



本期:灰指甲

“得了灰指甲,一个传染俩。”相信很多人都听过这句广告词。什么是灰指甲?得了灰指甲真的会一个传染俩吗?人们又该如何预防和治疗灰指甲呢?3月7日,记者采访了区中西医结合医院皮肤科医生彭燕,请她进行了解答。

# 小小灰指甲 藏着大问题

○记者 王灿

随着我们对美的追求不断提升,越来越多人开始注意身体细微处的美观,比如指甲的美观。即便每个人的审美不同,干净卫生仍旧是人们对于指甲美观的基本要求。可是,当顽固的真菌悄悄侵犯我们的指甲,损害指甲的美观与健康,我们该如何应对呢?欲治其病,先知病因,让我们一起来了解一下灰指甲的相关知识。

## 灰指甲多由皮肤癣菌引起 有较强传染性

“灰指甲又叫甲癣,是一种常见的甲真菌病,大多数由皮肤癣菌引起,还有一部分是由酵母菌或非皮肤癣菌性霉菌引起。它是真菌侵犯甲板及甲下引起的指甲病变。”彭燕说。与正常人的指甲相比,灰指甲患者的指甲甲板会出现浑浊、增厚、分离、变色、萎缩、脱落等情况,甲板表面残留粗糙角化堆积物,伴有脱屑,指甲增厚或遭到破坏时还可能会导致甲沟炎,出现红肿热

痛的炎症反应。流行病学调查显示,甲真菌病与年龄有关,更好发于老年群体,男性多于女性,脚趾甲的发病率高于手指甲。彭燕告诉记者,免疫力较差者;长期与水或化学物质直接接触者;不注意个人卫生者;指甲受伤者;经常与灰指甲患者接触者;患有手足癣、体癣、股癣等真菌性皮肤病者也比旁人更容易患上灰指甲。那么,“得了灰指甲,一个传染俩”到底是事实还是危言耸听呢?彭燕说,灰指甲的确有较强的传染性,当灰指甲患者的病情控制得不好时,就会出现周围指甲感染的情况。如果正常人与灰指甲患者有直接或间接的密切接触,也可能被传染。

## 灰指甲会逐渐感染周围皮肤 需及时用药治疗

部分人错误地以为:灰指甲不是什么

大病,即便患上了,也几乎是不痛不痒的,顶多就是影响美观,不需要特别注意。其实不然。彭燕说:“患了灰指甲不只是影响美观的问题,它可能会逐渐感染周围的皮肤,引起手足癣,并且经过搔抓扩散至全身皮肤,引起严重体癣及股癣,甚至传染他人。它也可引起指甲周围皮肤炎症,然后继发细菌感染,引起甲沟炎,导致红肿、疼痛甚至化脓,并且有感染扩散的可能。灰指甲还可以引起指甲变形,会导致手部精细工作功能减退,影响人们的日常工作和生活。此外,很多灰指甲患者都会出现社交不适,在接诊灰指甲患者的过程中,我曾不止一次听到他们说过在外面不敢让别人看见自己的脚或手,怕别人嘲笑,所以,这种疾病一定程度上也会影响患者的自信心和”

生活质量。”

为了避免出现“一个传染俩”的现象,提升患者的自信心和生活质量,做好灰指甲的预防和治疗工作很重要。

彭燕介绍,灰指甲主要是通过用药

治疗,而用药又分局部用药和系统用药两种方法。局部用药一般使用外用药物,系统用药一般使用口服药。现在外用药物常用的是5%阿莫罗芬搽剂,但局部用药可能面临药物不能很好渗透整个指甲所以效果有限的问题,所以,建议病情严重患者建议局部用药和系统用药结合起来,比如使用特比萘芬、伊曲康唑等口服药,但这些用药均应在皮肤科医生的指导下按照疗程服用,才能取得好的效果及减少副作用。灰指甲发病缓慢,若不治疗可能迁延终生,而且这是一种容易复发的疾病,需要我们用十足的耐心和恒心积极与它对抗,治愈之后,应更加注意,做好预防工作。

预防灰指甲则需要我们保持个人卫生;避免共用毛巾、指甲刀、鞋及脚盆,避免交叉感染;穿透气鞋袜,勤换洗,保持足部清洁干燥;尽量避免指甲外伤;如患有手足癣及其他真菌性皮肤病,一定要及时治疗。

## 区中医院

# 成功完成根治性胰十二指肠切除术

本报讯(记者 王灿)日前,记者从区中医院获悉,该院外一科首次成功完成了一例根治性胰十二指肠切除术,填补了医院在相关手术方面的空白。

据悉,患者为69岁的男性,因持续上腹胀痛1个月到区中医院就诊。经过CT、超声、核磁共振检查,确诊为十二指肠乳头恶性肿瘤。十二指肠乳头是胆管和胰管在十二指肠的共同开口,位置特殊,除涉及胆管、胰管、胃肠道外,还涉及门静脉、下腔静脉、肠系膜上动静脉大血管等,因此手术难度很大。经过外科、手术麻醉科、ICU等多学科会诊讨论,虽然该疾病手术治疗方法有多种,但能根本性解决问题的只有根治性胰十二指肠切除术。在征得患者及家属的同意,完成各项准备后,区中医院外一科主任杨成武带领手术团队,为患者成功实施了该手术。手术共耗时近7个小时,术中病人生命体征平稳,出血少,术后经中西医结合治疗、科室精心细致的护理,患者恢复顺利,目前已经康复出院。

根治性胰十二指肠切除术具有切除范围广、涉及各种消化管道及多条大血管,难度系数高、过程复杂及吻合口多等特点,对患者术前耐受的评估、术中精细的操作及术后周密的护理等要求很高,因此被称为普通外科手术的“珠穆朗玛峰”。该手术的顺利完成,有利于进一步提升医院服务能力和服务水平,标志着区中医院普通外科发展达到一个全新的高度。



## 区中医院

# 耳鼻喉科获批市级中医特色专科建设项目

本报讯(记者 王灿)日前,记者从区中医院获悉,市卫生健康委下发了《关于下达市级中医重点专科建设项目的通知》,区中医院耳鼻喉科成功获批市级中医特色专科建设项目。

据悉,区中医院耳鼻喉科是合川区医学重点专科、重庆市中医特色专科医院内培育科室、中华中医药学会眼耳鼻喉专业委员会委员单位、重庆市中医药学会眼耳鼻喉专委会副主任委员单位。科室人才结构合理、设施设备先进,目前可采取传统中医适宜技术与现代医学相结合治疗耳鼻喉科常见病、多发病。西医方面可开展内窥镜下全副鼻窦手术、鼻中隔偏曲矫正术、鼻腔扩容术、鼻腔肿瘤切除术、鼓膜修补术、扁桃体切除及腺样体切除术、声带新生物切除术、食道异物取出术等;中医方面,常年开展艾灸、针刺、中药封包等中医技术,并积极运用中医中药参与围手术期治疗,

在耳鸣耳聋、变应性鼻炎、鼻窦炎、慢性咽喉炎及耳鼻喉科的肿瘤放疗化疗后的保守治疗中,均取得了良好的疗效。

据了解,获批市级中医特色专科建设项目后,区中医院耳鼻喉科将进入为期3年的建设期。区中医院耳鼻喉科主任致宪告诉记者,这对他们来说,既是一种荣誉,也是一种鼓励。接下来,耳鼻喉科将严格按照重庆市中医特色专科标准,认真梳理指标条款,制定措施逐项落实,争取通过三年建设符合特色专科要求;加强队伍建设,注重人才引进及学习进修,重点推进科室的中医科研工作,积极开展耳鼻喉科中医特色治疗,提高专科人员中医特色技术能力;继续围绕科室优势病种临床疗效和难点问题开展科研工作,研发专科中医新药,提高专科服务能力;围绕以中医特色为主导,西医手术与中医围手术期治疗相结合,创建中西医并举的一流特色耳鼻喉科。

# 我区布鲁氏菌病监测项目工作启动

本报讯(记者 王灿 通讯员 李霞)为掌握布病疫情动态、及早发现和处置疫情,进一步预测布病流行趋势,确保我区布鲁氏菌病监测项目工作有序进行,3月1日,区疾控中心开展了2022年合川区布鲁氏菌病监测项目工作启动暨业务培训会。区疾控中心、区人民医院、区畜牧中心,各监测点镇街畜牧站、医院等共计35人参加了此次培训。

培训中,区疾控中心相关负责人就布鲁氏菌病监测工作的目的和意义进行了强调;对我区近年来的布病监测工作开展情况、布病疫情现状进行了分析,并部署了2022年度布病监测工作。区疾控中心专业人员就布病的流行病学特征、临床症状及诊断治疗、实验室检测等相关内容进行了培训。培训结束后,区疾控中心还组织参训人员就今年布病工作内容和采样时间进行了讨论协商。

本次会议明确了2022年合川区布病监测工作任务和职责,落实了相关责任,强化了部门间的协调,为进一步提高我区布病防控能力、顺利完成我区2022年布病防治项目工作奠定了坚实的基础。

# 区卫生健康综合行政执法支队 依法查处一起非法行医案

本报讯(记者 王灿 通讯员 杨波)3月1日是《中华人民共和国医师法》正式施行之日。在该法实施首日,区卫生健康综合行政执法支队就查处了合川区首例非法行医案。

当天,执法人员在区区内某口腔诊所进行监督检查过程中,发现身穿白色大褂正在为患者打磨牙齿和拔牙的王某某和该医疗机构公示的医务人员信息不符,王某某本人未能提供《医师资格证书》和《医师执业证书》证明其具备行医资格,“医师联网注册系统”也查询不到王某某的相关注册信息。

执法人员随即对王某某未取得《医师资格证书》和《医师执业证书》为患者进行牙齿打磨和拔牙等诊疗活动的违法行为进行了立案调查,对王某某开展诊疗活动所使用的医疗器械进行证据先行登记保存。

据区卫生健康综合行政执法支队执法人员介绍,2021年8月20日,十三届全国人大常委会第三十次会议表决通过《中华人民共和国医师法》,自今年3月1日起施行,原《中华人民共和国执业医师法》将同时废止。本案于3月1日在日常监督检查过程中查获,对查处的违法行为应当适用《中华人民共和国医师法》第五十九条:违反本法规定,非医师行医的,由县级以上人民政府卫生健康主管部门责令停止非法执业活动,没收违法所得和药品、医疗器械,并处违法所得二倍以上十倍以下的罚款,违法所得不足一万元的,按一万元计算。予以行政处罚。

执法人员表示,相较于废止的《中华人民共和国执业医师法》,新施行的《中华人民共和国医师法》对非法行医行为的打击处罚力度更大、更具震慑力,也有利于更好地保障市民的合法权益。同时,执法人员也提醒市民,就医时注意查验提供医疗服务的人员是否取得《医师资格证书》和《医师执业证书》,如若在就医过程中发现提供诊疗服务的人员未取得《医师资格证书》和《医师执业证书》,可通过政府公开的监督举报渠道进行反馈。

# 聚焦 2022年北京冬残奥会



## 残奥冬季两项男子中距离 刘梦涛夺冠



三月八日,冠军中国选手刘梦涛(前)在比赛中。(坐安)比赛在河北张家口国家冬季两项中心举行。(据新华社)

# 赛程近半 北京冬残奥会获高度认可

新华社北京3月8日电 “三八”国际劳动妇女节之日,是北京冬残奥会开幕后的第四个比赛日了。在8日举行的新闻发布会上,国际残奥委会和北京冬奥组委向参与北京冬残奥会的女性运动员、官员、工作人员、志愿者和媒体记者等致以节日的祝福,同时表示,北京冬残奥会在赛事组织运行、场馆服务保障等方面均获得各相关方的高度认可。

国际残奥委会新闻发言人克雷格·斯彭斯向北京冬奥组委表示了祝贺。他举例说,开赛以来,每天都要召开代表团团长会议来协商解决各种问题,从往届赛事经验看,这个会议通常要持续几个小时,但前一日在北京的团长会只开了22分钟就结束了。“大家基本没反映什么问题,团长们对流畅的赛事运行,以及组委会对运动员的关怀表示非常钦佩。”

北京冬奥组委副主席杨树安介绍说,截至7日,北京冬残奥会已进行3个完整比赛日,全部78个小项中有36个小项已经开赛,产生了34枚金牌。“从三天以来的赛事运行情况看,我非常自豪地告诉大家,所有参赛运动员、官员、国际残奥委会和残疾人冬季单项体育联合会,都对北京冬残奥会的赛事组织运行给予高度评价。”杨树安说,“大家认为我们赛场非常好,雪面、冰面的质量非常好,赛事组织运行工作非常好,各项服务工作非常好,包括我们的城市运行也超出了大家预料。”

# 重庆市合川区人民政府关于强制拆除违法建筑的公告

合川府强拆公[2022]第5号

重庆市合川区环宇配件厂:

你单位在合川区合阳城街道办事处长兴村九社(合川环宇配件厂内)修建的2处房屋(一处修建在厂区内空地上、一处修建在两层房屋楼顶),本机关已依法作出并送达了《重庆市合川区人民政府关于强制拆除违法建筑决定书》(合川府强拆决[2022]第5号)。现责令你单位自本公告发布之日起七日内自行拆除该违法建筑。逾期仍未拆

除的,根据《重庆市城乡规划条例》第八十八条第二款、九十四条第二款的规定,本机关将责成合川区合阳城街道办事处组织强制拆除。

强制拆除中所涉及你单位财物的清理、搬移、保管,由你单位自行负责。特此公告。

重庆市合川区人民政府 2022年3月7日

# 重庆市合川区人民政府关于强制拆除违法建筑决定书

合川府强拆决[2022]第5号

重庆市合川区环宇配件厂:

你单位在合川区合阳城街道办事处长兴村九社(合川环宇配件厂内)修建的2处房屋(一处修建在厂区内空地上、一处修建在两层房屋楼顶),重庆市合川区规划和自然资源局已依法作出并送达了《重庆市合川区规划和自然资源局限期拆除违法建筑决定书》(渝规限拆合川字[2021]第005号)。本机关也依法作出并送达了《重庆市合川区人民政府限期

拆除违法建筑催告书》(合川府催[2022]第4号),因你单位逾期仍未拆除该违法建筑,依据《中华人民共和国行政强制法》第三十七条和《重庆市城乡规划条例》第九十四条第二款的规定,本机关决定依法予以强制拆除,强制拆除回所需费用由你单位自行承担。

如对本决定不服,可自本决定书送达之日起六十日内向重庆市人民政府申请行政复议,或者自本决定书送达之日起

六个月内向人民法院提起行政诉讼。逾期既不申请行政复议,又不提起行政诉讼的,本机关将依法强制拆除。根据《中华人民共和国行政复议法》第二十一条和《中华人民共和国行政诉讼法》第五十六条第一款的规定,若你单位提起了行政复议或行政诉讼,在行政复议和行政诉讼期间,不停止行政行为的执行。

重庆市合川区人民政府 2022年3月7日