

# 漫步涪江畔 悠然醉“七星”

○记者 王灿 实习记者 刘冰凌



俯瞰七星村

“故人具鸡黍，邀我至田家。绿树村边合，青山郭外斜。开轩面场圃，把酒话桑麻。待到重阳日，还来就菊花。”千百年前，孟浩然隐居鹿门山，应好友之邀赴一场田家小宴，乘兴而来，尽兴而归。久居城市的我们或许都想过如孟浩然般，有朝一日要抛下一切繁琐事务，寄身山野村郭，拥抱绿树白云，做片刻的“隐士”。其实要隐逸也不必远行，涪江镇七星村就是一个能让人短暂逃离城市喧嚣，感受乡村宁静的好去处。4月7日，记者前往七星村，亲见“醉美七星”的如画风光，在村里感受了一次慢生活。

## 见山见水 游乡野平添诗意

涪江分两岸，据说江中曾有七颗石头如七星，江边的一座村子也因此得名。如今江中的“七星”已不见，岸边的七星村却依然熠熠生辉。近年来，涪江镇坚持示范引领，突出滨水风情、原乡特色和风貌管控，推动资金、项目和资源向重点区域集约、集成，促进农文旅有机融合，在打造“涪江水乡·醉美七星”乡村振兴实践基地上取得实质性进展。

到达七星村之前需要穿过一条长长的林荫道，人行其中，仿佛是穿梭在现实与幻境之间，现实与烦恼被抛在身后，如梦似幻的田园风光印入眼帘。沿着宽阔整洁的公路一路往前，无需多时便到达了七星村。

不必说碧绿的菜畦、古朴的竹篱笆、成片的枇杷树，单是村舍边那一丛从金灿灿的向日葵就漂亮得足够使人欣喜，花朵簇拥着点缀在绿叶之上，朝着太阳展露“笑脸”，远远望去，恰似一条黄绿相间的锦带。信步拐入一条小径，抬眼可见洋槐树高耸入云，槐花微谢，凑近轻轻一嗅，却仍有无尽清芬扑鼻而来。地上、花从上落了不知多少白色的槐花瓣，细细想来，颇有“化作春泥更护花”之韵。

槐枝映衬着的是一栋栋略带古韵的房子，白墙黛瓦、石阶木栏，墙上还绘制了一幅精美的山水田园画，这是七星村村民们的居所。七星村副主任周晓玲告诉记者：“近年来，七星村实施民居风貌改造，其中312户进行了立面改造，62户进行了景观改造，我们还邀请了合川书画院的画家们来村里绘制墙面，将农耕文化、渔村文化、民俗文化融入画面，让乡村振兴梦根植在村民们的

心中。”漫步在村落中，记者看到，几乎每家院子的门都是敞开的，偶有花木翻越篱墙探出头来，仿佛是在向游人招手，欢迎游人进院子里坐坐。质朴的七星村村民不会拒绝每一个诚恳的微笑和善意的请求，无论你是想走进院子里去拍拍照，还是和村民们聊聊天，他们都十分乐意。

正值春耕时期，村民为了不误农时，大都躬耕在七星坝蔬菜基地里。这个蔬菜基地也是一个游玩的好去处。人间四月天，田野无尽绿，走进蔬菜基地，便有深深浅浅的绿意涌入眼里。玉米苗排列整齐招摇在春风里，四季豆藤肥叶茂长势喜人；豇豆、土豆、番茄、茄子、辣椒等蔬菜各自为“阵”，争先恐后地汲取阳光和水分，奋力向上生长。萝卜正值采摘期，三五个村民组成一队正在地里收萝卜。成百上千的大白萝卜从地里拔出来，还带着泥土的芬芳，村民们将其堆成一排排，等着卡车来了一起运至清洗处，清洗干净后，这些白白胖胖的“小精灵”将被运送到重庆主城、涪陵等地销售。

据了解，七星坝蔬菜基地占地120公顷，种植了数十种蔬菜，是农业部蔬菜标准园，七星村也凭蔬菜获评全国及全市“一村一品示范村”。基地一年四季皆有蔬菜丰收，游客可以随时前来采摘，体验农耕文化的魅力，还能现场购买新鲜蔬菜。

基地管理人员吴万长介绍，离蔬菜基地不远还坐落着西南大学实验农场合川基地（简称西南农场），主要用于实施农学和生物学研究，涉及果树、粮油、蔬菜、土肥、中药材等领域。“西南农场也是开放给游客参观的，但是参观的时候要注意不要影响实验作物。”

从西南农场步行至渡口，凉爽的江风自涪江之上吹来，绿荫如盖的中坝岛点缀在江心，一艘橙色的小船缓缓行驶江上，渡口边的村民说，这是连通两岸的渡船，每人仅需花3元，便可以乘坐渡船到达对岸的铜溪镇，如果想到江心中坝岛去玩，也可以请船夫“刹一脚”。

## 且食且宿 留乡情以慰乡愁

看过了“涪江水乡”的风景，获得了视觉上的享受，是时候找个地方坐下来，满足一下口腹之欲。登上金牛山来到方山寨，这里可以品尝营养又美味的

田园生态餐。

入口即化的嫩豆花、农家味十足的麦粩炒腊肉、滋味绵长的萝卜干炖排骨，还有椿芽炒蛋、凉拌折耳根、烩胡豆、凉拌黄瓜等时令美味，每吃一口，唇齿之间都充盈着春天的味道。方山寨民宿的负责人冯中伟告诉记者：“游客在我们这里吃到的蔬菜肉禽都是生态种植、养殖而来，绝对绿色安全美味。如果不喜欢吃这种传统的桌席，游客朋友们也可以在草坪野餐或在指定区域自主烧烤。”

酒足饭饱后，如果想想着方山寨散散步消消食，山上的松林是一个好去处。在松林里拉一个吊床，躺在吊床上悠闲地晃着；或是搭个帐篷，在帐篷里听松涛阵阵、鸟儿啾啾，歇个午觉；站在松林外围，可以俯瞰整个西南农场和七星坝蔬菜基地，也能远眺铜溪老街和娴静如碧玉的涪江，词里所说的“此时情绪此时天，无事小神仙”也不过如此了。

金牛山上还有两个观景台，是看日出和日落的好去处。试想站在山顶，吹着山风，看着赤金色的落日缓缓沉入山的那边，第二天早上又见证朝阳从远山之后缓缓升起，云雾缭绕之中，日落日升，自是无限风情。更难得的是，在这山上看日落日出不需晚归早出，方山寨里就可以住宿。冯中伟说：“经过半年的试运营，我们的民宿已经初步具备了接待游客食宿的能力，现在共有8个房间，包括标间和榻榻米房间，随时

欢迎大家来入住。”冯中伟还表示，下一步，方山寨还将提档升级，将民宿与康养产业相融合，为市民提供乡村旅游的好去处。

金牛山上的方山寨迎来送往，金牛山下的民宿也即将正式运营。龙井湾院子的“涪江乡居”已经修葺一新，预计在五月份便可以正式接待游客入住。据周晓玲介绍，“龙井湾院子因附近有大小井两口古井而得名，古井里的水至今仍很清澈，附近的居民都在饮用。这栋民宿是七星村股份经济合作社向村民租过来翻新改造的，正式营业后，合作社将与村民形成利益联结机制，推动村内经济发展。”

涪江乡居共有上下两层，外墙为米白色，淡雅清新，里面共有6个房间可供游客住宿。站在民宿二楼的阳台，可以看到院子旁有一棵近20米高的黄桷树，枝繁叶茂，夏夜坐在树下的石凳上乘凉，定将惬意非常，也能抚慰我们心中的乡愁。

“醉美”七星，如诗如画，值得前往。记者在这里也给大家推荐一条七星村旅游精品路线：上午参观西南农场、七星坝蔬菜基地；中午前往金牛山方山寨用餐；下午漫步村舍，参观龙井湾院子，坐渡船前往江心中坝岛游玩或游览对岸的铜溪老街；傍晚返回金牛山看日落，夜宿方山寨或涪江乡居。第二日早起看日出，在金牛山进行生态垂钓、松林露营、户外烧烤后返程。



农家小院美如画 记者 王灿 摄



龙井湾院子 记者 王灿 摄



绿意盎然 记者 王灿 摄



大美涪江



田园生态餐 记者 王灿 摄



村民正在采摘萝卜 记者 王灿 摄