

“三江英才风采”系列报道

悉心培育体育强国种子

——记合川区“三江英才”牛印波

○记者 谢英文/图

党的十九大明确提出“广泛开展全民健身活动,加快推进体育强国建设”的目标,全国上下群情振奋,各级体育人才积极学习贯彻全会精神,为体育强国不懈努力。体育教练也积极行动起来,为发现、培养和输送优秀体育后备人才而默默耕耘、无私奉献。被评为合川区“三江英才”的区青少年业余体校跆拳道教练牛印波就是其中之一。近日,记者对他进行了采访。

专业运动员出身的牛印波,自从事教练工作后,先后培养出了国家级健将1人,国家一级运动员9人,国家二级运动员7人,培养输送运动员至重庆市运动技术学院10人,考入大学12人。近年来,他的学生共获得国际级奖牌1枚,国家级奖牌6枚,国家级名次6项,市级奖牌70余枚。

刻苦训练获佳绩

1997年,牛印波进入山东省郓城宋江武校。1998年7月,学校跆拳道教练一眼就选中了人群中面身姿修长的他,就这样,牛印波与跆拳道结下了一生的缘分。13岁开始进行跆拳道训练,很多人对他不太相信,但牛印波并不气馁,反而下定了决心:“一定要取得一番成绩,让大家刮目相看。”他从最基础的动作开始练,每个动作都反复练,不知疲倦地、耐心地锤炼自己的基本功。

2002年5月,牛印波被选入重庆市运动技术学院进行专业训练。2003年他被选入国家青年跆拳道集训。在这里,他一边努力学习文化知识,提高自己的文化水平,一边刻苦学习跆拳道技巧,不断提升自己的技击水平。功夫不负有心人,在同年的

重庆市第一届运动会上,牛印波获得了跆拳道竞赛51KG级第一名。2004年7月,他又获得了重庆市青少年跆拳道锦标赛59KG级的冠军。

优异成绩的获得,让他信心倍增,又投入到更加艰苦的训练中去。在一次训练期间,他不慎意外受伤,但骨子里的一股不服输劲头,让他坚持从哪里跌倒就在哪里爬起来。他咬紧牙关,始终没有放弃,一次又一次的做好恢复训练。终于,他再次用成绩证明了自己的实力。2008年,牛印波获得了全国大学生跆拳道锦标赛男子组62KG级第三名;2009年,获得全国跆拳道锦标赛58KG级第五名;2010年8月,获得重庆市第三届运动会跆拳道比赛男子成人组63KG级第二名;2012年8月,获得重庆市第四届运动会跆拳道比赛成年男子组63KG级第一名。

甘当伯乐育英才

2012年8月,他退役后以特殊人才方式被引进到我区体校任跆拳道教练。从此,牛印波的工作重心就放在悉心培养运动员上,向省级及国家级体育机构培养和输送更多的优秀运动人才。牛印波告诉记者,跆拳道后备人才的选择,天赋很重要,选人是第一步,也是最关键的一步。

为了选择合适的跆拳道训练人才,牛印波走遍了区内各个学校,每年各学校的运动会、各种比赛的赛场,更是他必到的地方。2020年“一带一路”中国跆拳道公开赛45KG级冠军的陈洋洋,就是他在南街小学发掘、培养出来的。第一眼看到陈洋洋,牛印波就认定了这是个跆拳道的好苗子。他马上联系校长,打听学生的详细情况,询问学生的意愿和未来发展。2017年9月,陈洋洋入选区体校跆拳道队,跟随牛印波进行系统的学习和训练。



牛印波(前右)为学生作示范

现在的国家队队员、2020年全国冠军总决赛第三名的冯露是牛印波在合川中学发现的;2019年全国青少年跆拳道锦标赛55KG级冠军的邹雨函是他在高阳小学发现的……

人选确定后,牛印波就根据每个学生的特点,因材施教,进行各类体能和知识训练培养。牛印波告诉记者,跆拳道桂冠的取得,离不开每天的苦练。在他的发掘、培训下,何有为、王维杰、赵世龙等现已成为国家一级运动员,谭皓月被成都体育学院录取,李俊楠被贵州师范大学体育学院录取,刘豫川被西华师范大学体育学院录取……2019年,牛印波被评为国家一级教练员。成绩属于过去,未来还靠奋斗。牛印波说:“作为一名基层教练员,今后我会继续努力工作,培养和输送更多更优秀的运动员,为合川体育事业发展作出更大的贡献。”

沙鱼镇人大主席团

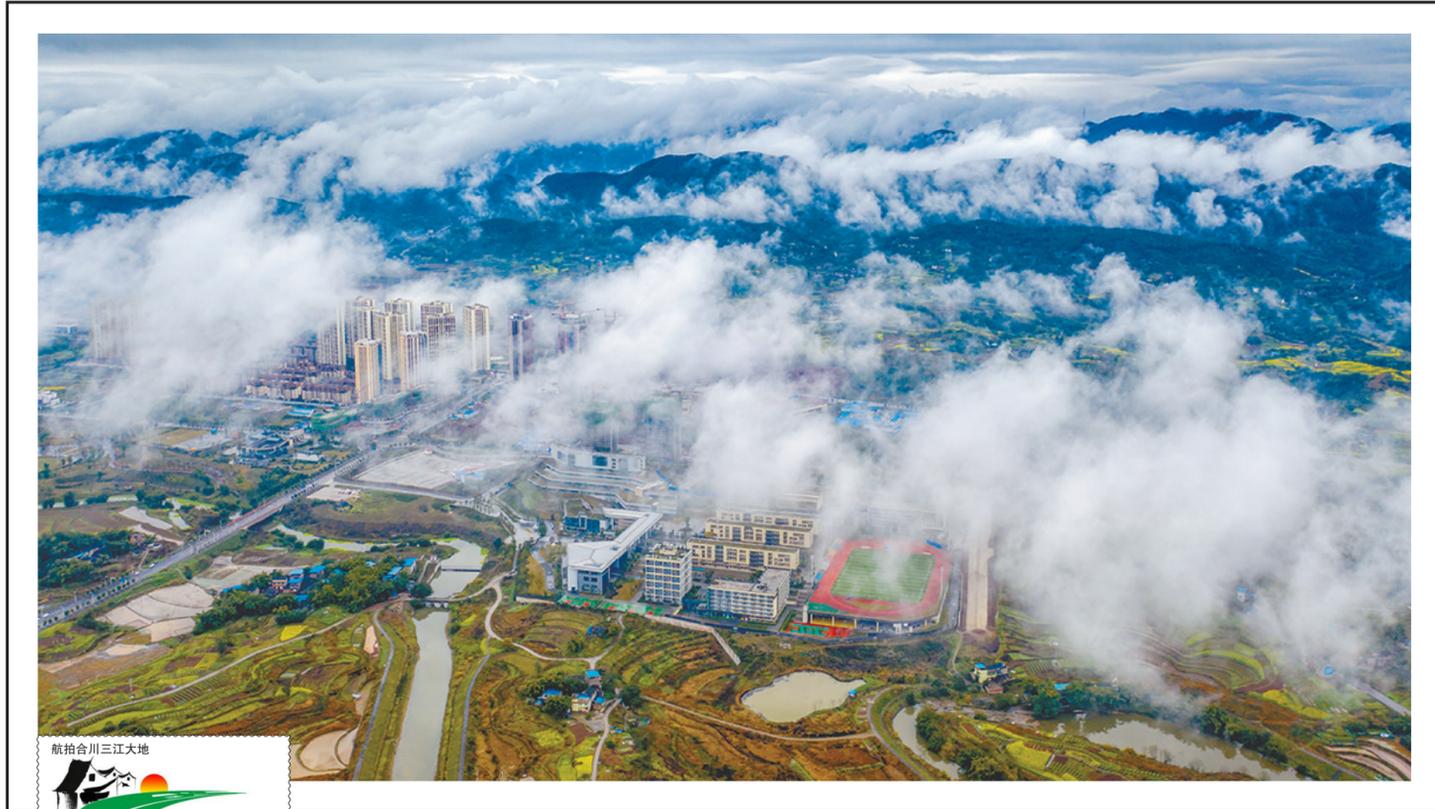
对新一届人大代表开展履职培训

本报讯(记者 李文静 通讯员 王永平)日前,记者从沙鱼镇了解到,该镇人大主席团对59名新当选的区、镇人大代表开展初任履职专题培训。

培训活动中,人大代表集中学习了党的十九届六中全会精神、区第十五次党代会精神和《宪法》《代表法》等法律法规。镇人大主席团负责人以“加强学习,为民代言,做一名合格的人大代表”为题,深入浅出地讲解了人民代表大会制度的含义、人

大代表的性质、地位和作用,以及人大代表的权利与义务等,并结合工作实际,就人大代表如何提出高质量的议案及建议、批评和意见,怎样审议一府两院工作报告以及发挥人大代表履职为民的正能量作用等方面,向参训人大代表分享了自己的体会。

“这次培训非常及时,很有必要,受益匪浅。”参加培训的人大代表纷纷表示,人大代表既是荣誉,更是责任,在今后履职中,一定不辜负选民的信任和重托,深入调查研究,与选民保持密切联系,广泛倾听各方面的意见和基层群众的诉求。积极建言献策,正确行使宪法和法律赋予的职责,为我和沙鱼镇经济社会高质量发展、推进乡村振兴作出自己应有的贡献。



航拍合川三江大地 俯瞰美丽乡村

云戏远山 通讯员 刘勇 摄于革街街道

重庆公布了全市首批17个历史名园名单

合川人民公园榜上有名

华龙网讯(记者 李晟)近日,重庆公布了全市首批17个历史名园名单。1月20日,重庆市规划和自然资源局和重庆市地理信息和遥感应用中心,精心绘制了《重庆历史名园地图》,邀请市民跟随地图,走进重庆历史名园、品读巴渝文化故事。

据悉,历史名园,是指建成50年以上,知名度高,具有突出的历史文化价值,有特殊纪念意义或能体现传统造园技艺的园林,它们是城市

历史文化的传承空间和重要载体。

不同于全国其他地区,重庆山水的自然地理环境,形成了独具匠心的山地园林特色,北温泉、南温泉、西山公园等名园处处体现着山水相融的巴渝特色。

此外,重庆还有不同历史时期具有代表性意义的名园,或因其营造价值,或因发生的历史事件,成为巴渝文化的典型代表,石宝寨、白帝城、北山公园、双桂堂等名园,同样在这片大地上熠熠生辉。

重庆市首批历史名园一览表

万州	西山公园	高笋塘街道王牌路13号	巴南	南温泉公园	南泉街道南泉路6号
渝中	鹅岭公园	两路口街道鹅岭正街176号	合川	人民公园	钓鱼城街道公园路1号
	枇杷山公园	两路口街道枇杷山正街74号	大足	北山公园	龙岗街道北山路龙岗山
	人民公园	解放碑街道公园路1号	梁平	凤山公园	巴川街道西街37号
沙坪坝	沙坪公园	天星桥街道天陈路52号	铜梁	双桂堂	金带镇双桂村
九龙坡	重庆动物园	杨家坪街道西郊一村1号	忠县	白祠	白公街道白公路28号
南岸	南山植物园	南山街道南山公园路101号	奉节	石宝寨	石宝寨印山街18号
北碚	北温泉公园	澄江镇团山堡		白帝城	白帝镇白帝村1社
	北碚公园	朝阳街道碚峡路106号			



听松书院、一得客栈、栖一树……近日,全国旅游标准化技术委员会发布公告,确定31家民宿为甲级旅游民宿,27家民宿为乙级旅游民宿。这是全国首批评定的甲级、乙级旅游民宿。(1月4日《工人日报》)

近年来,随着各地旅游业的迅猛发展,民宿发展也如火如荼,民宿经济成了各地旅游市场的一个支柱产业,带动了当地的旅游经济。

但在我们的实际生活中,一些地方在发展民宿产业时却陷入了“颜值”大比拼的误区之中,有的只注重外观之美,不惜重金豪华装修和装饰;有的违背自身的独特风格优势,大搞“辣眼”的行为艺术;有的竟不切合当地风土人情的实际,生搬硬套地照搬他人“作品”。这些民宿虽有靓丽、光鲜的“颜值”,却难以赢得游客的认可、青睐,个中缘由,就是因为只有“颜值”而没有“品质”。

其实,一个地方的民宿发展有没有人脉和“钱景”,除了当地的旅游资源是否丰富之外,更为重要的是民宿的“品质”和“内涵”,包括民宿的独特风格、市场规范化管理,以及服务水平和服务质量,等等。只有“颜值+品质”,双管齐下,并驾齐驱,民宿经济才能得以持续、良性发展。

此次,全国首批58家甲级、乙级旅游民宿名单出炉,一批风格独特、品质过硬的民宿成功入选,就验证了民宿发展除了“颜值”,更要“品质”。只有品质过硬,表里如一,这样的民宿才能被消费者“看得见”,才能被消费者认可、青睐。否则,只有徒有虚表的“颜值”,而毫无“品质”可言,这样的民宿注定难以持续、壮大发展,甚至会遭遇“开门即歇业”的尴尬,直接“胎死腹中”。

因此,笔者以为,要让民宿发展既能长久又有“钱景”,就必须在“品质”上动脑筋,下功夫。一方面,除了国家层面要出台宏观的旅游民宿评价标准外,各地政府也要出台微观的旅游民宿评价标准,并指导当地民宿从业者对“标”打造,注重品质,做实旅游民宿的内涵发展,做到表里如一,以过硬的品质赢得消费者的认可和青睐。另一方面,各地不妨以民宿评级为推手,推动民宿市场规范化管理,促进民宿行业服务标准化发展,从而既为消费者选择民宿提供权威参考信息,又通过官方认证的方式加强优质民宿的市场识别度,引导更多民宿向合法合规、高品质、有特色的方向发展,形成正向竞争氛围。

民宿发展要「颜值」更要「品质」

○叶金福

南津街街道畜牧兽医站

抓好安全隐患排查 筑牢安全生产防线

本报讯(通讯员 黄丽璋)为贯彻落实重庆市委、市政府《关于开展全市安全生产大排查大整治大执法工作的通知》,保障人民群众生命财产安全,日前,南津街街道畜牧兽医站召开安全生产专题会议,周密部署、制定方案、明确责任,组织人员对辖区内的养殖场、屠宰场、饲料加工厂和兽药生产厂等重点区域,开展了新一轮安全生产大排查大整治工作。

南津街街道畜牧兽医站通过微信、电话、发放告知书等多种方式,对相关企业主进行宣传引导,强化其主体责任意识,同时,还组

织人员深入现场,调查企业安全生产制度建设及执行情况,检查生产设备和消防设备的定期检修、使用台账及运行情况,查看有毒有害物质管理使用情况。对于排查过程中发现的隐患,及时建立安全生产隐患排查台账,实行“清单化管理,销号式落实”,并提出具有针对性的整改意见,确保其改彻底、改到位。截至日前,共计排查养殖户(场)28家,屠宰场2家,饲料加工厂1家,兽药生产厂1家,检查出安全隐患4处,限期整改4处,发放整改通知书2份。

接房通知

各位业主:

涪滨9号二期2栋、3栋已具备交房条件,恭喜各位业主入住涪滨9号,本项目二期2栋、3栋将于2022年1月24日开始交房。

接房地址:涪滨9号售楼部,联系电话:42589888。

请本项目二期2栋、3栋业主于2022年1月24日到涪滨9号售楼部办理接房手续,并请接房业主备齐以下资料及相关所需费用:

- 1.《重庆市商品房买卖合同》;
- 2.各项缴费收据;
- 3.业主身份证;
- 4.结算价款。

注:如因特殊原因业主不能亲自前来办理接房手续,可由被委托人出具委托书代为办理相关手续,委托书除明确委托人与被委托人及委托事项外,还需复印委托人身份证。

重庆创力房地产开发有限公司 2022年01月21日