集成亮点经验

本报讯(记者 甘晓伟)9月21日,市 司法局党委委员、副局长、市市域社会治 理现代化试点项目第五指导组组长陈治 元率队来我区开展指导,区委常委、政法 委书记秦辉富陪同。

指导组通过听取工作汇报、查阅档 案资料、实地指导等方式对我区试点工 作进行了全方位督导,并现场调研钓鱼 城街道盐溪桥万元村小区,深入了解了 "红细胞·微治理"的详细做法和工作成 效。随后,在区社会治理共治中心,详细 了解了共治中心建设运行情况、社会组 织孵化培育和作用发挥、市民参与社会 治理、融合通信网格员通信指挥调度系 统应用等情况。

指导组对我区市域社会治理现代化 试点创建工作给予肯定,并对下一步工 作提出指导建议。指导组表示,合川区 委区政府高位谋划推动市域社会治理现 代化试点工作,将试点工作纳入平安建 设考核,成立了专项指导组,扎实开展工 作督导,打击邪教工作成果突出,反诈禁 毒治赌强势推进,社会治理智能化全市 领先,网格管理工作扎实,社会组织培育 孵化全面推开。"红细胞·微治理"工作值 得全市推广,综治中心建设实体化全覆 盖,迎检资料充实完备,全区试点工作成 效明显。指导组指出,在现有的高起点 基础上,要继续全面、扎实推进市域社会 治理现代化试点工作,做好全面迎接中 央验收和重庆市初验的准备。要坚决防 范好重大风险,坚决铲除邪教滋生土壤, 始终保持政治安全工作的高压态势。优 化提升大调解体系格局,大力推进"三基 建设",继续推动社会心理服务体系建 设,强化自选项目推动,形成合川区域治 理特色和品牌。

区政府副区长、区公安局局长赵吉 春,区民政局、区司法局、区应急局、区大 数据发展局等相关单位分管负责人参

区人力社保局

多措并举促高校 毕业生就业创业

本报讯(记者 任洋 通讯 员 唐敖 周小琴)日前,记者 获悉,区人力社保局坚持把高 校毕业生作为就业工作的重 中之重,多措并举,全方位推 进,努力实现高校毕业生更高 质量和更充分就业。

据了解,区人力社保局全 力兜底,开展就业帮扶,做好 高校毕业生实名制就业服务, 保证离校未就业高校毕业生 实名制信息完整性,并开展数 据分析,摸清就业需求,研判 未就业原因及对策,对症下药 进行帮扶。精准对接贫困毕 业生,将零就业家庭、低保家 庭、脱贫家庭、残疾人家庭和 特困人员中的未就业高校毕 业生作为重点对象,制定"一 人一策""一对一"就业指导和

帮扶计划,优先推荐岗位,优 先落实政策,优先组织培训见 习,及时提供专业化职业指导

此外,注意优化环境,提 升创业质量,成功举办第十 一届创业创新大赛,共吸引 1135个项目3868人参赛,"校 园安全移动卫士一面向多应 用场景的智能网联式无人驾 驶车辆"荣获大学生创意大 赛创意金奖。巩固发展了7 家市、区级创业孵化基地(园 区),累计孵化(入驻)企业 1601户,带动就业21435人。 今年以来,开展IYB(扩大你 的企业)培训4期114人,发 放创业担保贷款40万元,为 6家企业发放一次性吸纳就 业补贴6.8万元。

大石街道

积极做实地质 灾害防控工作

本报讯(记者 刘鑫宇 通讯员 周崇琼) 夏秋交替时 节,旱、雨、涝急转,大 风、雷暴、降温等极端天气 频现,增大了危岩滑坡、低 洼洪涝等地质灾害隐患和灾 害事故发生,日前,大石街 道坚持以"预防为主,防治 结合"的防御方针,建立地 质灾害监测网络,完善防控 工作机制,有效预防和减少 地质灾害发生。

据了解,大石街道及时 组织村干部和地质灾害监测 信息员进行专题地质灾害知 识培训,分析当前旱、雨急 转带来的地质严峻形势,充 分把握山体、河道、山洪等 地质成灾快、突发性强的特 点, 教导识别能力、防控知 识和灾害疏散撤离方法。做 到街道、村(社区)、网格、 点位层层落实, 压实地质监 测、防治责任,树立底线思 维,增强风险意识,克服侥 幸心理,在6个地质点位落实 了监测"前哨"岗,每个村 组建了党员干部地质抢险 "尖刀班"和"抢险应急 队",制定了地质灾害预报、 预警、预防联动措施,备足

20余万元的抢险物资,做到 周密部署,预防充分。同 时,采取"拉线织网"的方 式,对邻岩邻水居住点、岩 坎滑坡段、河坝野外露营 地、在建工程等重点部 位,及时开展地质灾害风 险排查,邀请地质专家对 地质点现场进行勘察研 判,采取边坡减荷、封闭 加固、安装拦网等措施, 紧急整治滑坡、崩塌、落 石、低洼易涝等地质问题9 处。对邻岩、河岸低洼处 三十余户村民制定了避险 和撤离预案,落实利泽老 街小学等五个地点为地质 灾害应急安置房。

据悉,大石街道在雷 电、大风、暴雨、洪涝等特 殊天气时段,落实了地质灾 害点临灾"叫应"机制,密 切关注雨情水情、落石异 响、滑坡崩塌等灾害征兆, 及时发布预警信息和风险提 示,约定报警信号。要求应 急抢险队伍做到快速反应, 随时待命出击,全力以赴, 组织撤离、抢险、安置,确 保广大人民群众的生命财产

我区启动2022年秋季动物疫病综合防控行动

本报讯(记者 任洋 通讯员 何冉 娅)日前,记者从区畜牧兽医中心了解 到,为切实做好2022年秋季动物疫病综 合防控工作,及时建立有效免疫屏障, 有效预防、控制重大动物疫病,结合当 前动物疫情形势和生产流通状况,我区 启动了2022年秋季动物疫病综合防控

据了解,本次秋防行动时间为9月 10日至10月20日,将按照"动物防疫工 作地方政府负总责,生产经营者承担主 体责任,相关部门各负其责"的要求,坚 持人病兽防、关口前移、预防为主、应免 尽免的原则,集中力量抓好非洲猪瘟、 口蹄疫、小反刍兽疫等重大动物疫病以 及高致病性禽流感、狂犬病、牛羊"两 病"等人畜共患病防控工作。预计将免 疫生猪口蹄疫31.56万头,牛口蹄疫1.91 万头,羊口蹄疫1.66万头,羊小反刍兽 疫 0.667 万头, 鸡高致病性禽流感 183.12 万只,鸭鹅82.24万只,犬狂犬2.24万 只。"在抓好常年防疫工作的基础上,此 次秋防期间主要重点抓好基础免疫,做 到应免尽免;抓好消毒灭源,净化养殖 环境;抓好源头防控,推进疫病净化;抓 好宣传排查,提升防控能力;抓好防疫 监管,确保防控成效等五项工作。"区畜 牧兽医中心相关负责人说。

基础免疫方面,按照《2022年重庆市 动物疫病强制免疫计划》,对高致病性禽

流感、口蹄疫、小反刍兽疫、犬狂犬病4 种动物疫病实施强制免疫,指导养殖场 户自行开展高致病性猪蓝耳病和猪瘟免 疫,强制免疫实行分类管理,对大型养殖 场实行"督促免疫",中小型养殖场实行 "指导免疫",鼓励散养户在基层兽医指 导下自行免疫,确无能力自行免疫的实 行"代行免疫";消毒灭源方面,集中开展 一次大清洗、大消毒行动,督促养殖、屠 宰、流通、无害化处理等各环节的生产经 营者做好日常消毒工作,做到重点环节、 重点场所、重点区域消毒全覆盖,切断动 物疫病传播途径,降低动物疫病发生风 险;源头防控方面,以种畜禽场为核心, 开展动物疫病净化技术指导和培训,指

导养殖场积极申报无疫小区和创建动物 疫病净化场,扎实推进牛羊"两病"等人 畜共患病和非洲猪瘟、猪伪狂犬病等动 物疫病净化;宣传排查方面,大力宣传 《中华人民共和国动物防疫法》《中华人 民共和国生物安全法》等法律,以及"先 打后补"相关政策和非洲猪瘟、口蹄疫、 高致病性禽流感、狂犬病、牛羊"两病"等 动物疫病防控知识,并集中开展动物疫 情排查;防疫监管方面,按照"卫生评估、 风险分级、量化监督、痕迹管理"要求,对 养殖场户进行精细化监管,督促指导养 殖业主严格落实法定义务和主体责任, 保障畜产品质量、畜牧业发展、公共卫 生和生态环境安全。

涞滩镇碾盘村

秋种时节种菜忙 扩大规模促增收



本报讯 (记者 张敏 通讯员 邹娅 林 摄影报道) 眼下,正值秋收秋种的关 键时节,9月19日,记者走进涞滩镇碾 盘村,看到当地村民正纷纷行动起来, 抢抓季节种植蔬菜。

在涞滩镇碾盘村,拖拉机在地里发

出一阵阵轰鸣声,村党支部书记王天 九正带着村民们锄地、松土、打窝、 播种土豆,大家都想抓住秋种时节多 种蔬菜增加收入,现场一派热火朝天 的秋日劳作景象。据悉,碾盘村农民 合作社采取集中连片种植与农户分散

种植相结合,以土地轮种的模式根据 不同生长季节进行针对性种植, 上半 年种植水稻、玉米等,下半年种植土 豆和榨菜,在提高土地利用率的同时 还能获得更高效益。入秋以来, 共种 植土豆600亩、榨菜200余亩,预计将 增加群众收入10余万元。

据了解, 涞滩镇通过党建引领有序 推进产业调整,整合撂荒地与土地流转 资源2000余亩,大力发展秋冬季土豆、 青菜、白菜、萝卜、榨菜等蔬菜种植, 因地制宜轮种蔬菜,带动群众实现增收。

区国资委

开展国资国企系统新冠肺炎疫情防控工作培训

本报讯(记者 周云)9月19日,区国 资委举办区国资国企系统新冠肺炎疫 情防控工作培训会,来自全区国资国企 系统的相关单位负责人参加培训。

培训会上,区卫生健康委相关负责 人通报了全球、全国、重庆市及我区新 冠肺炎疫情防控开展情况及疫情走势, 从人、物、环境等层面介绍新冠肺炎疫 情的传播途径及感染新冠肺炎的临床 症状与应对措施,并就重点人群核酸检 测、设置核酸采样点、核酸采样人员配 备及采样流程等工作作了讲解,要求在 景区、景点、商场、超市、工地等人员密 集场所入口设码,严格实行入场扫码。

同时,提醒大家加强个人防护、勤洗手、 科学佩戴口罩、少聚集、少聚会、做到文 明用餐、在公共场所排队间隔一米距离 等,养成良好的生活方式,定期做核酸 检测、按照疫情防控要求进行疫苗接

区国资委相关负责人就《新冠肺炎

疫情防控方案》(第九版)与区国资国企 系统疫情防控重点任务进行了培训讲 解,同时,对其他区县疫情防控经验教 训作了通报,要求区国资国企系统要以 高度的责任感做好疫情防控工作,真正 实现"疫情要防住、经济要稳住、发展要 安全"的目标。

感染了幽门螺杆菌怎么办?

幽门螺杆菌(简称Hp),是一种革兰氏 阴性、微需氧的细菌,生存于胃部及十二指 肠内。它会引起胃黏膜轻微的慢性发炎, 甚或导致胃及十二指肠溃疡与胃癌。

正常情况下, 胃壁有套完善的自我 保护机制,但幽门螺杆菌的凶险之处在 于能够突破这种天然屏障,尤其以下几 类人更容易被它盯上:

10岁以下的儿童 我国感染幽门螺杆菌的儿童中,10

岁以下被感染者占40%~60%,且每年以 3%~10%的幅度急剧增加;而10岁以上 感染者,每年仅以0.5%~1%的幅度缓慢 增加。

家里人口多

居住在拥挤家庭环境中的儿童.尤 其是与家长共寝者,感染概率较大。有 上下水系统的城市家庭,不论成人或儿 童,幽门螺杆菌的感染率均低于不具备 这种系统的农村家庭。

处于水污染地区的人

调查发现,饮用池塘水的人幽门螺 杆菌感染率高于饮用井水者,而饮用自 来水的人感染率最低。

生活中,如果出现以下症状就要引

起重视:胃里总是胀气、嗳气,一吃东西 就会出现明显的饱胀感,但停止进食后 又会消失;上腹疼痛,疼痛通常不规 则,主要集中在上腹部;顽固性口臭,有 明显酸味,无法通过普通刷牙方法及时

如果怀疑自己感染了幽门螺杆菌, 可以到医院消化科进行碳13呼气试验。 当然,就是感染了幽门螺杆菌也不必惊 慌,并非所有感染者都需要进行治疗。 目前建议以下4类人要做根除治疗:患有 消化性溃疡(胃溃疡、十二指肠溃疡)的 患者、早期胃癌术后患者、胃MALT淋巴 瘤患者、慢性胃炎(伴黏膜萎缩或糜烂)

目前,临床上根除幽门螺杆菌的主 要措施包括:

四联疗法即一种抑制胃酸药物+一 种胃黏膜保护剂+两种以上抗生素。需 提醒的是,此疗法用药种类较多,患者必 须严格遵从医嘱,按时按量服用,如出现 胃部不适,需立刻向医生反馈。患者在 停药后,需在医生规定的时间内及时复 查,了解治疗动态,确认治疗效果。不可 主观臆断,判断自己的病情。

中医治疗中医药防治疾病讲究整体 观念、辨证论治,对于平素体质虚弱尤其 是家里有幽门螺杆菌感染的人群,可以 采用中医药防治。

1.中药调理。可找专业中医师,根据 个人体质辨证采用补中益气汤等中药汤 剂调理体质,达到补气健脾、调节免疫功 能、增强脾胃功能等目的。

2.脐灸。通过在肚脐上隔药温灸,借 助艾火的热力刺激机体,可补诸虚百损, 调和气血,健脾和胃,疏通经络,从而达 到防病健体、强身延年等作用

3.穴位贴敷。运用檀香、高良姜等具 有温中健脾作用的中药贴敷于足三里、 胃腧、膻中等穴位,起到调理脾胃、增强 免疫力的功能。

除了积极治疗,日常生活中保持健 康的生活方式,维持自身内环境稳定,避 免体内菌群失调,则是最根本的避免患 上幽门螺杆菌相关性疾病的方法,尤其 需要注意以下几个方面:

1.勤洗手,尤其是餐前洗手;碗筷要 消毒,尤其与幽门螺杆菌阳性者共同进 食的时候,做到餐具分开;有幽门螺杆菌 感染者,应主动与他人分餐。

2.聚餐时,鼓励使用公筷。

3.避免喝生水、吃生食。夏天天气 热,一些人习惯经常吃凉拌食物或者喝 生水解暑,如果食物含有有害微生物,并 且未经充分杀菌,也是导致幽门螺杆菌 感染的一道途径。

4.少吃刺激食物。尽量少吃太烫的 东西,特别是火锅、烧烤,以及酒、咖啡及 辛辣食物,它们会刺激胃黏膜,降低其抵 抗力,从而为幽门螺杆菌入侵创造条件。 需要提醒的是,幽门螺杆菌感染症状隐 匿,一定要重视体检。建议高危人群应 每2~3年进行1次胃镜检查(50岁以下 的成年人,每3年做1次胃镜;50岁以上 者,每2年做1次),普通人最好1~2年进 行1次碳13呼气试验。

(区科协供稿)

