合川日报
2022年12月26日 星期一 责编:阳琴 美编:邓舒月

以更好的服务更优的举措 推动全区工业经济高质量发展

(上接1版)

会议强调,各级各部门要主动履职尽责,积极担当作为,进一步提升服务水平和质量,不断优化工业经济发展环境。要主动适应服务对象的新要求,提高干部能力素质,坚持把抓经济社会发展和主观世界改造同步筹划、同步推进,持续强化干部队伍教育管理,夯实服务工作基础。要不断更新服务内容,准确把握行业发展态势,主动帮助企业分析形势,积极营造良好的营商环境,进一步坚定企业的发展信心。要吃透政策把准方向,完整、准确、全面掌握经济政策、货币政策、行业发展趋势,竭尽全力为企业提供服务,让企业招得进来、稳得下来、健康发展。要把握当前和长远的关系,既要做好当前,也要放眼长远,以强烈的责任感、使命感和紧迫感,更好地服务存量企业,帮助企业树立正确的发展理念,推动政企双向发力,齐心协力推动合川工业经济高质量发展。

区领导曾荣、蒋定平、刘良金、魏晓涛,有关单位负责人参加。

区政府召开第32次常务会议

(上接1版)要强化社会组织责任担当,动员各类社会组织有效参与乡村振兴,配合抓好稳定经济大盘有关工作,积极促进稳岗就业,帮助解决高校毕业生就业难题,以"走在前、作表率"的担当作为,促进基层治理体系和治理能力现代化水平不断提升。

会议强调,岁末年初,各类安全风险交织叠加。要深入贯彻落实习近平总书记关于安全生产重要指示精神,按照市委、市政府部署要求,落实落细安全生产十五条硬措施,结合企业复工复产、岁末年初等重要时段安全生产特点,聚焦交通、建筑、消防、工贸、危化品等重点行业领域,扎实开展安全生产重大隐患专项整治,切实筑牢安全防线,为我区高质量发展创造良好安全环境。要严格落实安全生产责任制,坚持党政同责、一岗双责、齐抓共管、失职追责,压紧压实部门监管责任和企业主体责任,层层传导压力,层层抓好落实,坚决遏制较大及以上事故发生,确保人民生命财产安全。

重庆合川——

壮大火锅食材产业集群

央媒市媒看合川

经济日报讯(记者 **吴陆牧**)连日来,位于重庆市合川区的远翔食品有限公司生产车间里一派忙碌,工人们正在加紧生产一批销往海外市场的火锅午餐肉罐头。"今年以来,公司拓宽了销售渠道,畜禽肉类、水产果蔬等火锅罐头产品远销10多个国家和地区。"公司董事长徐远彬说,今年前11个月,该公司共销售罐头4300吨,产值超过1亿元。

合川是全国重要的火锅食材生产基地,当地像远翔公司这样的火锅食材生产企业有100多家,年产值超过50亿元。合川区农业农村委主任陈道平告诉记者,合川火锅食材产业近年来快速发展,涌现出了20多个特色火锅食材品牌,基本形成了从原材料种植养殖到食材加工、集散交易、产品研发、检验检测、消费体验为一体的火锅食材全产业链。

今年以来,合川区依托良好的产业基础,充分发挥供应链龙头企业作用,加速推进火锅食材全产业链发展。不久前,规划占地10平方公里的重庆火锅食材产业园在合川区成立。以产业园建设为抓手,合川区在培育打造火锅底料、复合调味品、粮油加工等产业集群的同时,以品牌、标准、体系、安全为重点,聚焦海关、物流、工业、科技等领域,着力构建火锅食材产业链建设综合服务体系。

合川区还推出10个方面33条政策,随着政策红利的释放,不少火锅食材企业抓住机遇,继续加大投资建设力度。重庆市凯鸿食品有限公司董事长李清木告诉记者,公司一期厂房已经达产,主要生产火锅底料、餐饮调味料、毛肚等食材。目前正在加快建设二期工程,建成后预计年加工牛肉1800吨,可新增就业岗位300余个。

合川区还不断深化政企、校地合作,通过与聚惠食品科技(重庆)有限公司合作建设重庆火锅食材产业研究院,与重庆市计量质量检测研究院二分院合作建设重庆火锅食材产业检验检测中心等,赋能产业创新研发。按照计划,合川区力争到2030年实现火锅食材产业工业总产值500亿元,带动火锅食材全产业链产值1000亿元。

(据2022年12月24日《经济日报》)

近年来,隆兴镇充分发挥当地资源优势,发展榨菜种植约2700亩,帮助村民拓宽增收渠道。图为该镇玉河村村民在地里为长势喜人的榨菜施肥。

记者 **刘亚春** 摄

让网络购药更安全更便捷

○申少铁

随着药品网络销售活动日趋活跃,足不出户在网上购买常用药、急用药,成为很多人的新选择。相比线下售药,网上药店往往没有实体店铺,购药时也没有药师当面指导,销售行为的监管难度更大,因而更容易出现用药安全风险。近年来,网上违规出售处方药、非法销售违禁药的情况时有发生,需要加强对药品网络销售的监管。

12月1日,《药品网络销售监督管理办法》(以下简称《办法》)正式施行。从规定"药品网络销售企业应当按照经过批准的经营方式和经营范围经营",到指出"通过网络向个人销售处方药的,应当确保处方来源真实、可靠,并实行实名制",再到强调"第三方平台应当加强检查,对入驻平台的药品网络销售企业的药品信息展示、处方审核、药品销售和配送等行为进行管理",《办法》为药品网络销售提供了更加明确的合规指引,对于进一步规范药品网络销售行为,保障网络购药安全具有重要作用。各级药品监管部门要将《办法》落到实处,全面做好药品网络销售监督管理,严查违法行为,维护药品网络销售秩序。

网上药店资质审核和销售行为监管需强化。药品网络销售主体类型多、数量庞大,推广和展示方式复杂多样,监管难度比实体药店更大。《办法》规定,"药品网络零售企业应当对药品配送的质量与安全负责""应当完整保存供货企业资质文件、电子交易等记录"。网上药店基本都有线下实体企业和仓库,加强对网上药店的资质审核和药品检查,就抓住了药品网络销售监管的"牛鼻子"。抓好药品网络销售全过程监管,确保每一笔交易有留痕、可追溯,如有违法违规问题就可以实现快速倒查。

处方药网络销售需从严、从紧管理。我国对非处方药和处方药有着严格的分类管理:非处方药使用比较安全,不需要开具处方即可出售;处方药对人体具有潜在危险,违规出售造成的用药安全风险更大,必须在医生开具处方后方可出售。《办法》规定,"处方药销售前,应当向消费者充分告知相关风险警示信息,并经消费者确认知情";销售处方药的药品网络零售企业"相关记录保存期限不少于5年,且不少于药品有效期满后1年"。药品网络销售监管要突出处方药销售这个重点,遵循经营监管"线上线下一致性"原则,加强处方审核,严厉打击伪造处方、随意开具处方等违法违规行为。

第三方平台应担负起管理和监督责任。第三方平台面向大量消费者,进驻的药店多、药品销量大,容易出现违法违规行为。《办法》对第三方平台建立药品质量安全管理机构,配备药学技术人员,建立并实施药品质量安全、处方审核、不良反应报告等管理制度做了详细规定,并要求对申请入驻的药品网络销售企业资质、质量安全保证能力等进行审核,对销售活动建立检查监控制度等。第三方平台要完善内部管理,进一步加强专业能力建设,不断强化对进驻药店销售行为的监督,从而更好地履行平台管理责任。

药品安全关系人民群众生命健康。《办法》对药品网络销售法律责任进行了详细规定,加大了对违法违规行为的处罚力度。监管部门须坚持"以网管网",加强药品网络销售监测,发挥技术手段在保障药品质量安全方面的突出优势,一旦发现违法违规行为,依法依规严厉查处。药品网络销售企业、第三方平台要把药品安全放在首位,落实主体责任,加强行业自律。统筹协作、共管共治,一定能持续提升药品安全治理水平,让网络购药更安全、更便捷。

(据2022年12月23日《人民日报》)

老年人如何居家治疗? 婴幼儿感染后如何照护?

国务院联防联控机制新闻发布会回应热点问题

个人防护天天讲

新华社北京12月20日电(记者 **张泉 温竞华 李恒**)面对新冠肺炎疫情,如何保障重点人群的医疗服务备受关注。老年人如何进行居家治疗?婴幼儿感染后如何照护?呼吸系统疾病患者应做好哪些必要准备?国务院联防联控机制20日举行新闻发布会,就相关热点问题作出回应。

老年人要注意避免感染 使用抗病毒药物需医生指导

"老年人一定要做好防护。"北京大学第一医院感染疾病科主任王贵强说,尤其是有基础病的老年人和没有打疫苗的老年人,这些人群属于重症高风险人群,要特别注意避免感染。

老年人万一感染,是否要使用抗病毒药物?

"目前,大部分人感染后表现为轻型或无症状,但对重症高风险人群,还是要进行早期干预。"王贵强说,第九版诊疗方案中推荐了几种抗病毒药物,包括单克隆抗体、奈玛特韦片/利托那韦片组合包装和阿兹夫定。

"抗病毒治疗可以缩短病程,降低重症的风险,但抗病毒药物要在医生的指导下使用,不能在家里随便使用。"王贵强表示,比如,奈玛特韦存在药物间相互作用问题,老年人和有基础病者常常口服多种药物,如使用辛伐他汀、胺碘酮等,就不能使用奈玛特韦。

"各医疗机构和社区层面会逐渐提供相应的抗病毒药物,请感染的人群,尤其是重症高风险人群,在医生指导下合理使用。"王贵强说。

多数孩子是自限性病程 对症处理提高孩子舒适度

孩子是我们重点保护的人群,如果儿童感染,该如何做好居家治疗和照护?

北京儿童医院急诊科主任王荃介绍,感染新冠病毒后,孩子的主要表现是发烧、咳嗽、鼻塞、流鼻涕、咽痛等,部分孩子可能会有肌肉酸痛、乏力、呕吐腹泻,有一部分孩子可能还会出现声音嘶哑等喉炎的表现。

"由于绝大多数孩子都是自限性的病程,所以,我们主要还是对症处理,以提高孩子的舒适度为主要方式,以缓解症状为主要目的。"王荃说,孩子发烧的时候,一方面不能捂热,另一方面要避免孩子再次受凉。

王荃介绍,2个月以上6个月以下的孩子,能选择的退热药物只有对乙酰氨基酚;2个月以下的孩子不能口服退热药,包括新生儿在内的2个月以下的小婴儿,如果出现发烧,要及时到医院就诊。

少数孩子在病程中可能会发生热性惊厥。王荃说,一旦发生热性惊厥,应将孩子放在平坦、不易受伤的地板或床上,松开孩子的衣领,保持呼吸道通畅,让孩子头偏向一侧,如果可以的话,让孩子保持右侧卧位。惊厥发作的时候,不要往孩子嘴里塞任何东西,不要喂食任何东西,不要试图束缚孩子的肢体,以免造成孩子肢体损伤。

"大多数儿童热性惊厥发作时间较短,多在3至5分钟内停止,如果孩子以前发生过惊厥持续状态,或本次惊厥发作时间超过5分钟还没停止,应立即前往医院。"王荃说。

呼吸系统疾病患者应备足药物 一旦感染做好症状监测

有些患有哮喘等呼吸系统疾病的患者比较担心,一旦感染新冠病毒会造成病情的加重,他们应该做好哪些准备?

对此,中日友好医院呼吸中心副主任杨汀表示,常规的防护措施还是要继续做到,一些严重的呼吸困难、呼吸功能障碍的患者,若佩戴N95口罩后觉得呼吸困难加重,则建议佩戴普通的医用外科口罩。

杨汀建议,呼吸系统疾病患者要备足常规治疗药物和呼吸急救药物,配备血氧饱和度监测仪,并适当拉长肺功能检查等日常随访,避免增加感染风险。

呼吸系统疾病患者一旦感染,应该怎样居家治疗?杨汀说,患者在家中要注意监测自己的症状,可针对咳嗽、咳痰、气短和呼吸困难等症状,进行对症治疗。

"如果原有的呼吸症状明显加重,比如喘憋加重,可以按需使用短效支气管扩张剂,如果对症治疗后症状逐渐改善或平稳,就可以在家里继续观察症状;如果症状出现进一步变化,可以再去就医。"杨汀说。

杨汀提醒,这类患者感染新冠病毒后,常规的治疗用药一定要坚持使用;要在家中随时监测血氧饱和度,及时了解病情是否有变化。

催吐减肥导致进食障碍,请理性减肥!

好身材似乎成为很多人追求的目标,为了能快速拥有完美的身材,有的人会选择节食、催吐这些方法来减肥,却忽略了这些行为对身体和心理的严重影响。

有一个真实的案例:一名19岁女生为了减肥节食催吐导致身体变形,确诊进食障碍。据悉,该女生在初中时便开始减肥,每天仅摄入低热量的菜叶,饿了就喝水,曾一个月减重近20斤。但一旦她吃了主食,体重就会疯狂反弹。随后,她开始尝试催吐。两个月后,牙齿被严重腐蚀,腮帮肿胀,多处变形。经诊断,确诊进食障碍。

进食障碍多发于青少年和年轻女性,是指不正常的饮食行为以及对食物、体重和身材的高度关注和惶恐焦虑,在精神障碍分类中归类于"与心理因素相关的生理障碍"。进食障碍类型包括神经性厌食症、神经性贪食症、暴食症、回避限制性食物摄入障碍、异食癖和反刍障碍。其中神经性厌食症和神经性贪食症是目前最为常见的两大类。

很多人都以为,得了进食障碍最多就是营养不良、消化不好,但进食障碍的危害远比想象中要严重。

进食障碍不仅会造成代谢紊乱、贫血、低钾性碱中毒等身体上的危害,还会导致失眠、焦虑、抑郁等心理问题。世界上每62分钟就有一名进食障碍的患者去世,因患有严重进食障碍而去世的患者中,80%因为器官衰竭带来的躯体并发症去世,20%则因为自杀,其中,神经性厌食症出现自杀的情况更多。

偶尔节食、催吐对身体的危害也很大。长时间不吃东西,会导致血糖会降得过低,身体会消耗肌肉来维持体内正常运转,在变成向心性肥胖的同时,还会抑制免疫力,让人容易生病。完全不吃碳水化合物,会出现不良反应,如低血糖反应、饥饿感、面色潮红和心率加快、皮肤瘙痒甚至风疹和便秘等中毒症状。

反复催吐可能会导致脸变宽变大、胃酸腐蚀食道、牙齿等。而且长期催吐还会导致食道和胃部受到压迫,严重时还会造成出血的现象。因此减肥还是要理性、科学地进行,限制总脂肪和糖的能量摄入,增加水果、蔬菜以及豆类、全谷类及坚果的食用量并定期运动,健康瘦身。

(区科协供稿)

三江科普
健康知识
合川区科协
合川区融媒体中心 联
合川区新时代文明实践
科技与科普服务中心 办