发出倡议书,号召辖区内学校全体师生和家长传递爱心。倡议书发出后,草街街道大庙小学、育才学校、北新巴蜀中学、草街小学和合川巴蜀小学等6所学校的师生们纷纷伸出援助之手为王智晨捐款。经过大家的努力,最终为王智晨募集到30038.60元爱心善款。该街道学区办负责人去到龙潭村,将善款送到王智晨的爷爷手中,老人家接过善款,激动得流下了眼泪,连声道谢。

去年以来,草街街道党委政府在“党建赋能·赶考亮卷”行动中答好“服务卷”,切实关注困难群众,解决群众急难愁盼,让服务更有温度,受到广大群众的一致好评。

巴渝大地庆新春

春节长假 市场消费旺盛

本报讯(记者 苟勇)春节长假期间,我区市民纷纷走出家门购物消费。

1月23日,记者在财富广场商圈看到,春节长假期间,市民们走进店铺选购自己心仪的商品;各家餐饮店铺也是宾客满座,大家围坐在一起畅叙阖家幸福、互祝新春快乐,一派欢乐祥和的景象。

记者随机采访了部分市民,大家表示,今年过年的年味更足了,人也蛮多的,希望新的一年更加顺遂。

为了营造热闹喜庆的新春氛围,部分商场特别推出了中国年经典巡游活动,吸引了不少市民驻足观看,并拍照留影。

据了解,春节长假期间,我区各家商场、超市和餐饮企业纷纷推出促销活动,一方面为了早日恢复经济,一方面让广大市民享新春购物的乐趣,客流量和销售额也因此大幅增加。

汽车餐饮住宿互联消费节拉动消费

本报讯(记者 苟勇 聂吉鹏)爱尚重庆,迎新消费。近日,记者从区商务委了解到,春节期间,我区举行2023年汽车、餐饮、住宿互联消费节,让广大市民购新车、吃年味、获年趣,度过一个实惠而有乐趣的新春佳节。

本次消费节由区商务委联合区汽车商会、区餐饮协会、区餐饮商会联合举办,活动从1月17日(腊月二十六)开始,2月5日(正月十五)结束,吸引了我区重庆商社众志渝涵汽车销售有限公司等13家汽车销售企业和华地王朝酒店等16家餐饮酒店企业参与。

为了拉动消费,主办方发放了总价值20万元面值2000元的餐饮、住宿消费券共计100张。活动期间,购车前100名的消费者(以购车发票日期为准),每台汽车发放面值2000元的消费券,其中餐饮年夜饭消费券1600元,住宿消费券400元。

年味十足

图①:1月23日,市民在商场内观看传统文化表演。 记者 苟勇 摄

图②:1月23日,市民在广场上观看舞狮。 记者 苟勇 摄

图③:1月23日,一餐饮店宾客满座。 记者 苟勇 摄

图④:1月23日,不少市民在电玩城玩耍。 记者 苟勇 摄

图⑤:1月25日,市民在超市购买节日所需物品。 记者 周云 摄

图⑥:1月25日,不少市民在广场上观看表演。 记者 苟勇 摄

个人防护天天讲

康复期间做好营养搭配

○人民日报记者 申少铁

感染新冠病毒后食欲下降,如何做好营养补充?康复期间怎样做好营养搭配?记者采访了北京协和医院临床营养科主任于康。

“无论是感染期还是康复期,对感染者而言,正常吃饭永远是第一选择。”于康说,若感染后食欲变差,进食量减少,特别是减少超过1/3,建议有条件的感染者在能吃饭的基础之上,额外选用肠内营养制剂。如今,在医院都可以获得特殊医学用途配方食品,包括口服的肠内营养制剂,可在专业营养师的指导下进行选择和补充。对于老年人、感染前已有明显营养不良、长期的低体重或者素食者等特殊人群,争取在吃好饭的基础上额外补充肠内营养制剂;对于原来有糖尿病、高血脂、高血压的患者,需对总营养素和总热量进行调整,配合治疗。

“阳康”后营养管理应该继续进行。于康说,合理的营养搭配可以加速康复,提高生活质量。对于能正常进食的人,“阳康”以后可以遵循《中国居民膳食指南(2022)》的基本原则:尽量保持食物多样化,餐桌上丰富多彩一点;保持良好饮食习惯,比如每日三餐定时定量;保证几种重要的营养物质或者食物的摄入,包括但不限于优质蛋白质等,每日三餐做好荤素搭配,做到餐餐有蔬菜、天天有水果;保持充足饮水,少量、多次、规律性饮水。

“‘阳康’后进补不能操之过急,要遵循从少到多、循序渐进的原则。”于康表示,“阳康”后很多脏器的恢复还需要一定时间,太急、太多、太猛地进补,或者暴饮暴食,可能会适得其反。国家卫健委食品司专门组织了全国的临床、营养和中医专家,集体围绕康复期编制了4期的食养方案,针对乏力、气促、嗅觉味觉减退等,具有实用价值和科学参考价值,公众可以参考。

补充蛋白质对促进康复具有重要作用。于康认为,要把握好蛋白质补充的量。健康状况下,成人每公斤体重需要1克蛋白质,老年人可能要增加到1.2克,对于感染者,在康复期要提高到1.2—1.5克。增加优质蛋白质摄入,比如牛奶、鸡蛋、瘦肉、水产品中的蛋白质。如果进食量较感染前减少,可以在吃饭的基础上选择蛋白质补充剂进行补充。蛋白质的补充,应均匀分布于早中晚三餐。需要注意的是,蛋白质丰富的食品往往是动物性食品,在增加蛋白质摄入的同时要避免过多的脂肪摄入,最好选择瘦肉。对蛋白质摄入量比较敏感、有肾功能问题的基础病人群,应在专业医生指导下进行蛋白质补充,不能盲目、过量补充。

(据2023年1月28日《人民日报》)