

奋斗百年路 启航新征程 学党史 悟思想 办实事 开新局

区人力社保局

荣获全国根治拖欠农民工工资工作先进集体

本报讯(记者 谢英 通讯员 唐敏) 2021年12月24日,记者从全国根治拖欠农民工工资工作暨农民工工作电视电话会议上获悉,国务院根治拖欠农民工工资工作领导小组授予合川区人力社保局全国根治拖欠农民工工资工作先进集体。这是区人力社保局结合党史学习教育,开展“我为群众办实事”实践活动所取得的成果。

全稳定。在全区各类劳动用工、建设领域继续深入开展根治欠薪夏季、冬季专项行动,成立以综合执法检查组,重点聚焦工程建设领域,实行严盯死防、限时办结,对欠薪零容忍。累计出动检查人员479人次,检查在建工程项目123个,指导企业完善用工管理制度33家,确保实现了“两清零”目标。

排查情况,对存在拖欠情况的单位或项目,落实专人进行处理,限时办理,逐一销号。对欠薪隐患划分行、责任单位、责任区领导,实行相关区领导包案化解,累计向镇街、园区、行业主管部门、相关单位发出督办函26份,协调处理因拖欠农民工工资引发的群体性突发事件48件,涉及人数533人,金额825.4万元。

规、送政策”活动,对建设领域的建设单位、监理单位、施工企业、在建项目负责人及劳资管理员400余人次进行《条例》培训,累计举办劳动保障法律法规培训34个班次,入企入户宣传1650次,检查用人单位469家,下达规范用工建议书135份。在2021年清理整顿人力资源市场秩序专项检查中,我区连续第四年受到国家人力社保部通报表扬。在重庆市2020年度保障农民工工资支付工作考核中,区人民政府考核等级为A级并获通报表扬。

区道路运输事务中心

多措并举 促安全稳定

本报讯(通讯员 陈登雄) 为确保做好道路运输市场安全稳定工作,区道路运输事务中心为确保我区春节期间的安全稳定,提前安排部署,领导专班成员按各自分工,分别进入到道路客运、货运、出租汽车、网约车以及汽车维修、驾驶员培训行业,组织召开行业“三会两节”安全稳定工作会议。

租行业动态,切实抓好行业稳定工作;扎实做好值班值守和应急管理工作。在疫情防控方面,区道路运输事务中心齐心协力,切实抓好常态化疫情防控。坚持“外防输入、内防反弹”不放松,严格把好车站、客运车辆、冷链运输等重点环节和元旦、春节等重点时段,严格落实交通部及重庆市疫情防控要求,坚决全面筑牢疫情防控屏障。

会议分析研判了今冬明春安全生产形势,传达了上级会议文件精神,通报了企业存在的短板和薄弱环节,明确了下一步重点工作,全面抓好行业安全稳定工作。迅速开展“三会两节”安全管理,坚决做到“人员、措施、责任、资金、管理”五到位;突出重点,全面开展行业安全大排查大整治活动;扎实做好恶劣天气信息发布,认真落实好“十条措施”和合川安全“十个一批”要求;密切关注公交、出

努力开拓创新,切实提升道路运输服务能力。在老旧车辆更新换代上下功夫,在文明诚信服务上下功夫,在解决群众急难愁盼问题上下功夫,在粗放型管理向精细化管理转变上下功夫,不断提升行业软硬件服务水平和能力。促进道路运输行业持续安全稳定,提升民众的安全感、幸福感,获得感和满意度。

合师附小

打通校区便道 改善师生通行条件



本报讯(记者 谢永恒 摄影报道)日前,记者从合川师范附属小学了解到,该校以“我为群众办实事”实践活动为抓手,打通连接两校区的便道,改善师生出行条件,消除安全隐患,获得广大师生、家长一致好评。

道黄线以内行走,人员较多且非常集中,街道上车来车往,存在一定安全隐患。



连接两个小区的便道已打通

据合川师范附属小学相关负责人介绍,在便道开通前,学校成立了党员护学岗、教师护学队,对学生的安全进行全程监管,在上放学高峰期进行监护。为解决根本问题,学校结合党史学习教育,以“我为群众办实事”实践活动为抓手,把打通校区便道纳入重要工作清单,想孩子们所想,急家长所急,通过多方协调,打通了长约150米贯通两个校区的便道,并于2021年12月下旬投用,消除了安全隐患,保障了师生出行安全。

三庙镇

做好生猪保险工作 助力农民增收致富

本报讯(记者 甘晓伟) 近日,记者从三庙镇了解到,为增强全镇养殖户的抗风险能力和养猪积极性,最大限度保障养殖户的经济利益,该镇畜牧兽医站积极开展生猪保险宣传工作,助力群众增收致富。

取广播、微信、QQ和深入养殖户访谈等方式,大力宣传生猪保险政策,为村民饲养的生猪戴上“护身符”。同时,组织做好投保基础工作,摸清养殖场(户)饲养数量和生产规模,严把程序关,加强保险监管工作,最大限度地化解村民养猪风险,帮助老百姓实现养猪增收。

据了解,为贯彻落实党中央、国务院和市、区党委政府有关强农惠农政策,进一步提高规模养殖户的生猪保险参保意识和积极性,确保把此项惠民农业政策落到实处。三庙镇畜牧兽医站工作人员采

截至目前,该镇已完成256家养殖户1122头能繁母猪保险,保险达到全覆盖,保险商品猪778头,确保做到“愿保尽保,应保尽保”。

龙市镇

认真谋划全年工作 确保新年开局良好

本报讯(记者 李文静)近日,记者从龙市镇第十七届人大一次会上获悉,该镇认真谋划七项工作,确保新一届政府工作开好头,起好步,以优异成绩迎接党的二十大召开。

持续优化生态环境。牢牢守住发展和生态两条底线,推行绿色生产生活方式,提升畜禽粪污资源化综合利用率,推进农业生产废弃物资源化利用,不断提升生态环境质量。

持续推动城乡建设。全面落实城乡融合发展策略,统筹推进城镇提升和乡村建设。提升城镇规划水平,实施美丽乡村建设行动,完善乡村基础设施建设。

持续办好民生实事。统筹实施一批民生项目,重点办好十件民生实事,全面落实多层次社会保障体系,做到应保尽保。持续做好疫情常态化防控工作,推进疫苗接种全覆盖。



打好蓝天保卫战需要多方合力

徐曙光

近年来,通过环保督察和各部门各单位以及广大群众的共同努力,各地的环境面貌和空气质量有了很大改观。但同时我们也要看到,一些地方还经常出现随意焚烧生活、工业垃圾,焚烧秸秆等不文明行为,还有少数企业在落实整改上不到位,污染防治,空气质量和市民的要求还有一定距离,需要进一步督察整改和不断巩固。

笔者认为,优良的生态环境是一种无形资产,好空气就是真财富。在日常生活中,我们无时无刻都离不开空气,雾霾危害健康,好空气有益健康,这也是众所周知的道理。因此,大家务必要清醒地意识到,日常生活如果不注重环保,工业企业仍然偷偷排污,有可能“十面埋伏”马上就会来到我们的身边,青山绿水也将离我们越来越远。而面对雾霾和较差的空气质量,有的人还在随意焚烧垃圾造成空气污染,一些企业依旧昧着良心排污赚钱,一些工地依旧昧着良心扬尘上工,这些都是必须进行整治、整改,共同努力打好蓝天保卫战!

笔者认为,打好蓝天保卫战需要多方合力,拥有蓝天白云,能够呼吸到新鲜健康的空气,是广大群众幸福、获得感的重要组成部分。当然,生态环境好、空气质量优,也并不是一天两天形成的,而是长期以来常抓不懈、共同努力的结果。既然好空气就是真财富,与我们每个人的健康息息相关,那么,我们大家就应该联手同心保护空气、保护环境。除了政府有关部门要加大对工业污染、城建扬尘以及烧煤取暖的治理力度,每个公民也要从自身做起、从小事做起,尽量少开汽车上路、坚持每天做到绿色出行,从而消除尘埃、减少雾霾,还我们一片青山绿水、蓝天白云的好环境。让广大市民生活更宜居、蓝天更好。

龙凤镇

明确两个定位 打造发展新样板

本报讯(记者 谢永恒 通讯员 谭瑶)近日,记者从龙凤镇第十九届人民代表大会第一次会议上了解到,未来五年,该镇将保持跨越发展的态势不变,立足干事创业的劲头不减,激发奋勇争先的激情不减,致力打造“中国优质红

莒之乡”,全力建设“巴蜀文化旅游镇”。做实文旅融合,推动龙多山4A级景区创建,积极融入巴蜀文化旅游走廊;重点发展生态农业,建设龙多山台地绿色优质红苕生产基地10万亩,拉长红苕产业链,提高农产品附加值。在全面建设

小康社会的基础上,聚焦重点领域,突出抓好产业发展、生态建设、农文旅融合、民生实事、社会治理等重点工作,以全速奔跑、争先进位的姿态奋力谱写龙凤高质量发展新篇章。在医疗、教育、文化、体育等方面全面发力,提升公

共服务能力;大力推动以交通为主的基础设施建设,促进与周边区域互联互通;聚焦重点领域,深入推动农村产业发展、城乡建设走深走实、公共服务落地落细、生态环保行稳致远,确保取得务实成效。

吃粗粮的6个误区! 第一个你可能正在做

每次回父母家之前询问需要带什么的时候,老父亲总是忘了自己爱吃的窝窝头。已经年过七旬的老父亲,对于粗粮情有独钟。在中国居民膳食指南中也建议,每天吃250克-400克谷薯类食物,其中50克-150克为全谷类和杂豆类食物。

感。这样的做法,虽然改善了粗粮的口感,却失去了更多的膳食纤维和B族维生素,与精白米面在营养素含量没有多少差异,粗粮也就失去了食用价值。

更要控制粗粮的摄入量。过量的膳食纤维可能会加重肠道疾病,影响身体健康。对于粗粮的摄入量,成年人每天要控制在150克以内。

化的饮食结构才能获取更多的营养素。食用粗粮,并非所有人都适合同一种粗粮。如果不分体质吃粗粮,可能会出现适得其反的作用。高血糖的糖可以选择荞麦和燕麦,未梢循环障碍的人可以选择黑米,胃肠道不好的人可以选择小米和大黄米等等。

吃粗粮饼干控制血糖

高血糖不可怕,可怕的是高血糖引起的各种并发症。为了控制血糖,很多糖友会选择粗粮饼干作为加餐食物。粗粮饼干确实是粗粮制作而成,而且也用木糖醇替代了蔗糖。但是为了饼干酥脆口感,粗粮饼干在制作过程中会添加较多的油脂。油脂摄入过量,会引起肥胖,也会引起胰岛素抵抗而不利于控制血糖。

粗粮中添加糖

粗粮馒头、粗粮窝窝头等粗粮制品,颇受老百姓的欢迎。只不过这些粗粮制品在制作过程中可能会添加糖,爱吃甜是人类的天性,丝丝甜味也会让孩子爱上粗粮食品。只不过糖,也是一种纯能量食物,1克糖也会产生4千卡的热量。糖吃多了,小孩可能会出现蛀牙和肥胖,成年人可能会引起血压、血糖出现问题。至于肥胖,也可能会上门来。

不分体质吃粗粮

每个人的健康状况不同,吃粗粮的时候就要根据自己的身体状况来选择适合自己的粗粮,并非所有人都适合同一种粗粮。如果不分体质吃粗粮,可能会出现适得其反的作用。高血糖的糖可以选择荞麦和燕麦,未梢循环障碍的人可以选择黑米,胃肠道不好的人可以选择小米和大黄米等等。

在食用粗粮的时候,避开上述6个饮食误区,粗粮也能吃健康来!(区科协供稿)

粗粮越多越好

粗粮有营养,是不是代表粗粮越多越好,多多益善?答案是否定的。如果一日三餐的主食全部用粗粮替代,可能会引起营养吸收出现问题。粗粮中含有的不可溶性膳食纤维,对于铁、锌、镁和磷等矿物质的吸收带来不利影响。肠道不好的人,

粗粮品种过于单一

一谈起粗粮,很多人的脑海中会想起小米和玉米,到了冬天的时候很多人的早餐中就有小米粥的身影。长期食用一两种粗粮,品种较为单一,营养素难以做到均衡搭配。每一种食物都有自己的特点,多样

粗粮细作

粗粮因为膳食纤维的含量比较多,吃起来口感并不太好,很多人适应不了粗粮的口感却又想吃粗粮,怎么办?这个时候大多数人的做法是选择深加工的模式,采用粗粮细作的方法改善粗粮的口

三江科普 健康知识 合川区科协 合川区融媒体中心 合川区新时代文明实践科技与科普服务中心 联合