

甜美笑容是名片,周到尽责是信念,一身白衣加素颜,英勇无畏守一线——这便是护士。今天是第111个国际护士节,为更好展现我区最美护士风采,起到良好的引导及带动作用,区卫生健康委开展了“寻找合川最美护士”活动,经网络投票、专家综合评定,最终评选出10名“最美护士”。本报推出护士节特别策划,带您走近我区部分“最美护士”,了解她们的护理故事。

白衣丹心天使情

——合川区“最美护士”风采展示(上)

○记者 王灿

倾一生 秉一志

在她眼中,每个孩子都是坠落人间的纯洁天使;在她心里,患儿展颜欢笑的时刻便是最幸福的瞬间。左一志,区妇幼保健院普儿科护士,从事护理工作6年以来,她一直以满腔的热情,尽心为患儿提供优质的护理服务。

做一名儿科护士或许不难,但做一名儿科好护士,很难。与成年患者不同,儿科患者具有难表达、难配合、病情易变化等特点,这就要求儿科护士更细致地关注孩子的情况。左一志说:“我们最常遇到的情况就是患儿不配合,每当要给患儿打针输液时,许多孩子都会因为恐惧而左右摇摆躲避,甚至嚎啕大哭,家属情绪也会紧张焦虑,手足无措。”

作为一名母亲,左一志很能与患儿家属共情。每每遇到这种情况,她都会用温柔的语气耐心安抚好患儿情绪,消除家属的顾虑。她还会用精湛的穿刺技术向患儿及家属证明,打针输液并不可怕。看着左一志娴熟地完成穿刺,家长们都放下了揪紧的心。久而久之,越来越多的家属主动请左一志为孩子做穿刺。每一声赞许、每一面锦旗,都是家属对她点滴付出的认可和肯定,更是一种激励和鞭策。

“台上一分钟,台下十年功。”扎实的技术背后,是左一志无言的付出。为了提升穿刺能力,她进行了成千上万次练习,主动向技术好的护士请教,整理经验总结教训,这才练就了一身过硬的本领。去年,她还前往重庆医科大学附属儿童医院重症医学科进修,提高临床护理质量。

今年1月,一位处于核黄疸后遗症、多器官功能障碍、重度营养不良、名叫果果的患儿来到区妇幼保健院普儿科住院治疗,入院第四天,果果的病情突然加重,濒临死亡,全体医护人员第一时间实施抢救。气管插管、上呼吸机、注射肾上腺素……经

过两小时奋战,终于从“死神”手中夺回了幼小的生命。但这并不是结束,后期的治疗与护理才是“康复之战”的开始,医护人员必须24小时严密守护果果。

左一志主动向护士长申请守护果果,并向同事分享自己在重症医学科学到的成果,针对果果,医护团队采用了SBAR床旁交班模式,不遗漏任何病情与治疗。经过医护团队的通力合作,果果终于成功脱机。脱机那天,左一志为果果擦掉身上的污渍,轻轻对他说:“果果放松,阿姨给你穿衣服!”刹那间,果果的脸上洋溢出温暖的笑容,这个笑容消去了左一



左一志为患儿测体温

志所有的疲惫,作为治愈者的她,又一次体验到了被治愈的感觉。

不为名利而争斗,不为钱财而纠结,只为这世间少一个破碎的家庭,

多一份欢声笑语。这是左一志一直以来的志向。正如她的名字一样,倾一生,秉一志,为儿童健康事业不懈努力。

以青春之初心 担白衣之使命



彭芹为患者调整输液速度

“如果青春有模样,那最美的模样,一定是热爱祖国、敢于担当、永久奋斗的姿态。”每一个正值青春年华的人,都应做勇敢无畏的奋进者,抱着这样的信念,年仅24岁的彭芹选择成为一名护士,加入护理行业近4年来,她一直以青春之初心,担起白衣之使命,挽救患者之生命。

彭芹是区精神卫生中心的一名外科护士,平时除了做好科室患者的护理工作,跟医生上手术之外,还经常出急诊。她告诉记者:“有一次我接到120通知,说附近有一辆面包车栽到田里了,7名乘客受伤,需

要医护人员立即前去救治。”时间就是生命,彭芹一刻都不敢耽误,立即带上急救用品和同事赶赴现场,她协助医生迅速判断乘客伤情,为受伤乘客进行包扎、测血压、输液等工作,并及时将重伤患者转运到区人民医院治疗,最终保证了所有乘客的生命安全。

去年9月,由于人事变动,岗位调整,区精神卫生中心外科护理团队严重缺人,恰逢护士长因病休假,科室管理工作滞后。这时,彭芹主动站了出来,取消自己所有休假,担当起科室护理组临时负责人。她秉

持与人为善的原则,处事沉稳,意志坚强,始终把护理工作与生活融会贯通,将科室事务处理得有条不紊。在彭芹担任临时负责人的这4个月里,科室护理工作稳步推进,无一例护理差错事件发生,她得到了领导、同事和患者的一致好评。

今年3月,重庆出现新冠肺炎本土确诊病例,虽然我区并无疫情发生,但为了保证全区人民生命安全,仍然组建了集中隔离点。当得到支援通知,已连续值班24小时的彭芹闻声而动,主动请缨去集中隔离点值守,为排查出的密接、次密接人员、中高风险地区来合返合人员等提供医疗服务保障工作。

在隔离点值守的20余天里,彭芹经常工作至凌晨3点。有时因为穿戴防护用品时间过长,导致皮肤多处过敏,她从没有一句怨言,始终用微笑服务每一位被隔离的群众,温柔地为他们测体温、采核酸,让他们感受到家一般的温暖。

护理是一条漫长的道路,彭芹说:“既然选择了远方,便只顾风雨兼程。”在这条道路上,她将一直秉承“解除患者痛苦,挽救病人生命”的信念,不计付出、不求回报,用一片炽爱温暖病榻上的患者,用满腔真情缝补心灵的裂痕。

二十四年坚守 心灯长明不灭



周阳(左6)与患者合影

百余年前,护理事业创始人南丁格尔在暗夜之中提油灯巡视病房、安抚伤员,被伤员们称作“提灯女神”。如今,新时代的“提灯女神”们正在用行动传承南丁格尔的伟大精神,第二人民医院内外科护士长周阳正是其中之一。

1998年,周阳离开校园成为一名基层临床护士,24年弹指即过。24年来,周阳每天奔波于诊室、病床之间,全力守护患者,同时刻苦钻研专业基础理论和临床护理技术,学习区内外护理工作新模式、新方法、新技术,磨练出一手扎实的护理专

业基本功。作为科室护理学科带头人,周阳将自己的经验技术分享给同事,还常常开展各种活动,增强科室凝聚力,医生护士们都亲切地唤她“周妈”。

“周妈”精湛的护理技术、温暖的待人方式,不仅让同事敬佩,也让患者赞不绝口。区第二人民医院内科收治的大部分是留守老年人,经济条件差,为了节约费用,有的老人选择不吃午餐,一旦发现这样的情况,周阳总是会自己出钱为他们买午餐;基层医院没有护工,个别病人卫生欠佳,周阳总是不厌其烦地给

病人翻身、拍背、换尿不湿、整理床单,在她的努力下,科室多年来没有一位老人发生褥疮;当得知一位长期住院的慢性病人即将过生日,周阳和科室医护人员主动送上蛋糕、献唱生日歌,老人感动得热泪盈眶,颤颤巍巍地拱手致谢……一桩桩动人事迹不胜枚举,科室满墙的锦旗和一沓沓厚厚的感谢信便是证明。

2021年,按照医院统一要求,三汇镇汇南汇北社区所有老年人、慢性病居民全部交由内科管理,自此,周阳又有了一个新的身份——家庭医生团队成员,这对从来没有从事过公共卫生管理服务的她来说是一项新挑战。周阳积极向公卫科人员学习各项标准规范,加班加点摸清签约底数,带领年轻医生逐一入户走访。每当遇到一些不理解的群众,周阳总是用一声声“婆婆爷爷”敲开他们防备的心门,为他们义诊、普及健康知识。如今走到社区,群众都亲切地叫她“周医生”。

不管是医护病患心中的“周妈”,还是婆婆爷爷口中的“周医生”,周阳都在用实际行动诠释南丁格尔精神。她说:“灯火虽微,亦能发出一点光亮,我会让心里的那盏灯始终长明不灭,继续温暖他人、照亮人间。”

逆风而行 大爱无疆



左娟正在工作

急诊室里,她全天守候与死神搏斗,只想为患者多赢一秒;援鄂战役中,她身披战甲与疫情周旋,只想让患者早日康复;接种点里,她不辞辛劳播种希望,只想为江城筑起防疫屏障……她叫左娟,是区中医院急诊科的一名护士。

2020年初,新冠肺炎疫情爆发,左娟迎难而上,主动提交了援鄂抗疫报名表。当时儿子还不满3岁,可身上的“白色铠甲”赋予的使命感让她义无反顾地成为重庆市第九批援鄂医疗队医务人员之一,深入湖北武汉疫情防控第一线。

进入武汉沌口方舱医院前,为了做好防护,爱美的左娟含泪剪去长发剃成光头;为节省防护服,左娟每日高压工作10小时,不敢喝水进食;做好本职救护工作的同时,左娟还积极安抚患者情绪,为他们加油鼓劲……勤劳、乐观的左娟把正能量传递给了身边每一位患者。由于在抗疫工作中始终坚持听党指挥、勇挑重担、挽救生命,左娟先后被武汉经济开发区授予“党员先锋”“新冠肺炎疫情防控白衣卫士”称号,被湖北省委授予“新时代最美逆行者”称号。

八载护理路,左娟始终坚守着舍小家、为大家的理念,用仁爱书写生命的感动,用奉献丈量生命的长度,她是当之无愧的“最美护士”。

英雄归来,甘于平凡。返合后左娟回归日常工作,她清醒地认识到,唯有静心坚守在平凡的岗位上,才是自己的职责所在。

除了做好急诊工作,左娟还成为了区中医院疫苗接种的主要负责人。疫苗接种任务重、工作时长,左娟时常累得腰酸背痛,可她却说“接种无小事,片刻不可松”,再累再苦也要咬牙坚持,仔细完成每一次接种,为江城筑起防疫屏障。

今年3月,得知重庆市高新区疫情需要支援,左娟毫不犹豫再次主动递交了“请战”报名表。这次她作为区中医院支援高新区核酸采样队的副队长,肩上的责任更加重大。除了身体力行做好采样工作,左娟会在休息时间向团队成员分享援鄂防护经验,督促成员做好安全防护;每天下班后,左娟不辞辛劳去找相关单位协调物资,做好第二天的人员分工安排;她还主动放弃轮休,为交班的队员们送上凉白开、厚外套和热腾腾的盒饭,做好后勤服务工作……小小的举动,温暖了一位位“大白”的心,让大家在疲惫之余收获满满感动。

八载护理路,左娟始终坚守着舍小家、为大家的理念,用仁爱书写生命的感动,用奉献丈量生命的长度,她是当之无愧的“最美护士”。

以白衣为甲 护患者安康



唐小琴(右二)与同事交流

护理工作繁琐,她毫无怨言练就“全技能”,成为科室技能标兵;患者病痛缠身,她悉心照料温暖呵护,让一张张面容重现微笑;抗疫亟需人手,她逆行而上,在隔离点、高速公路口忙碌不休。如果说护理事业是一场守护人民健康的考验,那么龙市中心卫生院护士唐小琴,则用沉默的实际行动书写着答卷。

“我是一名普通的护理工作,扎根基层二十五年,上过住院部、门诊、手术室,深刻地体会到护理工作在整个诊疗过程中的重要性。这么多年来,虽然没有创造什么丰功伟

绩,但看到一张张从痛苦到微笑的面容,我仍然觉得很幸福。”唐小琴质朴地说。

作为护理工作,唐小琴几乎没有正常的上下班时间和节假日。即便是在休息时间,她也经常接到科室打来的电话,被告知有紧急情况需要到岗。伤情就是命令,唐小琴总是立即放弃与家人团聚的时光,往医院飞奔而去。

在工作中,唐小琴时刻告诫自己:“一定要有耐心、爱心、同情心、责任心。”一次巡视病房,她看到一位患者孤独地躺在床上流泪,于是

主动上前询问,得知患者之前忙着照顾生病的儿子和年迈的母亲,没空吃早饭,如今犯了胃病。征求患者意见后,唐小琴买来一碗热气腾腾的抄手,送到他手中,之后才投入到其他工作中去。

唐小琴深知,临床护理工作仅有热情的服务态度是不够的,更要具备扎实的理论知识和过硬的技术水平,以及良好的沟通能力。护理学是一门不断发展的学科,唐小琴不懈学习,强化专业技术实际操作,提升业务能力水平。作为科室的一名老同志,她坚持做好“传、帮、带”,把工作经验和沟通技巧分享给年轻护士,带领她们进行业务查房、指导技术操作。疫情期间,唐小琴克服病痛,主动申请驻守值班,认真落实每一项措施,具体到每一位隔离人员的院感工作,筑好疫情防控安全线。

在护理工作者的身份之外,唐小琴还是一位伟大的军嫂。当工作与家庭的重担一齐落在她瘦弱的肩头,她没有被压垮,而是咬紧牙关照顾好病人,操持好家务,她既是温柔的白衣天使,也是一名最坚强的战士。

唐小琴说:“护理工作平凡而普通,我惟愿不忘初心、默默奉献自己的光和热,帮助病患减轻病痛,恢复健康,在平凡的工作岗位上做不平凡的自己。”