



健康话题

本期:痔疮

痔疮作为一种常见的肛门疾病,一直以来都给许多有“痔”之士带来很大的困扰。痔疮由什么原因导致?哪些人易患痔疮?我们又该如何预防和治疗这种疾病呢?近日,记者采访了区中医院外二科主任张远富,请他进行解答。

让有“痔”之士 无后“股”之忧

◎记者 王灿

近日,“我国痔疮发病人群已达5亿”这一话题登上热搜,许多网友纷纷发表评论,表示“孕妇很无奈,十男九痔、十女十痔”“自从有了宝宝,痔疮久治不愈”……如何让有“痔”之士无后“股”之忧,一起来看看张远富怎么说。

痔疮分为内痔、外痔、混合痔

“传统概念认为,痔疮是直肠末端黏膜下和肛管皮下的静脉丛发生扩大、曲张、瘀血、肥厚所形成的柔软静脉团;现代概念则认为痔疮是肛垫病理性肥大、移位及肛周皮下血管丛血流淤滞所形成的团块。”张远富说。

引起痔疮的病因有很多,中医认为,痔疮的发生多与风、湿、瘀及气虚有关,加之脏腑本虚,风燥湿热下迫,瘀阻魄门,瘀血浊气结滞不散,筋脉横解,导致脏腑功能失调而成痔。具体病因包括饮食不节、房事不慎、外感六淫、久坐久立、负重远行、久泻久痢、久咳、便秘、妊娠等。西医认为,痔疮与解剖因素、感染因素、排便因素、遗传因素、妊娠和分娩、慢性疾病、职业和年龄等有关。

痔疮可以分为内痔、外痔、混合痔。内痔是发生于肛门齿线以上,直肠末端黏膜下的痔内静脉丛扩大、曲张所形成的柔软静脉团块。按照症状轻重,又可分为四度。I度无明显疼痛等自觉症状;便时带血、滴血或喷射状出血,血色鲜红,不与粪便混同,便后出血可自行停止;无痔脱出。II度可伴疼痛但是一般较轻;常有便血,量或多或少;排便时有痔脱出,便后可自行还纳。III度痔疮在腹压变大时排便或久站、咳嗽、劳累、负重时痔会脱出,需用手还纳,有便血。IV度痔持续脱出或痔脱出不能还纳,嵌顿性内痔,即内痔脱出肛门外出现水肿、充血而卡在肛门外,易感染、糜烂、和坏死,疼痛剧烈,偶有便血。



痔疮
活动量较少
盆腔内动脉血增多

外痔位于齿线以下,是由痔外静脉丛曲张或肛缘皱襞皮肤发炎、肥大、结缔组织增生或血栓瘀滞而形成的肿块。可分为血栓性外痔、炎性外痔、结缔组织外痔、静脉曲张性外痔等。血栓性外痔常由于大便时用力,肛周皮下静脉破裂、血液淤积皮下而成,其症状以肛门肿痛、剧烈疼痛为主。炎性外痔是由肛门口皮肤破损感染导致皮肤充血、肿胀形成,其症状是肛门局部红肿、疼痛并灼烧感、排便时加重。结缔组织外痔是由于肛门口皮肤在反复炎症刺激下,局部结缔组织增生形成肿块并逐渐增大,质地柔软,一般无疼痛,不出血,偶有肛门瘙痒、异物感等。静脉曲张性外痔是由于外痔静脉曲张,在肛门口缘形成的柔软肿块,排便或久蹲后肛门口缘有柔软青紫色肿块,可伴有坠胀。

混合痔是指内、外痔静脉丛曲张,相互沟通吻合,使内痔部分和外痔部分形成一整体。多发生于肛门截石位3、7、11点

处,以11点处更为多见,兼有内痔、外痔的双重症状。

“痔是最常见影响人类健康的疾病之一,过去有所谓‘十男九痔,十女十痔’的说法,就是指痔的发病率高。一般来说,男性由于在排便时一般会用力过大情况,局部会产生血管压力,出现静脉曲张;而女性尤其是孕产期后的女性,盆底肌膜松弛,而便秘又是女性常见日常状态,更容易诱发痔疮出现。因此,对痔疮的预防,应注意保持饮食调整,保持大便通畅,适当应用痔疮药物,可很好缓解痔疮相关症状。”张远富说。

治疗痔疮可遵循“不同痔不同治”理念

有的患者分不清痔疮与类似疾病的区别,一发现便血,就以为是患了痔疮。张远富说,痔疮容易与肛裂、直肠脱垂、直肠息肉、直肠癌等疾病混淆,应注意区

区中西医结合医院

积极救治患者获赠锦旗

本报讯(记者 王灿 通讯员 曾宇)近日,记者从区中西医结合医院获悉,该院脑病科收到了一面“医德高尚医术精,关爱病患胜亲人”的锦旗,患者借此表达对全科医护人员由衷的感谢。

据悉,该患者因右桥小脑角听神经鞘瘤,硬膜下积液,肺部感染,到区中西医结合医院脑病科进行治疗,入院时患者精神差、嗜睡、失聪、失语,由平车送入病房,病情危急。诊断为右桥小脑角听神经鞘瘤,硬膜下积液,冠状动脉粥样硬化性心脏病、急性心肌梗死,低蛋白血症。

在脑病科代云群主任带领下,经过黄冬梅医生和其他医护人员的积极治疗和精心护理,患者病情逐步好转,由气切插管吸氧辅助呼吸恢复到自主呼吸、神志清醒,可做到自主进食。目前,患者已能自行步行近50米,对后期的康复情况也充满信心。住院期间,患者一直对医护人员赞不绝口,为表示对全科科室医护人员的感谢,特送来这面锦旗。

收到这面锦旗后,代云群代表全体医护人员感谢患者的认可,并表示患者的信任是全体医护人员前进的动力,并将继续秉承“以病人为中心”的宗旨,以精湛的医术,更多的耐心、真心、爱心、责任心,为每一位患者保驾护航。

健康时评

按照世界卫生组织标准,孕产妇死亡率、婴儿死亡率和人均预期寿命是衡量一个国家人民健康水平的主要指标。三项指标中,与妇幼健康直接相关的指标占两项,彰显着妇幼健康之于全民健康的重要意义。党的十八大以来,妇幼健康政策措施不断完善,妇幼健康服务体系和工作机制不断健全,妇幼健康核心指标持续向好,妇女和儿童的健康获得感切实增强。

获得感体现在对脆弱群体的呵护上。在危重孕产妇和新生儿救治上,国家卫生健康委确立“母婴安全五项制度”,强化危急重症救治能力建设,各地基本搭建起分级负责、上下联动、应对有序、运转高效的危急重症救治网络。在预防艾滋病、梅毒和乙肝母婴传播工作中,各地逐步建立起以妇幼保健机构为核心,以疾病预防控制中心和综合医院、专科医院为支撑,以基层医疗卫生机构为基础的预防母婴传播综合服务体系,实现对感染孕产妇的“早筛查、早发现、早干预”。

获得感体现在对疾病筛查的扩围上。在新生儿疾病筛查方面,国家卫生健康委近年来大力推进两种遗传代谢病(苯丙酮尿症和先天性甲状腺功能减低症)、听力障碍和先天性心脏病的筛查工作,促进患儿早诊早治。新生儿先天性心脏病筛查项目自2018年启动以来,已扩展至28个省(区、市)1506个县(区)。在妇女“两癌”筛查方面,筛查对象由农村适龄妇女扩大为城乡适龄妇女,优先保障农村妇女,城镇低保妇女;运用互联网、人工智能等技术,基层筛查能力得到提高。通过科普宣教,妇女“两癌”防控意识增强。

进入新发展阶段,人民群众对健康服务的多元化需求更加旺盛,对美好生活的向往更加强烈,妇幼健康服务能力、服务模式、服务理念面临更高要求。期待妇幼健康事业从持续降低孕产妇和儿童死亡率向更加关注生命质量跃升,为广大妇女儿童提供全周期、全过程、全方位,有情、有温度、有人文的高质量健康服务。(据《健康报》)

期待妇幼健康服务更有质量有温度

◎赵星月

区中医院成功开展 院内首例内镜粘膜下剥离术

本报讯(记者 王灿)日前,记者从区中医院获悉,该院脾胃病科成功开展了院内首例内镜粘膜下剥离术。

据悉,一年前,患者唐某因腹痛、间断性血便做肠镜检查,发现直肠一隆起性病变,直径约1.0厘米,考虑诊断为肠腺瘤,患者及家属因对手术风险担忧及经济压力,选择保守治疗,继续随访。

近期,患者血便进行性加重,辗转多家医院均未得到满意的治疗方案,后在病友介绍下,抱着尝试的想法来到区中医院脾胃病科就诊。结合患者病情、入院前的肠镜结果及入院后的各项实验室检查,区中医院脾胃病科全体医生组成员积极开展术前讨论,反复与患者及家属沟通病情,缓解其精神压力,取得了患者及家属的理解与配合,拟对患者施行内镜粘膜下剥离术。

由于患者的病变进展远远超过预估,短短一年内,直肠肿物明显增大、增多,较大者直径约1.8厘米、1.0厘米,形态不规则、表面不平,考虑直肠侧向发育性肿瘤可能,若一期完成手术,会有术中穿孔、无法完整切除

病变可能,且手术时间长,患者可能无法耐受,另结肠镜见多枚直径约2-6mm的息肉,结合患者年龄,出于对手术时长及安全性考虑,科室与患者家属沟通后决定分期手术。第一期对结肠多发息肉行内镜下粘膜切除术+氩离子凝固术。

第一期手术后,脾胃病科全体医生组成员对施行该例手术再次进行全面评估,对首次开展内镜粘膜下剥离术的技术难度、可能的风险及救治措施、术中监测、术后护理等制定了详细的方案,并做好必要时转外科手术的预案。在患者完成肠道准备后,对患者进行了第二期手术,此次在充分准备下,成功完成院内首例内镜粘膜下剥离术,术后患者一切情况良好,未出现迟发性穿孔等并发症。

此次手术的成功,充分展现出区中医院医护人员的责任与担当,标志着医院消化内镜诊疗水平迈上了新台阶,脾胃病科将持续提高内镜技术,不断完善治疗方案,为群众解决急难愁盼问题,为合川人带来更多福音。

老人手写感谢信 点赞区中医院医护人员

本报讯(记者 王灿)“院领导:我是曹一(化名),四月五日入住重症科,你们的医生护士工护工都是好样的。都尽责做好本职工作,全心全意为病人。”

近日,区中医院重症医学科收到了这样一封手写信,这封信来自于一位脑出血的老年患者,由于患者仅右手能自主运动,信的笔迹有些歪歪斜斜,但是信的内容却如春风拂着医护人员的心。

据了解,曹一曾经是一位教师,4月5日因左侧肢体无力伴意识障碍,紧急送入区中医院重症医学科治疗,患者入科以后,医生组进行详细查体并迅速确定了治疗方案,积极进行抢救治疗,并强调此病人“三分靠药物、七分靠护理”。曾燕护士长带领护理团队根据其病情制定了详细的护理计划和健康教育计划。

由于患者左侧肢体无法自主活动,科内护理人员对其患肢进行按摩,为其修剪指甲,定时翻身,喂服三餐。每当患者感到口渴时,护理人员

及时送上温水,嘱咐其缓慢吞咽,避免呛咳。经过医护人员的悉心护理,患者左侧肢体肌力由0级恢复到了4级,自理能力也得到了提高,7天后转入针灸科进行治疗。转科当日,患者紧紧握住重症医学科主任周长元的手不肯松开,连连说道:“实在是太感谢你们了!”

“面对病人,我都把他们当成家人,每次看到他们那恐惧、无助的眼神,我都在心里暗暗告诉自己,一定要坚守住他们与死神之间的最后一道防线。”周长元说,这封感谢信象征着患者对医护人员的高度评价,医院重症医学科全体医护人员将怀揣这份真挚的情感,一如既往为群众健康保驾护航。



医院地址:合川区南津街书院路54号
急救电话:42733999



“市民朋友们,你们知道艾灸有哪些好处吗?知道如何正确艾灸吗?”近日,区卫生健康委在合川区健康科普馆开展健康知识讲座,邀请区中医院邓仁龙医生为听众讲解如何正确艾灸等健康知识,图为讲座现场。记者 王灿 通讯员 王丽雅 摄

重庆市合川区规划和自然资源局城乡规划公告

公示事项	花滩国际新城二期滨江首座项目变更
项目位置	合川区花滩片区
申请单位	重庆叁壹实业股份有限公司
公示时间	2022年6月17日至2022年6月23日
公示地点	重庆市合川区规划和自然资源局,项目现场、合川区人民政府公众信息网站(http://www.hc.gov.cn/)
联系电话	联系人:杨老师 42751521

重庆市合川区规划和自然资源局
2022年6月15日

重庆市合川区规划和自然资源局城乡规划公告

项目名称	花滩国际新城拆迁安置房建筑工程设计方案修改公示
项目位置	重庆市合川区钓鱼城街道黑岩村
申请单位	重庆市合川区民祺建设发展有限公司
公示时间	2022年06月16日至2022年06月22日
公示地点	重庆市合川区规划和自然资源局,项目现场、合川区人民政府公众信息网站(http://www.hc.gov.cn/)
联系电话	023-42751521

重庆市合川区规划和自然资源局
2022年6月15日