



本期:小儿便秘

便秘对于很多成年人来说,只是一个小问题,吃一些润肠通便的食物可能就解决了,但当便秘发生在孩子身上,不少家长就会变得不知所措起来。导致孩子便秘的原因有哪些?怎么判断孩子是否便秘?孩子经常便秘,家长又该怎么办才好呢?近日,记者采访了区人民医院儿科主任李渝华,请她进行了解答。

小儿便秘非小事 及早干预是关键

○记者 王灿

孩子身上的每一件事,都牵动着父母的心,即便是排便这样的小事也不例外。近日,市民张女士发现自己两岁多的宝宝好几天没有排便了,不由有些担心:“孩子老是不排便,是不是便秘了?我要不要带他到医院去看一下,还是给他吃点香蕉什么的就会好?”面对张女士的疑问,一起来看看李渝华怎么说。

小儿便秘分为功能性和器质性两大类

“小儿便秘是指排便次数明显减少,大便干燥、坚硬、秘结不通,排便时间间隔较久、无规律,或虽有便意而排不出大便。”李渝华说,小儿便秘可以分为功能性和器质性两大类。器质性便秘一般是由先天因素以及全身疾病或肠道疾病导致,如先天性巨结肠或肿瘤堵塞、压迫肠道。排除器质性便秘后,由其他因素导致的原发性持续性便秘便是功能性便秘。在我们的日常生活中,器质性便秘比较少见,大多数小儿便秘为功能性便秘。

那么,导致小儿便秘的具体原因有哪些呢?李渝华告诉记者,小儿便秘多由排便规律改变所致,很多婴儿在刚开始接受排便训练时方法不当,导致孩子难以接受



或拒绝排便,大便在结肠里的时间长了,水分逐渐被吸收,就会变得又干又硬,久而久之形成大便潴留,而结肠也因此不断扩张,排便就更加困难了。此外,肠道功能紊乱、肠道粘膜免疫功能失调、肠道菌群失调、中枢神经系统调节功能异常都可能引起小儿便秘。

一般情况下,1岁以内的婴幼儿小儿便秘的发病率较低,在3%左右。随着孩子不断长大,发病率也会逐渐上升,1-2岁的婴幼儿发病率在10%左右,而3岁以

后的儿童发病率相对较高,在12%左右。

通过罗马III诊断标准可判断孩子是否便秘

我们又该如何判断孩子是否便秘呢?李渝华说:“家长可以根据罗马III诊断标准来判断孩子是便秘。”4岁以内的孩子,如满足每周排便次数小于等于两次、有大便潴留病史、排便疼痛困难,或有排出大块粪便病史中的两项,持续时间超

过1个月,就可以确认患上了小儿便秘。4岁以上的孩子,如有每周排便小于等于两次、每周至少发作一次大便失禁、过度自主憋便、有疼痛或排便困难史、直肠有大块粪便、大便曾堵塞厕所等状况中的两项,持续时间超过2个月,且排除肠易激综合征,就可以确诊为便秘。

小儿便秘确诊后,需根据具体情况选择合适的治疗方式。如果是器质性便秘,就需要先治疗导致器质性便秘的其他疾病。如果是功能性便秘,则需要根据病史针对性治疗。李渝华说,功能性便秘一般选择药物治疗,在医生的指导下给孩子用一些口服的缓泻剂,保持大便柔软,使其更容易被排出。但是药物治疗需要一个较长过程,在治疗过程中,家长还应积极为孩子做排便训练,帮助孩子加强腹肌和肛门括约肌的锻炼;让孩子多饮水、多吃蔬菜水果等纤维高的食物;引导孩子养成规律性如厕的习惯,无论有无污便,餐后应有充足的如厕时间,这样有利于儿童保持排便频率的记忆。

对于那些恐惧排便的孩子,家长应该尽早干预,帮助他们消除恐惧。如果孩子有小儿便秘史,家长更应该多观察,时刻注意孩子的排便情况,随时和医生保持联系,注意随访。

区中医院

积极开展肌骨彩超 有效诊断肌肉骨骼系统疾病



本报讯(记者 王灿)没有骨折,没有外伤,也没有脏器病变,但就是感觉肌肉、肌腱、关节韧带处疼痛,应当如何找准病

因、实现精准治疗呢?日前,记者从区中医院获悉,该院超声科正在积极开展肌骨彩超,可以为肌肉、肌腱、韧带、关节和软组织等肌骨组织的不明原因疼痛找准病因。

据悉,肌骨超声是超声医学应用领域的热点之一,近年来在疼痛、麻醉、康复、风湿免疫以及运动医学中广泛应用。它是应用高频超声来精细分辨皮肤、皮下组织、肌肉、肌腱、韧带、滑膜、滑囊、关节软骨、外周神经的解剖结构,从而诊断肌肉

骨骼系统疾病,可作为四肢神经病变、类风湿性关节炎(RA)早期诊断及疗效评估的首选影像学检查手段,无造影剂的肾损害(评估滑膜血流),便捷、实惠、无辐射,适用人群广。

肌骨彩超的检查范围有肩、肘、腕、髋、膝、踝等全身六大关节、指(趾)关节、肌肉及常见的外周神经。它的适应证包括肌腱、肌肉、韧带、关节的炎症、损伤及代谢性、免疫性、肿瘤性病变;类风湿关节

炎的检查及疗效评价;外周神经的卡压、损伤及肿瘤性病变;超声引导下的肌骨介入治疗等。

据了解,区中医院超声科是以超声检查、介入和碎石治疗为服务范围的医技科室,科室下设腹部、妇产科、心血管、超声介入四个专业组。除肌骨彩超外,该科室还可开展盆底超声、胎儿超声心动图、体外震波碎石等特色项目,为有需要的患者提供优质的服务。

区医学会外科专委会2021年年会暨2022年度学术会议召开

本报讯(记者 刘鑫宇 实习记者 刘冰凌)4月8日下午,区医学会外科专委会2021年年会暨2022年度学术会议在区人民医院召开。

据了解,本次会议由区医学会主办、区人民医院承办,并采取线上线下相结合的模式进行,旨在提高外科医师的临床诊疗水平和科研能力,促进全区外科专业发展。

会上,来自区人民医院和区妇幼保健院的数十位专家学者围绕小儿外科建设发展、内镜下脑室血肿清除术、ERCR 临床中的运用、创面临床经验、骨质疏松脆性骨折的防治、JHR+晚期乳腺癌内分泌治疗、2021版CSCO 胃肠间质瘤指南解读、肺结节的外科治疗、PSA 筛查前列腺癌早期诊断、癌症预防的争议和共识与现场参会人员进行了深入浅出的学术交流和案例分析,给大家带来了一场精彩的学术盛宴。参会人员纷纷表示,此次会议为大家搭建了一个互动交流、研讨学习的平台,在总结经验中不断充实理论基础、提升学科水平,为今后的工作提供了更好的思路。

近年来,外科专委会在区医学会的领导下,开展了各种学术会议、科普宣传、社会咨询等活动,不断促进全区外科专业发展。此外,区人民医院加强学科建设,夯实人才队伍,提高硬件软件设施,改善医疗服务,为广大患者营造了舒适、便捷、温馨的就医环境。

区科协

开展“为健康添‘骨’劲”专题科普讲座

本报讯(记者 黄盛 通讯员 赵影艺)4月12日,区科协携手区卫生健康委在区健康科普馆开展“为健康添‘骨’劲”专题科普讲座。

此次讲座邀请了来自区中医院骨伤科主任雷祯斌为参与活动的现场群众科普如何预防骨质疏松。雷祯斌结合临床经验向大家讲解了什么是“骨质疏松症”,引起骨质疏松的各种因素、“骨质疏松症”的特点、临床表现,以及预防措施。讲座中,雷祯斌还就大家关心的如何科学补钙以及科学治疗等问题进行了详细讲解。

据了解,区科协将联合区卫生健康委积极利用区内卫生系统资源,继续开展此类科普讲座,进一步普及科学常识,拓展群众卫生医疗知识。

隆兴镇卫生院医生冒雨救治车祸伤员

本报讯(记者 王灿 通讯员 周双福)4月14日清晨,隆兴镇卫生院一名医生在大雨中救治了一名车祸伤员,用实际行动践行了医者仁心、大爱无疆的行业风范。

据了解,当日早晨天刚蒙蒙亮,合阳城街道红岗山路发生了一起车祸,一名老年女性被撞伤,侧躺在大雨中无法动弹,现场群众由于缺乏专业知识,不敢上前施救,场面甚是危急。

此时,早早出门准备下村为老年人免费体检的隆兴镇卫生院医生冯攀正好经过,他判断应该是出现了紧急情况,立即下车施救。

通过判断意识、触及脉搏、检查瞳孔,冯攀发现患者神志恍惚、瞳孔对光反射迟钝、四肢无力,有可能是出现了颅内损伤,应尽量减少伤员的肢体活动。于是冯攀便一直用右手稳稳托举其头部进行保护,避免二次损害,同时与伤员亲切沟通,安抚伤员情绪,直至120救护车到达后,才默默离开现场。

冯医生的事迹被卫生院的同事们知晓后获得广泛点赞,大家纷纷表示,在群众遇到生命危险的关键时刻,他能勇敢站出来,进行有效救助,为后续抢救赢得了宝贵时间,值得每一个人学习。



涪滩古镇·合川

社会主义核心价值观

富强 民主 文明 和谐
自由 平等 公正 法治
爱国 敬业 诚信 友善

讲文明树新风公益广告

重庆市合川区文明城区建设指导中心(宣)
重庆市合川区融媒体中心

