

# 党建赋能·赶考亮卷

编者按

应对复杂困难局面、攻克急难险重任务是检验党员干部战斗力、执行力的重要标尺。今夏以来,在防疫情、抗旱情、战火情和巩固全国文明城区创建成果的大战大考中,全区广大党员干部结合“党建赋能·赶考亮卷”行动,保持“赶考”的清醒和坚定,一线下沉服务、一线解决问题、一线形成合力,擦亮忠诚本色、践行使命担当、涵养为民情怀、锤炼过硬作风,与人民群众一道奋进“赶考路”、答出“高分卷”,充分展现了我区开展“党建赋能·赶考亮卷”行动的进展成效。为进一步引导激励全区广大党员干部学先进、争先锋,从即日起,本报推出系列报道,反映我区广大党员干部应对大战大考的典型事例、典型经验、典型人物,展示在大考中考党建、促赋能、提质效的亮点成绩。

## 答好为民“服务卷” 当好健康“守门人”

### ——云门街道社区卫生服务中心践行“党建赋能·赶考亮卷”行动纪实

◎记者 王灿 文/图

### 党建赋能·赶考亮卷 先锋榜

社区卫生服务中心是提供基本公共卫生服务的基层医疗服务机构,也是距离群众最近的健康“守门人”。作为守住百姓健康的第一道防线,近段时间以来,云门街道社区卫生服务中心以“党建赋能·赶考亮卷”行动为契机,开展精细化服务,答好为民“服务卷”,践行了为民初心,彰显了为民情怀。

9月21日下午,记者在云门街道社区卫生服务中心内科病房看到,护士长夏梅正在向即将出院的王婆婆叮嘱一些注意事项:“婆婆,马上就要出院了,回家以后也要注意休息,按时吃药,按时复诊……”

王婆婆今年70岁,家住云门街道阳彪村,患有高血压、冠心病多年,十多天前因反复心悸、胸闷、胸痛,来到云门街道社区卫生服务中心内科进行住院治疗。住院期间,医护人员给予了她无微不至的照料,不仅帮她缓解了病痛,也让她感受到了别样的温暖与抚慰。“我是个‘老病号’,经常到云门街道社区卫生服务中心住院,每次来住院,医生护士们都特别照顾我,我一有事,他们马上就会来到我身边,帮我解决问题,就像照顾自己的亲人一样照顾我们,真的非常感谢他们!”王婆婆说。

面对王婆婆的感谢,夏梅只是微微一笑,表示这都是他们应该做的,她告诉记者:



护士正在与患者沟通

“我们会根据患者的情况制定相应的护理措施,当患者有需要时,我们会立即到达患者床旁,解决患者的问题;当遇到行动不便的患者时,我们还会上门接送,为群众解决‘急、难、愁、盼’的实际难题。”

护理工作是一门精细的艺术,需要护士们从细微处着手,从点滴抓起,多用精微之力、多积尺寸之功,把每个细节做扎实、做到位,云门社区卫生服务中心全体护士都是这样做的。每当遇到病情危重、生活不能自理的患者,他们总会协助患者

翻身、帮助他们做好皮肤管理、防止压疮;遇到需要导尿的病人,他们会每日帮助患者进行两次尿道口清洁消毒,预防感染;遇到糖尿病患者,他们会在入院时告知患者糖尿病饮食、使用药物的注意事项,还会在使用胰岛素注射的患者出院前,手把手教会患者使用胰岛素笔……精细服务汇聚成滔滔不绝的暖流,不断注入患者心中。

“授我以木桃,报之以琼瑶。”享受了医护人员贴心的服务之后,满怀感激的

患者们也特别的方式道出了谢意。不久前,家住云门街道铁家村的高阿姨为感谢云门街道社区卫生服务中心内科医护人员在她住院期间对她的精心照顾,将一面写着“医术精湛·医德高尚”的锦旗送到了医护人员的手中。小小的锦旗写满了患者对该中心医护人员的信任和认可,彰显着“医者仁心”的大爱精神,也是云门街道社区卫生服务中心答好为民“服务卷”、当好健康“守门人”取得的一个小小成果。

“党建赋能·赶考亮卷”活动开展以来,云门街道社区卫生服务中心积极贯彻落实区委、区政府、区卫生健康委关于全区开展“党建赋能·赶考亮卷”的工作要求,及时传达全区动员大会部署精神,结合中心实际情况研究制定了《合川区云门街道社区卫生服务中心“党建赋能·赶考亮卷”实施方案》,强化思想建设,凝聚“赶考”意识;创新驱动增效,助力“赶考”提质;增强内部活力,晒出“赶考”答卷,为中心医疗卫生事业发展开创了新举措,促进“赶考”工作实现了新成效。

云门街道社区卫生服务中心党组书记窦相龙表示,中心将继续以“党建赋能·赶考亮卷”行动为指导,始终践行把群众健康放在首位,践行为辖区群众排忧解难的理念,坚持把群众满意度作为检验工作成效的重要标尺,将“六心”服务精神内化于心、外化于行,在为民服务中坚持初心使命,强化服务理念,增强服务意识,不断提升群众的健康获得感和满意度。

## 我区首个工业机器人系统运维员培训班开班 提升企业职工技能水平 推动工业企业转型发展

本报讯(记者 刘亚春 摄影报道)近日,我区首个工业机器人系统运维员培训在重庆市合川区红枫职业技术学校(以下简称红枫职校)开班,来自全区各制造业企业的48名学员在这里参加为期20天的培训,旨在进一步提升辖区企业职工技能水平,推动全区工业企业实现转型发展。据了解,此次培训采取理论与实践相结合的方式,实际操作课程占70%以上,突出培训学员的动手能力。同时,将校内培训与校外培训相结合,学员还将到机器人生产企业进行顶岗培训。通过小班培训以及点

评式、一对一等教学方式,为企业培育智能制造方面的相关技术人才。据红枫职校负责人雷颖沛介绍,工业机器人是当前制造业的尖端技术,合川目前正处于从现代工业向智慧工业转型的关键时期,组织首期工业机器人系统运维员新职业培训,将进一步提升辖区企业职工技能水平,为企业转型升级提供人才支撑。下一步,该校将持续围绕全区工业企业发展需求,有针对性地开展工业机器人、物联网、大数据等新职业技能培训,切实助推合川工业企业向智能化、智慧化、数字化转型发展。



开展实操培训

## 全区房屋建筑和市政基础设施工程质量安全“飞行检查”问题整改现场会召开

### 全面提升建设工程质量安全管理水平

本报讯(记者 唐杰)为认真贯彻落实国务院、市委市政府及区委区政府有关安全生产会议精神,日前,区住房城乡建委组织召开全区房屋建筑和市政基础设施工程质量安全“飞行检查”问题整改现场会,扎实做好“飞行检查”问题整改工作,全面提升我区建设工程质量安全管理水平,持续推动全区房屋市政工程质量安全形势持续稳定向好。

保持高度的思想警醒,以高度的行为自觉和政治站位,认真查找薄弱环节,采取切实有效措施,对“飞行检查”发现的问题对标对表及时整改到位。同时,还要举一反三,进一步排查消除项目现场的安全隐患,杜绝发生质量安全事故,全力营造国泰民安和谐稳定的社会环境。

据了解,今年3月至10月,市住房城乡建委派出100个飞行检查组,对全市43个区县及管项目开展了10轮质量安全“飞行检查”,实现了检查区县全覆盖、市级重点项目全覆盖。

会议要求,接受市区两级“飞行检查”11个项目的建设、监理、施工单位,要认真汲取以往的事故教训,时刻

## 我区深化安全大检查百日大整治媒体通气会召开

### 新闻发布会

本报讯(记者 谢永恒)10月21日,我区深化安全大检查百日大整治媒体通气会召开,就全区“安全大检查百日大整治”工作开展情况进行通报。

据了解,为认真贯彻落实习近平总书记关于安全生产重要指示精神,国务院决策部署,切实治理安全生产工作中的突出问题,根据上级相关文件精神和区委、区政府工作安排,从8月中旬起,全

区启动了安全生产与自然灾害防治百日大整治。

在市场监管方面,自查与检查并重,排查与治理并举,对公共聚集场所特种设备、大型游乐设施、“两工地以外”起重机械等开展执法检查,检查特种设备使用单位84家,发现的安全隐患均按要求督促整改;以燃气安全整治8个100%为目标,全面排查整治燃气相关特种设备事故隐患,检查相关单位14家次,发现的安全隐患已责令整改;在燃气具产品质量监管方面,检查相关销售主体319家次,查处违法行为16起。

在交通运输安全方面,持续开展火车站出租车经营秩序专项整治,提升出租车

“城市窗口”文明形象;建立健全综合执法机制,加大联合巡查执法力度,全面排查各类违法违规行为,共出动检查执法人员2565人次,检查车辆4054辆次,检查船舶83艘次,检查企业92家次。深入开展风险隐患排查,严格应急值守,启动应急响应13次,应急演练2次,应急培训1次,出动应急救援人员74人次,救助遇险群众3人。

在森林防火方面,组织全区1200余名护林员24小时不间断地开展巡山护林,守护林区安全。持续开展林区输配电线路隐患、重要目标隐患、燃气输油管线隐患排查整治行动和百日大整治等专项行动。共清理林区公路可燃物650余

公里,林农交错地带开设隔离带300余公里,清理林区民爆仓库、加油加气站、电力电信设施等688个重要设施设备周边可燃物。建立“林长制+警长制”协作机制,依法严厉打击违规野外用火行为,查处违规野外用火行政案件13起,处罚11人。

区委宣传部、区市场监管局、区交通运输局、区林业局相关负责人,合川日报、合川电视台、合川人民广播电台、合川手机报、今日合川网、“今日合川”APP、“今日合川”微信号、“合川发布”微博、合川手机台、合川新闻抖音号、合川融媒视频号等区属融媒体参加会议。

## 盐井街道开展非煤矿山环境保护联合执法

### 强化非煤矿山监管 践行绿色发展理念



落实安全生产和生态环境保护主体责任,深化安全和环境隐患排查治理,全面强化风险管控;采取有力措施,做好矿区和生产场所防尘降尘工作;定期组织业务培训,提升员工安全生产和环境保护意识,结合企业、工地实际情况不断完善应急预案,全面提升应急处置能力。

据盐井街道相关负责人介绍,下一步将联合区生态环境局在辖区持续开展非煤矿山环境保护联合执法,进一步强化宣传教育、安全监管,引导企业践行绿色环保可持续发展理念;持续加大对安全事​​故隐患和生态环境污染治理力度,坚决遏制非煤矿山领域各类生产安全事故和生态环境污染事件发生。

当天,联合检查组一行先后去到位于许家村、水波洞村的林海石业公司、起大建材、巨基商砼等企业,重点围绕安全生产、环保设备运行维护、环境安全隐患排查、扬尘污染防治措施落实情况等进行实地检查,对检查中发现的环保、安全隐患,责令企业限时整改到位。检查组还督促企业严格

## 三江科普 健康知识

合川区科协 合川区融媒体中心 合川区新时代文明实践中心 合川区科普服务分中心 联合主办

30岁的小李是某公司的销售经理,为了促成合作,酒桌上离不开他的身影,因此,便患上令人头疼的疾病——痛风。

痛风是什么? 痛风是因血尿酸水平过高导致尿酸结晶沉积在关节内而引发的相关性关节病,属于代谢性风湿病范畴,高尿酸血症是痛风发生的基础。痛风石是痛风的特征性临床表现,常见于耳廓、趾趾、指尖、

## 得了痛风你应该知道的那些事儿

掌指、肘等关节、跟腱、髌骨滑囊等处。可并发肾脏病变,严重者可出现关节破坏、肾功能损害,常伴发高脂血症、高血压病、糖尿病、动脉硬化及冠心病等。95%的痛风发生于男性,起病一般在40岁以后,患病率随年龄而增加,但近年来有年轻化趋势。

尿酸是什么? 尿酸是嘌呤在人体代谢的终产物,嘌呤的摄入与痛风关系密切,在人体内可作为抗氧化剂抵御活性氧的侵害,尿酸供应对保护人体的血管很重要,但是频繁和大量摄入高嘌呤含量的食品会升

高血压尿酸浓度,增加患高尿酸血症及痛风的风险。

对于痛风患者除了最为熟悉的啤酒海鲜外,还应注意哪些饮食? 1.动物肝脏 家禽肝脏中嘌呤含量高,如过多食用鸡肝、牛肝和猪肝等食物可能会导致痛风的发生,因此要少食用此类食物。

2.裙带菜和紫菜 我们平常最为熟知的是各种贝类、鱼等海鲜,认为其是导致痛风的罪魁祸首。其实,海鲜里的裙带菜和紫菜的嘌呤量也很高,也应少量食用。

3.香菜 香菜,别名芫荽,是人们熟知的提味蔬菜。香菜是嘌呤含量较高的蔬菜,因此痛风的小伙伴注意远离疼痛,远离香菜。

除了以上提到的这些食物,还有花菜、关东煮汤、内酯豆腐、鸡胸肉、豆浆等也是嘌呤含量比较高的食物,也应尽量少食。

健康的饮食是打败痛风的关键,科学合理地搭配膳食结构,才能使我们的身体更加健康。

(区科协供稿)