

# 文明城区你我共建 幸福合川万家共享

## 合川发现春秋时期巴文化遗存



张家院子遗址全景



遗址所出土的素陶罐



遗址所出土的陶盆

图片均由重庆市文物考古研究院提供

新华社重庆11月30日电(记者 刘恩黎)记者日前从重庆市文物考古研究院获悉,在历时6个多月的抢救性考古发掘后,重庆合川张家院子遗址考古工作取得突破性进展,在遗址发现一批春秋时期巴文化遗存。这为研究当地古老的巴文化提供了新的重要依据。

张家院子遗址位于重庆市合川区钱塘镇湖塘村二社,地处嘉陵江下游左岸一级台地上,分布面积约1000平方米。经国家文物局批准,重庆市文物考古研究院于今年4月至10月对张家院子遗址进行了抢救性发掘。

重庆市文物考古研究院相关负

责人介绍,此次考古完成发掘面积675平方米,共发掘东周、汉至六朝、宋、元、清等不同时期的房址、灰坑、墓葬、柱洞等遗迹53个,出土陶器、瓷器、石器和铜钱等各类器物278件。

“此次考古发掘东周时期遗迹数量较多,集中发现了一批春秋

时期的遗存,实属难得。”该负责人表示,此次考古发现进一步厘清了遗址的年代信息,确认了遗址的文化属性,有效填补了嘉陵江流域春秋时期巴文化考古发现的空白,为后续深入研究巴文化的空间分布和变迁提供了重要资料。

## 红色故事

# 刘伯承长征在四川

遵义会议后,中革军委根据蒋介石围追红军的新部署以及刘伯承、聂荣臻在遵义会议上提出的“中央红军北渡长江,在川西北建立新根据地的建议”,调整了原定在黔北建立根据地的计划,于1935年1月20日下达《关于渡江的作战计划》,做出由黔北地区经川南渡江入川并争取赤化四川的决定。中央红军四渡赤水,开启了在四川的征程。

四川是红军长征历时时间最长、走过路程最长、经过地域最广、经历重要战役最多的省份。这一时期,刘伯承以红军总参谋长身份随军征战。

如果说遵义会议确立了以毛泽东为代表的马克思主义正确路线在党中央的领导地位,成为红军在长征中变被动为主动、转危为安、不断走向胜利的重要保证,那么,刘伯承则是创造性地执行正确路线,保证党中央、军委战略谋划得以成功实施的典范。

### 斩关夺隘,抢险飞渡

中央红军四渡赤水、南渡乌江,兵临贵阳、威逼昆明,为红军从金沙江北渡入川创造了条件。1935年4月底,中革军委发出速渡金沙江的指示。5月2日,朱德作出在龙街、皎平渡和洪门渡三处渡江部署。按照命令,刘伯承率干部团一个营和工兵营29分队须在4日上午抢占皎平渡并架桥,同时侦察上游各渡河点,负责与洪门渡下游各渡河点的联络。

受命后,刘伯承立即来到干部团,与团长陈赓、政委宋任穷研究作战方案。为争取时间,刘伯承根据智取遵义城的经验,带领先遣队穿上国民党军队服装向江边疾进,嘱咐部队如遇到民团等一概不与其纠缠,回复“执行封锁渡口任务”即可。

5月3日,先遣队顺利解决了守在皎平渡两岸的民团,控制了渡口和两条船,为红军渡江抢占了先机。刘伯承针对水深江宽、难以架桥的情况,果断决定放弃架桥,设立渡河指挥部,指挥部用船渡江。在当地船民的帮助下,又找来四只大船和35名船工,大大加快了渡江进度。后来,红军又找到一只船,靠七只小船渡过江去。

刘伯承兴奋地电告军委:皎平渡每日夜能渡1万人,军委纵队五日即可渡完。由于原定在龙街和洪门渡的渡江并不顺利,大队人马滞留江岸,整个金沙江唯有皎平渡一处可以安全渡江,军委遂决定全军由皎平渡渡江。

刘伯承一边冷静指挥和调度部队渡江,一边派出一个营翻山30里抢占安顺镇,消除敌军对皎平渡的威胁。从5月3日至9日晚,经过七天七夜的艰苦奋战,中央红军顺利渡过金沙江。5月16日,国民党军赶到金沙江边,红军却早已远走高飞。

巧渡金沙江是刘伯承亲自指挥的一次重要军事行动,使红军摆脱了国民党军的围追堵截,赢得了战略转移的主动权。聂荣臻评价,强渡金沙江“无疑是长征中的一个巨大胜利”,渡过金沙江之后,红军才真正甩掉了长征以来一直尾追的蒋介石军队。

随后,刘伯承在会理会议上被任命为先遣队司令。他率先遣队经冕宁通过彝区,飞速向大渡河挺进。大渡河是太平天国将领石达开全军覆没的地方,蒋介石断言红军将成为“石达开第二”。身为先遣队司令,刘伯承肩负重任。当得知安顺场守敌不多、渡河条件最好,刘伯承作出先遣部队直奔安顺场的决定。

5月24日,刘伯承、聂荣臻率先遣队夜袭安顺场,缴获船只一艘。5月25日,刘伯承亲自指挥突击队17名勇士强渡大渡河,一举打垮对岸守军,占领渡口。

接着,大队开始分批渡河。仅有的这艘船一次可载渡40人。照此速度,全军渡河需要月余。工兵连多次尝试架桥,因大渡河水流湍急而失败。此时,国民党追兵已分别抵达西昌以北地区和峨边以西的金河口,距离安顺场仅有几天行程,形势十分紧迫。

在向毛泽东、朱德、周恩来报告抢渡和架桥的情况后,刘伯承建议,分兵一部沿大渡河而上夺取泸定桥。经研究决定,组成左、右两路纵队分兵而上,两岸夹击夺取泸定桥。刘伯承、聂荣臻率右纵队渡河,沿大渡河右岸前进,消灭了增援泸定的两个旅,为左纵队夺取泸定桥创造了有利条件。

5月29日,左纵队一举夺下泸定桥,6月2日中央红军全部渡过大渡河,成功粉碎了蒋介石的幻想,极大地振奋了红军指战员夺取长征胜利的信心和决心。

### 联系川军故旧,与小叶丹歃血为盟

作为先遣队司令,刘伯承不辱使命。他灵活贯彻执行党的统一战线政策和民族政策,为红军开辟了一条通往胜利的道路。

许剑霜时任川康边防军第16旅旅长,泸顺起义时是刘伯承麾下团长。1935年5月16日,红军进驻德昌,刘伯承亲笔致信许剑霜,追述往昔战斗情谊,晓以抗日大义,促其勿与红军为敌而令蒋介石坐收渔翁之利。许剑霜阅信后,联系西昌川康边防司令刘元璋,提出主动给红军让路。

当天,许剑霜在丰战营、八斗冲一带略示抵抗后主动后撤,为红军让开了前进之路。红军于17日占领德昌。后来,许剑霜几经辗转,投奔到抗日队伍中。

途经四川期间,刘伯承还曾驻守川北的军阀孙德超、四川“彝务指挥官”邓秀廷等写信,宣传红军的抗日主张,指明日本帝国主义才是当前大敌,红军只是借道北上抗日,并非要占领彝区,呼吁仁人志士不应同室操戈。

刘伯承发挥他在川军中的影响力,充分利用蒋介石同四川军阀间的矛盾,分化敌人营垒,团结一切可以团结的人,为红军顺利转移发挥了重要作用。

5月20日,刘伯承和聂荣臻率领先遣部队到达冕宁县泸沽镇。从泸沽到大渡河有两条路线。根据情报,刘伯承发现从西昌至富林的路线已被敌军作为防守重点。如从富林渡河,将遇到敌军主力,不易成功。遂向军委建议改变行军路线,走另一条经由冕宁、安顺场渡河的路线。但走这条路线,须穿越大凉山彝族地区。长期以来,国民党的民族压迫政策导致彝民对汉人有严重的猜忌和敌视,要顺利通过彝族地区,必须做好彝族群众的工作。(未完待续)

(学习强国重庆学习平台供稿)

## 让司法触角向“最后一公里”延伸

○记者 袁洵

云门法庭立足自身城乡结合法庭定位,紧扣乡村振兴新任务新要求,深度参与基层社会治理,谱写出情系群众,司法服务乡村经济社会发展的生动篇章。

### 用好解纷资源 高效便民解忧

近年来,云门法庭辖区内案件数量快速增长,案件类型日渐复杂。为此,云门法庭通过“代表委员联络站”“人民法院老马工作室”,吸引当地有经验、有威望的老党员、乡贤等调解力量,共同参与纠纷化解。

2016年4月,某农业发展有限公司与云门街道某村村委会签订土地租用协议,约定公司承包村委会274亩土地,承包期限为9年。但从2020年10月起,该公司未按合同约定支付租金。因多次协商未果,村委会于2021年11月17日来到云门法庭提起诉讼,要求公司支付拖欠的租金。

该案涉及60余户村民,为妥善化解纠纷,云门法庭邀请当地老党员蒙进学共同到村委会进行调解。蒙进学是一名党龄38年的老党员,曾担任村

党支部书记多年,同时也是一名市人大代表。调解中,蒙进学充分发挥自己贴近群众,熟悉乡村的优势,耐心进行劝解,最终促成双方达成和解。

这起纠纷的妥善化解,既维护了村民的合法权益,又缓解了农业企业的经济负担,是云门法庭服务全面推进乡村振兴的生动实践。今年以来,云门法庭共邀请4名作风正派、威望较高的本土乡贤,参与化解纠纷40余件。同时,法官也利用“一街镇一法官”工作机制,进村入社开展解纷指导、法律培训12次。

### 凝聚多方合力 共创和谐乡风

“为了一条路,这样争来争去,你们两兄弟这些年过得开心吗?就不能互相让一点,把问题解决了么?”2022年8月,云门法庭法官杨代富借助“一庭两所”矛盾纠纷联调机制,联合当地派出所、村委会共同上门化解了一起兄弟间相邻权纠纷,促成两兄弟冰释前嫌,握手言和。

文明乡风是乡村振兴的底色。云门法庭积极践行便民、利民理念,主动



工作人员到农户家中进行调解 受访单位供图

对接基层解纷力量,联合上门调解,将司法服务送到群众家门口。这有利于拉近与群众之间的距离,引导群众运用法治思维和法治方式处理矛盾纠纷,培育乡村文明新风。今年以来,云门法庭共开展巡回审判、普法宣传、上门送达等30次。

云门法庭紧紧依靠党委领导,主动融入基层社会治理大格局,依托“一庭两所”“一街镇一法官”等工作机制,深化与各部门的对接,让更多矛盾通过非诉方式解决,推动实现源头防治,为乡村振兴提供有力的司法服务和保障。

## 疫情期间如何做好饮食起居调理?

# 中医专家推荐这些小妙招

重庆日报讯(记者 李昕)疫情期间,对于居家的市民来说,如何做好饮食以及起居的调理和个人预防?11月30日,在市政府新闻办举行的第154场新冠肺炎疫情防控工作新闻发布会上,市中医院主任中医师李延萍介绍,市卫生健康委、市中医药管理局制定了《重庆市新冠肺炎中医药防治推荐方案(试行第四版)》(以下简称《方案》),为中医药临床防治工作提供了参照和指导。

李延萍说,居家期间,《方案》推荐了一些中医小妙招:

一是中药预防小妙方:重庆已进入寒冷的冬季,同时湿气偏重,中医认为此时的疫毒之邪与“寒、湿、浊、热、毒”等都有关系,所以中医治以“扶正祛湿、芳香化浊”为主,

中医专家根据疫毒和节气特点为大家提供了成人预防方:藿香9g(后下)、炒白术9g、防风6g、山银花12g(后下)、南沙参15g、生黄芪9g、陈皮6g、生甘草3g,居家的话,可以将以上药品共同煎煮成“大锅汤”,注意煎煮不宜过长,10-15分钟即可,分早、中、晚三次口服,家中成年人均可服用,老人和体质虚弱者可酌情减量服用,推荐连续服用3-5天,以扶助正气,祛湿化浊。

二是中医预防小香囊:将藿香10g、艾叶10g、苍术10g、石菖蒲10g、肉桂5g、丁香3g研粉混合后制成香囊,随身佩戴或挂于室内或车内,起到扶正祛邪、开窍醒脑、祛浊辟秽的作用。但需在中医师指导下配制,有过敏体质者慎用。

三是中医预防保健法:《黄帝内经》说,“正气存内,邪不可干”,就是中医防病要增强人体的正气、扶助人体的阳气。居家一定要动起来,就是中医说的“动则生阳”,有一分阳气就有一分生机。可常练“八段锦”“太极拳”等中医保健运动,练习“八段锦”既可以八个完整动作连贯练习,又可以每个动作单独练习,推荐重点可练习第二式(左右开弓似射雕)、第三式(调理脾胃须单举)、第八式(背后七颠百病消)。常练常舒,可达到舒畅气机、增强体质、抵御病邪的作用。建议每日早晚各练1次,按照个人体质状况以能承受为宜。

对于感染治愈后返回家中的市民,李延萍推荐了两个中医养生方。

一是中医调心康复法。推荐静观息法、音乐疗法、渐进性肌肉放松训练等以舒畅情志,放松身心,培养乐观、快乐的情绪,做到心神安宁,也有助于抵御外邪。

二是中医防复食疗方。推荐两种类型食疗方:其一是具有健脾化湿、和胃益气功效的食疗方,比如黄芪炖瘦肉、黄芪炖母鸡、排骨山药汤、山药炒木耳等。以上食疗方适用于病后恢复期仍有气短、乏力、出虚汗等症者。其二是具有养阴生津、清养脾胃的作用,适用于病后恢复期有口干咽燥或干咳、烦热喜饮症者。推荐食疗方有杏仁炖雪梨、川贝枇杷茶、百合雪梨羹、玉竹沙参老鸭汤等。

(据2022年12月1日《重庆日报》)