

文明城区你我共建 幸福合川万家共享

用心用情服务每一个家庭

——记重庆市2021年“最美巾帼家政人”袁丽君

○记者 谢英



袁丽君(左)对护理员进行“一对一”岗前培训

在我们身边,有这样一群“最熟悉的陌生人”——巾帼家政人。她们来自不同的地区和家庭,穿梭于城市之间,用真诚、热忱、专业,服务于千家万户。袁丽君就是她们当中的一员,因表现突出,她被评为重庆市2021年“最美巾帼家政人”。因近期的雇主在重庆主城区,又受疫情影响,记者通过电话对袁丽君进行了采访。

袁丽君今年31岁,是养老护理教师。从小受父母职业的影响,她大学期间选择了护理专业学习。工作后,眼看着父母一天一天老去,她将自己的职业目标逐渐转移到养老护理上。袁丽君告诉记者:“我以前是一名临床护士,后来转成家政服务员,到现在从事家政服务工作已有3年多了。前几年临床护理经验为我现在的家政服务工作提供了强有力的支撑。”

医嘱要求。王阿姨女儿不清楚的地方,袁丽君就委托她帮忙和医生进行了联系,向医生询问了一些照护中的注意事项。回到家后,袁丽君根据病人病情、和家属要求,对后面的照护工作拟定了一个初步计划。当她把计划和家属沟通后,得到了家属的认可。

来到王阿姨家中后,袁丽君和王阿姨进行了一个深入的交流,向她介绍了自己的基本情况,对王阿姨的术后恢复要求也做了分阶段讲解,如在术后初始阶段,在饮食上、休息和术后康复运动方面注意什么,术后恢复中期应该做些什么。在接下来的护理工作中,袁丽君将服务进行了具体分解。在饮食方面,她根据公司培训内容给王阿姨准备些流质以及半流质的食物,这样容易消化吸收;后期则准备些富含蛋白质以及钙质的食物,促进骨骼恢复。在康复锻炼方面,前期对王阿姨进行有递增性的加强脚踏活动,每天做三到四次,每次维持三十分钟,由此来促进血液循环;恢复中期做一些踝关节主动运动训练。在居家照护方面,

除了为王阿姨家做好基本的家务以外,她还会给王阿姨看些电视剧或者陪王阿姨玩她最喜欢的飞行棋,让王阿姨术后保持愉快心情。每天袁丽君会和王阿姨女儿视频汇报当日王阿姨恢复情况和心理状态。经过两个月的照护,王阿姨恢复得非常好。在离开王阿姨家的时候,袁丽君贴心的服务,得到了王阿姨及家属的一致好评。

3年多来,袁丽君已先后为20多位雇主提供了居家看护服务,贴心的服务获得客户认可,同时也让她的工作越来越忙,但她始终没有忘记用耐心、真心和爱心为顾客提供服务。当被问及为什么这么喜欢家政服务工作时,袁丽君说:“从事家政服务工作,虽然很辛苦,但能为雇主解决各种困难尽一份力、为公司发展献一份力,我非常自豪。每当得到客户的肯定和赞美,心中都会有满满的成就感,这些都让我更加坚定做好家政服务的决心。”袁丽君表示,在今后的服务工作中,她将再接再厉,以优质的服务回报顾客、回报社会。

深入学习贯彻党的十九届六中全会精神

(上接4月12日3版)

到达石壕 打土豪分粮食 深受百姓爱戴

遵义会议结束后,国民党军队对红军进行了疯狂的围追堵截。

据史料记载,为冲出敌人的包围,1月20日中央军委制订了《关于渡江的作战计划》,决定在宜宾与泸州之间北渡长江,与川陕革命根据地的红四方面军会合。此时,红一军团大部从17日—20日,在贵州松坎休整了4天。

为响应这一计划,21日,红一军团8000多人到达了石壕镇。“红军到达石壕造成了佯攻重庆的假象,牵制了川军兵力,为迅速转道赤水赢得了宝贵的战机。”陈平说,红军在石壕期间,打土豪分粮,把粮食分给贫苦农民,深受农民爱戴。

“红军部队来到石壕头天早上,当时的反动军阀和劣绅做了反动宣传,爸爸和奶奶心里害怕得很,两个人跑得远远的,悄悄地躲到山洞里头。”石壕镇,50多岁的居民王宁说,红军在石壕那年,他的爸爸只有6岁,当时全家住的是木板搭建的板壁房,爸爸和奶奶躲起来后,只剩下年迈的祖母一个人在家守着。

“祖母曾给爸爸讲过,红军来时,正是寒冬腊月,晚上没有进屋,而是住在街边屋檐下,由于下着雨雪,红军就用油纸铺在地上,有一部分人住在奶奶家后的猪圈旁,离开时还打扫得干干净净。”王宁说。

陈平介绍,当地的一些老人曾给他讲述过,当时红军在安塘、石壕一带休整期间,没收了几家地主的100多石谷子及腊肉、衣物等,分给缺吃少穿的贫苦农民。红军还自带炊具、盐、米,在村民家借灶煮饭时,都亲自挑水、劈柴,不给人添麻烦,让老百姓了解了红军是穷人的队伍,是共产党领导的队伍,纪律严明,亲民爱民。反动派污蔑红军的谣言也不攻自破。

后来,石壕民间流传着一首歌谣:“石壕哪年不过兵,过兵百姓不安宁。唯独当年红军过,一来一去很清静。不拿东西不拿钱,走时地下扫干净。”

他们冒着雨雪住在街边屋檐下

舍生取义 红军司务长壮烈牺牲

“石壕是保障遵义会议顺利召开的最前哨,中央红军过石壕则是四渡赤水的前奏曲,虽然只有短暂的7天多时间,但战略意义非常重要。”陈平说,虽然历史已经过去,但红军的坚贞革命信仰以及和人民的鱼水之情,一直指引着石壕村民奋勇前行。

登上石壕红军烈士墓的186级梯坎后,58岁的蔡江江石壕镇综合文化站干部赵福乾不红、气不喘。“从2010年开始,我就在石壕红军烈士墓做义务讲解了。”赵福乾说,他每年都要在这里义务讲解上百场,讲得最多的是一位红军司务长的故事。

中央红军转战石壕时,牺牲了5名红军战士,其中一名便是严格执行红军纪律的司务长。他叫什么名字、多少岁、来自哪里,没有人知道。“我是听着司务长故事长大的,他虽然没留下姓名,但留下了信仰。”赵福乾回忆,他小时候便经常听父亲讲述这位司务长的事迹,久而久之,他便熟稔于心了。

《红色石壕》记载:1935年1月中旬,贵州松坎盐防军被红一军团先头部队击溃,队长姜金全率部逃到川黔交界的瑶龙山寨驻扎,妄图阻止红军前进。1月20日,红军又将其残部打散。次日中午,红军某部在箭头坝吃完饭后继续前进,留下司务长和两名战士善后,检查清点和归还借用群众的物品。

姜金全见红军只剩少数后勤人员,便命令枪班将箭头坝包围,短枪班进场袭击。三名红军战士寡不敌众,一人牺牲,一人负伤后突围,司务长则负伤被捕。

盐防军立即将司务长的随身物品搜去,并对他施以“烧烙铁”“灌石灰水”等酷刑。当晚,司务长被吊在农民赵兴五家坝子边的桑树上。赵兴五见其伤势严重,又饥又寒,便偷偷送上一碗饭菜给司务长。司务长怕殃及赵兴五,坚持不吃。第二天,司务长被残忍杀害。“司务长始终坚贞不屈,未吐露关于红军的任何信息。”赵福乾说。

上世纪60年代,原黔江县石壕区羊叉乡政府在司务长牺牲地修建了红军烈士墓。1981年,其遗骸被迁葬于石壕红军烈士墓。

“父亲被这位司务长的事迹所激励,选择参军,曾参加过抗美援朝。”赵福乾告诉记者,“司务长和父亲都是我的榜样,我要一直把司务长的故事讲下去。”

代代相传 利用红色资源发展乡村旅游

青山埋忠骨,史册载功勋。中央红军过境石壕期间,牺牲了5名红军战士,为缅怀革命先烈,1964年至1983年间,黔江县委县政府先后在白果村和石壕镇附近修建了红军烈士墓,并逐步将5位红军烈士的忠骨迁葬在一起。1991年,当地又对石壕红军烈士墓进行了整修和扩建。

据了解,红军烈士墓由长征诗碑、烈士墓、烈士塑像、烈士纪念馆、题词碑林、陈列室、红军宣传标语碑林等七个部分组成。如今,石壕红军烈士墓已是重庆市文物保护单位、重庆市爱国主义教育基地、重庆市国防教育基地。

为隆重庆祝中国共产党建党100周年,去年下半年,黔江对红军桥进行了修缮加固,并将红军桥旁边闲置的土墙房改造成陈列室,供游客参观。

不仅如此,为了让后人更好地瞻仰革命烈士,传承弘扬红军精神,目前,石壕镇正对红军烈士墓进行系统性修缮,预计今年7月1日将正式对外开放。

为让红色基因代代相传,当地决定利用红色资源,大力发展乡村旅游。石壕镇宣传统战委员令狐克军表示,石壕镇正在打造“长征国家文化公园重庆段黔江主体建设区红魂小镇”的打造,推出石壕红一军团指挥部、红军桥、红军洞等红色遗迹旅游线路。同时,该镇还计划打造重庆红军长征纪念馆,集中展示红军在渝时的图文资料和藏品。

“在深入挖掘红军史料、修缮红军相关遗址的基础上,发展乡村旅游,推动石壕乡村的全面振兴。”令狐克军说。

(学习强国重庆学习平台供稿)



盐井街道 开展禁种铲毒踏查行动

本报讯(记者 湛永恒)为进一步加大对毒品排查、从根源上杜绝毒品隐患,日前,由盐井街道103名网格员组成的10支禁种铲毒踏查队,在辖区内各村(社区)全面开展禁种铲毒网格踏查专项行动。

式踏查,共踏查山林1200亩,耕地1000亩,做到踏查无死角、无遗漏,确保辖区内无种毒情况发生。同时,禁种铲毒踏查队工作人员走村入户发放禁种铲毒宣传资料5000余份,为村民讲解罂粟的形态特点以及危害,提高群众识毒、防毒、拒毒意识,鼓励群众远离毒品、主动举报,共同参与到抗毒禁毒中来。

此次行动,禁种铲毒踏查队对各(社区)菜园、山林、果园、房前屋后等地进行了拉网

大石街道 铲除毒品隐患根源

本报讯(通讯员 刘燕)为有效打击毒品原植物的种植,彻底铲除毒品隐患根源,近日,大石街道平安办联合村(社区)干部、网格员,走进田间开展禁种铲毒踏查行动。

行动中,工作人员深入田间地头、房前屋后进行地毯式踏查,每到一处都仔细辨别田间植物,切实做到“不漏一户、不放一株、不留一块死角”,确保不让毒品原植物萌芽。同时,工作人员向村民发放禁种铲毒宣传资料,讲解种植罂粟的违法性及危害性,引导广大群众成为禁种铲毒工作的参与者、宣传员和监督员,鼓励他们举报非法种植毒品行为。经过深入踏查,辖区内未发现毒品原植物种植情况。

行动中,工作人员重点深入辖区书店、文具店、打字复



4月10日,我区首批“德艺双馨艺术家”荣誉称号获得者罗明均个人摄影作品展“光影描绘家乡记忆”在区美术馆第二展厅开展。本次作品展由区摄协主办,为期10天,共展出作品86幅,其中上世纪七十年代作品10幅,八十年代作品23幅,九十年代作品10幅及2000年后作品43幅,不少照片是首次与观众见面。

双凤镇开展“扫黄打非”检查行动

本报讯(通讯员 鞠书豪)为净化辖区文化环境,近日,双凤镇党委政府联合市场监督管理所、派出所,学校开展“扫黄打非”检查行动。

行动中,工作人员重点深入辖区书店、文具店、打字复印店、学校图书馆等检查是否存在销售或印制色情、暴力、侵权盗版、封建迷信等违禁出版物和非法出版物行为。同时还对校园周边商铺疫情防控、消防安全、食品安全等工作进行了检查。检查中,工作人员结合实际向各经营商户开展了宣传教育,普及“扫黄打非”、疫情防控、消防安全、食品安全知识,要求商户守法经营,自觉抵制歪风邪气,争做文明风尚的倡导者和维护者。

重庆2022年高招工作实施办法公布

实行“3+1+2”模式 明年起高考招录有3个变化

重庆日报(记者 张凌漪)日前,市教委印发了《重庆市2022年普通高等学校招生工作实施办法》(以下简称《实施办法》),明确了今年我市高考的考试时间、志愿填报、录取政策等内容。

实行“3+1+2”模式

《实施办法》明确,重庆2022年普通高等学校招生包括普通高考统一考试招生(以下简称统一高考)、高职分类考试招生等。

2022年重庆统一高考实行“3+1+2”模式,即全国统一考试语文、数学、外语(含听力,下同)3科以及考生从普通高中学业水平选择性考试6科中选择的3科。在普通高中学业水平选择性考试中,物理、历史为首选科目,考生只能且必须选择其中1科报考;思想政治、地理、化学、生物学4科为再选科目,考生只能且必须选择其中2科报考。

统一高考总成绩由全国统一考试的语文、数学、外语3科成绩和学业水平选择性考试首选科目1科、再选科目2科成

绩组成,总分满分为750分。其中,全国统一考试科目语文、数学、外语满分均为150分,总分满分450分;学业水平选择性考试每科原始分值满分均为100分,首选科目成绩以原始分计入总成绩,再选科目成绩以等级转换分(每科满分仍为100分)计入总成绩,总分满分300分。

时间安排上,全国统一考试科目考试时间安排在6月7日全天和6月8日下午。普通高中学业水平选择性考试科目考试时间安排在6月8日上午和6月9日全天。

此外,报考外语专业的考生,还应参加外语口语。外语口语考试时间安排在6月10日进行。

志愿填报采取网上填报方式,3个类别分别设置批次,各批次实行专业平行志愿或院校顺序志愿。

根据《实施办法》,考生志愿采取网上填报方式,安排在考试成绩公布后进行,具体时间、安排及要求由教育考试院统一公布。

批次及志愿填报方面,我市统一高考按照普通类、艺术类、体育类3个类别分别设置批次,各批次实行专业(类)平

行志愿(以下简称专业平行志愿)或院校顺序志愿。专业平行志愿以“1个专业(类)+1个学校”为1个志愿,院校顺序志愿以“1个学校+6个专业(类)”为1个志愿,并设置是否服从专业调剂选项。

录取工作安排在7月上旬至8月中旬进行

《实施办法》还明确,录取工作安排在7月上旬至8月中旬进行。

录取投档方式上,普通类专业平行志愿批次依据“分数优先、遵循志愿、一轮投档”的原则,按照考生投档排序位次进行投档。投档排序位次根据考生文化成绩确定,如考生文化成绩相同则按照同分排序规则确定位次。

院校顺序志愿批次依据“志愿优先、遵循分数”的原则,先按照第一志愿考生投档排序位次和高校调档比例进行投档,高校录取时退出差额或计划不满额的,依志愿顺序按照排序位次补符合要求的考生。投档排序位次根据考生文化成绩确定,如考生文化成绩相同则按照同分排序规则确定位次。

《实施办法》显示,同分排序规则,将根据考生文化成绩排序,如考生文化成绩相同则依次比较语文数学总成绩、语文或数学中的单科最高成绩、外语单科成绩、首选科目成绩、再选科目单科最高成绩、再选科目单科次高成绩由高到低排序。

2023年起高考招录有3个变化

《实施办法》提出,2023年起高考招录有3个变化。一是:从2023年起,在“聚居少数民族考生加分”中增加高中阶段户籍、学籍和实际就读地“三统一”的条件要求(高中阶段在我市少数民族聚居地(含自治县、民族乡)具有三年完整户籍、学籍并在户籍所在地县中连续三年实际就读的少数民族考生方可享受)。

二是:2023年起,往年被专项计划录取后放弃入学资格或退学的考生,不再具有专项计划报考资格。

三是:从2023年,报考市属院校的部分录取加分投档项目被取消。(据2022年4月10日《重庆日报》)