

创新固废协同处置 实现生态经济双赢

——我区集约化协同化处置固体废物工作小记

○记者 刘亚春 通讯员 黄迦



“这个项目既能处置生活垃圾、市政污泥，又能处置医疗废物，真是一举多得。”2022年12月28日，正在参观合川三峰新能源垃圾焚烧发电项目的高女士感叹道。

合川三峰新能源垃圾焚烧发电项目位于狮滩镇，总投资约6亿元，占地面积80.38亩。为了突破固体废物跨行业、跨类别处理的局限，充分发挥三峰环境集团技术等优势，依托生活垃圾焚烧发电产生的高温蒸汽，规划建设一条5吨/日处置量的医疗废物和一条125吨/日处置量的市政污泥处置项目，推进生活垃圾、医疗废物、市

政污泥处理项目协同建设，有序推进我区“无废城市”建设。

2020年以前，我区生活垃圾以卫生填埋为主，在填埋过程中产生的渗滤液和臭气均需投入资金配套建设污染治理设施，特别是臭气治理的难题，一直没有找到根治的方法，且填埋量已接近设计库容，还需要投入大量资金进行封场。市政污泥则主要以水泥窑协同处置为主，受水泥行业错峰停产等影响，造成部分时间段辖区内市政污泥需外运进行应急处置。另外，我区无医疗废物处置设施，现有的医疗废物只能运到区外处置，加大了处置成本。我区急需建设生活垃圾、市政污泥、医疗废物处理设施，健全固体废物治理体系，补齐短板。

区生态环境局副局长何华说：“我们有水泥窑协同处置固体废物的成功

经验，那么依托生活垃圾焚烧发电项目协同处置市政污泥和医疗废物应该也是可行的。”

经充分论证后，我区与三峰环境集团进行了对接，提出了集约用地、统筹建设、循环利用的模式，由三峰环境集团负责投资、建设、运营。

该协同处理项目以生活垃圾焚烧发电为主体，通过建设生活垃圾焚烧设施，充分利用生活垃圾焚烧产生的高温蒸汽，一部分高温蒸汽通过汽轮机发电产生直接经济效益；一部分高温蒸汽通过医疗废物处置设施对医疗废物进行高温蒸煮灭菌，达到无害化处置目的；一部分高温蒸汽通过污泥处理设施对市政污泥进行干化，降低其含水率。高温处理后的医疗废物和市政污泥再进入垃圾焚烧设施进行焚烧，焚烧后的炉渣经利用清选、筛

选等方式回收其中的金属后，交由下游企业用于制砖等，进行资源化利用。

“该项目在土地上实现了集约化，垃圾废物处置上实现了协同化，能源上实现了循环化。同时，延伸了垃圾焚烧的产业链条，为打造综合性静脉产业提供基础，也是解决我区生活垃圾、市政污泥、医疗废物等固体废物物的新途径。”何华说。

目前，1000吨/日处置量的生活垃圾焚烧发电项目已投产运营，5吨/日处置量的医疗废物处理项目拟投运，125吨/日处置量的市政污泥项目即将开工建设。协同处置项目完全运行后将解决原生垃圾“零填埋”，实现废水、废气等污染物稳定达标排放，实现能源循环利用，减少化石燃料的使用，真正做到生态效益和经济效益双赢。

二郎镇

“以工代赈”让农民增收与乡村振兴“同频共振”

本报(记者 刘亚春 摄影报道)2022年12月13日,记者从二郎镇获悉,该镇通过“以工代赈”方式发展柑橘产业水肥药一体化项目和黑猪产业发展项目,让农民增收与乡村振兴“同频共振”。

当天,记者去到该镇六合村2组时,该村的脱贫户罗成兵正在宽皮柑橘种植基地里忙碌着。他告诉记者,在基地里务工每个月能有3000多元的收入。在该镇杉林村的黑猪产业发展项目建设现场,半月村的脱贫户陈吉海也在工地上忙碌着。“父母身体不好,孩子正在读书,屋头正是用钱的时候。在这里务工收入很不错,感谢党和政府的好政策。”面对记者采访,陈吉海高兴地说。

在二郎镇,像罗成兵和陈吉海这样通过参与“以工代赈”项目提高家庭收入的困难群众还有很多。据二郎镇相关负责人介绍,去年,该镇通过“以工代赈”方式,在六

合村发展1300亩柑橘产业水肥药一体化项目,在杉林村发展黑猪产业发展项目。该“以工代赈”项目总投资900万元,其中衔接资金700万元,共发放劳务报酬90.69万元。在项目实施过程中,“以工代赈”酬劳发放比例不低于项目补助资金的10%,并结合当地农民工务工收入水平确定劳务酬劳,建立“以工代赈”困难群众务工劳务报酬花名册,确保劳务酬劳按时足额发放。通过“以工代赈”,拓宽了脱贫人口、易返贫致贫监测对象和其他低收入人群的就业增收渠道,有效解决了辖区内部分在家劳动力就业。

下一步,二郎镇将把“以工代赈”方式作为提高本地群众收入的重要途径,推动宽皮柑橘种植,发展黑猪养殖产业,吸纳更多有务工意愿和能力的群众就地务工,让群众在全面推进乡村振兴进程中进一步增强获得感、幸福感。



村民罗成兵在柑橘种植基地务工

龙市镇钵耳村

“秋马铃薯+榨菜”间种模式实现双赢

本报(记者 张敏)连日来,位于龙市镇钵耳村重庆土优塔农业科技发展有限公司承建的500亩良田里忙得不可开交,几十名村民在同一块地里,有的正在挖土豆,有的正在收割榨菜。去年9月份,该公司调整了农业结构,开

始尝试“秋马铃薯+榨菜”间种模式,并取得成功,实现了“一熟变两熟”的双赢。

重庆土优塔农业科技发展有限公司负责人梁合材介绍,去年在区农业农村委专家的指导和指导下,才大胆在500亩

的地里搞起了4:4的秋马铃薯与榨菜的间种试验模式,即4行秋马铃薯4行榨菜间种。初试就获成功,间种的秋马铃薯和榨菜每亩产量分别超过1000公斤和2000公斤。

据介绍,秋马铃薯和榨菜两种作物

植株一高一低、根系一深一浅等习性来看,采取这两种作物间种能充分利用空间、时间、光能等,改善作物的透光通风条件,可实现土壤养分优势互补、种地养地相结合,促进土地可持续利用,从而达到提高农作物的亩产量。

感染后怎样科学用药? 转阴后咳嗽如何缓解?

——专家解答防疫热点问题

○新华社记者 李恒 田晓航

当前,我国疫情防控面临新形势新任务,工作重心从“防感染”转向“保健康、防重症”。感染新冠病毒后,怎样安全科学用药?转阴后仍然一直咳嗽该如何缓解?康复期如何恢复体力?围绕社会热点关切,国家卫生健康委组织相关领域专家作出解答。

感染后怎样安全科学用药?

近期随着阳性病例的增多,一些人在治疗新冠病毒感染过程中,因用药不当导致损伤。安全科学用药事关群众生命安全和身体健康。

北京协和医院药剂科主任张波介绍,解热镇痛类药物,比如常用的布洛芬、对乙酰氨基酚,它们是对症治疗的药物。一般来讲,患者用1至2天就能退热,加上患者身体疼痛控制住后,就可以停药了,不需要长期服用。

一般而言,选择一种解热镇痛药就可以,很多解热镇痛药含有的成分相同或类似,如果选择多种解热镇痛药联用,可能会导致药物过量。同时,患者在使用前一定要认真阅读说明书,包括药物的用法用量及注意事项。

“从用药安全角度来说,药物的给药途径有多种,包括口服给药、注射给药等,口服给药是一种比较安全方便的给药途径。”张波说,对于一些轻型患者,选择口服药物可以很好缓解症状。

张波介绍,通常讲的抗生素一般指抗菌药物,这是只针对细菌引起感染的治疗药物。新冠病毒引发的症状是病毒性感染,抗生素对于治疗病毒引起的感染是无效的,也就是说抗菌药物不能预防和治疗病毒引起的感染。

在临床中,有些患者合并一些细菌感染,或者是新冠病毒感染后引起继发性细菌感染,在这种情况下,可以合理选择抗生素和抗菌药物,但要经过血常规检查等严格评估,再选择抗菌药物。

转阴后仍然一直咳嗽该如何缓解?

很多新冠病毒感染转阴后仍一直咳嗽,对此,中国中医科学院广安门医院呼吸科副主任医师边永君表示,相当一部分人的病机是多种多样的,不光是偏于寒凉,有的会出现湿热,有的会出现痰湿

甚至燥热的表现,要根据每个人的具体情况来进行处理。

边永君解释,人体气道因为感染新冠病毒毒会受到损伤,即气道黏膜上皮受损之后,黏膜下的神经暴露出来就很容易对外界刺激出现敏感,比如说话、受凉或者闻到异味就会导致咳嗽。

“对咳嗽的恢复不要操之过急。从病毒性感染后引发的咳嗽的规律来看,总的恢复时间大概需要2至4周,有一个自然的恢复过程。”边永君建议,尽可能在室内营造出温暖潮湿的环境。患者既要避免过于劳累,也要避免过于安逸或者少活动,适当的运动对康复是有好处的。同时,尽量不要吃生冷食物,外出时要注意保暖。

针对一些咳嗽导致的不适,边永君建议,可以采取针灸、刮痧、揪痧、局部穴位按摩等方法。在此基础上,适当配合一些饮食疗法,比如食用梨汤、百合、藕等。

康复期如何恢复体力?

首都医科大学附属北京中医医院院

长刘清泉介绍,新冠病毒感染者进入康复期或者康复末期,要保持平和心态,饮食以清淡、易消化的为主,同时,注意休息,保证充足睡眠,不要做剧烈运动。

北京协和医院临床营养科主任于康表示,新冠病毒感染恢复过程需要一些时间,要循序渐进过渡,保证足够的耐心。康复期保证营养对恢复患者体力有着重要作用,具体有以下几点:

一是要摄入适当的能量。能量主要从主食中摄入,先从易消化的粥、面条等细粮开始,再过渡到软一点的米饭、馒头等,等胃肠功能恢复好了,再开始增加粗粮。

二是要保证优质蛋白质摄入。可以选择高蛋白低脂肪的牛奶、鸡蛋、瘦肉、鱼虾等和一些易于消化吸收的食物。

三是补充一些微量营养素,特别是来自于蔬菜水果里的像钾元素、钠元素、维生素C等,最好做到“餐餐有蔬菜,每天有水果”。

“同时也要做到‘吃动平衡’,不要大吃大喝,不要剧烈运动,要循序渐进,从一些平缓、温和的运动开始。”于康说。

(新华社北京1月1日电)

区工投(集团)公司

持续优化国有资本布局

本报讯(记者 刘鑫宇 通讯员 李娜)2022年12月28日,记者从区工投(集团)公司了解到,该公司构建多元投资新格局,推动金融与产业深度融合,助力本地企业盘活纾困,持续优化国有资本布局。

近年来,该公司当好国有资本放大器,通过股权及基金投资等方式,在国有资本服务实体经济、促进产业发展等方面发挥作用,累计完成股权投资4.38亿元,参股投资企业6家。同时,

通过参股投资气凝胶产业项目,助力打造百亿级新材料产业集群;参股投资装配式建筑产业项目,为“双碳目标”的实现不断赋能加力;积极推进南溪组团智能物流集散中心、火锅食材产业园建设,助推本地特色产业发展壮大。另外,该公司还合资成立华焜供应链金融项目,为民营企业壮大生产经营提供全产业链服务,累计向3家本地民营企业提供5137万元供应链金融服务。

合州实业

元旦节假期组织上千吨粮油蔬菜供应市场

市场打望

本报讯(记者 周云 摄影报道)1月3日,记者从重庆合州实业(集团)有限公司(以下简称“合州实业”)获悉,元旦节假期三天该公司所属农副产品经营户组织上千吨粮油蔬菜供应市场,满足了市民元旦节假期的需求。

据合州实业相关负责人介

绍,该公司抓好所属瑞山西路市场、合州西市区、龙川菜市场及农副产品批发市场节日安全与文明服务的同时,切实抓好元旦节假期市场保供工作,组织经营户从四川攀枝花、云南昆明等地农副产品生产基地调配货源,每天组织白菜、萝卜等新鲜蔬菜近200吨,组织粮油150余吨,三天累计组织粮油蔬菜1050吨,有效保障元旦节假期市场供应。



蔬菜货源充足

三江科普 健康知识

合川区科协 合川区融媒体中心 合川区新时代文明实践中心 科技下乡科普服务先锋队 办

怎么保护好耳朵?

本期小编给您科普耳朵的健康。

有的人觉得戴着耳机听音乐,越大声越好,就算不放音乐,也要把耳机塞在耳朵里。戴耳机听歌时间长,加上声特别大的话,会刺激耳朵中的一些神经,不仅会引起细胞受损,声波还会产生共振,会刺激内耳造成不可逆的伤害,还有可能产生神经性的耳聋等现象。

外部声音会经过耳道传到鼓膜,接着由听小骨传到耳蜗,就像工厂的流水线作业,外耳道—鼓膜—耳蜗—神经。

85分贝会造成听觉疲劳,110分贝会造成内耳毛细胞死亡导致不可逆的损伤。

很多人戴耳机一戴就是一天,戴一小时的耳机细菌数量能达到平时的700倍,想想就觉得很可怕。

人工耳蜗是利用电极作用在耳蜗中对相关听觉形成神经产生刺激作用,使患者重新获得听力。

人工耳蜗植入术是将人工耳蜗的效应器和感应器置于颅骨,将电极部分置于耳蜗的过程。

一般进行人工耳蜗植入术后,就要注重饮食、心理和健康教育护理。

年龄的增长会导致听觉器官衰老、退化,耳蜗毛细胞和支持细胞萎缩、缺失,听觉神经元数量减少、萎缩、变形等,造成老年人听觉障碍。

所以,老年人会有耳背或是耳聋,是自然退化的现象。

还有一种客观性的失聪叫做间歇性失聪。间歇性的失聪也被称为“突发性耳聋”,这种疾病会导致听力突然减退,1~2日就可以达到耳聋最高峰甚至全聋。一般是单耳耳朵发病,多数是由于全身或局部因素所引起的一种感觉神经性耳聋。

那怎么保护好耳朵?

戴耳机时,“60-60”原则是国际公认的保护听力的方法。世卫组织建议,使用耳机时,音量一般不要超过最大音量的60%;每天也最好不要超过60分钟。

在嘈杂的环境中,我们总是会不自觉地调高音量,如果外界噪音比较大,建议还是不要戴耳机了。

如果睡觉没有把耳机摘下来,戴耳机的耳朵压在枕头上的话,就会损害耳廓,加重对鼓膜的刺激。

当耳机有“沙沙声”或者只有一边有声音时,最好不要使用,因为长时间佩戴这种耳机可能会影响听力的不平衡。

(区科协供稿)