



健康话题

本期:癫痫

癫痫到底是一种什么疾病?它有哪些症状?该如何预防和治疗?癫痫患者又是否会给身边的人带来影响呢?3月14日,记者采访了区中西医结合医院神经内科医生黄冬梅,请她进行了解答。

关爱癫痫患者 共享美好生活

◎记者 王灿

你了解癫痫吗?据中国最新流行病学资料显示,国内癫痫的总体患病率为7.0%,年发病率为28.8/10万,1年内有发作的活动性癫痫患病率为4.6%。据此估计中国约有900万左右的癫痫患者,其中500万到600万是活动性癫痫患者,同时每年新增加癫痫患者约400万。在中国,癫痫已经成为神经科仅次于头痛的第二大常见病,所以,认识癫痫这种疾病、克服癫痫带来的不良影响尤为重要。

癫痫是一种慢性脑部疾病

“癫痫,俗称‘羊角风’或‘羊癫疯’,是大脑神经元突发性异常放电,导致短暂的大脑功能障碍的一种慢性疾病。”黄冬梅说。癫痫患者可能会毫无缘由地突然发病,并且任何年龄段的人群均可发病,是最常见的神经系统疾病之一。

癫痫的病因复杂多样,包括遗传因素、脑部疾病、全身或系统性疾病等。同

时,其发作的临床表现也具有复杂多样的特点,可表现为发作性运动、感觉、自主神经、意识及精神障碍等。黄冬梅告诉记者,按照癫痫的发作类型可分为局灶性发作、全面性发作、资料不充足或不完整的不能分类发作以及肌阵挛失神、负性肌阵挛、眼睑肌阵挛、痴笑发作等新的发作类型。

在癫痫中,有特殊病因,由特定的症状和体征组成的特定癫痫现象称为癫痫综合征。根据引起癫痫的病因不同,又可以将其分为特发性癫痫综合征、症状性癫痫综合征以及可能的症状性癫痫综合征。其中,特发性癫痫综合征是指除了癫痫,没有大脑结构性损伤和其他神经系统症状与体征的综合征,多在青春前期起病,预后良好。症状性癫痫综合征是指由于各种原因造成的中枢神经系统病变或者异常,包括脑结构异常或者影响脑功能的各种因素。可能的症状性癫痫综合征或隐源性癫痫认为是症状性癫痫综合征,但目前病因未明。

治疗癫痫可通过药物和手术

如何对癫痫进行鉴别诊断呢?黄冬梅说,当一个人出现晕厥、短暂性脑缺血发作、发作性运动诱发性运动障碍、睡眠障碍、多发性抽动症,就要考虑是患上了癫痫,需要及时到医院进行检查。

如果确诊为癫痫发作,可以通过药物治疗和手术治疗两种方式来控制病情。目前国内外对于癫痫的治疗主要以药物治疗为主,经过正规的抗癫痫药物治疗,约70%患者的癫痫发作可以得到控制,其中50%-60%的患者经过2至5年的治疗,可以痊愈。因此,在医生的帮助下合理、正规地进行抗癫痫药物治疗是关键。手术治疗则是针对药物难治性癫痫患者,在药物治疗效果不明显的情况下,选择手术的方式控制癫痫的发作。

预防癫痫需做到优生优育、禁止近亲结婚;小儿发热时应及时就诊,避免孩子发生高热惊厥;注意保证健康的生活方

式,以减少患脑炎、脑膜炎、脑血管病等疾病,从源头上阻止癫痫的发生。

虽然癫痫可以被治愈,但它带来不良影响却可能跟随患者一生。2019年,世界卫生组织发布了题为《癫痫,公共卫生当务之急》的全球癫痫报告,报告指出,癫痫有导致残疾、精神合并症、社会孤立和过早死亡的高风险;世界各地的癫痫患者及其家人遭到污名和歧视;许多癫痫患儿不上学,成年人被剥夺工作、开车或结婚的权利,世界各地的癫痫患者面临的侵犯人权行为令人不可接受。

记者也了解到,很多癫痫患者在治愈之后,仍会存在自卑心理或者病耻感,难以正常融入社会,产生孤独感,甚至患上抑郁症。黄冬梅说,其实这种病耻感在很多癫痫患者身上都会出现,但我们应该明白癫痫患者在经过治疗控制后,可以像正常人一样生活。所以,社会大众在面对癫痫患者时,应该消除偏见,以平等的目光看待他们,多给他们送去温暖和关爱,帮助他们尽快融入社会,一起共享美好生活。

区中医院 开展基层巡诊带教活动



义诊现场

本报讯(记者 王灿 通讯员 陈有军 摄影报道)近日,区中医院全国基层名老中医工作室指导老师朱明刚带领工作室学员一行11名医师,前往钱塘镇三元村卫生室开展了巡诊带教活动。

在巡诊现场,朱明刚为前来就诊的村民把脉、开方、答疑解惑、提供中医治疗方案。同时在巡诊过程中为村医和学员示范并讲解如何在日常诊疗工作中熟练运用望、闻、问、切分析患者病情,及做好日常中医药文化宣传。巡诊结束后,朱明刚一行前往村卫生室中药房,对中药保管工作提出指导性建议。此次巡诊带教活动受到了患者和村医的一致好评。

中医药发展特点在于传承创新,巡诊带教活动是落实基层名老中医专家传承工作重要任务之一,下一步,朱明刚传承工作室将始终坚持把精湛的中医技术和诊疗经验带到基层,更好地为百姓健康服务。

合川区中医院



仁心仁术 福泽民众
医院地址:合川区南街街书院路54号
急救电话:42733999



社会主义核心价值观

富强民主文明和谐 自由平等公正法治 爱国敬业诚信友善



全面推行公筷公勺 倡导文明健康生活方式

讲文明树新风 公益广告

重庆市合川区文明城区建设指导中心(宣)
重庆市合川区融媒体中心

