

齐心“合”力 携手抗“疫”

传承雷锋精神 凝聚战“疫”力量

本报讯(记者 刘鑫宇 通讯员 袁友洪 摄影报道)从护送医护人员、接送紧急就医人员,到转运核酸检测样本、运输医疗物资,这支由101辆的士、202名队员组成的“雷锋的士”志愿服务车队,积极发挥道路运输先锋模范作用,投身“疫”线,为战“疫”保驾护航。

他们与时间赛跑,为生命接力。11月14日晚,“雷锋的士”志愿服务队队长李清龙正搬运核酸检测样本送往指定地点,李清龙说:“转运核酸检测样本是一项精细活,我们要保证每个环节都不能出错,转运前的清点、消杀、装运,再到送达后的交接核对,每一步都要认真仔细,确保不错一管、不漏一管。”他们一个个化身特殊“快递员”,穿梭在核酸检测点和定点医院之间,高效转运核酸检测样本,用不辞辛劳的“折返跑”,跑出了战“疫”加速度。据统计,从11月4日至14日,“雷锋的士”志愿服务队共出动车辆699台/次,运行2473趟次,接送医护人员2473人次,运转核酸检测样本832万份。

“您好,我是一名需要定期做透析的患者,今天要去医院做透析,你们这边方便接送吗?”11月15日,“雷锋的士”志愿服务队接到一名病人的电话后,紧急安排车辆在做好防护下安全接送其就医。

为保障疫情期间出院、就医等紧急出行需求,“雷锋的士”志愿服务队又化身“专车司机”“点对点”



“雷锋的士”志愿服务队队员李清龙转运核酸检测样本

运送病人出院,为患者送上安心和保障。此外,为严防疫情输入第一道关口,“雷锋的士”志愿服务队化身“引路人”,在高速公路路口引导疫区回合车辆至疫情防控隔离点进行集中隔离,做好“最后一公里”的无缝衔接,累计出动引导车466台次,

引导集中隔离车辆470台。为切断疫情传播链条,“雷锋的士”志愿服务队又化身“追阳”勇士,运送医护人员到居民家中开展核酸单采复核,尽最大能力阻断传染源。截至11月15日,出动30辆雷锋的士车运送出院和就医病人58趟次,

116人次。

“雷锋的士”志愿服务队队员纷纷表示,将以战“疫”有我、有我必胜的责任感,为人民群众默默奉献光和热,用实际行动答好“担当卷”,展现交通道路运输人的担当精神。

坚守阵地 守护万家灯火



于建华(左二)为居家隔离人员配送生活物资

本报讯(记者 谌永恒 摄影报道)在本轮疫情中,南津街街道紫荆园社区党委书记于建华带领辖区干

部、网格员、志愿者全力以赴投入到疫情防控中,尽心尽力帮助辖区群众解决实际困难。

“请主动出示出门条,有序出门购物,按时返回。”“有物资要进入B区2栋,请做好交接工作。”11月15

日,在南津街街道金科世界城B区疫情防控点,于建华叮嘱外出购物的居民做好防护措施,帮助返回小区的老人拎菜篮子,面对源源不断送到小区门口的生活物资,她细致地对照相应楼层贴上标签,为居家隔离人员送货上门。

据了解,金科世界城B区2栋是高风险区,于建华坚守一线,靠前指挥、组织统筹小区管控、人员摸排、核酸检测等各项工作,为保障居家隔离人员生活物资供应,她积极动员社区干部、网格员、物业管家、协勤等落实物资采购、配送上门服务,解决他们的后顾之忧。同时,通过电话回访居家隔离人员,做好心理疏导工作,叮嘱他们耐心居家、全力配合、共克时艰。

“B区2栋实际入住197户412人,在疫情防控中离不开广大党员、干部夜以继日地坚守,更离不开广大群众的理解和支持。”于建华说,辖区在职党员和退休党员积极发挥作用,依托“红细胞·微治理”工作机制,主动请缨,就地服务,不仅为辖区疫情防控充实了力量,也能更好更快更精准地为群众服务。接下来,将继续坚守阵地,身先士卒、以身作则,守护万家灯火。

本报讯(记者 李文静 摄影报道)疫情发生后,钱塘镇划定了3个临时管控区,3885名群众的生活物资供应是摆在疫情防控工作中的急需解决的问题。钱塘镇新时代文明实践站疫情防控“跑腿”服务队的志愿者们,成为了保障群众生活物资供应的重要力量。

11月14日下午,在钱塘镇某超市外,“跑腿”服务队的队员陆续采购完群众所需物资,开始分拣打包准备运送。“跑腿”服务队队长陈正光在一旁提醒大家,运送过程中要注意安全,一定要准确无误地把物资送到每个点位。

为方便收集群众生活物资需求,钱塘镇园凶社区、空顶村、学堂村的基层党组织建立了微信群,并将“跑腿”服务队联系人的电话号码张贴在显著位置,方便大家随时联系。群众将每天需要的生活物资信息发在微信群里,或者电话联系“跑腿”服务队,再由“跑腿”服务队的志愿者们提供免费“跑腿”服务。园凶社区居民文孜予告诉记者:“我们把需要的生活物资发在微信群里面,‘跑腿’志愿者们看到后就买来集中送到了小区大门口,非常感谢他们。”

据了解,钱塘镇新时代文明实践站疫情防控“跑腿”服务队成立于2020年。全队共有志愿者800多人,包括机关、村(社区)党员干部、普通党员、退役军人、在校学生、群众等。服务队曾在2020年被重庆市精神文明建设委员会评为“重庆市新冠肺炎疫情防控最佳志愿服务组织”。

陈正光说:“群众有需求,我们有响应。将群众所需物品快速准确送到他们手中,是我们为疫情防控贡献力量的最佳方式。”

群众有需求 「跑腿」来帮忙



志愿者为群众运送物资

重庆合州实业(集团)有限公司 每天组织300余吨农副产品保供

本报讯(记者 周云)11月16日,记者从重庆合州实业(集团)有限公司(简称“合州实业”)获悉,为打赢此次疫情歼灭战,该公司组织所属农副产品经营户,每天组织300余吨农副产品保障城市供应。

据介绍,该公司在抓好所属瑞山西路市场、合州西市区、龙川菜市场及农副产品批发市场疫情防控的同时,切实抓好市场保供工作,为市场农副产品经营户申请《工作证》740余份,组织经营户在区内农副产品生产

基地组织货源,每天组织白菜、萝卜、莴笋、大葱等各类蔬菜160余吨、粮油140余吨,有效保障了市场供应。

同时,合州实业党总支还充分发挥基层党组织战斗堡垒作用与党员的先锋模范作用,每天组织党员奋战在各大市场,把好市场防“疫”关口,做好扫码、验码、测温及核酸检测、市场卫生、消毒与垃圾清理等工作,积极宣传防“疫”政策,查找并整改市场安全隐患,确保市场安全。

中医药在防控新型冠状病毒肺炎中的应用

新型冠状病毒肺炎(简称新冠肺炎)感染属于中医的“疫病”范畴,《温病论》指出:“疫者,感天地之疠气也”。中医药在几千年抗“疫”实践中积累了丰富的经验,自新冠肺炎疫情发生以来,中医药以“未病先防,既病防变,瘥后防复”的理念,在全程深度参与防护和救治过程中发挥了重要作用,中西医结合成为我国新冠肺炎疫情防控的一大亮点和优势。

2022年以来新冠肺炎病毒变异不断加快,传播力大大增强,下半年全国呈现多点集中爆发的趋势,人们工作生活无不受之影响,普遍存在对自身健康的担忧和未来的迷茫,压力过大,情绪焦虑。针对目前的现状,从中医药防控新冠肺炎作如下科普:

一、避其毒气

新冠肺炎是一种传染性很强的呼吸系统疾病,其发病急骤,来势凶猛,传染性强,易于流行,主要通过飞沫、接触等途径在人群中传播,人群普遍易感。《素问·刺法论》:“余闻五疫之至,皆相染易,无问大小,病状相似,不施救治,如何可得而不相移易者?岐伯曰:不相染者,正气存内,邪不可干,避其毒气。”可见古人强调“避毒气”是未病先防的前提,就是我们现在主张的首先要重视隔离,做好个人防护,场所消毒,保持周围环境的洁净,以最大限度隔离病毒接触人体。

二、固护正气

如上文提到“正气存内,邪不可干”,古人重视在疫毒邪气面前增强自身抵御外邪的免疫力至关重要。要保持饮食清淡,营养丰富均衡,多喝水;

养成规律作息、不熬夜;做好精神调节,保持心态平衡,不过度焦虑和烦躁,不与外人起争执;居家练习太极拳、八段锦等中医传统养生项目或室内轻柔的瑜伽强身健体、宁心静气。保持阴阳平和,正气充盈,充分发挥人体防御外邪作用。必要时可服用中药预防性干预,方药以健脾益气为主,辅以养阴生津之品。对肺气虚或高风险者亦可应用益气固表、清瘟解毒之品,方药如玉屏风散、莲花清瘟之类。

三、辟疫气

根据新冠肺炎的发病特点、临床症状表现、疾病发展预后等,可知该病毒以外淫肺卫、肌腠,内蕴脾胃而为病,甚者侵犯五脏,涉及毒、燥、湿、寒诸多因素。治疗以扶正祛邪、清热解毒、宣肺透邪、益气养阴为主。

柳叶刀发布最新研究结论,奥密克戎变异株虽然传播力增强,但致死率、并发症率在下降。针对目前流行的病原学特点,国家制定了《新型冠状病毒肺炎诊疗方案(试行第九版)》,其中的中医预防和治疗部分进行了修订,具有更加完善的指导意义。如不幸染病成为无症状感染者或确诊病例,也不要焦虑,大部分不会转为重症患者,保持宁心静气,正常饮食,以求气血畅通,阴阳平和,在西医必要的治疗基础上中医可根据病情轻重、证候、疾病阶段及气候特点等情况,参照第九版诊疗方案进行辨证论治,应用中医中药、针灸康复等手段,助力无症状感染者缩短核酸转阴时间及确诊者早日康复。

(区人民医院张丽伟供稿)



11月15日,江亭路社区干部及志愿者在大众花园小区疫情防控点核实进出小区人员的信息。

记者 谌永恒 摄