



健康话题

本期:黑色素瘤

你知道黑色素瘤吗?它和痣非常相似,伤害力却远大于痣。什么是黑色素瘤?它和普通的痣有什么区别?黑色素瘤又该如何预防和治疗呢?2月7日,记者采访了重庆大学附属肿瘤医院驻区中西医结合医院肿瘤科专家黄露迷,请她进行解答。

科学辨别黑色素瘤

○记者 王灿

痣,每个人身上应该都有几颗。它们大小不等、位置不一,好像并不会给我们身体带来什么特别的影响。普通的痣对身体的确不会有什么影响,但和痣形态相似的黑色素瘤可是一种恶性肿瘤,它们俩长得就像双胞胎一样,很多人都无法准确分辨。

黑色素瘤可分为4种类型 我国以肢端型和黏膜型多见

“黑色素瘤又称为恶性黑色素瘤,是由于黑色素细胞恶变引起的高度恶性的肿瘤。常发生于手指末端、指甲、足底、足趾等部位的皮肤。也可发生于皮肤以外的部位,如甲下、眼部、口腔、鼻咽、直肠、阴道等。”黄露迷说。

这是一种好发于白种人的肿瘤,黄种人发病率较低,但近年来,我国黑色素瘤的发病率正在以每年3%-5%的速度逐年增长,成为发病率增加最快的癌症之一。黑色素瘤一般发生于30-60岁成年人,儿童少见。50岁以后,随着年龄的增加,发病率逐渐上升,男性和女性之间无明显差别,城市地区黑色素瘤的发病率及病死率高于农村地区。

黑色素细胞位于皮肤基底层(表皮层和真皮层之间),长期过度紫外线照射、长期慢性刺激,如摩擦、刀割、绳勒、盐腌、烧伤、感染、激光和冷冻等可能与黑色素瘤发

生有关。部分钳取、激光或冷冻祛痣时操作不当就可能诱发黑色素瘤,并促使黑色素瘤向真皮层扩散。

黑色素瘤早期表现为棕色或黑色的小点,后颜色逐渐加深、瘤体增大,表面隆起不规则,周边呈锯齿状,边界不清,易破溃、出血,局部可能伴痒、疼痛、灼热。患者可不伴任何全身症状。如出现淋巴结转移,可能伴有淋巴结肿大,转移至脏器可能出现相关临床表现;如转移至肺,可能出现咳嗽、咯血;转移至骨,可能出现骨痛;转移至颅脑,可能出现头痛、呕吐等。

根据基因变异情况,我们可黑色素瘤分为4种基本类型,即肢端型、黏膜型、慢性日光损伤型、非慢性日光损伤型(包括原发性灶不明型)。日光损伤型多见于头颈部和四肢黑色素瘤,日光暴露较多。白种人以慢性日光损伤型为主,而我国以肢端型和黏膜型多见,恶性程度更高,预后更差。

可从大小、颜色、形态等方面 辨别痣与黑色素瘤

既然黑色素瘤和痣如此相似,我们到底该怎么分辨呢?

黄露迷说:“痣指的是黑色素细胞痣,又称为色素痣,是由于黑色素细胞聚集成团引起的皮肤表现。我们可从大小、颜色、形态、发展速度等方面辨别痣与黑色素瘤。”

从大小来看,痣一般小于5毫米,恶变风险低;恶性黑色素瘤直径一般超过6毫米。

从形态来看,痣两边对称,边缘光滑,与周围皮肤分界清楚;恶性黑色素瘤多为两边不对称,不规则形,呈地图样改变,边界不清。突出皮肤表面和平滑的痣均有恶变风险,但是突出皮肤表面的痣恶性可能性更大。

从颜色来看,痣的颜色多为黑色、褐色或者棕褐色,红色的痣恶变的风险小,蓝色的痣恶变风险高于普通痣,应提高警惕;黑色素瘤常在普通痣颜色的基础上,出现深浅不均,或短期内颜色突然加深、变黑、变蓝,或开始褪色。

从发展速度来看,痣往往生长缓慢,可持续多年无变化;恶性黑色素瘤生长较快,短期内迅速增大,周围皮肤可能出现炎症反应,如出血、溃疡、瘙痒等。

此外,良性甲下痣通常会顺着甲床生长形成一条直线,直线可以不断拓宽,但是仍然是一条直线;如果出现边缘不规整,向整个指甲蔓延,或蔓延至肢端的皮肤则恶变的可能性很大。

早期黑色素瘤应尽早切除 晚期转移者可采用综合治疗

在经过科学诊断后,如果真的确诊患

上了黑色素瘤,患者又该怎么办呢?

黄露迷告诉记者,早期黑色素瘤应尽早扩大手术切除。预后与性别、年龄、部位、肿瘤的厚度、浸润水平,以及是否存在淋巴、淋巴结转移等相关。I期的患者5年生存率约为98%,有治愈的可能。因此,越早发现,越早行手术治疗,治愈的可能性越大。晚期转移者可采用联合化疗、生物免疫和分子靶向等综合治疗。

手术后的日常护理也非常重要。术后应选择正确的敷料,保护创面,定期换药;抬高患肢,促进和改善肢体血液循环,促进伤口愈合;定期评估手术伤口愈合情况,如出现感染,及时干预;注意饮食,多食高蛋白、高热量、高维生素、低脂肪易消化食物,注意补充粗纤维食物,防止便秘,多喝水,禁食产酸、产气的食物;营造良好的睡眠环境,改善患者的睡眠质量;借助中医理疗、放松冥想等方式改善患者的睡眠质量;尽早开始康复锻炼,促进肢体功能的恢复。

很多患者对癌症都有畏惧心理,医务人员和家属还应给予正确心理的引导和耐心的护理,尽量帮助患者减轻紧张情绪和畏惧心理。

虽然黑色素瘤有些可怕,但我们每个人身上的痣多数是良性的,不需要过度惊慌。如出现黑色素瘤类似症状,一定要尽早重视,及时就诊,提高治愈率。

区人民医院

顺利完成一例 高龄老人髌关节置换术

本报讯(记者 刘鑫宇)近日,区人民医院顺利完成一例高龄老人髌关节置换术,即将满90岁的老人邓奶奶在手术后第二天就可以在医护人员的搀扶下走动。

据了解,在2022年农历新年即将到来时,邓奶奶一家正在着手准备过年,没想到邓奶奶在家上楼梯时不慎摔倒,导致右髌部受伤,剧烈的疼痛让邓奶奶不能站立,于是去区人民医院进行治疗。经医院诊断,邓奶奶右股骨颈骨折,且患有糖尿病、慢性阻塞性肺部疾病等基础疾病,手术风险极大。

“我们一直在做老年人髌关节置换术,近年来成功救治了百余名80岁以上的患者,此前最大的年龄记录为102岁。邓奶奶病情不等,情况比较危急,我们会多学科协作,联合进行手术治疗!”骨科主任邹文在与患者家属充分沟通同意后立即上报医务科、骨科、放射科、呼吸内科、心血管内科、急诊医学科、重症医学科、麻醉手术室等专家团队立即进行会诊,开通急诊绿色通道,做好充分的术前准备,评估手术风险,经过讨论决定在第二天行髌关节置换术。

1月30日,在各科室的协作下,区人民医院医生成功为邓奶奶施行了髌关节置换术,整个手术过程近40分钟,术后老人各项生命体征平稳,手术成功完成,家属悬着的心终于放了下来,术后第二天,邓奶奶在医护人员的搀扶下可以走动了,老人露出了开心的笑容。

合川区人民医院

宗旨:全心全意为人民服务
愿景:建百年医院,树医林典范
院训:仁爱、敬业、博学、创新
核心理念:精医崇德 尚善三江
医院地址:重庆市合川区希尔安大道旁
联系电话:023-42824243

重庆市合川区融媒体中心 拟通过2021年度新闻记者证 核验人员名单公示

按照重庆市新闻出版局《关于开展2021年度新闻记者证核验工作的通知》(渝新出[2022]4号)要求,我单位已对持有2021年度新闻记者证人员的资格进行了严格审核。现将我单位拟通过核验人员名单进行公示,公示期2022年2月14日—23日,举报电话为:023-42742333,023-63899149。

人员名单如下:平定、王阿润、苏晓莉、罗洪、杨波、任洋、王利、陈刚、陈柏林、邓强、李庆、李蓉、揭小林、蒋永禄、唐杰、刘友刚、陈诚、王倩、王玲先、苟勇、肖庆嘉、张容、阳琴、吴显峰、邓舒月、潘强、何艳、张伟、尹红、杨伟东、屈超梅、华雪、颜学忠、张晏、包三立、蔡玮、罗忠东、贺斌、刘旭雯、杨涛、谢英、邓汉林、李娅峰、唐瑞平。

重庆市合川区融媒体中心
2022年02月14日

两院合作成功救治六旬脑梗死患者

本报讯(记者 王灿)记者从区人民医院获悉,近日,该院联合区中西医结合医院,成功救治了一名六旬脑梗死老人。

1月26日早晨8时许,65岁的张老伯突发右侧肢体无力,不能站立、持物、讲话,家属立即就近将张老伯送往区中西医结合医院。区中西医结合医院神经内科医生接诊后,立即为患者安排了急诊CTA检查,诊断为急性脑梗死,左侧大脑中动脉栓塞。

征得家属同意后,医生立即给患者使用尿激酶溶栓治疗。溶栓以后,患者的症状稍有缓解,但半小时后无力症状再次加重。区中西医结合医院立即拨打区

人民医院卒中救治绿色通道电话寻求帮助。

接到电话后,区人民医院立即开通卒中救治绿色通道,急诊科安排120到区中西医结合医院接患者,放射科准备多模式CT评估,神经内科主治医师在急诊科等候患者。

患者到达区人民医院后,立即进行了多模式CT评估,评估发现,患者左侧大脑中动脉栓塞,溶栓后血管未能开通。医生评估后告知患者家属:“患者发生急性脑梗死,发病时间虽然超出6小时,但CT灌注成像提示核心梗死较小,缺血半暗带较大,具有手术取栓的指征,建议手术取栓治

疗。”取得家属同意后,立即为患者安排了急诊手术。

手术由神经内科主任胡子成主刀,主治医师张军和陆毅作为助手,经过不到1小时的手术,成功从患者的血管内取出2粒黄豆大小的血栓。血栓取出以后,患者无力的症状明显缓解,目前右手和右腿均可以自主活动。

胡子成介绍,脑梗死又称缺血性卒中,中医称之为卒中或中风。卒中既是我国第一大致死疾病,也是主要的致残疾病,给家庭和社会经济带来重大的影响。卒中病发后,一些急救治疗措施,如溶栓、取栓可以明确改善患者生命质量,降低卒中发病后

的致残程度,降低因病造成的社会与家庭负担。

为了更好的推进区内卒中救治工作,在区卫生健康委的领导下,区人民医院联合区内医疗单位,正在搭建“合川区卒中救治60分钟黄金圈”,目的是进一步优化区内急性卒中救治流程,合理利用区内的医疗资源,高效救助急性卒中患者,最大程度减少发病后的致残。张老伯是第一位进入“合川区卒中救治60分钟黄金圈”的患者,经过两家医院的通力合作,救治效果非常好,张老伯和家人对此非常满意,非常感谢中西医结合医院和人民医院的协作救治。

聚焦2022年北京冬奥会



BEIJING 2022

中国队获得空中技巧混合团体银牌

新华社北京2月10日电 10日,北京冬奥会新增项目自由式滑雪空中技巧混合团体决赛在张家口赛区进行,中国队徐梦桃、贾宗洋和齐广璞三位老将斩获一枚银牌。

自由式滑雪空中技巧混合团体项目要求每队由三名选手组成,其中至少包含一名不同性别的选手。此次中国队派出的三位选手均为冬奥会“四朝元老”:索契冬奥会女子空中技巧亚军徐梦桃、平昌冬奥会男子空中技巧亚军贾宗洋、曾经的“世界难度第一人”齐广璞。

决赛首轮共有中国、俄罗斯奥委会、白俄罗斯、加拿大、美国、瑞士6支队伍参赛。空中技巧比赛每位选手跳一次,起跳、空中动作和着陆三部分表现分数乘以难度系数为最后得分,因此,运动员需要更好地平衡动作难度和完成度才能获得更高分。

首轮女子选手比拼中,徐梦桃与美国选手阿什莉·考德威尔的动作难度系数最高,同

为4.293,徐梦桃在落地上稍逊一筹;贾宗洋选择难度系数4.425的动作并出色完成;齐广璞选择了难度系数更高的4.525并表现稳定。首轮中国队以总分336.89分位列第一晋级决赛第二轮,实力同样强劲的加拿大队紧随其后,加拿大队和瑞士队分别以第三、第四名晋级。

决赛第二轮,徐梦桃与考德威尔动作难度系数不变。再次一较高下,这次徐梦桃以更为出色的表现取得106.03的高分,领先对手的88.86分。但美国男选手克里斯托弗·利利斯将难度上升到5.000并一跳成功,得到135.00的全场最高分;贾宗洋保持难度系数不变,但落地出现较大失误,仅获得96.02分。齐广璞最后一跳依然选择了难度系数4.525的动作,他出色完成,获得122.17分。但这并不足以逆转美国队。美国队以总分338.34分夺冠,中国队以324.22分获得亚军,加拿大队以290.98分获得季军。

奖牌榜

奖牌总榜

截止时间:2月13日19时

国家/地区	金	银	铜	总数
挪威	9	4	7	20
德国	8	5	1	14
美国	5	5	1	11
荷兰	5	4	2	11
瑞典	5	3	3	11
奥地利	4	6	4	14
俄罗斯奥委会	4	4	6	14
中国	4	3	1	8

2月12日,北京2022年冬奥会速度滑冰男子500米决赛在国家速滑馆“冰丝带”举行,中国选手高亭宇夺得冠军。

(据新华社)