合川日报
2022年12月7日 星期三 责编:廖梦竹 美编:梁卮

疫情防控 请勿放松

解封绝不是解防，优化不等于放开
防疫还松不得劲！

随着防控措施的进一步优化调整，大家的生产生活秩序逐步恢复正常，但个人防护意识不能松懈。我们一定要提高警惕，筑牢思想防线。

疫情防控成果来之不易
一定要守住守牢守好！

我们要主动加强自我健康监测、主动做好个人防护、主动落实防疫措施，切实做好自身健康的第一责任人。

做足“防疫功课”
再食“人间烟火”！

每个人都是抗疫链条上重要的一环，一个环节“掉链子”，就可能让无数人的努力付诸东流。大家要共同努力，守住来之不易的“城市烟火”。

戴好“心理口罩”
理性平和应对疫情！

时刻保持清醒头脑，稳定自身情绪，保持理性平和心态，勿因道听途说、捕风捉影而恐慌、焦虑，不信谣、不造谣、不传谣，自觉抵制、拒绝传播虚假涉疫信息。

守住“心灵绿码”
积极乐观面对生活！

遇到困难，及时向家人、朋友、社区、社会团体寻求帮助，缓解心理情绪。保持积极乐观的心态，合理膳食、适量运动，养成文明健康绿色环保生活方式。

重庆市合川区融媒体中心 宣

制作/罗孝琴