

做好个人防护 科学精准防疫



既不放松也不过度 个人防护松不得

个人防护做得好，病毒就难以成链；个人防护松懈，病毒就有空可钻。



提高自律意识 共筑防疫“安全屏障”

坚持做好个人防护，保持勤洗手、戴口罩、用公筷、清洁消毒等良好卫生习惯。



保持简单生活 共筑防疫“坚固防线”

少聚餐聚会、少走亲访友，非必要不到人群密集的场所，减少跨区域出行。



转变生活方式 共筑防疫“健康长城”

加强身体锻炼，坚持作息规律、健康饮食，科学搭配食物，改善营养和健康状况。



走小步不停步 天天有进步 赢得疫情防控“加速度”

走小步，不能凭感觉，也不能照学照搬，而应结合疫情变化形势和本地实际情况，最大程度坚持科学精准防控。



疫情尚未鸣金收兵 万万不可掉以轻心

任何一时的疏忽、一丝的侥幸、一点的失误，都可能带来无法挽回的损失，让我们做好个人防护“不掉链子”，遵守防控政策“不出乱子”，共同守护好我们的美好家园。

